

Fondato nel 1984 da Ben Jorillo - Direttore Bruno Jorillo

QUINDICINALE DI ATTUALITÀ - POLITICA - SCIENZA - ECOLOGIA - CULTURA - SPORT - SPETTACOLO

Redazione: Via Fermi, 18 - 04011 Aprilia (LT) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019 - e-mail: giornaledellazio@libero.it  
sito - www.giornaledellazio.it Aut. Tribunale di Latina n. 284 del 20/01/1977

COPIA  
OMAGGIO

Anno XL N.22 5 - 19 DICEMBRE 2024

## Il 26 novembre la seconda riunione della conferenza dei servizi sulla proposta di discarica a Sant'Apollonia LA REGIONE GIOCA A CARTE SCOPERTE: LA DISCARICA DI APRILIA "DI IMPORTANZA STRATEGICA"

Due nodi da sciogliere: la "campagna romana" e i dubbi di Arpa sulla presenza di rifiuti



Riparte l'iter della conferenza regionale dei servizi che dovrà decidere se la discarica di rifiuti, proposta dalla Frales nel 2022, si potrà o meno fare a Sant'Apollonia. E se questa, possa diventare "strategica" per soddisfare tutto l'Ato di Latina così come vorrebbe la Regione. Il 23 gennaio scorso la conferenza dei servizi si era fermata su alcune valutazioni urbanistiche e ambientali. Prima sul parere non favorevole del Comune di Aprilia alla variante urbanistica e successivamente per le indagini ambientali sul sito in seguito ad alcuni superamenti per i quali l'Arpa, il braccio ambientale della Regione Lazio, l'8 ottobre scorso ha riscontrato "la possibile origine naturale"

SERVIZIO di Riccardo Toffoli pag.4-7

**ECORECUPERI APRILIA SRL**  
Autodemolizioni D'Angelo

Patrizio 336.761058 / 335.6511463  
Fabrizio 335.7463742

Ritiro a domicilio auto da rottamare con cancellazione al P.R.A.  
Vendita ricambi usati (auto - moto - auto d'epoca)

E-mail: ecorecuperi.aprilia@gmail.com  
www.autodemolizionidangelo.com

Automobile Club d'Italia AUTORIZZATO

RITIRO A DOMICILIO

Vi Aguriamo Buone Feste!

APRILIA - Via delle Scienze 4/6 Tel. 06.24301213

**PetStore APRILIA**  
CONAD

**SABATO 21 DICEMBRE**  
Dalle 16 alle 20

Vieni in store e porta il tuo amico a 4 zampe. Babbo natale vi aspetta per **SCATTARE GRATUITAMENTE** una foto insieme.

Zucchero filato e palloncini per tutti i bambini.

**AUTORICAMBI CAMPOLEONE**  
di Sospizio Fabio

BOSCH  
MAGNA  
Castrol  
MOTUL  
LUF  
Brembo

**RICAMBI AUTO E MOTO NAZIONALI ED ESTERI**

389 8443066

Via Cisternense n°1/D  
00075 Campoleone Lanuvio /RM)  
fabio.sospizio@gmail.com

Buone Feste

**FRIMM**  
franchise IMMOBILIARE

Amiamo aiutare le persone a realizzare **PROGETTI** immobiliari

Via degli Aranci, 31 - Aprilia (LT)  
06.92.014.024

www.frimmaprilia.it

Cerimonia di consegna il 26 Novembre nello spazio multimediale di Esperienza Europa – intitolato alla memoria di David Sassoli

# “Digital News”, ecco i premi Aidr 2024 a giornalisti, comunicatori e manager del public affairs

Tra i premiati il nostro direttore Bruno Jorillo ed Enrico Iovene, studente della Facoltà di Filosofia per l’Intelligenza Artificiale dell’Università La Sapienza di Roma, affetto da distrofia muscolare, per la sua straordinaria forza e determinazione. Per lui illustri esponenti del Governo Meloni, Maria Teresa Bellucci, viceministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, Alessandro Morelli, sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri e Fausta Bergamotto, sottosegretario di Stato al Ministero delle Imprese e del Made in Italy

**Rosario Valastro, Giuseppe Malara, Alessandra Viero, Vincenzo Spagnolo, Giuseppe Lasco, Loretana Cortis, Cristiana Luciani, Luca Ferlaino, Giampiero Zurlo, Elisa Martucci, Leonardo Panetta, Sebastiano Sterpa.** Sono loro i giornalisti, comunicatori e i manager del public affairs, communication and brand che si sono distinti nell’anno 2024 per creatività, innovazione e pragmatismo, nell’ambito dei contenuti digitali, ai quali sono stati assegnati i premi “Digital News”, su iniziativa dell’Aidr - fondazione italian digital revolution ([www.aidr.it](http://www.aidr.it)) in collaborazione con il Parlamento e la Commissione europea. L’edizione 2024 è stata realizzata grazie ai main sponsor DXC Technology, Deliveroo, Parsec 3.26 e Sielte S.p.A. e da tutti i soci e partner dell’Aidr. La cerimonia di consegna è avvenuta, nello spazio Esperienza Europa – intitolato alla memoria di David Sassoli, all’interno di una serata di gala che ha avuto come madrina **Maria Antonietta Spadorcia**, vicedirettore e volto noto del Tg2. In sala, personalità provenienti dal mondo della politica, dell’economia, della società civile, dei media e della pubblica amministrazione. La targa del premio è stata realizzata dagli studenti del Liceo Artistico

Filosofia per l’Intelligenza Artificiale dell’Università La Sapienza di Roma, affetto da distrofia muscolare. Enrico ha mostrato una forza interiore e una determinazione che ci hanno colpito profondamente. Nonostante la sua malattia che viene seguita dal prof. Eugenio Mercuri dell’Ospedale Agostino Gemelli di Roma, Enrico ha mostrato una straordinaria passione innovazione tecnologica e aspira a collaborare i grandi della terra. Per ora a rispondere al suo sogno è stato Sua Santità Papa Francesco che le ha



il nostro direttore Bruno Jorillo con il vice direttore del TG2 RAI Maria Antonietta Spadorcia



il giovane Enrico Iovene



Cristina Luciani



Loretana Cortis Fincantieri S.p.A

“Silvio Lopiano” di Cetraro (Cosenza), guidati dal dirigente Graziano Di Pasqua. Anche quest’anno, l’edizione è stata davvero speciale, con due momenti veramente particolari. Il riconoscimento assegnato a Enrico Iovene, studente della Facoltà di

indirizzato un affettuoso messaggio di amicizia. È anche il Presidente del Consiglio Giorgia Meloni ha voluto inviarle un messaggio per incoraggiarla a non smettere mai di inseguire le sue passioni. Il desiderio di Enrico di fare la differenza nel

mondo attraverso l’innovazione tecnologica riflette l’essenza stessa del premio Digital News, che è nato diversi anni fa per promuovere la creatività, l’innovazione e l’impegno nel settore del public affairs, dei media e della comunicazione digitale. La cerimonia si è conclusa con la premiazione delle testate giornalistiche **Il Giornale del Lazio, ArezzoWeb, Informa, AostaNews24, Basilicata24, Calabria Live, Corriere Adriatico della regione Marche,, Il Tirreno, Tele Club Italia, Vortici della regione Abruzzo**, giunte a Roma da ogni parte d’Italia e con le quali la fondazione Aidr ha creato un link di collaborazione per raggiungere tutti i cittadini sui temi della digitalizzazione.

“L’edizione 2024 - ha sottolineato il presidente della fondazione Aidr, **Mauro Nicastrì** - organizzata anche

## IL GIORNALE DEL LAZIO

Editore D.P.R. di Bruno Iorillo

Iscritto al R.O.C. (Registro degli Operatori della Comunicazione)

Registrazione Tribunale di Latina 20/1/1977 n. 284  
REDAZIONE : Via Fermi n. 18 - 04011 Aprilia (Latina)

Tel. e Fax 06.9275019 - 335.8059019

e-mail: [giornaledellazio@libero.it](mailto:giornaledellazio@libero.it) - [giornaledellazio@gmail.com](mailto:giornaledellazio@gmail.com)

sito: [www.giornaledellazio.it](http://www.giornaledellazio.it)

DIRETTORE RESPONSABILE: **Bruno Iorillo**



La riproduzione di testi e immagini deve essere autorizzata dall’editore. La collaborazione ad articoli o servizi è da considerarsi del tutto gratuita e non retribuita. Manoscritti e fotografie anche se non pubblicati non si restituiscono

PUBBLICITA’: Via E. Fermi n. 18 - Aprilia (Latina) - Tel. 06.9275019 - 335.8059019

STAMPA: ROMANO PIGNANI

quest'anno in questa location, multimediale e interattiva, grazie al supporto del Rappresentante del Parlamento Europeo in Italia, Carlo Corazza, e del suo Team, rappresenta un momento di riflessione e condivisione attorno ai valori che la rivoluzione digitale porta con sé. Come nella



Paola Rivetta



Rosario Valastro



Il ns direttore con il presidente Mauro Rosario Nicastri



mission che guida la nostra Fondazione, abbiamo voluto testimoniare, premiando comunicatori, giornalisti e manager del public affairs che hanno saputo integrare le tecnologie digitali in direzione di una crescita collettiva. Crediamo decisamente infatti, che la digitalizzazione possa portare

valore aggiunto, solo se insieme la facciamo diventare patrimonio collettivo a beneficio di tutti, come il premio che abbiamo voluto conferire a Enrico Iovene, esempio concreto per tutti di forza, determinazione e coraggio. La partecipazione

di illustri esponenti istituzionali, dell'On. Maria Teresa Bellucci, Viceministro del Lavoro e delle Politiche Sociali, l'Avv. Fausta Bergamotto, Sottosegretario di Stato al Ministero delle Imprese e del Made in Italy, il Sen. Alessandro Morelli,

Sottosegretario di Stato alla Presidenza del Consiglio dei Ministri con delega alla Programmazione e al Coordinamento della Politica Economica, nonché di Deputati e Senatori della Repubblica Italiana, conferma il valore del Premio

Digital News come riconoscimento istituzionale di alto livello, sottolineando l'importanza del digitale nel public affairs, nel giornalismo e nella comunicazione istituzionale nel panorama contemporaneo".

# IL NOSTRO LAVORO SONO I VOSTRI RIFIUTI

[www.ridambiente.it](http://www.ridambiente.it)

Pagina facebook: Rida Ambiente srl



# Il 26 novembre la seconda riunione della conferenza dei servizi sulla proposta di discarica a Sant'Apollonia LA REGIONE GIOCA A CARTE SCOPERTE: LA DISCARICA DI APRILIA "DI IMPORTANZA STRATEGICA"

## Due nodi da sciogliere: la "campagna romana" e i dubbi di Arpa sulla presenza di rifiuti

di Riccardo Toffoli

Riparte l'iter della conferenza regionale dei servizi che dovrà decidere se la discarica di rifiuti, proposta dalla Frales nel 2022, si potrà o meno fare a Sant'Apollonia. E se questa, possa diventare "strategica" per soddisfare tutto l'Ato di Latina così come vorrebbe la Regione. Il 23 gennaio scorso la conferenza dei servizi si era fermata su alcune valutazioni urbanistiche e ambientali. Prima sul parere non favorevole del Comune di Aprilia alla variante urbanistica e successivamente per le indagini ambientali sul sito in seguito ad alcuni superamenti per i quali l'Arpa, il braccio ambientale della Regione Lazio, l'8 ottobre scorso ha riscontrato "la possibile origine naturale". Insomma si torna a discutere con, questa volta, una Regione che ha deciso di giocare a carte scoperte. Con una nota ufficiale, infatti, la Direzione del Ciclo Rifiuti della Regione Lazio ha presentato alla Soprintendenza un'osservazione volta a



chiedere l'esclusione del terreno dove dovrebbe sorgere la discarica dalla perimetrazione della "Campagna Romana" vista "l'importanza strategica a livello regionale della realizzazione della discarica". La presa di posizione della Regione non è affatto piaciuta alla politica locale che, dopo un più o meno lungo periodo di silenzio dovuto alle note vicende giudiziarie che hanno

portato la città al commissariamento straordinario, ha rialzato la testa. Sul tavolo, però, non c'è solo questa valutazione. Manca il parere definitivo dell'Arpa che chiede, sulla base di un sondaggio effettuato, di verificare l'estensione dei rifiuti per assicurarsi se invadano o meno l'area prevista per l'impianto di discarica. Infatti il sito individuato risulta

essere su più lati dei confini, adiacente alla vecchia discarica di rifiuti urbani di Aprilia degli anni '80 sul quale è in piedi una proposta di bonifica finanziata con i fondi del Pnrr. E così anche la seconda conferenza dei servizi si chiude senza decidere, ma con la convocazione di un tavolo tecnico.  
**I PARERI PERVENUTI**  
Sono passati quasi due anni

da quando la Frales, società collegata a Fabio Altissimi patron di Rida Ambiente, ha presentato il progetto di una discarica a Sant'Apollonia. Era il 5 dicembre 2022. Va precisato che il termine "discarica" che rimanda a quelle che c'erano negli anni '70 e '80, e che oggi non esistono più, non è propriamente indicativo dei progetti di oggi. I progetti in essere sono finalizzati alla realizzazione di depositi di rifiuti che per sintesi vengono chiamati discariche, ma che arrivano insomma già trattati e sui quali c'è un controllo e un monitoraggio attento. Per cui nulla c'entrano con le discariche di quel periodo. Il progetto presentato da Frales prevede la realizzazione di un deposito definitivo di rifiuti atto a garantire l'autosufficienza dell'Ato di Latina per una capacità utile di abbancamento di circa 940.000 mc di rifiuti. La proposta di Frales ricadrebbe a Sant'Apollonia, in via Scrivia. Il sito individuato risulta essere su più lati dei confini, adiacente alla vecchia discarica di rifiuti urbani di Aprilia degli anni

# ECCO KASA

CASALINGHI - FERRAMENTA - DETERSIVI - ELETTRONICA - GIOCATTOLE - PARTY

Tovaglioli €0,69  
Natale 33x33 cm 40pz

€4,99 Vestito  
Babbo Natale  
Uomo XL/XXL

Termoventilatore  
Zephir €7,99

Clendy Bicchieri  
Bio Natale  
€0,69 200 cc

€0,99 Piatti  
Piani/Fondi Riutiliz.  
20pz Rosso

Nicky Natale €2,19  
asciugatutto 2R2V

€6,99  
Stufa a Quarzo  
2 Livelli 800W Zephir

Calice €0,99  
Champagne  
Rossa 6pz

VIA FIUME 34/38 - APRILIA NORD

'80. Il progetto aveva incassato il parere favorevole del Ciclo Rifiuti e dell'area urbanistica regionale. Fin dall'inizio il Comune di Aprilia aveva espresso contrarietà all'impianto, sul piatto anche la delibera del Consiglio del 19 gennaio scorso. Nella conferenza dei servizi, i delegati per il Comune di Aprilia il dirigente dell'ambiente Marco Paccosi e l'ing. Gabriele Rezzini dell'ufficio ambiente hanno espresso le stesse posizioni, aggiungendo la possibilità di "interferenze" tra le operazioni di bonifica dell'ex discarica e quelle di realizzazione della nuova discarica. Inoltre il Comune di Aprilia ha aggiunto che l'area è stata inserita nelle perimetrazioni di tutela della "campagna romana" che imporrebbe il divieto di realizzare nuovi impianti del genere. E così la seconda riunione della conferenza dei servizi si è impantanata proprio su questi due aspetti: l'inserimento del terreno nelle tutele della "campagna romana" e l'esatta estensione dei rifiuti presenti di modo da escludere in maniera definitiva che questi interferiscano con il progetto. **LA "CAMPAGNA ROMANA"**

Uno degli scogli da superare riguarda le osservazioni presentate dalla Soprintendenza che, già a marzo aveva espressamente avvisato che l'area interessata

dal progetto "interferisce con un sito archeologico noto". Il funzionario di zona, arch. Daniele Carfagna ha richiesto nuovamente "gli elaborati relativi allo studio paesaggistico e i fotoinserimenti". Poi la Soprintendenza ha messo sul tavolo il nuovo procedimento, attualmente in corso, di approvazione definitiva della perimetrazione della "campagna romana" apriliana nel quale il sito della discarica ricadrebbe. E per il quale il parere sarebbe così vincolante. Com'è noto, il 12 dicembre 2023 il Consiglio comunale ha avviato il procedimento di dichiarazione di notevole interesse pubblico per il riconoscimento dei beni paesaggistici, archeologici e geomorfologici della "Campagna Romana" nella zona Nord-Ovest del Comune di Aprilia. La proposta è stata di fatto recepita e l'8 agosto è stata pubblicata all'albo per la presentazione delle osservazioni. Ma sono scattate le misure di salvaguardia. Il sito individuato per la discarica ricadrebbe nella perimetrazione e le misure stringenti delle tutele contrasterebbero con la realizzazione della discarica. Il nodo è talmente intricato che la stessa Regione Lazio ha dovuto scoprire le carte. Con una nota del 25 novembre, la direzione regionale dell'Area Rifiuti ha

presentato una formale osservazione chiedendo alla Soprintendenza di escludere dalla perimetrazione della "campagna romana" l'area dove dovrebbe sorgere la discarica. L'area regionale fa riferimento al fatto che il procedimento è stato avviato nel 2022 quando ancora non era stata avanzata la proposta di tutela. E poi entra nel merito: "L'effetto della dichiarazione di notevole interesse pubblico proposta comporta la cogenza dei paesaggi previsti dalla Tavola A del Piano Territoriale Paesaggistico Regionale (PTPR) Lazio che, nel caso del sopra richiamato progetto, impone il divieto di realizzare nuove costruzioni per tale fattispecie impiantistica, secondo le norme tecniche del PTPR previste per il Paesaggio Agrario di Rilevante Valore, in cui ricade il progetto. La mancata realizzazione dell'impianto, attualmente in procedura PAUR, potrebbe generare la insufficienza impiantistica nella regione. La non autosufficienza impiantistica di destino finale è stata individuata come una criticità che tramite l'adozione del nuovo Piano Regionale di gestione dei rifiuti 2026-2031, attualmente oggetto di procedimento di valutazione ambientale strategica, consentirebbe di superare con la previsione di una adeguata offerta impiantistica". Con conseguente possibile

procedura d'infrazione da parte dell'Europa. La plateale presa di posizione della Regione Lazio a favore del progetto e prima della fine della valutazione tecnica, ha smosso tutta la politica locale, per mesi dormiente. I rappresentanti della Soprintendenza hanno comunicato, durante la conferenza dei servizi, che stanno valutando le osservazioni presentate.

#### LA PRESENZA DI RIFIUTI

Altro nodo da sciogliere riguarda l'Arpa che ha chiesto, prima di emettere parere definitivo e tra l'altro vincolante, di verificare l'estensione dei rifiuti presenti, seppur non ne siano stati riscontrati nel sito dove dovrebbe sorgere la discarica. L'Arpa aveva già chiesto una serie di rilievi specifici stante il superamento di alcuni valori presenti sul terreno. L'8 ottobre ha, quindi, dichiarato: "Gli esiti analitici complessivamente confermano il quadro ambientale già emerso nel 2012, avvalorando, in ragione delle concentrazioni rilevate e della distribuzione delle stesse piuttosto uniforme sia verticalmente che arealmente, con piena confrontabilità anche per i sondaggi esterni al sito di riferimento, la possibile origine naturale dei superamenti riscontrati". Ma l'Arpa va però ad aprire un altro fronte. "Nel corso delle attività di indagine

ambientale in parola - continua la nota- i tecnici Arpa Lazio intervenuti hanno preso visione della cassetta catalogatrice del sondaggio denominato S3 dalla quale è stata rilevata la presenza di rifiuti, verosimilmente riconducibili a RSU, frammenti a terreno rimaneggiato". Nonostante questa presenza sia stata rilevata in una zona "geograficamente ricadente esternamente al perimetro di progetto" l'Arpa ha chiesto di valutare l'effettiva estensione dei rifiuti "al fine di verificare realmente se tale estensione dei rifiuti da rimuovere invada o meno l'area prevista per l'impianto di discarica". E il dirigente regionale dell'Aia ha fatto proprie le argomentazioni, definendo queste informazioni "necessarie ai fini della definizione del procedimento". Parere tutt'altro che ininfluenza. A nulla sono valse le argomentazioni dei tecnici della società proponente che hanno più volte ribadito come questa presenza riscontrata sia fuori dal perimetro dell'area di discarica. Si è così deciso per un tavolo tecnico ristretto ad Arpa Lazio, A.I.A. V.I.A., Bonifica Siti Inquinati, R.U.R. e Società proponente per dirimere la questione o valutare altre attività d'indagine sul terreno.

## OBBLIGO DI PNEUMATICI DAL 15 NOVEMBRE AL 15 APRILE

OBBLIGO DI PNEUMATICI INVERNALI O CATENA A BORDO



PNEUMATICI NUOVI OFFERTA DAL MESE

185/65R15

CEAT

€79

incluso montaggio e equilibratura

PAGAMENTO FINO 20 RATE



BRASIL GOMME

3208679411  
Via del Commercio 20 | Aprilia

# Comunicati e dichiarazioni fotografano le "nuove" compagini politiche apriliane dopo un più o meno lungo silenzio

## LE REAZIONI ALLA PRESA DI POSIZIONE DELLA REGIONE SVELANO LE NUOVE CARTE DELLA POLITICA LOCALE

### Tensioni in e su Fratelli d'Italia

di Riccardo Toffoli

Le reazioni politiche apriliane all'apertura della Regione sulla discarica di Aprilia definita come opera di "importanza strategica" non si sono fatte attendere. Dopo il silenzio di questi mesi seguito alle ben note vicende giudiziarie che hanno portato al commissariamento del Comune e alla nomina della commissione d'accesso, i partiti hanno di fatto scoperto le loro carte. Così come ha fatto la Regione. La Regione, infatti, da una parte, a novembre 2023 aveva cancellato tutto l'impianto strutturale della precedente giunta regionale Zingaretti, annullando la legge regionale istitutiva degli Egato, una sorta di ambiti territoriali che avrebbero dovuto decidere dove e come gestire gli impianti dei rifiuti. Dall'altra, nella conferenza dei servizi ha definito come "strategica" la proposta di discarica di Aprilia e l'ha definita come: "uno degli impianti che costituiscono l'offerta impiantistica di discarica del Lazio, tale da garantire la volumetria disponibile per la destinazione dei rifiuti urbani trattati, in base al fabbisogno regionale complessivo previsto fino al 2031". Insomma il progetto risolverebbe quanto si discute da un decennio: la chiusura del ciclo dei rifiuti nella provincia di Latina con la realizzazione della discarica di



servizio. E se la Regione ha rivelato le sue carte, anche la politica apriliana lo ha fatto senza accorgersene. Da una parte non c'è più una corazzata civica vicina al centrosinistra, ma una vera e propria coalizione di centrosinistra che tutta insieme, firma un documento congiunto. Senza liste civiche. M5S compreso. A memoria non era mai capitato nella politica apriliana. Dall'altra abbiamo una frizione interna a Fratelli d'Italia. L'ex capogruppo Matteo Grammatico cerca di difendere il percorso di FdI e della Regione ma l'ex presidente del Consiglio Salvatore Lax non concede sconti e si rivolge agli interlocutori regionali del Partito perché

l'osservazione della Direzione Regionale Ciclo Rifiuti venga ritirata. E poi abbiamo un "centro" composto dagli ex assessori Vittorio Marchitti e Roberto Boi che "viaggiano da soli" scagliandosi contro FdI e contro le civiche. Insomma pare che la politica apriliana, con queste esternazioni pubbliche, abbia più o meno fotografato la "nuova" situazione politica fatta in questi mesi di interlocuzioni, incontri e riunioni silenziose. **IL CENTROSINISTRA: "DALLA DESTRA UNO SCHIAFFO AD APRILIA"** "Dalla Destra uno schiaffo ad Aprilia: la Discarica. -scrivono insieme Alleanza Verdi Sinistra, Azione, Movimento 5 Stelle,

Partito Democratico e Uniti per Aprilia- Ieri si è svolta la seconda Conferenza di servizi sull'impianto di deposito rifiuti ad Aprilia. Nella stessa giornata, l'area Rifiuti della Regione Lazio ha finalmente chiarito la posizione dell'Ente sul tema: la discarica deve essere fatta ad Aprilia. Un chiarimento che arriva dopo mesi di silenzio dal CentroDestra regionale, con l'assessore regionale Ghera (di Fratelli d'Italia) mai presentatosi in Consiglio comunale a riferire, con i vertici regionali dei partiti più votati della Città sempre in silenzio sul tema. E, soprattutto, una scelta che contraddice tutte le promesse fatte dalla destra alle periferie della Città. Il Presidente Rocca e il CentroDestra, alle ultime regionali, avevano fatto il pieno di voti ad Aprilia, soprattutto in periferia, e avevano promesso una rivoluzione. Hanno gettato la maschera e vogliono regalarci una discarica. Una scelta che mortifica la Città e che non può essere taciuta. C'è ancora tempo, ma serve un netto cambio di direzione. La nostra Città non può essere usata solo come bacino di voti e di vane promesse". **GIOVANNINI (IV): "LA REGIONE LAZIO E' USCITA ALLO SCOPERTO"** "Come avevamo previsto a Marzo -afferma il presidente provinciale di Italia Viva Vincenzo Giovannini- il

26/11/2024 la Regione Lazio è uscita allo scoperto e sta predisponendo tutto per fare la discarica ad Aprilia. Com'è noto il consiglio comunale ha approvato un atto di dichiarazione di notevole interesse pubblico per l'area denominata "campagna romana" esprimendo la volontà politica di tutelare un territorio ritenuto di alto prestigio, per proteggere il "nostro" paesaggio. Tale atto è stato recepito dal Ministero della Cultura che ha deciso non solo di adottarlo ma anche di ampliarne l'estensione territoriale evidentemente perché la richiesta è giudicata più che fondata. Nella conferenza dei servizi di martedì, il Presidente Rocca e la sua Giunta, tramite una nota dell'area rifiuti della Regione Lazio hanno chiesto di rivedere la perimetrazione del vincolo paesaggistico, chiedendo di stralciare quella parte dove ricadrebbe la richiesta di realizzazione di una discarica, in località Sant'Apollonia appunto. Riteniamo che tale richiesta sia anomala e inspiegabile perché la Regione non può pretendere una cosa del genere che, con la solita scusa dell'emergenza, si pone in contrapposizione alla decisione del Consiglio Comunale che vuole salvaguardare il proprio territorio e contro il Ministero che ha adottato l'atto ampliandone anche i contenuti. Questo, secondo noi, è un fatto politico



# ASPETTANDO IL 2025 CON IL SORISO

Ore 19:00 -21:00

*Appetando il 2025*

*Menù Ayco*

**35€**

Ore 21:30

*Grande veglione di Capodanno*

**65€**

*Menù Grande veglione di Capodanno*

- CAPESENTA AL VAPORE CON "SPAGHETTI" DI SOIA ED ERBA CIPOLLINA
- TARTARA AVOCADO, RICCIOLA, GAMBERO ROSSO
- TRIONFO DI TEMPURA
- SELEZIONE DI SASHIMI (GAMBERO ROSSO, SCAMPO, OSTRICA, SALMONE)
- NIGIRI SPECIAL SELECTION (TONNO, CAPESENTA, SALMONE, BRANZINO, GAMBERO, SALMONE SCOTTATO)
- PAD THAI CON GAMBERI E VERDURE
- URAMAKI NEW YEAR'S EDITION ASTICE ED ORO EDIBILE
- GRIGLIATA MISTA (TRANCIO DI SALMONE E MAZZANCOLLE)

DOPO MEZZANOTTE COTECHINO CON LENTICCHIE E SELEZIONE DI DOLCI NATALIZI

DURANTE IL GRANDE VEGLIONE, CI SARÀ L'ANIMAZIONE CON AMATO SCARPELLINO (ZOOMARINE OFFICIAL) INTRATTENIMENTO, MUSICA, GIOCHI, BALLI GRANDE TOMBOLA CON RICCHI PAREMI TRA CUI UNA TV ED UN WEEKEND PER DUE!

VIA FIUME 22, 04011 -APRILIA- T.351 529 6988

gravissimo e ribadiamo la nostra totale contrarietà alla possibilità di creare una discarica a Sant'Apollonia verso la quale ci opporremo con tutte le nostre forze. Per questo investiremo i nostri rappresentanti in Regione per proporre un'interrogazione al fine di chiedere spiegazioni di questo atto anomalo di cui la Regione Lazio, presieduta da Rocca, se ne dovrà assumere la responsabilità politica. Per quanto riguarda il discorso sul deposito dei rifiuti che mancherebbe nella nostra Provincia, la Regione ha gli strumenti per individuare un'area e può adottarli senza problemi, quindi lo faccia senza andare ad alterare vincoli e tutele già precostituite per evitare di deturpare il territorio, difeso proprio per evitare danni ambientali. Oltre a ribadire, di nuovo, la nostra contrarietà a ogni forma di servitù e discarica per Aprilia, visto che già abbiamo dato tanto, auspichiamo che tutte le forze politiche Apriliane, di qualsiasi colore e schieramento, si uniscano, facendo fronte comune per salvaguardare il nostro territorio".

#### MARCHITTI E BOI: "L'ASSESSORE GHERA BATTA UN COLPO"

L'ex vicesindaco e assessore all'ambiente Vittorio Marchitti e l'ex assessore all'urbanistica Roberto Boi firmano una nota congiunta. "Sapevamo che la dichiarazione di notevole interesse pubblico della campagna romana -scrivono- sarebbe stata una delle armi più importanti per difendere il nostro territorio dall'ennesima aggressione. Il riconoscimento del nostro lavoro, arrivato con la pronuncia del Ministero della Cultura quest'estate, esclude infatti la possibilità di nuovi impianti di trattamento rifiuti nel

perimetro interessato dal vincolo di tutela della Campagna Romana. Giova qui ricordare che nei nostri atti abbiamo denunciato a più riprese l'altissimo carico ambientale che già soffriamo, l'adiacenza con il sito da bonificare oggetto di finanziamento Pnrr, la vicinanza dei progetti in campo coi nuclei abitati perimetrati dalla stessa Regione Lazio, tante e circostanziate motivazioni che hanno già portato la Regione Lazio a bocciare negli anni passati progetti simili sempre nel nostro Comune, e che ci impongono di lottare ancora contro ulteriori servitù. Ma certo non potevamo immaginare un intervento così a gamba tesa dell'Area Rifiuti della Regione Lazio, che in piena Conferenza dei Servizi, con un procedimento di Paur in corso, chiede di rivedere la perimetrazione, considerando di fatto il progetto presentato su Aprilia da un privato, l'unico impianto possibile da realizzare per un deposito di rifiuti atto a garantire l'autosufficienza dell'Ato di Latina. È un fatto che riteniamo molto grave, mentre la stessa Direzione Regionale tace sulla procedura per cui abbiamo ricevuto fondi Pnrr che dovrebbero essere impiegati per la bonifica di quei luoghi su cui sorgeva la vecchia discarica di Aprilia fino al 1988, e ci chiediamo se l'assessore regionale di riferimento, Fabrizio Ghera, sia a conoscenza del contenuto di questa nota e la condivida, se conosca la reale situazione dell'impiantistica sul nostro territorio, i motivi cogenti del nostro parere contrario, visto che ha agito in continuità con la giunta Zingaretti, mantenendo un commissariamento in materia di rifiuti, che oltre l'individuazione ipotetica di alcuni siti non ha fatto

null'altro per studiare con gli amministratori locali eventuali soluzioni alternative, delegando di fatto ai privati la programmazione della politica regionale sui rifiuti. Ci chiediamo se questa volta l'Assessore batterà un colpo o rimarrà ancora una volta in silenzio su questa problematica, come del resto tutto il partito di Fratelli d'Italia a livello provinciale".

#### GRAMMATICO: "DA MARCHITTI E BOI A T T E G G I A M E N T I POPOLUSTI"

Che non corresse buon sangue politico tra l'ex assessore all'urbanistica Roberto Boi e l'ex capogruppo di FdI Matteo Grammatico, all'epoca entrambi nella maggioranza Principi, si era percepito già a marzo scorso quando, proprio sulla discarica, Grammatico aveva chiesto "la testa" di Roberto Boi. Poi la crisi politica è rientrata ma Boi non ha mai rimangiato quanto detto: l'accusa a Fratelli d'Italia di "non rispettare gli accordi presi" sulla discarica. Ora il nuovo affondo. Al comunicato congiunto di Boi e Marchitti hanno risposto Enrico Tiero, presidente della commissione Sviluppo economico e Attività produttive nonché componente della commissione Ambiente del Consiglio regionale del Lazio e Matteo Grammatico, attuale coordinatore di FdI della città di Aprilia. "La questione legata alla legge regionale dei rifiuti parte da lontano e non può essere affrontata nei termini posti dagli ex assessori Vittorio Marchitti e Roberto Boi. -hanno detto- Fare finta che oggi non paghiamo le colpe delle mancate scelte da parte del Pd in 10 anni di amministrazione Zingaretti è pretestuoso. Soprattutto per chi rappresenta una forza politica alleata di FdI in Consiglio

regionale. Non capiamo l'atteggiamento degli amici Boi e Marchitti con i quali abbiamo sempre intrapreso la stessa battaglia. Li invitiamo a mantenere un atteggiamento meno populista e ad affrontare il problema da un punto di vista politico, adoperandosi nell'interesse e per il bene dei cittadini e non per il proprio tornaconto politico. Abbiamo già affermato come il primo obiettivo deve essere la piena sostenibilità del ciclo. In Regione sanno benissimo che Aprilia non può diventare solo il polo dei rifiuti. In maniera sinergica il partito di Aprilia, rappresentato dal coordinatore Matteo Grammatico, ha lavorato insieme al consigliere regionale Enrico Tiero e all'ex sindaco Lanfranco Principi sulla problematica. Si sono svolti diversi incontri sul tema con l'amministrazione regionale, con lo stesso presidente Rocca e con l'assessore Ghera. Al contrario delle precedenti giunte di centrosinistra, abbiamo constatato che l'amministrazione Rocca e nello specifico l'assessore Fabrizio Ghera si sono dimostrati particolarmente sensibili a queste rivendicazioni. Siamo certi che attraverso una sinergia istituzionale ed un grande gioco di squadra si potrà trovare una soluzione adeguata alle esigenze dei cittadini di Aprilia. Invitiamo gli ex assessori Marchitti e Boi ad attenersi ai fatti, evitando di creare allarmismi e diffondere elementi di preoccupazione nella comunità locale".

#### LAX: "REGIONE OLTRE LE PROPRIE COMPETENZE. NOTA DELLA DIREZIONE RIFIUTI SIA RITIRATA"

Dal comunicato di Grammatico, si smarca l'ex Presidente del Consiglio Salvatore Lax e

politico di punta di Fratelli d'Italia locale. Che ci fossero delle frizioni interne al partito era già noto. E questa volta, seppur velatamente, sono emerse. Lax non interviene direttamente ma si scaglia contro le "sterili polemiche" e tiene a ricordare che tutto il partito aveva appoggiato la "campagna romana". D'altro canto, l'ex Presidente del Consiglio non presenta sconti alla Regione. "Nella veste di dirigente locale di Fratelli d'Italia -ha detto in una nota- non posso esimermi dall'intervenire su una vicenda che mi coinvolge personalmente, sia come ex amministratore, che come cittadino del territorio. Mi riferisco alla nota della direzione generale dei rifiuti che chiede la revisione della perimetrazione della campagna romana, che in caso venisse accolta, spianerebbe la strada al progetto di un privato a scapito della città di Aprilia. Ritengo infatti che la richiesta formulata dalla direzione generale vada oltre le proprie competenze, suggerendo soluzioni, mentre dovrebbe esprimere solo un parere tra i tanti richiesti in sede di conferenza di servizi. Un cortocircuito evidente fra il Ministero che ha approvato il vincolo e la Regione che ne contrasta la decisione. Avendo noi, come partito a livello locale, in modo unanime, fortemente sostenuto il progetto per il riconoscimento del notevole interesse pubblico del vincolo della campagna romana, non possiamo che chiedere il sostegno dei nostri interlocutori diretti a livello regionale. Auspichiamo quindi che l'assessore di riferimento rispetti il valore del territorio e agisca in modo che l'osservazione contenuta nella nota della direzione rifiuti venga ritirata".

AUTOFFICINA



**DAMACAR**

SERVICE 1960

*Buone Feste!*

I Nostri Partnership



EUROREPAR  
CAR SERVICE



VETROCAR  
La specialistica Italiana Assicurati



STELLANTIS

Via Pontina km 46,600 - APRILIA

SALA OPERATIVA: 06.92.87.21.98



**SOCCORSO STRADALE H24**

Miatello

Damacar

SALA OPERATIVA 06.92.87.21.98

**I Nostri Servizi**

MECCATRONICA MULTI BRAND

TAGLIANDI IN GARANZIA

INSTALLAZIONE GANCI TRAINO - GOMMISTA

SOSTITUZIONE E RIPARAZIONE CRISTALLI

SOCCORSO STRADALE H24 - SERVIZIO AUTOGRU

SERVIZIO CARROZZERIA - LEGALE INTERNO GESTIONE SINISTRI - SERVIZIO ASSICURAZIONI VEICOLI

# Marchese (Proloco) conferma: “Le luminarie ci saranno”. Presente anche il villaggio di Babbo Natale NATALE APRILIANO: UN “TIMIDO” AVVIO

## L'abete è già montato a piazza Roma che purtroppo è ancora buia

di Riccardo Toffoli

E' dicembre. E l'aria natalizia si sente in città solo per il primo freddo che è appena arrivato. Tra sabato e domenica (30 novembre) è arrivato un alberello natalizio a piazza Roma posto davanti al municipio. Una piccola presenza mentre le altre città hanno già addobbato a festa. Ad Aprilia forse c'è poco da festeggiare. Il grande scrittore Dino Buzzati, più conosciuto per il deserto dei Tartari, ci ha tramandato la sua bellissima esperienza degli scritti sul Natale dalle pagine del Corriere della Sera, ricordandoci quanto sia importante la “speranza” del Natale. E Aprilia avrebbe tanto bisogno di Natale. Ci sono stati anni in cui era veramente il Natale apriliano. Da far invidia alle città vicine. Oggi, ancora, neanche una luminaria. I commercianti del centro si sono organizzati autonomamente. Ci sono bellissime realizzazioni ma rimangono iniziative personali. In un deserto dei Tartari. Non ci sono i soldi. Forse. Ad Anzio, città anch'essa commissariata, i soldi sono usciti. Ogni anno piazza Pia diventa un tripudio di luci, colori, di favola per i bambini e i meno piccoli. Mentre andiamo in stampa, ancora non è uscito il piano di spesa per questo Natale Apriliano. Il presidente della Proloco di Aprilia, Tonino Marchese ci anticipa qualche dettaglio e ci assicura: le luminarie ci saranno. “Il Natale apriliano inizierà l'8 dicembre –ci dice- con l'accensione dell'albero e delle



luminarie. Poi ci saranno gli eventi che si concluderanno con la Befana che, stiamo ancora in dialogo con i Vigili del Fuoco, dovrebbe scendere dal campanile come ogni anno”. Le luminarie saranno su piazza Roma. Ci dice forse qualcosa nelle vie principali. Niente pista di ghiaccio quest'anno. Né in piazza né al parco dei Mille come l'anno scorso. I commercianti del centro stanno facendo il loro. Hanno messo in campo tutte le

iniziative dell'anno scorso. “Abbiamo riconfermato quanto abbiamo fatto lo scorso anno –ci dice il presidente di Aprilia Commercio Savina Tatti- quindi ci sarà la riffa cittadina. Poi ci sarà il concorso delle vetrine addobbate e infine la casetta di Babbo Natale in Piazza Roma”. Pare l'unica certezza al momento sia proprio il villaggio di Babbo Natale in piazza Roma che, come l'anno scorso, viene affidato alla Waow di Andrea Virgini. “Ci sarà quest'anno il villaggio di Babbo Natale in piazza Roma –ci dice Andrea Virgini- stiamo valutando le date e l'organizzazione. Ci saranno sicuramente i gonfiabili per i bambini. Vediamo di riuscire a dare ai bambini gli stessi divertimenti dell'anno scorso”. Insomma anche lo scorso Natale non è stato tra i meglio riusciti della storia di Aprilia. Anche l'anno scorso tantissime polemiche, situazioni definite all'ultimo minuto. Intanto le aree commerciali esterne e i centri commerciali già si sono organizzati. Luci e addobbi ovunque per attirare la clientela. Quel giro tra le vetrine addobbate delle vie di Dino Buzzati sembra un lontano ricordo dei Natali di un tempo, quelli del dopo boom economico quando veramente i Natali poveri e di guerra si trasformavano in colori di una speranza di una vita migliore finalmente realizzata. Forse mancherà quest'anno anche la filodiffusione per le vie del centro. Ma è presto per dirlo. Anche se l'8 dicembre è arrivato.

L'AZIENDA CHE RISPETTA L'AMBIENTE  
GREEN GOLD

MERRY  
*Christmas*  
& HAPPY NEW YEAR

GRUPPO  
**UNIVERSAL**  
Antincendio e Sicurezza



## Il Mef aveva già bacchettato il Comune di Aprilia per il ritardo nei pagamenti delle fatture 2 MESI PER PAGARE UNA FATTURA: “CONGELATO” IL 30% DELL’INDENNITA’ DI RISULTATO

Modificati gli obiettivi per gli anni successivi: niente Consiglio dei Giovani e rimodulazione del servizio delle soste a pagamento

di Riccardo Toffoli

Tempi medi di pagamento a 60 giorni: il Comune di Aprilia congela il 30% dell'indennità di risultato. E non è poco. Il fondo per il finanziamento della retribuzione di posizione e risultato del personale dipendente con qualifica dirigenziale del Comune di Aprilia per l'anno 2023 ammonta a quasi 300 mila euro. Una scelta cautelativa, che non trova assolutamente base nella normativa e nella giurisprudenza perché si riferisce all'anno 2023, ossia prima che sia entrata in vigore la nuova legge. È stato un impegno assunto dall'Italia nei confronti della Comunità Europea che si è concretizzato in una riforma specifica, entrata in vigore ad aprile 2023, volta a ridurre i tempi di pagamento delle pubbliche amministrazioni. La nuova normativa impone ai dirigenti responsabili dei pagamenti delle fatture commerciali nonché a quelli apicali delle rispettive strutture, specifici obiettivi annuali sui tempi di pagamento che sono valutati nella retribuzione di risultato in misura non inferiore al 30%. Poiché la legge è entrata in vigore ad aprile 2023, anche l'Anci, l'associazione nazionale dei Comuni d'Italia, ha specificato che la decurtazione delle performance si sarebbe dovuta applicare per l'anno 2024 e non per l'anno 2023. Nonostante questo, il Comune di Aprilia, già bacchettato dal Mef per i ritardi nei pagamenti, ha voluto “congelare” ugualmente il 30% dell'indennità di risultato ai dirigenti per le performance del 2023. I “tempi di pagamento” delle fatture da parte del Comune di Aprilia sono andati nella lista nera del Mef ad aprile dell'anno scorso. Il Dipartimento della Ragioneria Generale dello Stato Ispettorato Generale per la Finanza delle Pubbliche Amministrazioni aveva comunicato che l'Ente “presenta un indicatore di ritardo annuale dei pagamenti calcolato mediante la Piattaforma della Certificazione dei Crediti superiore a 10 giorni”. Per pagare una fattura il Comune ha 30 giorni di tempo. Aprilia ha impiegato due mesi nel 2023. E lo stesso dato è riportato nella relazione delle performance con cui vengono liquidate le indennità di risultato dei dirigenti comunali. La carenza di personale è sicuramente una delle motivazioni principali di questo ritardo. Presso il Comune di Aprilia lavorano sei Dirigenti più il Segretario Generale e circa 148 dipendenti comprensivi dei lavoratori interinali.

**IL COMMISSARIO: UN OBIETTIVO SPECIFICO PER IL PIANO 2024**

Con deliberazione 34 del 21 novembre scorso il Commissario è corso ai ripari e ha modificato il piano delle performance approvato ad aprile di quest'anno, a valere dal 2024. Ha inserito un obiettivo specifico di performance individuale per il rispetto dei tempi di pagamento delle fatture che è fissato in un massimo di 30 giorni che prevede “in caso di mancato raggiungimento del risultato atteso come appena descritto si procederà all'accertamento delle responsabilità individuali di ciascun Dirigente e alla conseguente decurtazione del 30% dell'indennità di risultato”.

**VANNO VIA LE MISURE PER I GIOVANI E LA RIMODULAZIONE DELLE SOSTE A PAGAMENTO**

Non è l'unica modifica apportata dal commissario al piano delle performance. Tra le modifiche, significativo è lo stralcio dell'obiettivo sul coinvolgimento delle fasce giovanili. Sparisce la riapertura della Fucina Musicale all'ex Mattatoio a causa dello slittamento della consegna dei lavori di riqualificazione e spariscono le nuove elezioni del Consiglio comunale dei Giovani a causa del commissariamento della città. Non abbiamo approfondito se legalmente non sia possibile avere un Consiglio dei Giovani con un commissario prefettizio. Il consiglio dei giovani è comunque un organo consultivo dell'amministrazione, non deliberativo. Ma è un modo per coinvolgere e far partecipare i giovani alla vita attiva della comunità civica. E sappiamo tutti quanto ne abbia bisogno la città di Aprilia in questo momento. Va via anche l'obiettivo della riduzione della spesa per il servizio della gestione delle soste a pagamento. Conosciamo anche in questo caso, la vicenda. La precedente amministrazione Principi aveva intenzione di esternalizzare il servizio attualmente gestito dall'Asam. Il motivo era semplice: spesso le spese andavano sopra gli incassi. Con l'eliminazione dell'obiettivo, il commissario ha fatto intendere che non procederà sull'esternalizzazione del servizio come invece ha fatto per le pulizie dei locali comunali.

**IL NIV: SCELTA PRUDENZIALE**

Il Ndv, il nucleo di valutazione, presieduto da Paolo Caracciolo ha espresso parere positivo sulla proposta del Comune di Aprilia. Il Ndv è stato investito dai dirigenti del Comune di Aprilia sulla problematica con una nota del 17 ottobre scorso. “Nella citata nota ad oggetto “Verbale di riunione del 18.7.2024 - adempimenti conseguenti agli



obblighi di legge sul ritardo nei pagamenti – Osservazioni” –si legge nel verbale del Niv del 23 ottobre- la Conferenza dei dirigenti rappresenta, a chiusura delle argomentazioni adottate, che le “disposizioni di cui all'articolo 4-bis, comma 2, del D.L. 13/2023, debbano trovare applicazione a decorrere dall'anno 2024 e che, conseguentemente, la decurtazione della performance dovrà essere applicata in relazione ai risultati misurati e valutati nell'anno 2025, a valere sulla performance 2024. Tuttavia, nell'incertezza attuale si propone a Codesto Nucleo il “congelamento” temporaneo della quota del 30 % dell'indennità di risultato relativa al 2023 in attesa di eventuali chiarimenti normativi e/o giurisprudenziali al riguardo. Qualora, nel mentre, non dovessero intervenire ulteriori novità, si propone la liquidazione di tale quota in sede di riconoscimento dell'indennità di risultato 2024. Si chiede cortese cenno di riscontro alla presente proposta, anche al fine di consentire agli scriventi di valutare eventuali azioni a propria tutela”. Ciò posto, il Ndv, non può che prendere atto dell'esposizione partecipata dalla precitata Conferenza dei Dirigenti, non essendovi al momento, altri orientamenti e/o sentenze degli organi preposti e deputati, ad eccezione del citato quaderno operativo dell'Anci denominato “Rispetto dei tempi di pagamento: interventi organizzativi e modalità di misurazione e valutazione della performance”, nel quale si argomenta che “... le disposizioni di cui al citato articolo 4-bis, comma 2, si applicano a decorrere dall'anno 2024 e pertanto la decurtazione della performance sarà applicata con riferimento ai risultati valutati nell'anno 2025 a valere per l'anno 2024”.

**molecole**  
PARFUM

*Vi Auguriamo Buone Feste!*

IL TUO PROFUMO PREFERITO  
a partire da euro 14,90

APRILIA - Via dei Lauri, 13

SEGUICI SU  
Facebook Instagram  
Molecole Aprilia

# Il Tribunale annulla la misura cautelare emessa a seguito dell'operazione "Assedio" **APRILIA - REINTEGRATO IL DIRIGENTE DEI LAVORI PUBBLICI** Il commissario straordinario affida i trasporti al settore urbanistica

di **Riccardo Toffoli**

Reintegrato il dirigente dei lavori pubblici del Comune di Aprilia. Il Tribunale ha disposto l'annullamento della misura cautelare emessa dal giudice delle indagini preliminari di Roma Francesco Patrone e firmata il 27 giugno scorso. Si tratta dell'operazione "Assedio" condotta dalla Dda che ha portato un'ordinanza di applicazione di misure cautelari nei confronti di 25 persone in relazione a 21 misure di custodia cautelare in carcere, 2 agli arresti domiciliari e 2 misure interdittive. Il capitolo riguardante il dirigente dei lavori pubblici si riferisce alla gara del servizio di trasporto locale che ha coinvolto oltre a Lanfranco Principi, l'allora sindaco Antonio Terra, l'allora assessore ai lavori pubblici Luana Caporaso e tra gli altri anche appunto il dirigente dei lavori pubblici del Comune di Aprilia su cui il giudice aveva applicato la misura della sospensione dall'esercizio del pubblico ufficio di dirigente del Comune di Aprilia. Secondo l'accusa, l'imprenditore:

"Con promesse, collusioni ed altri mezzi fraudolenti... turbava la gara relativa all'affidamento del servizio di trasporto pubblico locale indetta il 25 luglio 2019 con determina dirigenziale del Comune di Aprilia ed in particolare con il concorso di Antonio Terra, sindaco di Aprilia che dava mandato al vicesindaco Lanfranco Principi e all'assessore Luana Caporaso di dare indicazioni al Rup e ai membri della commissione giudicatrice... di procedere all'aggiudicazione della gara comunque alla ditta nonostante (un'altra ditta, ndr) avesse ottenuto un punteggio superiore di circa un punto percentuale". Viene contestato il reato di turbata libertà degli incanti. Il tribunale ora ha disposto l'annullamento della misura cautelare a carico del dirigente dei lavori pubblici che quindi è stato reintegrato. Si legge nella determinazione 216 del dirigente Cosimo Mazzone: "dover procedere, conseguentemente, al reintegro in servizio del dipendente in data 19/11/2024, fatte salve le valutazioni del competente



Commissario Straordinario in merito all'attribuzione dell'incarico dirigenziale". Il commissario straordinario aveva affidato la dirigenza dei lavori pubblici ad interim all'arch. Stefano Gargano ex dirigente del servizio attività produttive del Comune di Latina, e da aprile Dirigente del IV Settore "Urbanistica" del Comune di Aprilia. Con delibera 36 il commissario prefettizio ha modificato

l'organigramma del Comune e ha disposto che il "servizio trasporti" non sia più in capo ai lavori pubblici ma all'urbanistica. Dal punto di vista degli uffici non cambia nulla. Infatti il commissario stabilisce che: "Il personale attualmente assegnato al servizio Trasporti deve intendersi incardinato presso il IV Settore - Urbanistica, precisando altresì che eventuali incarichi di

Responsabile Unico del Procedimento ai sensi del Codice dei Contratti rimangono comunque conferiti agli attuali incaricati". Cambia ovviamente il dirigente che in questo caso continua a rimanere l'architetto Stefano Gargano. La modifica sarà operativa dal 3 dicembre a cui seguiranno i decreti di incarico.

- PIÙ FLESSIBILITÀ**  
Un piano personalizzato e investimenti finanziari dinamici
- PIÙ REDDITIVITÀ**  
Deducibilità fiscale dei versamenti fino a 5.164€/anno
- PIÙ PROTEZIONE**  
Tutele dedicate per proteggerti da eventuali imprevisti

**VUOI SAPERNE DI PIÙ?**

**VIENI IN AGENZIA!**  
TROVERAI PROFESSIONISTI IN MATERIA

**PIANO INDIVIDUALE PENSIONISTICO**

## Allenati alla pensione!

Per assicurarti un futuro sereno e stabile, è fondamentale iniziare oggi a pianificare il tuo domani. Con un piano pensionistico integrativo, puoi garantire un reddito aggiuntivo che ti accompagnerà dal momento del pensionamento per tutta la vita, aiutandoti a mantenere il tuo tenore di vita.

**Aprilia, Via Giuseppe Verdi, 71**  
**06.92.708.341**  
 SEGUICI

Generazione Previdente è una soluzione assicurativa di Generali Italia S.p.A. Prima della sottoscrizione leggere il set informativo disponibile su generalis.it.



# TEATROEUROPA

A P R I L I A

Direttore Artistico Bruno Jorillo

Info. 06.97650344 - 335.8059019 - [www.teatroeuropadiaprilia.com](http://www.teatroeuropadiaprilia.com)



**7**  
DICEMBRE  
**2024**  
ORE 21.00



**13**  
DICEMBRE  
**2024**  
ORE 21.00



**19**  
DICEMBRE  
**2024**  
ORE 21.00



**21**  
DICEMBRE  
**2024**  
ORE 21.00



**26**  
DICEMBRE  
**2024**  
ORE 18.00



**4**  
GENNAIO  
**2025**  
ORE 17.00



**12**  
GENNAIO  
DOMENICA  
**2025**  
ORE 18.00

**Botteghino Teatro Europa**  
**Orari di apertura**  
**Mattina 10:00 - 12:00**  
**Pomeriggio 16.30: 19:00**

Biglietti anche online su

[ciaotickets](http://www.ciaotickets.com) ticketone

# Fatti e avvenimenti dal territorio

Dal nuovo centro commerciale sulla Pontina al risarcimenti per il gasolio contaminato; il taglio di posti di lavoro alla Koch, nel nuove piste ciclabili di Velletri, l'anziana abbandonata ad Ardea

## APRILIA: 40 POSTI DI LAVORO A RISCHIO ALLA KOCH GLITSCH

La storica Koch Glitsch di Aprilia, azienda multinazionale con casa madre in Texas specializzata nella produzione di componenti d'impianti chimici e petrolchimici sulla Pontina, ha annunciato 40 esuberi che ridurrebbero di un terzo la forza lavoro. «Non si tratta di una crisi industriale, o di mancanza di commesse, ma di una precisa scelta aziendale di delocalizzare alcune produzioni», ha spiegato il segretario provinciale della Fim Cisl Federico Finetto. Tutti i lavoratori hanno scioperato per due ore per convincere la Koch Glitsch a ritornare sui propri passi.



## APRILIA, LADRI DI SPORTELLI ALLA STAZIONE

Ladri di sportelli in azione alla stazione di Aprilia. Non solo al parcheggio di Campoleone, ora anche allo scalo centrale una banda di ladri cannibalizza le vetture in sosta. Agisce a tutte le ore, anche di mattina presto come successo a un lavoratore che ha parcheggiato l'auto alle 5 e, alle 7.30, è stato chiamato dai carabinieri avvertendolo che la sua Panda era rimasta senza gli sportelli. Evidentemente i ladri sono entrati in azione nell'arco di quelle due ore. Nessuno ha visto nulla.



## UN NUOVO CENTRO COMMERCIALE SULLA PONTINA

La Regione, dopo tredici anni di carte, progetti, varianti e bonifiche, ha autorizzato un nuovo centro commerciale sulla Pontina, al chilometro 64 tra Aprilia e Cisterna. Avrà anche un cinema e un parco naturalistico. L'area è quella della ex Manifatture del Circeo. A proporre il progetto è stata la società Giafra, che investirà un capitale che si aggira sui 100 milioni di euro. Il centro commerciale sorgerà su 41 mila metri quadrati di superficie coperta, 337 mila metri cubi, quasi 130 mila metri quadrati di parcheggi e oltre cento negozi. Sarà tra i più grandi della provincia di Latina. Previsti oltre 430 posti di lavoro.



## RAPINE NELLE FARMACIE DI APRILIA, IL PREFETTO PROMETTE PIU' CONTROLLI

Troppe le rapine che si sono verificate nelle farmacie di Aprilia, soprattutto nelle zone di periferia. Dopo l'allarme di Federfarma, il prefetto di Latina ha riunito il Comitato provinciale per l'ordine e la sicurezza pubblica. Forte preoccupazione è suscitata dalle modalità utilizzate. Le rapine continuano nonostante gli incassi oggetto di rapina si siano rivelati piuttosto esigui, visto l'utilizzo diffuso di casse automatiche. Il Prefetto ha assicurato comunque il «rafforzamento delle attività di vigilanza e di controllo sul territorio del comune di Aprilia», attraverso l'attivazione di servizi straordinari.

## GASOLIO CONTAMINATO AL DISTRIBUTORE SULLA PONTINA: AUTOMOBILISTA RISARCITO

Nella primavera del 2023 diversi automobilisti segnalano danni al motore in seguito al rifornimento effettuato presso il distributore Top Fuel sulla Pontina ad Ardea. Sotto accusa depositi e cisterne di rifornimento, dove si sarebbero sviluppati microrganismi o microalghe che avrebbero contaminato il carburante. L'associazione Codici ha avviato un'azione legale e per uno dei casi seguiti è arrivata nei giorni scorsi la sentenza del Giudice di Pace di Chiavari: risarcimento e rimborso per l'automobilista.



## APRILIA, TRASPORTO PUBBLICO: APPALTO IN SCADENZA, DUBBI SUL FUTURO

L'affidamento alla Tesei Bus dell'appalto sul trasporto pubblico locale ad Aprilia scadrà il 31 dicembre e il futuro inizia a preoccupare: il commissario Paolo D'Attilio aveva chiesto lumi alla Regione su come comportarsi, vista l'interdittiva antimafia a carico della società. Gli autisti temono di perdere il posto di lavoro. Il Commissario sta valutando due strade: qualora la Regione Lazio non arriverà a dare risposte si potrà scegliere tra indire una gara o affidare temporaneamente il servizio ad un'azienda. Non si esclude una eventuale proroga temporanea a Tesei.

# Carrefour market

dal 3 al 12 Dicembre

Aspettando il Natale



€ all'Etto  
**2,59**

€ al Kg 25,90

**Prosciutto di Norcia IGP Lanzi Salumi**

**-35%** 21,49 €

€  
**13,90**

€ al Kg

**Fette Scelte di Scottona**

**ciccotti**

VIA GRAZIA DELEDDA / VIA DEGLI OLEANDRI  
APRILIA

**CISTERNA: UCCISE MADRE E SORELLA DELLA EX, PARTE IL PROCESSO**

Partito il processo con giudizio immediato a Latina per Christian Sodano, il 27 maresciallo accusato di aver ucciso a Cisterna il 13 febbraio Nicoletta Zomparelli, di 49 anni, e Renée Amato, 19 anni, madre e sorella della sua fidanzata Desiree. L'imputato non ha tradito mai alcuna emozione restando in piedi vicino ai suoi due difensori. Il giudice Gian Luca Soana ha confermato la decisione del Gip Giuseppe Cario di rigettare la richiesta della difesa di svolgere il processo con il rito abbreviato. Diverse le costituzioni di parte civili: in primis quella di Desiree e del padre Giuseppe, ma anche del padre Giovanni, della sorella Maria Pia e del fratello Massimo di Nicoletta Zomparelli, dell'avvocato "Insieme per Marianna" e del comune di Cisterna.



**ARDEA: LA FIGLIA DEL CONSIGLIERE DELLA LEGA ENTRA IN CONSIGLIO CON IL PD**

A seguito delle dimissioni dal consiglio comunale di Ardea della consigliera Roberta Tedesco, capogruppo Pd "per motivi lavorativi", entra in Consiglio Giulia Salvitti, 20 anni, all'opposizione. Curiosità: il padre Fabrizio Salvitti è consigliere comunale a Pomezia in quota Lega, e sostiene l'amministrazione di centrodestra guidata dalla sindaca Veronica Felici, che prima di essere eletta era assessore proprio ad Ardea.



**ARDEA: ANZIANA ABBANDONATA ALL'ANAGRAFE**

Si chiama Teresa la donna di 83 anni che l'8 novembre uno sconosciuto ha abbandonato letteralmente al Comune di Ardea. L'anziana aveva una valigia con le sue cose messe alla rinfusa e visibilmente in stato confusionale. Nessuna traccia dell'uomo che l'avrebbe accompagnata, tale Agostino. I carabinieri hanno identificato la donna che fino al 2020 ha abitato in provincia di Bari, per poi trasferirsi in Albania dalla cognata e dal fratello. Nelle valigie è stato trovato un biglietto aereo da Tirana il 7 ottobre. Dove è stata fino all'8 novembre? Probabilmente in una struttura per anziani abusiva. Le indagini proseguono.

**LATINA PERDE 5 MILIONI, L'ASSESSORE SE LA PRENDE CON I DIPENDENTI COMUNALI**

Il Comune di Latina non ha risposto alle richieste della Regione Lazio nei termini previsti e ha quindi cancellato il finanziamento per realizzare un centro polifunzionale adibito a servizi, nell'ambito del Contratto di Quartiere. L'assessore all'urbanistica Annalisa Muzio se la prende con i dipendenti comunali: «Se è vero che la Regione ha inviato un preavviso al Comune, documento email datato luglio 2023, è altrettanto vero che questo stesso atto non è stato mai arrivato sulla mia scrivania, tantomeno mi è mai stato comunicato», tuona l'assessore. «Mio malgrado, sono costretta a stigmatizzare la condotta degli uffici e richiedere formalmente che ne venga accertata la eventuale responsabilità».



**NETTUNO, STRADA CHIUSA DA SEI ANNI: PARTONO I LAVORI**

Dopo sei anni di attesa, partono i lavori su via Genova a Nettuno. Il cantiere riguarda la realizzazione della condotta sottomarina alla foce del fosso Loricina. «I lavori miglioreranno l'area davanti il santuario soggetta ad allagamenti durante le piogge intense», annuncia la Commissione Straordinaria. L'opera inizialmente costava 1,5 milioni: ora il costo è salito a 2,4 milioni. Di questi, un milione e mezzo è stato stanziato dal ministero dell'Interno.



**LANUVIO: UN SERBATOIO CONTRO LE INTERRUZIONI IDRICHE**

A Lanuvio sta per partire la realizzazione del progetto di Acea per la costruzione di un nuovo maxi serbatoio di Acea, un'opera attesa da circa 20 anni. Ha lo scopo di porre fine a carenze e interruzioni nell'erogazione dell'acqua. Il piano prevede la costruzione di una struttura moderna e capiente, capace di rispondere alle necessità del territorio, accompagnata da un impianto di potabilizzazione che garantirà acqua di alta qualità. L'impianto svolgerà anche le funzioni di potabilizzatore, quindi di depuratore dell'acqua. I lavori dureranno due anni.



**VELLETRI INVESTE SU UNA RETE DI PISTE CICLABILI**

Entro il 2027 Velletri avrà la sua prima rete comunale di piste ciclabili. È quanto previsto dal piano triennale delle opere pubbliche, approvato dalla giunta comunale guidata dal primo cittadino Ascanio Cascella. L'investimento è pari a 1,275 milioni di euro. Il piano prevede la creazione di una rete ciclabile che colleghi punti strategici del territorio attraverso percorsi urbani ed extraurbani, fino ad arrivare ai Comuni più vicini, interessati a 'fare rete'. Saranno utilizzati sentieri esistenti e strade secondarie, ma anche tracciati di nuova costruzione per completare una rete continua e facilmente accessibile.

# Carrefour market

dal 3 al 12 Dicembre

Aspettando il Natale



**BERLUCCHI**

**Franciacorta DOCG Cuvée Imperiale Berlucchi**

750 ml

€ 13,20 al Lt

**-35%** 15,24 €

**9,90 €**

CARTA PAYBACK

Prodotto in ITALIA

**-50%** 1,78 €

**0,89 €**

€ 1,78 al Kg

**Pasta di Semola Voiello**

Formati Assortiti 500 g



**ciccotti**

VIA GRAZIA DELEDDA / VIA DEGLI OLEANDRI

APRILIA

Tradizionale appuntamento dell'indirizzo musicale e delle classi quarte della primaria dell'Ic Matteotti di Aprilia il 16 dicembre nella chiesa dei Ss. Pietro e Paolo

# UN NATALE DI PACE

L'Ic Matteotti sperimenta anche l'apertura straordinaria per l'open day sabato 14 dicembre

"Un Natale di pace". È il titolo del consueto appuntamento musicale per il Natale dell'Istituto comprensivo G. Matteotti di Aprilia. Si terrà il 16 dicembre presso la chiesa dei Ss Pietro e Paolo in via Ugo La Malfa, la parrocchia del quartiere della scuola. Quest'anno vede impegnati oltre l'orchestra e coro Matteotti, composto dalla sezione ad indirizzo musicale della secondaria di primo grado anche le classi quarte dei plessi della primaria Deledda e Campoverde. Sarà un Natale speciale, interamente dedicato alla pace, alla solidarietà e all'integrazione. I bambini della primaria canteranno canti, tratti dal repertorio delle Paoline su queste tematiche. L'orchestra Matteotti proporrà un medley di Branduardi nel suo organico completo: violini, pianoforti, chitarre e clarinetti. Seguirà un piccolo pezzo musicale suonato insieme al gruppo dei bambini della primaria che hanno seguito i corsi del laboratorio strumentale di continuità. Anche loro suoneranno gli strumenti musicali dell'indirizzo musicale. E quindi il gran finale: Santa Claus is comin' to town suonata dall'orchestra Matteotti e cantata tutti insieme dalle classi partecipanti. Anche quest'anno, vista la partecipazione di oltre 200 ragazzi e bambini, sono stati previsti due turni: uno alle ore 17 e un altro turno alle ore 19. Per l'occasione i bambini allestiranno un albero di Natale con i loro "messaggi" di pace e di solidarietà. Alcuni messaggi verranno letti durante lo spettacolo. L'albero, una volta decorato durante il concerto, sarà posto sul sagrato della chiesa dei Ss

Pietro e Paolo per tutta la durata delle festività. Anche quest'anno l'organizzazione dell'evento è dovuta ad un team, sempre affiatato, di docenti, genitori, personale scolastico e alunni. Senza la loro passione e il loro impegno non si potrebbe veramente fare nulla. Un ringraziamento va al parroco della chiesa Ss Pietro e Paolo Don Gabriele che è sempre disponibile e sensibile a questo tipo di manifestazioni. "Anche quest'anno l'appuntamento musicale dell'istituto comprensivo Matteotti per il Natale è stato portato avanti con determinazione e impegno da parte di tutti -ha commentato il dirigente scolastico Antonella De Ienner- ringrazio tutto il personale docente, i genitori e in particolare gli alunni perché anche il nostro istituto quest'anno farà sentire la sua voce sul tema della pace".

**OPEN DAY: LA  
S E C O N D A R I A  
SPERIMENTA IL  
SABATO**

Novità in casa Matteotti per l'open day: la scuola apre il sabato ai genitori e ai bambini. Quest'anno un'importante novità per la secondaria di primo grado. La sede di via Respighi, 6 farà il suo open

day il 14 dicembre dalle 15.30. Ed è un sabato. La scelta va incontro alle richieste delle famiglie per una giornata da vivere insieme alla secondaria non coincidente con gli orari di lavoro. Con il mercato settimanale mattutino, sarebbe stato

difficile aprire la scuola la mattina e così l'istituto ha pensato di aprire le porte sabato nel primo pomeriggio. Suddiviso in laboratori, l'open day consentirà alle famiglie di vivere due ore di immersione tra le tantissime attività della secondaria.



[#larivoluzionedelfitness](#)

APRILIA VIA G. MARCONI, 59/61 Info: 375.5970928



# SPETTACOLO DI BENEFICIENZA A SOSTEGNO DELLA FONDAZIONE BAMBINO GESU' "LA DANZA UNITA PER LA SOLIDARIETA'" DOMENICA 8 DICEMBRE ALLE ORE 17.00 AL TEATRO EUROPA DI APRILIA

Domenica 8 dicembre 2024 alle ore 17.00 presso il Teatro Europa di Aprilia si terrà la 3ª edizione dello spettacolo di beneficenza a sostegno della fondazione Bambino Gesù "La danza unita per la solidarietà" organizzato dai direttori artistici della scuola di danza del Teatro Europa di Aprilia la "DI&AS HIP HOP SCHOOL" Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra. I fondi raccolti saranno interamente devoluti alla Fondazione Bambino Gesù. L'obiettivo è aiutare i bambini e si rivolge a tutti coloro che sono sensibili ai problemi dell'infanzia e che desiderano contribuire per sostenere l'ospedale Bambino Gesù, ormai divenuto punto di riferimento di bambini di tutto il mondo che, purtroppo, necessitano di cure. Una serata in cui il sorriso si sposa con un gesto concreto di sostegno verso coloro che ne hanno bisogno. **Madrina della serata la ballerina, cantante e presentatrice ELEONORA CECERE**



concorrente del Grande Fratello VIP 2024. Durante la serata si esibiranno tante scuole di danza, e il cantante Luca Liberini finalista del programma televisivo "Tu Si Que Vales" grazie alle sue straordinarie esecuzioni di brani di Frank Sinatra. Nelle prime due edizioni grazie al pubblico

presente e alla partecipazione delle scuole di danza sono stati donati 14.143,00 euro. I biglietti possono essere acquistati al botteghino del Teatro Europa e online [www.ciaotickets.com](http://www.ciaotickets.com) al costo di euro 10,00.

**TEATROEUROPA**  
APRILIA

3ª edizione

**Spettacolo di beneficenza**  
**A SOSTEGNO DELLA**  
**FONDAZIONE**  
**BAMBINO GESU'**  
**"La danza unita per**  
**la solidarietà"**

DOMENICA ore 17:00

**8 DICEMBRE 2024**

Prevendita biglietti al Teatro Europa  
e online su [www.ciaotickets.com](http://www.ciaotickets.com)

APRILIA - C.SO GIOVANNI XXIII°, 32/34  
349.8907445 - 340.4193001  
email: [info@teatroeuropadiaprilias.com](mailto:info@teatroeuropadiaprilias.com)

Organizzazione: Associazione C.S.T. (Comunicazione - Spettacolo - Turismo)

# SAVO

## FARMACIA



**Vi Auguriamo**  
**Buone Feste!**

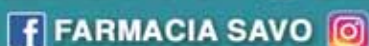
**SIAMO DI TURNO CON ORARIO**  
**CONTINUATO H24 IL 15 E 25 DICEMBRE**

- AUTOANALISI DEL SANGUE
- MISURAZIONE GRATUITA DELLA PRESSIONE ARTERIOSA
- HOLTER PRESSORIO
- HOLTER CARDIACO
- ELETTROCARDIOGRAMMA
- FORATURA LOBI
- NOLEGGIO TIRALATTE ELETTRICO



PREPARAZIONI GALENICHE - DERMOCOSMESI - PRIMA INFANZIA  
OMEOPATIA - SANITARIA - VETERINARIA

**APRILIA - Corso Giovanni XXIII, 33**  
**Tel./Fax 06 9276777 339 6643576**



sito: [www.farmaciasavo.it](http://www.farmaciasavo.it) - email: [farmaciasavo@gmail.com](mailto:farmaciasavo@gmail.com)



**ORARIO**  
**APERTURA**  
dal Lunedì al Sabato  
08:30 - 13:00  
15:30 - 20:00



# Buone Feste da...

Vieni a scoprire i nostri  
**PANETTONI ARTIGIANALI**



**VIA DEGLI OLEANDRI, 6 APRILIA**  
**348 754 3083**



**Gli autori del Libro :Gianni Iaci, Giovanni Lombardo e Riccardo Toffoli**

# In Ricordo di Don Angelo Zanardo

*Il Centro Addestramento Professionale era una scuola in cui si imparava un mestiere. Alla direzione si avvicendarono diversi sacerdoti, fra cui don Angelo Zanardo (1965-1987). Dopo i due anni di corso si conseguiva una buona preparazione teorico-pratica attestata da un Diploma riconosciuto dalla Regione. E poi c'era don Angelo che riusciva a trovare un posto di lavoro a tutti. Le testimonianze e gli aneddoti dei ragazzi del Centro Addestramento, alcune inedite e altre raccolte nel libro "Sali sul pulmino e andiamo", saranno un modo per ricordare la figura di don Angelo Zanardo, Cittadino Onorario di Aprilia e grande benefattore della nostra città. Il racconto di oggi è la seconda parte di*  
**DONATO HOLWEGGER**



## UN CERVELLO SEMPRE IN MOVIMENTO

[...] Il solo fatto che don Angelo conoscesse Andreotti gli aprì tante porte di aziende e industrie, la Johnson & Johnson, la Procter & Gamble, anche aziende esterne al territorio di Aprilia. Serviva il sapone per lavare le mani ai ragazzi? Arrivavano incaricati da queste aziende con le taniche. Lo stesso se serviva il gasolio per il riscaldamento. Quel tipo di scuola era una vera e propria azienda, don Angelo intesseva rapporti con tutti e si faceva dare materiali o soldi in prestito. D'altro canto, tante piccole aziende di Aprilia sono nate grazie ai ragazzi del Centro, quelli più ingegnosi e intraprendenti. C'era un ragazzo che aveva fatto parecchie rapine a mano armata, era stato pizzicato e cercava di nascondersi. Lo scovammo. Don Angelo e il maresciallo Ermanno Cocuzzi allora trovarono un accordo: «Se voi me lo tenete là nella scuola - disse il maresciallo - io non lo metto dentro». Questo ragazzo oggi ha una bella famiglia e un'azienda avviata. Senza don Angelo sarebbe marcito in galera. Ma sono tante le belle storie. Nel 1980 il Centro fu aperto anche alle ragazze. Io tenevo il Corso elettricisti, a fianco a noi c'era il Corso chimici: sono nate tante coppie là dentro. Si davano appuntamento all'uscita o chiedevano a noi docenti un breve permesso, uscivano e si facevano la passeggiatina insieme. Don Angelo, per fare in modo che le persone frequentassero anche nei giorni festivi, aveva aperto anche la piscina. Come ha fatto? Aveva un cervello sempre in movimento... Lui doveva fare per legge una grande vasca antincendio, ogni struttura doveva averla. La



**DONATO HOLWEGGER**

dimensione doveva essere proporzionata all'edificio, per permettere di avere una quantità d'acqua sufficiente in caso di incendio. «Ma perché devo fare una buca dove l'acqua mi si sporca, poi puzza e si riempie di zanzare? Allora io ci faccio una piscina, così quella vasca qualcuno la usa». Volle inserire fra le materie l'educazione fisica, che non c'è in nessuna scuola professionale. Mischiava alle stesse ore i corsi delle ragazze e quelli dei ragazzi, cosicché si conoscessero: lui voleva che si conoscessero, lui voleva che i ragazzi amassero la scuola e venissero a scuola volentieri. Beh, i ragazzi non facevano più "sega" come una volta. A un certo punto la punizione era diventata "Domani non vieni!". Questo era l'ambiente che lui era riuscito a creare. La struttura diventò grandissima, era l'unica in zona che potesse vantare un

auditorium: ci venivano i Sindacati e il Consiglio comunale a fare le riunioni...

**UNA BRUTTA FINE** - Il Centro era di proprietà dell'Enap, l'Ente Nazionale Addestramento Professionale. La Regione Lazio dava i finanziamenti all'ente e l'ente li girava a don Angelo. Negli ultimi anni l'ente era andato in passivo, quindi c'era l'intenzione di vendere la struttura. Ma il Centro non poteva essere venduto, perché sull'atto di donazione di Aprilia c'era scritto che questo terreno era "esclusivamente per la formazione professionale". Il Ministero del Lavoro, d'altro canto, con la donazione della cifra d'avviamento dichiarava che, qualora quella struttura avesse cessato di fare formazione professionale, sarebbe dovuta andare alla Regione Lazio, come qualsiasi struttura pubblica. Insomma, per vendere la struttura bisognava che la formazione venisse chiusa. Stando così le cose, verrebbe quasi da pensare che don Angelo fosse un intralcio... Fatto sta che, appena compi 65 anni, fu mandato a fare servizio alla chiesa dei S.S. Pietro e Paolo. "Lì serve la tua opera" gli scrissero in una lettera. Noi insegnanti cerchiamo con tutte le forze di salvare il Centro, chiedemmo persino di comprarlo all'asta, ma non ci fu niente da fare: la struttura fu abbandonata al degrado. Nel tempo gli spazi sono stati colmati di rifiuti: televisori, frigoriferi, lavatrici. La piscina è stata riempita di terra. Gli uffici sono stati progressivamente abbandonati e col tempo si sono rovinati. La mensa poi è crollata. Sono stati accatastati qualcosa come 15mila metri cubi di balle di immondizia. Sta così da anni, nonostante tutto il nostro impegno nel

tentativo di denunciare la situazione. Ultimamente la struttura è stata sigillata, hanno messo dei cartelli con su scritto "Sito da bonificare". Il meraviglioso Centro di Formazione Professionale ha fatto questa fine. Don Angelo per quel centro diede l'anima... se vedesse com'è ridotto oggi... Resta tanta amarezza.

**LO SCHERZO DELL'ULTIMO GIORNO** Il Centro di Formazione Professionale era il suo giocattolo. Se lo era costruito lui, lui era il direttore, il custode e il giardiniere. Curava il prato, passava il tosaerba tutti i fine settimana e sgridava i ragazzi se calpestavano l'erba: «Venite via dall'erba che l'erba strilla!» diceva. Ricordo quel sabato pomeriggio: don Angelo andava in pensione, aveva terminato la sua missione. Doveva abbandonare le sue cose e andare via, con la sua scatola di cartone. Per noi non meritava di essere mandato via in quel modo. Allora, insieme a vari imprenditori e artigiani di Aprilia, abbiamo fatto una colletta e abbiamo comprato una Fiat Panda. Volevamo che se ne andasse portando con sé almeno un nostro ricordo. Parcheggiammo l'auto dentro alla struttura, proprio sopra all'erba, e ci nascondemmo dietro al locale mensa. Quando lui entrò vide solo me che stavo accanto a questa macchina. Mi venne incontro accelerando il passo, piuttosto innervosito: «Ma chi è stato a metterla così, rovina il prato!». Come si avvicinò uscirono tutti dal nascondiglio e gli fecero un lungo applauso. Quella è stata l'unica volta che ho visto don Angelo rimanere senza parole. E sicuramente è stata l'unica volta che l'ho visto piangere.

*(appuntamento al prossimo numero)*

# RE/MAX

New Generation

via Catteneo n. 3-5 - 04011 Aprilia LT

CRISTIAN cel.392/7641245

# Buon Natale e Felice anno nuovo!

SCAN ME

SCAN ME

RIMANI SEMPRE AGGIORNATO SULLE NOSTRE PROPOSTE



Caffè • Pasticceria Artigianale • Catering

## Menù Panettoni

SCEGLI IL TUO PANETTONE PREFERITO



### Classici

Tradizionale  
Cioccolato  
Senza Canditi  
**€19.90**

### Special

Frutti di Bosco e  
Cioccolato Bianco  
Trilogy  
Foresta Nera  
Buono  
**€24.90**

### Golden

Pistacchio  
**€29.90**

Panettoni  
Artigianali

WA. 327 8320037 Tel. 06 9200959 - Via G. Carducci 25, Aprilia (LT)  
[ordini.pasticceriaalamimosaaprililia.it](mailto:ordini.pasticceriaalamimosaaprililia.it)



# Già 100 gli omicidi di donne nel periodo 1 gennaio - 24 novembre 2024, 88 in ambito familiare “Nessuna scusa”: pene esemplari ma ancor più occorre un cambiamento culturale

di Elisa Bonacini

Agghiacciati i dati che, anche nel 2024, emergono sulla violenza contro le donne. Il Ministero dell'Interno nel periodo 1 gennaio - 24 novembre 2024 ha registrato 100 omicidi di donne, di cui 88 in ambito familiare/affettivo; tra queste 52 hanno trovato la morte per mano del partner/ex partner.

L'omicidio di Giulia Tramontano, incinta di sette mesi, uccisa dal compagno Alessandro Impagnatiello il 27 maggio 2023, ha scosso profondamente l'opinione pubblica. Impagnatiello è stato condannato all'ergastolo il 25 novembre scorso, una sentenza che non restituirà Giulia ai suoi cari, ma che rappresenta un barlume di giustizia. Altro caso sconvolgente quello di Giulia Cecchetti, il cui omicidio ha portato alla richiesta di ergastolo per Filippo Turetta, accusato di premeditazione, crudeltà e stalking.

Occorrono certamente pene esemplari per chi barbaramente esercita violenza sulle donne, arrivando

addirittura a togliere loro il diritto di vivere, ma nessuna pena può cancellare il fallimento di un'intera società per non essere spesso in grado, come nei tragici casi sopracitati, di prevenire efferati omicidi, condannando all'“ergastolo del dolore” le famiglie delle vittime. Le Istituzioni stanno lavorando intensamente, ma non basta: è necessario un profondo cambiamento culturale, un'educazione a partire dall'ambito familiare basata su concetti di rispetto e di uguaglianza del genere femminile. Le donne, d'altra parte, non devono provare vergogna nel denunciare di essere vittime di violenza fisica e psicologica, un gesto che può aiutarle nei casi più estremi a salvare loro la vita.

L'Istat, a partire dal 2017, ha implementato un sistema informativo sulla violenza di genere, un prezioso strumento che raccoglie dati da diverse fonti per monitorare il fenomeno e fornire un quadro completo della situazione. Tra queste fonti, le richieste di aiuto al numero verde 1522, attivo dal 2018, registra dal 2023 un vertiginoso aumento delle chiamate, allarmante da un lato



ma che dall'altro denota la volontà delle donne vittime di violenza di non volersi più nascondere per cercare aiuto. L'Istat sta lavorando anche ad una nuova indagine sulla violenza contro le donne, con un campione di oltre 25.000 donne tra i 16 e i 75 anni. Questa indagine, la cui diffusione dei risultati è prevista nel 2025, fornirà dati aggiornati per comprendere il fenomeno nelle sue diverse forme.

Un passo avanti nella lotta alla violenza di genere è stata l'introduzione del Codice Rosso, la legge n. 69 del 19 luglio 2019. Questa legge ha introdotto una serie di misure volte ad accelerare i tempi delle indagini e tutelare le vittime di violenza domestica e di genere. Tra le novità introdotte, l'obbligo per le forze dell'ordine di dare priorità alle denunce di violenza di genere e di ascoltare le vittime entro tre giorni. L'analisi dei dati relativi ai reati introdotti dal Codice Rosso, come riportato dal Servizio Analisi Criminale della Direzione Centrale Polizia Criminale, evidenzia tuttavia un trend in costante crescita per la violazione dei provvedimenti.

“Nessuna scusa” è stato il tema proposto dalle Nazioni Unite per celebrare la Giornata internazionale per l'eliminazione della violenza contro le donne, il 25 novembre scorso.

Il Presidente della Repubblica Sergio Mattarella nella sua dichiarazione nella giornata contro la violenza sulle donne: “È un comportamento che non trova giustificazioni, radicato in disuguaglianze, stereotipi di genere e culture che tollerano o minimizzano gli abusi, che si verificano spesso anche in ambito familiare.

(...) È addirittura superfluo sottolineare che, quindi, non ci sono scuse accettabili a giustificazione della violenza di genere. Occorrono azioni concrete. È fondamentale continuare a lavorare per eradicare i pregiudizi e gli atteggiamenti discriminatori che rendono ancora oggi le donne più deboli nella società, nel lavoro e nella famiglia. Le istituzioni, le forze della società civile devono sostenere le donne nella denuncia di qualsiasi forma di sopruso, offrendo protezione e adeguato supporto. È un valore per l'intera società far sì che siano pienamente garantiti i diritti umani dell'universo femminile».

(<https://www.quirinale.it/elementi/123034>; dati del Ministero dell'Interno <https://www.interno.gov.it/stampa-e-comunicazione/dati-e-statistiche/omicidi-volontari-e-violenza-generale> e Servizio Analisi Criminale della Direzione Centrale Polizia Criminale [https://www.poliziadistato.it/statics/13/analisi\\_criminologica\\_della\\_violenza\\_di\\_genere.pdf](https://www.poliziadistato.it/statics/13/analisi_criminologica_della_violenza_di_genere.pdf), ISTAT <https://www.istat.it/wp-content/uploads/2024/01/Audizione-Istat-Commissione-Femminicidio-23-gennaio-2024.pdf>)

il Bocconcino BISTROT

prossima APERTURA LA QUALITÀ CHE DESIDERAVI

...STIAMO ARRIVANDO A DICEMBRE AD APRILIA IN VIA ALDO MORO 45

ASSOCIAZIONE  
CULTURALE

# TEATROEUROPA

A P R I L I A

## Stagione Teatrale 2024 -2025



**25 Gennaio**  
2025 - ore 21:00



**8 Febbraio**  
2025 - ore 21:00



**1 Marzo**  
2025 - ore 21:00



**22 Marzo**  
2025 - ore 21:00



**26 Aprile**  
2025 - ore 21:00

**ABBONAMENTO a 5 Spettacoli:**

1° Settore Platea: Euro 100,00 + d.p.

2° Settore Platea: Euro 80,00 + d.p.

Galleria: Euro 60,00 + d.p.

**PREZZI SINGOLI SPETTACOLI:**

1° Settore Platea: Euro 28,00 + d.p.

2° Settore Platea: Euro 23,00 + d.p.

Galleria: Euro 18,00 + d.p.

**PREVENDITA: Teatro Europa Aprilia**

Corso Giovanni XXIII°, 32 Info: 06.97650344 - 335.8059019 - 392.4178199

**PREVENDITA ONLINE: [www.ciaotickets.com](http://www.ciaotickets.com)**

# AD APRILIA E' ARRIVATA LA RIVOLUZIONE DEL FITNESS LA "FIT AND GO"

**DOVE PER ALLENARTI BASTANO 20 MINUTI A SETTIMANA!**

*Vuoi mantenerti in forma ma non hai tempo? Niente scuse, prova l'allenamento del futuro da Fit And Go, un successo mondiale*

Fit And Go ha rivoluzionato il concetto di fitness con il suo allenamento rapido, completo ed intelligente. IL metodo Fit And Go è basato su un allenamento total body svolto con l'ausilio di macchinari di ultima generazione e personal trainer altamente specializzati.

**ASSISTITI DAL PERSONAL TRAINER**

Combinata con esercizi a corpo libero, l'Elettro Mio Stimolazione (EMS) riesce ad aumentare dell'80% la contrazione del muscolo raggiungendo gli strati più profondi. Seguiti da un trainer verranno allenati più di 300 muscoli in soli 20 minuti, equiparabili a 4 ore della tradizionale palestra.

Avrai la possibilità di scegliere tra tre programmi differenziati a seconda della tua necessità: potrai migliorare il tuo livello di forza e di resistenza, tonificare il corpo liberandoti della fastidiosa buccia d'arancia o scaricare lo stress di una faticosa giornata di lavoro. Grazie a questo macchinario ed ai nostri Personal Trainer certificati, riuscirai ad allenarti in modo sicuro e senza mai sovraccaricare le articolazioni.

I programmi di allenamento Fit And Go sono ottimali per tutti, per i più giovani e per i più adulti, con possibilità di rafforzare, definire, dimagrire, tonificare e migliorare la postura: addio mal

di schiena!

La possibilità di regolare l'intensità dell'impulso, infatti, permette di creare un allenamento personalizzato, andando a stimolare maggiormente quelle fasce muscolari che ne hanno più bisogno.

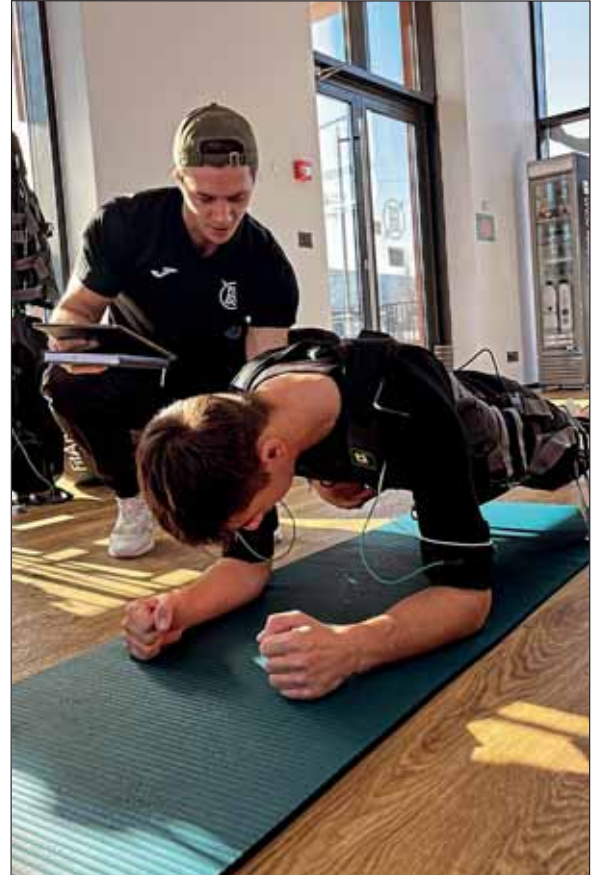
**FINO A 1000 CALORIE IN 30 MINUTI**

Vacufit, associato ad esercizio aerobico su tapis roulant e unito all'effetto vacuum (sottovuoto) oppure all'effetto termale (radiazioni infrarosse), combatte gli inestetismi della cellulite riuscendo a bruciare fino a 1000 calorie in 30 minuti.

**KIT SENZA PENSIERI**

Quando verrai ad allenarti, ti forniremo noi un **Kit Completo per allenarti** e farti una meritata doccia, comprensivo della tuta per l'allenamento, dei calzini, morbidi asciugamani e prodotti per la doccia!

**Fit And Go Aprilia**  
Via Guglielmo Marconi 59/61,  
Aprilia  
tel: +39 375 5970928  
mail: [aprilia@fitandgo.it](mailto:aprilia@fitandgo.it)





# CLINICA VETERINARIA LAX





**PRONTO SOCCORSO H24**

*Dir. San Dott. Salvatore G. Lax*

**Vi Auguriamo Buone Feste!**

04011 APRILIA (LT)  
Via Aldo Moro, 6/8 (angolo Via Mascagni)  
Tel. **06 9283979**





## NO PARADENTI FAI DA TE!!!

(NEGOZI SPORTIVI, FARMACIE, SITI. Sono i classici paradenti **FAI DA TE**)

La protezione perfetta per competizioni e allenamenti

**E' UN PARADENTI FUNZIONALE FATTO SU MISURA DAL VOSTRO DENTISTA**

questo dispositivo in negozi sportivi. Ho dei dolori lombari e articolari frequenti. Pensa sia dipeso dal paradenti?

**SO CHE LEI E' PERFEZIONATO IN ODONTOSTOMATOLOGIA DELLO SPORT. PUO' FORNIRMI INFORMAZIONI MAGGIORI SU QUESTO DISPOSITIVO E DOVE CONSIGLIA DI ACQUISTARLO? GRAZIE**

**QUANTI PARADENTI ESISTONO E IN COSA DIFFERISCONO?**

Ci sono paradenti che possono essere acquistati nei negozi sportivi, nelle farmacie e online, sono i classici fai da te. Questi non si adattano perfettamente all'arcata dentaria e possono creare danni permanenti. Offrono protezione minima alla bocca. Non si adattano bene all'atleta poiché sono misure standard e possono limitare le loro prestazioni sportive, questo perché per portarlo è necessario tenerlo fermo serrando i denti, e questo comporta una non corretta respirazione. Distoglie così la concentrazione che l'atleta dovrebbe avere per il gioco e non per tenere fermo il paradenti. Il paradenti più efficace e sicuro è quello progettato e creato in maniera totalmente individuale sui modelli dell'arcata dentaria dall'odontoiatra. Un paradenti su misura può essere individualizzato non solo per l'atleta ma anche per lo sport specifico per cui sarà utilizzato. E soprattutto un paradenti su misura individuale evita danni all'articolazione temporo-mandibolare con ulteriori sintomatologie cervicali e ai muscoli.

L'uomo moderno impiega sempre più il tempo libero nella pratica di



sport veloci e attività sempre più rischiose. Si indossano nei vari sport il casco e le ginocchiere. Il paradenti completa gli accorgimenti di protezione da trauma non solo per i denti e la gengiva ma anche per le labbra, la lingua e l'osso mascellare. Inoltre ammortizza gli urti e attutisce le commozioni cerebrali. Il paradenti è un prodotto di qualità fatto in collaborazione tra odontotecnici qualificati ed Odontoiatra. È un dispositivo che consente di parlare, bere e respirare senza alcun disagio.

**DA CHI VIENE UTILIZZATO IL PARADENTI?**

Il paradenti è un dispositivo utilizzato da atleti che praticano sport da contatto come il pugilato, lotta libera, arti marziali, rugby, basket, calcio, judo, baseball, ciclismo, football americano, ginnastica agli attrezzi, hockey su ghiaccio, hockey su prato, pattinaggio, lacrosse, mountainbike, pallacanestro, pallamano, pallanuoto, pallavolo, polo, racquetball, sci, skateboard, snowboard, squash, surf. È

necessario per la protezione di labbra, lingua, denti e gengive poiché negli sport sono frequenti le lesioni e i traumi della regione orofacciale, lesioni dell'articolazione temporo-mandibolare, frattura del condilo mandibolare e click articolare. Per prevenire questi rischi si consiglia sempre di usare il paradenti.

**QUALE E' LA FUNZIONE DEL PARADENTI?**

Il paradenti ammortizza e distribuisce i colpi su una superficie più ampia, riducendo così l'intensità dell'impatto. Non si disloca dal suo posto neanche subendo colpi molto forti. Il paradenti presenta caratteristiche uniche di sicurezza; protezione di tutta la testa (commozioni cerebrali), denti, gengive, lingua, labbra, ossa mascellari; metodo di produzione individuale nel laboratorio odontotecnico; adattabilità precisa che vi permette di parlare senza alcun disagio. Questo dispositivo serve a migliorare la postura, elimina il click articolare, toglie i



dolori cervicale infine aumenta le prestazioni sportive.

**ESISTE UN PARADENTI PER OGNI ESIGENZA?**

Sono disponibili diversi paradenti: JUNIOR: per i bambini e ragazzi fino a 16 anni SENIOR: per adulti, per quasi tutte le discipline comuni per esempio il calcio, basket, rugby, pallamano, skateboard, pattinaggio etc Elite: per pugili e sport da combattimento come karatè, judo etc. (con uno strato intermedio morbido che attenua gli urti) Professional: per discipline sportive con bastoni e per l'impiego professionale ad esempio hockey su prato, hockey su ghiaccio, rugby, polo etc. (con strato duro per la protezione degli anteriori). Il paradenti sarà consegnato al paziente nel contenitore igienico con tutte le istruzioni per la cura e la manutenzione Essendo PERFEZIONATO IN ODONTOSTOMATOLOGIA DELLO SPORT mi occupo spesso di questi dispositivi personalizzati su misura. Per ulteriori informazioni potete contattarmi.

**Dott. Giuseppe Grech**  
Odontoiatra  
Perfezionato in Chirurgia Orale e Impianto Protesi  
Endodonzia - Parodontologia  
MASTER  
II° livello Chirurgia Orale  
II° livello Parodontologia  
II° livello Conservativa Estetica  
II° livello Estetica in Ortognatodonzia  
II° livello Medicina Legale  
II° livello  
Odontoiatria dello Sport  
Master di 2 livello in Estetica in Ortognatodonzia Clinica  
Master in Posturologia perfezionato in Chiropratica  
REFERENTE IN ITALIA DELLA TECNICA PINHOLE  
Per porre le domande al dott. Grech Giuseppe scrivi a: [salutegiornalelazio@libero.it](mailto:salutegiornalelazio@libero.it)  
INFO 06.9276800 - 333.3949769

Dott. Grech sono uno sportivo, nello specifico sono un pugile. Ho acquistato diversi paradenti negli anni poiché in questo sport è obbligatorio. Ho sempre preso

# TABACCHERIA PALUMBO

dal 1971

di Roberto Palumbo



**SPECIALISTA SIGARI ITALIANI**

**VASTO ASSORTIMENTO SIGARETTE ELETTRONICHE USA E GETTA E RICARICABILI**

**VENDITA DISPOSITIVI A TABACCO RISCALDATO**

*Buone Feste*



**APRILIA - C.so Giovanni XXIII° 38, Tel. 06.78312683**

# La tecnologia al servizio della sicurezza o della cassa?



**CARLO SPAZIANI**  
Uff.le in quiescenza  
della Polizia Locale  
di Roma Capitale.  
PER CONTATTI

[sosautoveloxko@gmail.com](mailto:sosautoveloxko@gmail.com)

Dopo gli autovelox ora, un altro apparato è sotto il mio mirino, lo strumento odierno è quello presentato dal sindaco di Roma che lo ha visto protagonista sui social. Quale è questo strumento? Una telecamera posta sul tettino delle auto della Polizia Municipale, nell'occasione quella di Roma Capitale, e serve a rilevare vari tipi di veicoli in violazione del Codice della strada. Il Sindaco nella presentazione ha precisato dopo tante premesse che lo strumento non serve a fare cassa. Al Sindaco ho risposto in un servizio di RAI 3 programma Re Start, andato in onda giovedì 21 Novembre 2024.

Il link per visionare la mia intervista è:  
<https://www.youtube.com/watch?v=q6Q6w5bRXNM&t=20s>

Al Sindaco di Roma che appunto affermava: "con l'introduzione di questi apparati

non si farà cassa". Nel servizio ho risposto al Sindaco che, "passare con l'auto senza fermarsi e rilevare attraverso la telecamera posta sul tetto dell'auto, veicoli in violazione del Codice della strada non è per niente un buon servizio". Rilevare veicoli in divieto di sosta ci POTREBBE anche stare, ma rilevare veicoli in altre situazioni, quali ad esempio veicoli fermi in seconda fila non è un servizio al servizio della collettività, in quanto rilevare la violazione di legge e proseguire senza verificare se all'interno del veicolo ci siano occupanti è già di per se una violazione dell'art. 200 comma 1 del Codice della strada per mancata contestazione immediata. Inoltre è possibile ad esempio, che il conducente si sia fermato per far scendere il figlio che deve andare a scuola, quindi passi qualche secondo per vari motivi prima che scenda dal veicolo. Oppure ci si ferma presso una farmacia e ci si sta accingendo a dare i soldi e/o la ricetta ad un passeggero per poi andare a prelevare un farmaco. Ben più grave sarebbe il mancato soccorso da parte degli agenti che si limitano a riprendere con la telecamera i veicoli in sosta senza verificare se una persona all'interno del veicolo potrebbe trovarsi privo di sensi o impossibilitato a chiedere soccorso. Ora racconto un fatto realmente accaduto: un cittadino di mia conoscenza, in primavera scorsa si è recato la sera ad un centro commerciale e solo il giorno dopo ci si è accorti che questi era al posto di guida privo



di vita. Se invece di trovarsi in un centro commerciale si fosse arrestato in seconda fila di una strada aperta al pubblico transito, sentendosi mancare le forze, con il passaggio dell'auto della Polizia locale atta a rilevare i veicoli in sosta irregolare e sanzionarli, si sarebbe proceduto a sanzionare il veicolo invece di tentare di soccorrere l'occupante. Inoltre qualora l'auto fosse stata non di sua proprietà ma di un familiare, questi nei mesi successivi si sarebbe visto notificare anche un verbale per sosta in seconda fila, quindi dover pagare la sanzione. Tali generi di rilevamenti sono come la pesca a strascico si prende tutto e tutti senza riguardo per nessuno, e se questo non vuol essere fare cassa cosa è? Inoltre passare e non fermarsi significa permettere al veicolo in sosta di poter rimanere in violazione di legge invece di attivarsi anche con squilli di fischietto che

richiamando l'attenzione dei conducenti, fa sì, che detti conducenti, provvedano a rimuovere i veicoli per permettere una più agevole fluidificazione del traffico.

Altri due sono i motivi perché non va bene tale tipo di servizio in quanto rilevare veicoli privi di revisione e/o assicurazione non sempre corrisponde ad un legittimo verbale.

Nel caso della revisione qualora il veicolo venisse sanzionato dopo la visione dei filmati, potrebbe verificarsi che, lo stesso veicolo sia stato precedentemente già sanzionato in altri Comuni per lo stesso motivo, costringendo suo malgrado il proprietario del veicolo a fare ricorsi.

Ben più grave è quello di rilevare ma senza sanzionare un veicolo privo di assicurazione in quanto questa verrebbe accertata solo in ufficio a seguito di visione dei filmati, quindi si permetterebbe ancora la

circolazione di un veicolo privo di copertura assicurativa.

Si ritiene di poter affermare, visto che si sono ristretti gli introiti per le violazioni dei limiti di velocità a seguito delle mie scoperte in quanto detti strumenti <TUTTI> sono privi di: omologazione, approvazione al modello omologato, di taratura, di VERO Decreto Ministeriale e di relativa pubblicazione in G.U. (Gazzetta Ufficiale). Ora si cercano altri sistemi di rimpinguare le casse dei Comuni.

Piccola nota a margine: Volendo perseverare a cercare in tutti i modi violazioni al Codice della strada mediante l'ausilio di apparecchiature elettroniche, per risparmiare mi permetto di consigliare ad alcuni sindaci, di eliminare la maggior parte di agenti di polizia locale con costi per la pittura delle auto, delle divise ecc quindi servirsi di personale amministrativo con il solo compito di filmare le violazioni, e poi consegnare i risultati ad un solo agente che provvederebbe alla redazione dei verbali, e sempre **il tutto non per fare cassa ma solo per la nostra sicurezza**. Mi sono permesso di fare questa annotazione che sicuramente sarà oggetto di molteplici critiche, ma faccio una domanda: si vedono ancora agenti di polizia locale intenti a dirigere il traffico o in ausilio ai cittadini?

Se hai domande mi puoi contattare tramite il Giornale del Lazio o tramite social al nome di Carlo Spaziani. Arriverci alla prossima.

## Glamour

di Redini Laigi

**FORNITURE PER  
PARRUCCHIERI  
ED ESTETISTE  
DI PRODOTTI  
PROFESSIONALI**

**WE WISH YOU  
A MERRY  
CHRISTMAS**

**APERTI AL PUBBLICO:  
dal Lunedì al Venerdì  
09:00/13:00 - 15:30/19:30  
Sabato 09:00/13:00**

SEGUICI SU

**APRILIA - Via A. Volta, 15 Tel. 06.92014288**



# “NAPOLI, IN PAROLE E MUSICA”,

## Emozioni e applausi per la presentazione ad Aprilia de “Il Motore”

È stato davvero un successo l'incontro di ieri pomeriggio dal titolo “**Napoli, in parole e musica**” che ha regalato ai presenti emozioni, parole e musica. Dalle 18.00 presso l'Enea Hotel di Aprilia in tanti hanno assistito alla presentazione de “**Il Motore e altri 4 racconti vulcanici**” edito da Edizioni Vulcaniche scritto da Maurizio De Giovanni e da altri 4 scrittori: Nicola Paone, Giuseppe La Guardia, Ciro Scognamiglio (preside dell'Istituto Pascoli di Aprilia) e Giuseppe Picciano, e l'amministratore di Edizioni Vulcaniche Maria Pia Costagliola.

Alla presenza di un folto pubblico è stato possibile raccontare dell'incontro magico tra l'editore Nicola Paone e Maurizio de Giovanni, avvenuto al Salone del Libro di Torino e terminato con la promessa di un racconto inedito. Una promessa mantenuta, una dimostrazione d'affetto che ha fatto nascere un progetto bellissimo e coinvolgente. Il filo conduttore della serata di ieri è stato “Napoli”. Il capoluogo partenopeo è stato protagonista di ogni racconto, ma anche della musica. Magistrale ed emozionante le esibizioni del soprano **Mariangela Cafaro**, accompagnata al piano dal



maestro **Rita Nuti**, che ha cantato per il pubblico le tre opere: *Torna a Surriento*, *I te Vurria Vasà* e *O Sole Mio*. Meraviglioso anche il contributo musicale del maestro **Gianluca Pagliuso** che ha suonato per la platea “*Playing Love*” di Ennio Morricone, da *Il Pianista sull'Oceano*.

**Nicola Paone** ha poi svelato alcuni dettagli del suo racconto “*Quattordici giorni (Napoli Rosso Sangue)*”. La riflessione sul passato e sul desiderio di comprendere e raccontare le esperienze vissute, spesso segnate da traumi e perdite. La politica, la storia si intrecciano con riferimenti ai rapimenti di Aldo Moro e Ciriaco De Mita. **Alessandra Battistoni** ha letto

un estratto del racconto.

Assente il giornalista **Giuseppe Picciano**. Ha scritto per Edizioni Vulcaniche “*Il sogno infranto dell'ispettore Como*”, un racconto ironico e tagliente. **Patrizia Panecaldo** ha letto un pezzo del racconto.

E poi **Giuseppe La Guardia** e il suo “*La donna del Pendino*”. Nato a Napoli 1944, La Guardia ha vissuto nel quartiere Pendino, il più napoletano di tutti. Allievo dell'accademia aeronautica di Pozzuoli. Ama la sua città che definisce: “Napoli è il rifugio sicuro dell'umanità”.

La lettura in questo caso è stata affidata a **Claudia Mammucari**.

Infine il racconto del presidente dell'istituto



**Pascoli di Aprilia, Ciro Scognamiglio “La Ruota”**. Per la platea ha letto **Claudia Achilli**. Poi è stata l'occasione di presentare il libro scritto da Scognamiglio edito da Edizioni Vulcaniche “*LAPILLI*”.

**Lapilli**: “Sono più di semplici post - racconta Scognamiglio - sono tracce indelebili che restano nell'animo anche dopo un'esperienza significativa vissuta, invitandoci a riflettere, a empatizzare e a connetterci con il mondo che ci circonda. Con un impeto esplosivo, si sono liberati dalla mia mente, plasmandosi con le uniche parole in grado di descriverle. Tuttavia, nonostante la loro origine personale, queste

impressioni si collegano all'universalità del sentire umano. Attraverso la loro sincerità e autenticità, il lettore può riconoscersi in quegli stati d'animo, in quegli atteggiamenti, in quei pensieri che vanno oltre ogni singolo individuo e si intrecciano con l'essenza stessa dell'umanità. Preparatevi a immergervi in un viaggio emotivo e profondo attraverso i miei «Frammenti di vita».

**Video e service audio dell'evento: Maria Paola Pedditi e Samuele Soldà**

*Le due testi (Il Motore e Lapilli) si possono trovare su Amazon e in libreria.*

Buon Natale

BAR • TAVOLA CALDA

Montarelli

il Cornetto  
RIPIENO COME VUOI TU!

Il mio corpo mi dice  
"DIETA"  
ma il mio cuore canta  
"A NATALE PUOI"

APRILIA - Via Pontina Km 45.500 [www.barmontarelli.it](http://www.barmontarelli.it)

SALI TABACCHI VALORI BOLLATI

## Presentato alla sala Manzù della Biblioteca comunale di Aprilia, il libro «Aprilia e la sua storia attraverso l'opera di Bernardino Tofani»

Domenica 24 novembre presso la sala Manzù della Biblioteca comunale di Aprilia, la presentazione del libro «Aprilia e la sua storia attraverso l'opera di Bernardino Tofani» è stata un grande successo.

L'evento è stato diretto dalla giornalista Carmen Porcelli che con grande professionalità ha saputo cogliere gli aspetti salienti descritti nel libro dall'autore Stefano Tofani, figlio di Bernardino.

L'autore ha risposto in modo esaustivo alle domande dalla giornalista su come Bernardino è stato un vero protagonista della Città di Aprilia a livello politico, sociale e ambientalistico, ma soprattutto sul vero patrimonio storico e culturale che ci ha lasciato.

All'evento che è durato poco più di un'ora hanno partecipato un folto gruppo di persone riempiendo la sala



tanto che le sedie non sono bastate. A conclusione è stato offerto un piccolo rinfresco mentre l'autore si è intrattenuto con le persone che si sono messe in coda per acquistare il libro e farselo dedicare.

A dieci anni dalla sua scomparsa, finalmente, la figura dello storico Bernardino è stata valorizzata e riscattata da un'ingiusta delegittimazione che negli ultimi anni della sua vita aveva subito, snobbato dai politici dell'epoca che non hanno saputo cogliere l'importanza del suo archivio storico, ormai volato in altri lidi.

## Grande festa dell'A.P.S. di Campoleone per il Pranzo Sociale 2024 che si è tenuto presso La Ola Dancing Club di Aprilia

È stata una giornata di grande festa, ben riuscita, quella svolta in occasione del Pranzo Sociale dell'A.P.S. di Campoleone che quest'anno ha scelto la struttura della Ola Dancing Club di Aprilia. È stata una splendida giornata di amicizia e allegria allietata dalla musica e dalle voci di Luana Pettinella e Claudio Tuccio che con la loro bravura e professionalità hanno fatto ballare proprio tutti grazie anche a un repertorio che spaziava dai brani classici, ai

tormentoni, alle canzoni napoletane e ai pezzi romantici che hanno coinvolto i tanti over sessanta presenti come fossero degli adolescenti innamorati. Ottima la cucina dello Chef Francesco che ha esaltato la tavola con uno sfizioso Antipasto a mare e monti, un Primo di scialatielli con vongole porcini e pachino e un Secondo con Branzino al forno e Mazzancolle alla griglia. Immane la torta del pasticcere di fiducia della Ola. L'apriliano Stefano Muffin, campione di bravura e fornitore, in tempi passati, di Villa Grande, in occasione delle apparizioni romane del compianto Presidente. Una targa in ricordo dell'evento è stata donata dallo staff della OLA alla signora Filomena Esposito quale Presidente dell'A.P.S. Campoleone ed è stata consegnata per mano del vice Sindaco di Lanuvio Valeria Biglietti. Con una lieve punta di commozione e tanta soddisfazione la signora Filomena nel ringraziare a nome di tutto il Centro Anziani ha detto: «Questa è una delle tante cose belle di questa giornata». Un caloroso ringraziamento da parte dello staff della OLA è stato rivolto al Presidente, al direttivo e a tutti i soci del Centro che «spero» ha detto lo chef Francesco ritorneranno ancora volentieri da noi. Bella festa. Bella gente. Bello tutto



**CLIMA ESTREMO  
PROTEGGI LE TUE PROPRIETÀ!**

*dal 1987 al Vostro servizio  
con Professionalità e Trasparenza.*

**Pichi  
assicurazioni**

**Non perderti nessuna novità!  
Seguici sui nostri canali**

f i t





**APRILIA - Via G.Galilei, 28 Tel./Fax 06.9271982 - 393.9818602**  
[info@pichiassicurazioni.it](mailto:info@pichiassicurazioni.it)

## Aprilia: sostegno alle attività commerciali e piccole imprese locali. L'iniziativa di Confesercenti

Si è tenuto, Venerdì 29 novembre scorso, presso la Biblioteca Comunale di Aprilia, l'iniziativa promossa dalla "Confesercenti di Area" con il supporto della Camera di Commercio di Frosinone Latina, nell'ambito del progetto "Nuova Cultura d'Impresa 4.0", per presentare agli operatori economici le opportunità, anche supportate dal digitale, per sostenere le proprie attività, tra accesso ai bandi, microcredito e accesso al credito agevolato.

Dopo l'intervento di saluto del Presidente provinciale Confesercenti **Susanna Gloria** e del referente Confesercenti di Aprilia **Nello Romualdi**, il Coordinatore **Ivan Simeone** ha presentato il progetto ed anticipato alcuni dati del tessuto economico locale, analizzati in un documento elaborato da Confesercenti e che sarà presentato nei prossimi giorni, evidenziando la difficoltà delle attività commerciali di vicinato e l'incremento delle attività di e-commerce del territorio.

Dall'analisi dei dati, si evince anche l'importanza del tessuto commerciale di Aprilia che conta ben il 10,4% di tutte le attività commerciali della provincia.

All'incontro è intervenuto il Direttore regionale Confesercenti **Cosimo Peduto**



che ha evidenziato l'importanza del ruolo dell'Associazione di Categoria quale strumento di reale supporto per le attività commerciali, anche nei confronti della Pubblica Amministrazione nonché per i servizi altamente qualificati che vengono messi a disposizione delle imprese nelle sedi di Confesercenti, primo fra tutti l'accesso al credito e il welfare aziendale con la mutua sanitaria HYGEIA.

**Clemente Catalani**, CEO della "Res Nova", ha illustrato le opportunità nell'ambito della formazione finanziata attraverso l'utilizzo dei Fondi interprofessionali e, in particolare, di Fon.Ter., il Fondo dedicato alle attività del terziario costituito da Confesercenti e dalla CGIL, CISL e UIL. Sono state poi analizzate le modalità per l'accesso ai Bandi INVITALIA e allo strumento regionale di Fare Lazio.

Erano presenti all'incontro i membri della segreteria provinciale di Confesercenti **Massimo Ceccarini** (Vice Presidente provinciale) e



l'imprenditore **Roberto Stabellini**. Mercoledì 4 dicembre il prossimo appuntamento a Latina, presso l'Hotel Europa,

anche in collaborazione con l'Ordine provinciale dei Commercialisti ed Esperti Contabili.



### UNA BUONA NOTIZIA:

Buongiorno carissimo direttore vorrei fare un plauso agli uffici del comune di Aprilia ed esattamente avvocatura e mi spiego giorni fa ho chiamato il loro interno subito non mi hanno risposto appena hanno potuto mi hanno richiamato complimenti da parte di **Corbolino Sergio** non succede quasi mai bravi

**BUONE FESTE!**

**Off. Meccanica GEMID SRL**

04011 Aprilia (LT) - Via della Tecnica, 22  
e-mail: gemidsrl@virgilio.it - ufficio/fax: 06.9256920

# Il 1° dicembre presso il Teatro Europa di Aprilia si è svolto il concorso Roma che Danza contest. Lorenzo Iorillo a soli 6 anni vincitore di categoria di Hip-Hop

Il giorno 1° dicembre presso il Teatro Europa di Aprilia si è svolto il concorso **Roma che Danza contest**. Lorenzo Iorillo a soli 6 anni alla sua prima esperienza si è classificato al 1° posto nella categoria Hip Hop premiere performance e ha ricevuto 2 borse di studio una al 100% per la prossima tappa del concorso e una al 50% per studiare con il maestro Little Phil coreografo di tantissimi artisti internazionali. Lorenzo studia Hip Hop alla **DI&AS HIP HOP SCHOOL** di Aprilia presso il Teatro Europa con i maestri e coreografi Dalila Iorillo e Alessandro Sgarra. Complimenti e in bocca al lupo per le prossime gare!



Non aspettare  
che sia troppo tardi... prenota

# BABBO NATALE A CASA TUA

anche quest'anno!

**waow!**  
Specialisti del Divertimento

**344.1293831**

Chiamaci o vieni in  
Via Marconi, 31 Aprilia (LT)

## Come è nata la tradizione natalizia di baciarsi sotto il vischio?

Perché proprio sotto le foglie di questa pianta? E perché proprio a Natale? Scopri tutti i perché dei baci sotto il vischio!

Una tradizione natalizia molto nota è quella del **bacio sotto il vischio**. Perché la gente dovrebbe scambiarsi un bacio, passando sotto a un rametto di questa pianta?

*Scopri com'è nato il vischio secondo una leggenda!*

### IL BACIO NATALIZIO

Come la tradizione dell'albero di Natale, anche questa ha origini pagane: i druidi, sacerdoti dei Celti, attribuivano al vischio un grande potere, poiché è una pianta aerea, cioè che vive attaccata al tronco degli alberi, senza toccare terra.

Per questo, era considerata dai Celti un simbolo degli dei che vivono in cielo: se avesse toccato la terra con le sue radici, come le altre piante, avrebbe perso i suoi poteri divini. In più, il vischio può avere effetti curativi, e in alcuni casi può essere anche velenoso.

I Druidi lo raccoglievano soltanto in caso di necessità, usando un falchetto d'oro e indossando vestiti bianchi, scalzi e digiuni (Panoramix, il druido dei fumetti di Asterix, faceva così!)

Sono i vichinghi però ad avere la leggenda più bella!

**LA LEGGENDA DI BALDR**  
I Vichinghi associavano il vischio alla dea



Freya, protettrice dell'amore e degli innamorati, e una tra le spose di Odino, re degli dei e padre di ogni cosa. Odino aveva molti figli, fra cui il dio maligno Loki. Quest'ultimo era invidioso di Baldr, figlio di Freya, poiché egli era il più bello e il

più buono e il più amato fra tutte le divinità. Freya non voleva che gli accadesse nulla, quindi fece giurare ad ogni creatura o cosa che si trovava nel mondo che non avrebbe mai fatto del male a Baldr.

La dea si dimenticò di chiedere al vischio di giurare, proprio



perché quella pianta che non viveva né in cielo né in terra non sembrava pericolosa. Loki, allora, prese nei rami e costruì con essi un dardo appuntito. Baldr era diventato immune a qualsiasi cosa (ad eccezione del vischio, ovviamente) e gli altri dei si divertivano a tirargli contro degli oggetti, che, quando lo colpivano, non gli facevano niente!

Soltanto Hoder, il dio cieco, non scagliava niente contro Baldr; fu a lui che Loki mise fra le mani il dardo di vischio, e lo aiutò a mirare contro il bellissimo dio: fu così che, ignaro di quanto stava facendo, Hoder uccise Baldr con il vischio.

Baldr sarebbe morto... ma c'è una sorpresa, in fondo si tratta di dei mitologici!

Secondo un finale poco noto, Freya si mise a piangere sul cadavere del figlio, le sue lacrime diventarono le bacche bianche del vischio e Baldr tornò in vita. Da allora Freya ringrazia chiunque si scambiasse un bacio passando sotto a un albero su cui cresce del vischio, dandogli la sua protezione nella vita amorosa.

I cristiani "assorbirono" anche questa tradizione ed è per questo che, ancora oggi, il vischio è simbolo di amore e fortuna ed è di buon augurio baciarsi sotto di esso a Natale. Il significato del Natale infatti, è anche questo: che la gente si ricordi che le cose che valgono di più nella vita non sono cose: sono le persone che amiamo!

CAMBIA ORA I TUOI  
INFISSI  
**50%**  
DETRAZIONE FISCALE  
[www.deniserramenti.it](http://www.deniserramenti.it)

MADE IN ITALY  
**DD DE NONI**  
dal 1984 trasformiamo i tuoi spazi

*Buon Natale*

**40** 1984-2024

DE NONI SERRAMENTI - Via P. Mascagni, 87 - Aprilia LT - 06 928 1539 - [www.deniserramenti.it](http://www.deniserramenti.it)

# Regali sicuri per il Natale: regole per giocattoli e doni a prova di bambino

Manca ancora qualche settimana all'arrivo del Natale, ma per molti, questi saranno i primi giorni di "perlustrazione", alla ricerca del regalo perfetto o, per chi ancora non ne avesse, di idee originali, che possano rendere speciale il nostro dono delle feste.

Prima di spingerci all'acquisto compulsivo, è bene però chiarirci le idee, evitando di farci prendere dal clima di caos e di ressa tipico dello shopping natalizio, che spesso è causa di compere e regali "condizionati", poco utili e soprattutto poco adatte alle persone che si apprestano a riceverli.

Attenzione, però, perchè oltre al rischio di un regalo poco soddisfacente, potremmo ritrovarci fra le mani un oggetto potenzialmente dannoso per il nostro benessere e salute.

Se poi, il regalo è destinato ai più piccoli, che amano mettersi in bocca tutto ciò che hanno attorno, cautela e precauzione sono una prerogativa fondamentale.

A tale scopo, le varie associazioni dei consumatori e dei genitori da diversi anni, realizzano campagne di informazione per tutelare la salute dei più piccoli ed il loro diritto a giocare in assoluta sicurezza e tranquillità, supportati da controlli più severi da parte di Polizia e Guardia di Finanza, che sequestrano giornalmente materiali contraffatti e sostanze pericolose, per la salute degli adulti e dei più piccoli.

Se, infatti, per noi il rischio più grave può essere rappresentato da intossicazioni, reazioni allergiche ed infiammazioni, per i consumatori più giovani, possiamo avere danni ben più pericolosi, dovuti ad esempio all'ingerimento di parti piccole e staccabili, uso di vernici tossiche, componenti abrasivi e così via.

## Una guida al giocattolo sicuro, da regalare ai bambini per Natale

L'equipe del pronto soccorso pediatrico ha messo a disposizione di tutti coloro che vogliono avere la certezza di un acquisto sicuro per i più piccoli, ben due opuscoli informativi, disponibili sul sito dell'Ospedale, che informano sulle precauzioni da osservare durante il momento del gioco e sulle regole che fanno di un acquisto un giocattolo a prova di bambino.

Tra i tanti consigli utili, riportati nelle due piccole guide, ve ne proponiamo alcuni, da tener ben presenti, nel momento in cui acquistiamo il nostro regalo di Natale:

-Verificare sempre che il giocattolo abbia il marchio di qualità e controllo, autorizzato dalla comunità europea (marchio CE) e leggere sempre le indicazioni riferite all'età



consigliata per l'uso del giocattolo.

- Attenzione a provenienze non certificate e registrate, prodotti made in China non conformi, che contengono sostanze nocive, vernici tossiche, parti removibili, dannose per la salute del bambino.

- Attenti a parti scomponibili del gioco spigolose e taglienti, che inavvertitamente il bambino può rivolgere verso sé stesso e gli altri, causando ferite e contusioni.

- Se siamo in presenza di bambini piccoli è bene eliminare subito imballaggi, buste, corde e legacci che possono provocare rischi di soffocamento o strangolamento.

E' comunque buona norma sorvegliare sempre i bambini, di qualunque età, nei loro momenti di gioco.

- Infine, utili ai genitori, sono anche tanti piccoli consigli suggeriti da psicologi ed esperti, come ad esempio la preferenza da accordare per un gioco creativo, progettuale, da fare insieme, piuttosto che giochi spinti dalla moda del momento, alienanti o troppo stressanti per i più piccoli.

- Ancora, si consiglia di assecondare gusti e preferenze dei propri bambini, evitando però il carico esagerato di doni, che non insegna loro il valore dell'attesa e della realizzazione dei propri desideri.

## Buone Feste



Siamo ad Aprilia in Via degli aranci 22 - Via G. Carducci 71

# LAVANDERIA greensec

di Katta Funari



### Orario

Lunedì - Venerdì 7:45-13:00, 15:30-19:30

Sabato 7:45 - 13:00, 16:00 - 19:00

# Le Feste Natalizie.....menù per tutti i gusti!!!! La Vigilia di Natale



Ritengo che il Natale sia la festa più bella dell'anno!

Ti senti avvolto in questa atmosfera di serenità e di attesa per un Avvenimento che stringe tutta la famiglia in un caldo abbraccio, e quindi..... Natale con i tuoi.....!!!!!!!!!!!!!!

Questo proverbio e questa tradizione vengono ancora, per fortuna, rispettati. Infatti la maggior parte delle famiglie si riunisce al completo intorno alla tavola per stare insieme, scambiarsi i doni e godere di questa giornata di serenità, amore e pace.

La casa non ha l'aspetto di tutti i giorni ma viene addobbata con ghirlande, nastri e luci. In famiglia si allestisce il Presepe e si prepara l'Albero di Natale.

Per questa occasione molto speciale la tavola deve essere festosa, creativa e ricca di cibi invitanti ed appetitosi.

Per quanto riguarda la preparazione della tavola della Vigilia di Natale io consiglio un classico: tovaglia bianca, piatti in porcellana bianchi con sottopiatto dorati, bicchieri in cristallo e posate intonate allo stile della tavola.

Nel mezzo della tavola un centro con soggetti natalizi tipo pigne, rametti di abete, bacche rosse e piccole e sottili candele inserite qua e là.

Naturalmente questa è una mia idea, ma la creatività e la fantasia soprattutto in queste occasioni, regnano sovrane.

In questa atmosfera la cucina ricopre un ruolo molto importante in quanto la famiglia riunita attorno al tavolo ritrova il piacere dello stare insieme e di riscoprire i sapori delle tradizioni.

La Vigilia di Natale si consuma normalmente una cena a base di "magro" e quindi qui di seguito ti propongo 3 menù a base di pesce che ben si adattano alla ricorrenza.

Puoi preparare degli antipasti sfiziosissimi a base di crostacei e molluschi con accostamenti molto particolari.

I primi sono abbastanza particolari in quanto accostano ingredienti che conferiscono ai piatti un sapore molto originale: sono veramente "gustosissimi" ed appagano, oltre al palato, anche l'occhio in quanto si presentano in modo veramente appetitoso.

Come secondi piatti ti propongo crostacei e pesci classici: lo scorfano che viene preparato in modo molto semplice ma saporitissimo e molto aromatico; l'anguilla che richiede un po' di pazienza e di lavoro nella preparazione, in quanto va fatta marinare, ma poi ripaga per la squisitezza del piatto; i gamberoni che vengono preparati velocemente ma sono una squisitezza.

I contorni sono semplici da preparare, ma di grande gusto e si accostano perfettamente con il pesce.

Ed infine i dessert: una corroborante e

digestiva Spuma di limoni, una rinfrescante e golosissima Macedonia ed infine una delicata e fresca coppa di mele.





## Automobile Club Latina

### Delegazione di Aprilia

Studio Automobilistico Cassetta Ernesto & C Snc

*Pratiche Auto - Rinnovo e duplicato Patente - Tessera ACI*

*Passaggio di proprietà Auto e Moto - Bolli Autoveicoli*

*Assicurazioni Auto e tutti i Rami*

*Immatricolazioni veicoli esteri - Collaudi - Revisione autocarri*



# Buone Feste

Qualunque sia la tua tessera

## ACI TI PREMIA SEMPRE

Scopri il programma fedeltà per i Soci ACI.

Per saperne di più





**Aprilia - Via delle Margherite, 158/160**

**Tel. 06.92727937 - 06.92014256**

**www.aciaprilia.it - email: ernesto@aciaprilia.it**

# Qual è la storia del presepe? Ve la raccontiamo noi...

La rappresentazione del presepe, inteso come complesso statico, con molta probabilità ha origine nel Medioevo; animato, invece, vanta una storia più longeva. Oggi è una tradizione molto diffusa nei paesi del Mondo ed è una consuetudine ben radicata soprattutto in Italia. Nel corso dei secoli si è avuto un intenso arricchimento

ritenuto l'inventore del presepe, colui che pose sulla scena 'la Sacra Famiglia'. Le 'rappresentazioni' di genere teatrale vantano pagine di storia notoriamente più ampie. La componente religiosa, invece, affronta un percorso a tratti parallelo ma che non si innesta in modo diretto sul circuito teatrale. È di certo l'intervento

La realizzazione di presepi statici non si fece attendere. Senza perdere di vista il significato cristiano, ha inizio un nuovo filone costruttivo che porta alla realizzazione di pezzi unici e raffinati. Oltre ai componenti classici: Gesù, San Giuseppe e la Madonna, compaiono i primi pastori. Il Bambinello, sempre più



della composizione scenica. Invariati sono rimasti i significati seppur oggi tendono ad identificare il Natale nel senso stretto della 'Natività'. Il presepe di Greccio Per parlare di presepe bisogna andare indietro nei secoli. Particolarmente significativa è la realizzazione che avvenne nel piccolo borgo di Greccio nel 1223: voluta da San Francesco, ecco la prima Natività che fu autorizzata da papa Onorio III. Il poverello d'Assisi è infatti

di San Francesco ad influire in modo decisivo sulla nascita del nuovo genere rappresentativo. Nasce il presepe. La prima rappresentazione fu vissuta a Greccio, un paesino oggi ricompreso nella provincia di Rieti. Nella Basilica superiore di Assisi, tra le ventotto scene del ciclo di affreschi sulle Storie di San Francesco, la tredicesima è proprio il 'Presepe di Greccio'. Dalla religione alla storia dell'arte

dettagliato, diventa un vero e proprio 'gioiello prezioso'. Per il suo ruolo centrale, è spesso in risalto in forme e dimensioni. Man mano che si diffonde, a farne richiesta sono soprattutto le chiese. Qui si trovano sculture a grandezza naturale. Molte vanteranno autentici tesori. Anche i privati iniziano a farne richiesta e si afferma un mercato abbastanza fiorente. Nelle famiglie meno agiate, si realizzano con materiali comuni. La scena è sempre più

complessa. Gli elementi naturali affiancano i personaggi e sono sempre più vicini al vero. L'Italia è il Paese in cui per primo diviene una consuetudine irrinunciabile. La lunga tradizione italiana Nota ormai in tutto il mondo, è la produzione di statuine artigianali realizzata dai maestri napoletani. Famoso il presepe di San Giovanni a Carbonara che prende il nome dall'omonima chiesa. Le figure che lo componevano sono in gran parte conservate nel Museo Nazionale di San Martino. Via San Gregorio Armeno è nota proprio per le

botteghe artigiane di presepi. Si trovano numerosissimi elementi. I personaggi, diversi nelle forme e nelle rifiniture cromatiche, offrono una scelta vastissima. Nelle famiglie italiane, la realizzazione, che di norma avviene l'8 dicembre, lascia spazio alla fantasia. Ad accomunare tutti è la capanna che ospita la natività. All'esterno sono collocati i Re Magi e i vari pastori. Non di rado appare un Angelo e una stella. Animali da cortile, fienili, montagne innevate. I più laboriosi prevedono fiumi che scorrono e mulini in funzione.



*Buon Natale*

LUN-VEN: 8,30-13,00/16,00-19,30 - SAB: 8,30-13,00

www.farmaciaratus.it - e-mail: farmacia.ratus.urzino@gmail.com

Via S. Di Giacomo 4 (zona Montarelli) - Aprilia - Tel. 0.92012046 Fax 06.98352822



# MANDRELLI

— FORNO & CAFFETTERIA —

*Potrai scegliere  
tra i vari gusti di panettone:*

- *Caramello salato*
- *Tre cioccolati*
- *Classico uvetta e canditi*
- *Arancia candita*
- *Pistacchio*
- *Kinder*

*E tanti altri ancora*



## PANETTONI DI PRODUZIONE PROPRIA

\*È GRADITA LA PRENOTAZIONE

## CESTI NATALIZI PER AZIENDE E PRIVATI

## DOLCI DI NATALE



**Tozzetti al Miele**



**Cantucci alle Mandorle  
e alle Gocce  
di Cioccolato**



**Roccocò**



**Mostaccioli**



**Pastiera  
Classica - Canditi  
Gocce di cioccolato**



**Struffoli**



**Pan Giallo**



**Pan Pepato**



**Ricciarelli**



**Panforte**

# GESAD **GESAD** GESAD

SUPERMERCATI

## SOTTOCOSTO

Aspettando a Natale

**SOTTOCOSTO**  
600 PEZZI



**nutella**  
NUTELLA  
FERRERO 950 g  
al kg € 6,30

**€ 5,99**



**SOTTOCOSTO**  
2.000 PEZZI

**La Molisana**  
FILIERA INTEGRATA  
SOLO  
GRANO ITALIANO  
DECORTICATO A FREDDO  
TRAFUGATO AL VUOTO

**€ 0,69**



**GESAD**  
Fidelity Card

**SOTTOCOSTO**  
1.500 PEZZI

**€ 0,75**

ACQUA GRAZIA  
6 X 1,5 L  
al L € 0,14

**6 BOTTIGLIE**

**€ 1,29**

**Grazia**  
Acqua Minerale Naturale

**€ 1,08**

**PEPITAS**  
GIANDUIA AL LATTE  
CON NOCCIOLE INT...

PEPITAS  
250 GR  
al kg € 13,96

**€ 3,49**

**PASTA**  
LA MOLISANA  
500 GR  
al kg € 1,38

**€ 0,69**

**Del Monte**  
QUALITY

**PASSATA**  
DEL MONTE  
690 gr  
al kg € 1,08

**€ 0,75**

**SOTTOCOSTO**  
600 PEZZI

**FINI**  
MODENA 1912

TORTELLINI  
AL PROSCIUTTO CRUDO

FINI  
PASTA RIPIENA  
GR.250  
al kg € 3,96

**€ 0,99**

**MAASDAM**  
JAGIBO  
al kg € 7,90

**€ 0,79**  
L'ETTO

**MORTADELLA**  
AUGUSTA  
al kg € 5,00

**€ 1,00**  
2 ETTI

**OFFERTE VALIDE DAL 3 AL 12 DICEMBRE 2024**

È ARRIVATA  
LA NUOVA  
**APP!**



- ✓ CARTA FEDELTA'
- ✓ SALDO PUNTI
- ✓ VOLANTINO
- ✓ NOVITÀ



**Scaricala**

Usala in tutti i nostri  
supermercati  
e scopri i vantaggi!



[www.gesadsupermercati.it](http://www.gesadsupermercati.it)

seguici anche su Instagram facebook

- Via Livorno, 2 | Ardea (RM)
- Via Castore e Polluce, 2 | Colle Romito (RM)
- Via Nettunense, 29 | Campoleone (RM)
- Via Vallelata, 4 | Aprilia (LT)

# Pranzo di Natale: cosa cucinare

Hai già pensato che cosa preparare di buono per il **pranzo di Natale**? Se stai cercando idee per preparare un **menù natalizio** completo e sfizioso, sei nella sezione giusta!

Il **pranzo di Natale** è uno dei momenti più attesi delle feste. E se il tradizionale cenone è il momento dell'attesa, della sorpresa e del mistero, il pranzo del 25 dicembre è dedicato alla famiglia, alla convivialità, al buon cibo e agli affetti. La tradizione vuole che il **menù di Natale** sia principalmente di carne in contrapposizione alla cena della Vigilia che è invece "di magro". Ogni regione italiana, ogni città, addirittura ogni famiglia, hanno le proprie consuetudini ma quello su cui tutti sono d'accordo è che il **pranzo di Natale** deve essere ricchissimo, di qualità ed elegante.

Qualunque sia la tua tradizione, **Sale&Pepe** ha raccolto per te **10 ricette** per un menù a base di carne, dalle pietanze più rustiche e quelle più ricercate, originali e dal gusto sorprendente, da preparare con amore in una magica atmosfera casalinga, per assaporarle poi insieme ad amici e parenti all'insegna della condivisione. Per gli **antipasti** ti puoi sbizzarrire, da quelli più



classici a quelli più raffinati come i morbidi e profumati **muffin al salmone** o **rosti di lenticchie rosse con capesante**: salmone, lenticchie e frutti di mare sono i simboli del Natale che non possono mancare sulla tua tavola.

Se hai poco tempo da dedicare alla preparazione del primo piatto, delizia il palato dei tuoi ospiti con i **Cannelloni alla JFK**, ripieni di carne, conditi con un sugo fresco di

pomodoro e cotti al forno; è una ricetta facile e gustosa che mette d'accordo tutti a tavola, piccoli e grandi. Se invece hai tempo e voglia, puoi cimentarvi a preparare una buona **pasta fatta in casa**. Per il **pranzo di Natale** sono ideali i **ravioli** ma se vuoi stupire i tuoi ospiti, sono perfetti gli **agnolotti con il plin**, un tipo di pasta ripiena tipico del Piemonte, fatti con un ripieno di carne e verdure da gustare con burro e salvia o

con un buon sugo d'arrosto. Se ti piace portare a tavola il **tradizionale risotto**, scegli la variante **con petto d'anatra, melagrana, porto**: un risotto elegante e raffinato dai sapori natalizi che esplodono in bocca al primo assaggio.

Per secondo poi un trionfo di **arrosti e carni ripiene**. Il **cappone ripieno alle erbe e spumante** è un classico del periodo natalizio perché proprio in occasione

delle feste compare, per antica tradizione, nel menù dei grandi pranzi. Ma anche un secondo piatto semplice e tradizionale come lo **stinco di vitello glassato alla melagrana** o l'**arrosto di filetto di manzo** sono pietanze ricche e gustose gradite a tutti e perfette per festeggiare il Natale.

Se poi rimane spazio, frutta secca e candita, oltre gli immancabili dolci, con **panettone** e **pandoro** in testa e, se farciti, sono ancora più golosi! Il **panettone farcito con crema all'arancia** e fiocchi di neve è una ricetta semplice da realizzare che piacerà a grandi e piccini. Ma se non vuoi rinunciare a un **tradizionale tiramisù** per chiudere il tuo **pranzo di Natale**, prova la variante natalizia di **Sale&Pepe** realizzato con fette di pandoro al posto dei savoiardi: il **tiramisù di pandoro**.

Se si preferisce il **pesce** invece, via libera a pulenti menu ricchi di crostacei, frutti di mare e pesci al forno, completati anche qui da frutta e dolci della tradizione.

Insomma, a ognuno il suo menu. L'importante è condividere tutte queste prelibatezze con chi si ama. Buon appetito!

dal 1981

**COMEDIL**

[www.comedilaprilias.it](http://www.comedilaprilias.it)

Ceramiche  
Sanitari  
Rubinetterie  
Arredo bagno

*Buon Natale*

Aprilia - Via Pontina 47.100 - Tel. 06 92 81 643 - E-mail: [richieste@comedilaprilias.it](mailto:richieste@comedilaprilias.it)

# Regali di Natale: quando è bene (e quando no) regalare un cucciolo

*Spesso i genitori, per Natale, pensano di regalare ai propri figli, per farli felici, un cucciolo di cane o un gattino. L'idea è bellissima, certo, ma bisogna prima valutare, nella lunga distanza, diversi fattori*

I bambini molto spesso chiedono ai propri genitori, come regalo di Natale, un cucciolo per giocare e crescere insieme.

Alcuni vogliono un cagnolino, altri preferiscono un gatto, ma la maggior parte dei genitori si troveranno, negli anni, a dover gestire una richiesta del genere.

Dato che l'argomento, in questo periodo, è parecchio dibattuto, abbiamo intervistato un esperto in materia, affinché ci aiuti a capire se regalare un animale a Natale sia - o meno - una buona idea. Diego Manca è medico veterinario e svolge la sua professione ad Omegna (VB) nell'ambulatorio di cui è Direttore sanitario e socio fondatore. Ha pubblicato diversi libri, tra cui *Storie da leccarsi i baffi-I gatti raccontati dal veterinario* e *Manuale (semiserio) sull'educazione del cane*.

Un animale come regalo «Quando si avvicina il Natale tante persone pensano di regalarle un animale, convinti che sia un pensiero gradito e originale. Le cose non stanno esattamente così», spiega Manca, «perché non sempre è la scelta giusta e bisogna rifletterci molto bene, per evitare che quegli stessi animali finiscano, mesi dopo, in canile o - ancora peggio - abbandonati». In Italia vengono abbandonati, secondo le statistiche ENPA, «circa 60 mila cani all'anno, con picchi maggiori nelle vacanze estive. Questo è un paradosso: coloro che abbandonano, spesso sono gli stessi che l'hanno

ricevuto in regalo e presto si sono resi conto che non sono in grado di prendersene cura».

Il dottore approfondisce meglio: «Il cane, come il gatto, è un essere vivente e, come tale, ha tante esigenze. Per questo dev'essere una scelta ponderata. Ma se anche si scegliesse un altro animale, come un furetto o un criceto, **bisogna capire che non è un passatempo. Prendersi cura di un animale è impegnativo**, richiede tempo, dedizione e amore». Come spiega il veterinario, l'animale è «parte integrante dell'esistenza, prolungamento della famiglia, ci condiziona per diversi anni nella vita. **Non deve essere un capriccio**».

**L'età dei bambini è molto importante**

Arriviamo ora al tema animali e bambini. Se nostro figlio ci chiede un animale per Natale, «bisogna parlare bene con lui. L'età giusta, se se si decide di prenderlo, è dai 5-6 anni in su. Questo perché quando i bambini sono più piccoli, non hanno un vero rapporto con loro, perché lo considerano un giocattolo. E in questo caso, se il bambino esagera o gioca in maniera pesante, l'animale si difende magari graffiando o morsicando. Ecco perché anche l'età del bambino è un fattore importante».

Un capitolo sottovalutato: le spese. Attenzione a un altro dettaglio, spesso sottovalutato: l'animale comporta diverse spese, che il bambino non paga, certo, ma la



famiglia sì. «Cibo, ciotole, collari, pensione se si va in vacanza, dog sitter, assicurazioni e cure veterinarie possono essere spese importanti», spiega Manca, «abbiamo fatto un calcolo su questo tema. Un cane di 20 kg costa all'anno a una famiglia circa 1000 euro, esclusi ovviamente i costi d'acquisto ed eventuali interventi che l'animale deve fare».

I veterinari, come spiega Manca, «dovrebbero fare il terzo grado alle persone che vogliono regalare un animale al proprio bambino. Noi facciamo domande sullo stile di vita, se si vive in condominio o in una casa con giardino, se ci sono altri animali domestici... Bisogna anche riflettere bene sulla loro eventuale convivenza

nella stessa casa».

**I consigli del veterinario**

Regalare un cucciolo, quindi, può non essere la fantastica idea che i genitori pensano. «Bisogna ponderare tutto, rifletterci, perché i bambini adorano gli animali, spesso sono il regalo che ambiscono di più, ma bisogna parlarne molto bene. Non solo al bambino stesso, ma tutta la famiglia dovrebbe fare un meeting e valutare questa scelta. Che di solito è positiva, ma ci sono anche casi andati a finire male per l'animale».

**Le razze di cane migliori**

Se si decide, alla fine, di prendere un cane, bisogna scegliere la razza. «La scelta dipende dall'età del bambino», spiega Manca, «per i bambini in età non scolare va

bene il Cavalier King, che ha una buona indole, il Bulldog francese e il Carlino. Poi, per bambini in età scolare, va bene anche un cane di una taglia più grossa, come il Boxer, Labrador e Golden Retriever». (Leggi anche: cani e bambini, le razze da preferire). Inoltre, consiglia il veterinario, «consigliamo le femmine rispetto ai maschi. Un po' perché abbiamo una taglia più ridotta, ma anche perché hanno un istinto materno, un'indole più tenera e dolce, accettano di più le regole, spesso sono più intelligenti, perché affrontano meglio i problemi».

**...e quelle dei gatti**

Per quanto riguarda i gatti, «ci sono razze più "pacciose", come il Persiano, il Ragdoll è molto bravo, ma anche l'Esotico ha un'indole buona. Molto dipende anche da come è stato allevato. Se in età giovane è stato ben manipolato dagli uomini, preso in braccio e coccolato, diventa buono e coccolone. Se invece non c'è stato questo imprinting, è spesso scontroso e reagisce male».

**Meglio un cane o un gatto?**

La scelta se regalare un cane o un gatto dipende dallo stile di vita della famiglia. «Il gatto è indipendente, lo puoi lasciare a casa da solo con i suoi giochi (magari quelli con all'interno le crocchette: si chiamano gioco passatempo). Il cane devi portarlo fuori, ogni volta dai 40 ai 60 minuti. Bisogna ragionare sulle caratteristiche della famiglia».

## arrotatori



*Famiglia Amico*  
da 3 generazioni



**prima**



**dopo**

Levigatura  
Stuccatura  
Lucidatura di  
marmi e graniti



Mirco Amico  
3397922856  
3394112650



# OFFERTE SOTTO L'ALBERO!



**FINO AL  
7 GENNAIO**

**ALL INCLUSIVE**

DA **€ 24,90** \* AL MESE

**A PERSONA**

\* offerta a tempo, soggetta a restrizioni e non cumulabile con altre iniziative in corso



06 9206 2359



VIA NETTUNENSE, 197  
04011 APRILIA (LT)

# Qual è la storia dell'albero di Natale?

Come è nata la tradizione di addobbare un abete per celebrare il Natale? Te lo diciamo noi! Nel nostro Paese, a dicembre è **tradizione decorare l'albero di Natale**, il tipico abete. Ma vi siete mai chiesti come sia nata questa usanza?

## LE ORIGINI

Si pensa sia nata in **ambito pagano**: poiché l'abete è una **pianta sempreverde**, i **Druidi** - i sacerdoti celti - fecero di quest'albero un **simbolo di vita** e lo onoravano in varie cerimonie. Anche i **Romani**, alle calende di gennaio (il primo giorno di quel mese), usavano **regalarsi un rametto di una pianta sempreverde come augurio di buona fortuna**.

L'idea dell'abete come rappresentazione della vita eterna venne, poi, ripreso dai **cristiani**, che ne fecero il simbolo di **Cristo** stesso oppure, secondo altre leggende, **dell'albero della vita** di cui parla la **Bibbia** o di quello **del bene e del male**, che crescevano entrambi **nell'Eden**.

Nei secoli poi si sono sviluppate moltissime altre leggende e teorie attorno all'albero di Natale. Secondo alcuni studiosi, per esempio, l'abete fu scelto dai Cristiani fra tutti gli alberi sempreverdi per la sua **forma triangolare**, che rappresenterebbe la **Santa Trinità**.

## L'ALBERO DI NATALE

Tuttavia, il primo vero albero di Natale, così come lo conosciamo noi, fu introdotto in **Germania** nel 1611 dalla **Duchessa di Brieg** che, secondo la leggenda, aveva già fatto adornare il suo castello per festeggiare il Natale, quando si accorse che un **angolo** di una delle sale dell'edificio era rimasto **completamente vuoto**. Per questo, ordinò che un abete del giardino del castello **venisse trapiantato** in un vaso e portato in quella sala.

In Francia, invece, il primo albero di Natale fu addobbato nel 1840 dalla duchessa d'Orleans. I cattolici, infatti, dopo la **riforma di Martin Lutero** (1483-1546), consideravano un'**usanza**



**protestante** quella di decorare alberi per celebrare il Natale. Inizialmente c'era un po' di diffidenza... Furono soprattutto i **prussiani**, i «predecessori» dei tedeschi, a contribuire alla sua **diffusione anche all'interno dei paesi non toccati dalla riforma di Lutero**. A Tallinn (Estonia), per esempio, **già nel 1441, fu eretto un grande abete nella piazza del municipio, attorno al quale uomini e donne non sposati ballavano alla ricerca di un'anima gemella**.

## ALTRI SIMBOLI CARATTERISTICI DEL NATALE

Il **presepe**, un altro elemento tipico della tradizione natalizia di molti paesi, invece, è stato inventato proprio da un famosissimo italiano: **San Francesco d'Assisi!**

Durante la notte di Natale del 1223, a **Greccio (Lazio)**, il santo rievocò la nascita di Gesù

attraverso la **prima vera rappresentazione vivente dell'evento**.

In più, celebrò la Santa Messa e tenne una **famosa predica** in modo da **rendere comprensibile** la vicenda a cui stavano assistendo anche a coloro che non sapevano leggere le Sacre Scritture. Secondo la **leggenda**, il fantoccio usato per raffigurare Gesù Bambino **prese vita più volte**, durante la messa, fra le braccia di San Francesco. Oggi, in **Francia**, i presepi sono diventati una tradizione molto importante per la celebrazione del **Natale** e particolarmente famosi sono quelli della **regione della Provenza**, chiamati **"Santons"**.

Nei **presepi spagnoli**, invece, ai personaggi classici si affiancano **Tio** - un tronchetto d'albero che, se scosso, sprigiona dolcetti - e **Caganer**, un porta fortuna natalizio.

**" Auguri Speciali di Buone Feste "**

Macelleria  
**RANIERI**  
Via Toscanini Arturo, 18  
04011 Aprilia (LT)  
tel: 06 92732939

FIASCONARO

PASTICCIERI SICILIANI

**SI CONFEZIONANO CESTI NATALIZI**

## Come vestirsi a Natale? I consigli per un look festivo ed elegante

Come vestirsi a Natale è un dilemma che si presenta ogni anno, e per il Natale il dubbio si ripresenta. Che look scegliere: elegante o casual? In che modo mettere insieme un abbigliamento per le feste senza strafare? Semplice, ti basta seguire i nostri consigli sulla scelta del vestito, gli accessori adatti e i colori e i temi da selezionare in base alle occasioni. Non dimenticarti del trucco!

Vestiti per Natale: un Natale di tutti i colori!

Prima di tutto, per costruire un perfetto look di Natale, devi pensare al vestito. I vestiti per Natale spesso vertono su due colori: rosso e nero. Per questo Natale abbiamo pensato di proporti qualcosa di diverso, per un effetto sorpresa che ti farà spiccare tra tutti quei vestiti rossi. Le scelte di abiti di questa tinta non mancano, per le amanti del classico, però ce n'è anche per chi ama colori invernali altrettanto eleganti, come il viola, il verde petrolio, l'azzurro intenso. Non manca qualche luccichio qui e là, con abiti di paillettes e decori luminosi, ma è meglio non strafare per Natale, e lasciare il glitter a una notte più adatta, quella di Capodanno. Qui sotto puoi scoprire i vestiti di brand esclusivi e di brand più accessibili. Il nostro consiglio generale? Se devi scegliere il nero, e non vuoi il solito little black dress, prova il tailleur pantalone, anche di velluto, magari abbinato a una camicia bianca!

Oltre ai vestiti di tutti i colori, puoi decidere di indossare qualcosa di glitter, per dare luce al tuo look e allo sguardo. Puoi decidere di spezzare un completo, scegliendo un solo elemento luminoso, come una maglia o una canotta, o optare per il total glitter, magari con una tuta elegante. Oppure, se preferisci un look più semplice ma non meno chic, che fa sempre la sua gran figura, perché non scegliere un vestito elegante come un little black dress? Gli accessori più adatti: pochette, scarpe eleganti e una bella sciarpa

Come abbinare il tuo look di Natale con l'accessorio giusto? La linea guida è sempre non strafare, per cui, anche in base all'occasione, scegli il look giusto e abbinalo in modo equilibrato. Che vuol dire? Se hai scelto un vestito appariscente, magari con paillettes e




lustrini dorati, opta per una borsa e delle scarpe più discrete. Un paio di décolleté nere e una borsetta nera abbinata, di un tessuto opaco, faranno al caso tuo. Se invece hai scelto un vestito nero, o comunque in tinta unita, puoi concederti una pochette gioiello, anche decorata, e delle scarpe particolari. Siccome c'è da aspettarsi un certo freddo, non devono mancare scarpe e cappellini, magari abbelliti da un pon pon di eco-pelliccia. I consigli per un look casual (e ironico) anche a Natale

Non tutte le occasioni e le feste di Natale richiedono un look elegante e festivo. Spesso, il Natale si svolge in famiglia, con un pranzo tutti insieme. Nelle occasioni più intime e rilassate, puoi quindi scegliere un look casual, magari con qualche dettaglio ironico in bella vista, come delle calzini o un maglione a tema natalizio. Ne trovi una bella scelta, fatta anche per sorridere, qui sotto. Puoi abbinare uno di questi maglioni a dei semplici pantaloni neri, o persino dei blue jeans, e magari puntare sugli accessori per stupire, magari con delle sneakers rosso lucido, o una borsetta particolare. Un must per Natale? Il cappotto elegante!

Qualunque sia il tuo look scelto per Natale, c'è un capo






che dovrebbe essere indiscutibile, il cappotto elegante. Se vuoi seguire le tendenze di questo autunno inverno, dovresti optare per un cappotto dal taglio maschile, mentre se preferisci un look più femminile puoi optare per cappotti a vestaglia, con cintura in vita, o persino pellicciotti di eco-pelliccia. Un tocco di classe è il cappotto con il solo collo di eco-pelliccia, una scelta retrò che potrai ritrovare quest'anno. Il cappotto elegante è irrinunciabile per ogni look, sia per quelli chic sia per quelli casual. Anche in un look confortevole, infatti, il cappotto ti darà comunque un'aria festosa, in tema con l'allegria del momento.



**di Aurelio e Maria Luisa**      **Prodotti di Qualità**

**Frutta e verdura italiana ed estera**  
**Primizie • Frutti di bosco • Frutta secca**  
**Funghi Porcini • Insalate e verdure cotte**

**CONSEGNE A DOMICILIO**  
**Via A. Toscanini, 20 - Aprilia (LT) - Tel. 06.9258075 - 349.8308395**

# ... E chi festeggia il compleanno il giorno di Natale?

Io sono uno di loro. Uno di quelli che, alla notizia, chiamano Gesù bambino, senza io essere né il Messia né il Salvatore.

Pare che il medico suggerì di chiamarmi Natale. Avrebbe potuto suggerire Salvatore, no? Ne sarebbe uscito un simpatico Totò.

Matematicamente, non scomponiamo ci (urca!). Qualcuno deve pur nascere il 25 dicembre. Staticamente, uno ogni trecentosessantacinque. I

affrontare chi è clamorosamente nato il giorno di Natale (non 23, 24 o 26... proprio il 25! Perché specificare poi?).

**Punto primo.** Il compleanno dimenticato. Ecco, qui devo smentire, e subito, sul nascere. E' molto più facile ricordarsi di un compleanno di un amico o conoscente nato il 25 dicembre di uno nato, chesso, il 13 ottobre o il 28 gennaio. Pensateci, e andiamo oltre.

**Punto secondo.** Il regalo. "Ma ti fanno il doppio regalo? O solo



molto di più degli altri, non si riceve un regalo di compleanno in genere, no? E nemmeno a Natale... tanti amici non ci fanno alcun regalo di Natale. Ma nel caso della sovrapposizione delle due date, ecco che avviene la magia: un regalo viene fatto. Motivato con un "questo è per il Natale \*E\* per il compleanno!". Altrimenti non si avrebbe ricevuto nulla, né a Natale, né al compleanno. Nei casi invece di amici più stretti, mogli, mariti, genitori, eccetera allora ecco che si verifica il doppio regalo, spesso specificato. Solitamente quello per il Natale è più piccolo di quello per il compleanno. In definitiva, c'è un leggero vantaggio nell'essere nati il giorno di Natale, per la sempreverde e spinosa questione regali.

**Punto terzo (o punto croce).** La festa di compleanno. Sì, ecco, questo invece è un problema. Letteralmente impossibile organizzare una festa di

compleanno nel giorno di Natale. Da bambini magari la si anticipava al 21 o al 22 ma, crescendo, ci si rende conto che non è la stessa cosa (un po' come quando il tuo compleanno, tuo comune mortale, capita di lunedì e lo festeggi il sabato). Soluzioni non ce ne sono, tranne che organizzare per il 25 per poi invitare solo mussulmani e indù.

**Punto quarto.** Le battute del secolo. "Eh, ma proprio a Natale dovevi nascere? Per dare fastidio all'ospedale?" Certi simpaticissimi comici tendono a spararle così, senza pensare se faranno davvero ridere. La risposta a questa super ilarità, se la vogliamo proprio spiattellare (invece che sorridere e passare avanti), verte su due punti. Il primo è che non è detto che si sia nati proprio allo scoccare della mezzanotte (solitamente nel tardo pomeriggio del 25, per esempio, non c'è mai nulla da fare e quindi si può passare il

tempo nascendo), il secondo è che in ospedale, se proprio ci si deve lavorare il 25 dicembre, meglio farlo aiutando una nuova vita a iniziare invece che, per esempio, facendo una lavanda gastrica.

**Punto quinto.** Si festeggia solo una volta all'anno. Lo so. Ma il giorno del mio compleanno è sempre festa, almeno! (Sinceramente non so come sia avere il compleanno in un giorno qualunque, e voi viceversa.)

E ora, giusto per aggiungere un tocco magico a questo pressoché inutile articolo, lo sapevate che chi nasce il giorno di Natale (o più precisamente in prossimità o poco dopo la mezzanotte), a causa della blasfemia connessa a tale affronto, ha ottime probabilità di essere un lupo mannaro o, se donna, una strega? E' una leggenda piuttosto diffusa nel mondo (pare originatasi da dei vangeli apocrifi) e molto nota sugli Appennini, in Italia. E' inoltre interessante notare che San Natale Abate abbia avuto a quanto pare un ruolo piuttosto decisivo nell'inizio di una stirpe di lupi mannari in Irlanda, sempre per motivi vendicativi e iracundi. Che coincidenza, vero? Tornando invece a qualcosa di più umano, non posso che salutarvi nominando alcuni personaggi famosi (oltre a me e a Gesù di Nazareth) nati il 25 dicembre: Humphrey Bogart, Isaac Newton e le cantanti Dido e Annie Lennox. Tutti con un solo regalo, ma sicuro, o forse due. Ma pure niente festa.



veri fenomeni da baraccone sono quelli che riescono a nascere il 29 febbraio, uno ogni millequattrocentosessantuno, e devo ancora trovarne uno! Ma andiamo al dunque, che la Vigilia si avvicina. I cinque sostanziali punti che deve

uno? Mi dispiace!". Questo è il canovaccio della domanda che (mi) viene regolarmente posta (anche per raccomandata). La verità? E' una situazione favorevole. Legandomi al punto primo, dove affermo che il mio compleanno viene ricordato



**Macelleria  
Daniele**

Specialità pronti a Cuocere  
Lavorazione di Carne Scottona  
Bistecche di Chianina (certificata)  
Carne di Cavallo  
Cacciagione su ordinazione




**Preparazione di Carne già pronta ricche, stuzzicanti e fantasiose  
da vendere al banco o prenotare su ordinazione  
Scelta pregiata, Qualità e Cortesia**

**APRILIA - Angolo Via degli Oleandri/Pzza Benedetto Croce Tel. 339 89 73 003**



# Perché a Natale si fa l'albero e si danno i regali?

Carissimi lettori piano piano ci stiamo avvicinando al Natale... L'8 dicembre si è festeggiato la solennità dell'Immacolata Concezione della Beata Vergine Maria; il 25 dicembre si festeggerà per così dire il compleanno di Gesù... Sembra come ogni anno che le persone siano impazzite e corrano da un negozio all'altro alla ricerca di beni materiali... Purtroppo, il consumismo prevale su tutto e il Natale sembra quasi aver perso il suo vero significato.. Tutte le case e le città vengono addobbate con luci e alberi di Natale ma perché lo si fa? E perché ci scambiamo i regali?

**Perché si fa l'albero.** L'albero di Natale ha una sorta di origine religiosa, per quanto non cristiana. Era un albero - un pino infiammabile perché resinoso - che una volta all'anno, in una festa apposita, veniva bruciato come simbolo e ricordo dell'apparizione sulla terra d'una gran luce straordinaria. Forse quel ricordo si riferisce alla pagana festa del sole, cui la Chiesa ha contrapposto appunto la data del 25 dicembre; ma non è escluso che si riferisca in qualche modo proprio al Natale di Gesù. Noi, cattolici, l'Albero di Natale in parte l'abbiamo un po' cristianizzato e un po' paganizzato. Cristianizzato, perché è "albero di Natale" (non lo si brucia, ma lo si riempie di luminarie); sui rami e sotto si mettono i doni, che dovrebbero essere un ricardomaggio al grande dono che Dio ha fatto all'umanità nascendo come semplice uomo nella

povertà. Paganizzato, perché molto spesso l'abbiamo sostituito al presepe, inequivocabile interpretazione cristiana della nostra sacra ricorrenza.

**Perché si fanno i regali? I regali sono segno d'amore e d'amicizia verso il bambino Gesù. Quindi, nel prossimo Natale non possiamo dimenticarci di Gesù bambino.** Duemila anni fa Dio ha fatto un regalo bellissimo a tutti gli uomini: «Dio infatti ha tanto amato il mondo da dare il suo Figlio Unigenito». A Natale celebriamo la nascita di



Gesù: «il Verbo si fece carne e venne ad abitare in mezzo a noi». Si tratta del dono più prezioso che Dio ha fatto al

mondo: «In questo si è manifestato l'amore di Dio per noi: Dio ha mandato il suo unigenito Figlio nel mondo, perché noi avessimo la vita per

lui». Ma, purtroppo, molte persone invece di prepararsi a ricevere, in modo adeguato, questo regalo prezioso di Dio, spreca tutto il suo tempo nella scelta dei regali... Quando l'evangelista San Luca racconta il primo Natale, dice che Maria «diede alla luce il suo figlio primogenito, lo avvolse in fasce e lo depose in una mangiatoia, perché per loro non c'era posto nell'alloggio». Oggi succede la stessa cosa accaduta allora a Betlemme. Il 24 dicembre si pensa al cibo, al vino, agli addobbi della casa e, perfino, ai giochi per il divertimento del dopo cena, ma nelle nostre case, nei nostri cuori, non c'è un «alloggio» dove ospitare Gesù, Maria e Giuseppe.

**Come seguire l'esempio dei re Magi?** Nel nostro cammino verso Natale possiamo seguire le orme dei re magi ....Cercano il bambino Gesù e la prima azione che compiono dopo averlo trovato è prostrarsi per adorarlo, poi «aprono i loro scrigni e gli

offrono in dono oro, incenso e mirra». È come se aprissero i loro cuori per offrire il meglio di se stessi all'unico Salvatore del mondo.

Gli regalano «oro» perché lo riconoscono come «Re», «incenso» perché lo riconoscono come «Dio» e «mirra» perché lo riconoscono come «uomo». **In primo luogo deve essere bene accolto nelle nostre case ed, inoltre, in ogni regalo che faremo si deve vedere riflesso l'amore di Dio per ogni uomo.** Il Signore ci doni, perciò, di essere come specchi, capaci di riflettere il suo amore. Il suo Regalo più grande, lo Spirito Santo, trasformi noi stessi in dono verso i nostri cari, i nostri amici, fratelli, sorelle e tutti quelli che incontriamo. Egli faccia di noi oro che riluce e lascia intendere che la nostra è vita da re, preziosa agli occhi del Signore. La nostra vita sia incenso profumato di opere buone, che Dio ha posto davanti a noi perché le compissimo, e che sale a Lui come preghiera ed offerta giornaliera. Offriamo la mirra delle nostre sofferenze, fatiche, difficoltà, cadute, fragilità, malattie, delusioni: il regalo più prezioso di tutti che, unito alla croce di Gesù, diventa incredibilmente fonte di pace, di gioia, di testimonianza e di salvezza per noi e per tanti altri. Accadrà così che, a mezzanotte del 24, ti sentirai seduto intorno alla Mensa del cielo preparata per te e sentirai cantare: «Gloria a Dio nel più alto dei cieli e sulla terra pace agli uomini, che egli ama»



## DUBALDOUTENSILI 2000 S.r.l.





**Azienda Certificata**  
n° 9160 DBLD

**SOLUZIONI TECNOLOGICHE**  
**PRODOTTI E SERVIZI PER L'INDUSTRIA**















# Buone Feste!

Via Muzio Clementi, 136 - 04011 Aprilia (LT)  
 +39 06 92061029 - +39 335 326736  
[www.dubaldoutensili2000.com](http://www.dubaldoutensili2000.com) - [commerciale@dubaldoutensili.net](mailto:commerciale@dubaldoutensili.net)

# Perchè a Natale si gioca a carte e a Tombola?

Il Natale è (anche) gioco. Le serate di festa trascorrono in casa, tra castagne, dolci, cartelle e cartelloni. I pranzi interminabili che diventano cene passando su un ponte di carte napoletane, saltellando sulle caselle di un tabellone dove cantano i terni e brillano gli spiccioli.

**Ma perchè si può tirar tardi, a dicembre, giocando a carte?** Dove nasce una delle consuetudini più amate del Natale campano (e italiano)? Molto probabilmente è una tradizione che ci arriva da uno dei culti più antichi della romanità, quello dei Saturnalia. Alla fine di dicembre, i Romani – e con ogni probabilità prima ancora gli Italici – festeggiavano la figura di **Saturno**, il dio dell'Età dell'Oro la cui ultima dimora – dice la leggenda – fu il Lazio. Per onorare il dio, poi sovrapposto sincreticamente al 'greco' Crono, padre e nemico di Zeus-Giove, si svolgevano le feste a lui dedicate secondo un copione che noi ci ritroviamo a conoscere benissimo.

**A capo di tutto il senso della festa, cioè la sospensione del tempo ordinario e l'entrata in un tempo diverso**, differente e, in un certo senso, capovolto rispetto a quello quotidiano. Perciò si onorava il dio lasciando la consueta



dimensione umana, entrando nel tempo di ferie.

La continenza nel mangiare e nel bere, perciò, poteva (e doveva) essere accantonata. Il rispetto delle convenzioni sociali andava immediatamente sospeso, capovolgendo i diritti e doveri di casta: un modo eccezionale, questo, per lasciar sfatare l'otre delle tensioni e curare l'armonia tra le componenti delle comunità.

**Tra le cose vietate che rientravano in quelle lecite al tempo dei Saturnalia c'era il gioco d'azzardo.** Perciò a dicembre si poteva, onorando piamente il dio, far ciò che in altri mesi era considerato quantomeno disdicevole. Ma non è tutto perché il gioco, come in (quasi) tutte le culture della storia, nasce come pratica religiosa se non addirittura



magica e finisce, poi, per diventare una pratica (quando non un vizio) umano.

Lo spiega, molto bene, il grande studioso **Alfredo**

**Cattabiani** che nel suo **Lunario** scrive a proposito: "I Saturnalia venivano celebrati lietamente per una settimana, fra il 17 e il 20 dicembre e, in epoca imperiale, continuavano fino al 24 conglobando altre feste". E aggiunge: **"Durante quei giorni, come in ogni periodo di caos rituale, la gente si**



**scambiava i ruoli:** ad esempio i padroni servivano gli schiavi. Inoltre si permetteva il gioco d'azzardo che, proibito durante il resto dell'anno, era originariamente un atto rituale in stretta connessione con la funzione rinnovatrice di Saturno il quale distribuiva le sorti agli uomini per il nuovo anno; sicché

la fortuna del giocatore non era dovuta al caso ma al volere della divinità".

E non è certo un caso, allora, che alcuni dei giochi più belli e famosi di Natale, su tutti la loro regina che è la tombola, presentino un fascino che va ben oltre quello del simpatico passatempo familiare.



**Pubbliart.net**

Aprilia  
Via del Campo, 2

Tel 06 90 28 20 67

Tel 333 22 58 131

www.pubbliart.net

pubbliart.net



- Grafica
- Stampa Digitale
- Insegne a Led
- Abbigliamento Sportivo
- Gadget Promozionali
- Stampe su Automezzi
- Abbigliamento da Lavoro
- Siti internet e social
- Lavorazioni in plexiglass
- Allestimento Negozi
- Creazione Eventi

*Buone Feste*

# AgriFauna

Alimenti per Cane & Gatto

**VIENI A SCOPRIRE LE OFFERTE DELLE FESTIVITA'!**



**MONGE GEMON**  
7 Kg. Crocchette  
**GATTO STERILIZZATO**  
gusti vari

**Euro 17,90**



**EXCLUSION ADULT**  
Agnello - Monoproteico  
**MEDIO-MAXI**  
12 Kg.

**Euro 44,90**



**PURINA PROPLAN**  
Adult Pollo  
**MEDIO-LARGE 14 Kg.**

**Euro 39,90**



**CATSAN LETTIERA**  
10 LT

**Euro 5,95**

## E PER NATALE DA AGRIFAUNA...

SNACK, GIOCHI, PER CANI E GATTI

**PANDORO  
E PANETTONE  
PER CANI  
E GATTI**



**IDEE REGALO PER  
UN MONDO PIU'  
PULITO  
CON I DETERSIVI  
ECOLOGICI ALLA SPINA**



**Buone Feste!**

**Aprilia - Via G. Galilei, 14/20 Tel. 06 92704736**

# Cosa regalare a Natale a un appassionato d'auto

Natale sta arrivando e, come ogni anno, la domanda fatidica di questo periodo è sempre la stessa: **cosa possiamo regalare a un appassionato di auto?** Abbiamo deciso di scrivere questa mini-guida ai regali 2022 partendo dai grandi classici fino al regalo più ambito da ogni appassionato d'auto... che scoprirete alla fine di questo articolo!

In questa breve guida scoprirete vari tipi di articoli, dai libri ai diversi modelli, agli orologi e altro ancora. In negozio o online è possibile acquistare proposte per tutte le preferenze e i budget, per stupire e deliziare gli appassionati di ogni età e interesse.

## Libri per appassionati di auto

Partiamo da un racconto che ancora oggi risuona tra gli appassionati di automobili, per comprendere meglio gli eventi che ne hanno segnato la storia. Si tratta di "Bugatti & Lotus Thriller", scritto da Romano Artioli, ex presidente delle due aziende. Poi c'è "La Congiura Degli Innocenti" di Luca Dal Monte, oppure "Rex" - la biografia di Enzo Ferrari - dello stesso autore.

Che ne dite di una copia di Curves Magazine per il viaggio di una vita? Possiamo raccontarvi tutte le strade più famose del mondo, grazie all'assistenza di Porsche. Vi consigliamo il Passo dello Stelvio o una delle strade più belle d'Italia, sia a nord che a sud, o anche lo speciale Sicilia, per esempio. I prezzi partono da 50 euro per l'edizione speciale Sicilia. È possibile acquistarne una copia su Amazon o sul sito



web in inglese o tedesco.

## Portachiavi per appassionati di motori

La vera domanda è: chi non ha mai trovato un portachiavi sotto l'albero di Natale? Molte persone ricevono in regalo un K&Y Fob invece di un normale portachiavi. Sotto l'albero potreste trovare un portachiavi come regalo per l'acquisto di un'auto usata, che magari avete postato sui vostri social media. Consigliamo il K&Y Fob come regalo per queste persone. I portachiavi sono composti da autentica pelle italiana e possono essere personalizzati con un testo su misura. Ad esempio, è possibile personalizzare i portachiavi con il nome e il cognome del proprietario o con citazioni iconiche del mondo automobilistico, tra le altre possibilità. Mantenere vivo il settore manifatturiero italiano è

certamente una buona cosa. Si possono trovare in vendita online a partire da 50 euro.

## Orologi da regalare ad appassionati di auto

Ci sono appassionati di auto che, almeno una volta nella vita, hanno sognato di possedere uno di quegli orologi mitici che potrebbero apparire in un film o in una competizione sportiva. A volte si tratta di veri e propri capolavori di meccanica che oggi sono molto costosi e difficili da trovare. Nonostante ciò, il nostro Roue Watch può ancora stupire il vostro appassionato di auto. Gli orologi francesi ci riportano allo stile degli anni '50, '60 e '70, alle Alfa Romeo dell'epoca, alle radio analogiche e all'acciaio. Vi consigliamo in particolare il TPS, che celebra la vittoria della Porsche sulla 910 alla 1000 chilometri del Nurburgring del 1967. Tutti i modelli sono

disponibili sul sito web dedicato a partire da 150 dollari.

## Modellini da sogno per un regalo natalizio

Esistono molte varietà di veicoli e gli appassionati di auto lo sanno bene. Di recente, per ragioni sconosciute, abbiamo riscoperto un po' di tempo che prima non eravamo in grado di utilizzare e correttamente, ad esempio durante il tragitto casa-lavoro. Quest'anno, quindi, perché non regalare

un modello assemblabile? Tra i migliori ci sono senza dubbio i modelli Tamiya. Si possono trovare anche su Amazon a partire da 22 euro, in kit e personalizzabili nei colori. La costruzione richiede sforzo e impegno, ma ne vale la pena. Ogni volta che regalerete a un appassionato di auto sportive o "speciali" un modello della stessa automobile, sarà emozionante ridimensionarlo, ve lo assicuriamo.

I Lego, disponibili in una varietà di colori, sono interessanti per chi non ama la complessità delle auto classiche. Sono disponibili molti set, che variano per dimensioni e prezzo. Se non vi piace la difficoltà di assemblaggio, questi set possono essere la risposta. La serie Lego Speed Champions comprende auto da corsa ricreate in forma di Lego, con una media di poco meno di 300 pezzi. Sono

disponibili anche modelli più impegnativi, come la Land Rover Defender (179,99 euro) e la Jeep Wrangler Rubicon (41 euro). Chi ama le supercar può creare la Lamborghini Sian (379,99 euro), la Ferrari 488 GTE (179,99 euro) o la Bugatti Chiron (399,99 euro).

## Regalare un corso di guida sicura o guida sportiva

La guida sicura è un altro regalo di Natale che gli appassionati apprezzeranno sicuramente. Perché non regalare ai propri cari un corso di guida (personalizzato in base alle loro esigenze)? Stiamo riscoprendo la nostra voglia di guidare, quindi perché non farlo in sicurezza? È la BMW Driving Experience, un'offerta adatta a tutte le esigenze. Fino al 23 dicembre, è possibile pagare in anticipo la metà della quota di partecipazione per acquistarle. Si può imparare a guidare sulla neve, sul ghiaccio, o ancora in generale in sicurezza, fino al programma Individuale che, proprio come il programma sulle automobili BMW, consente una personalizzazione al 100% in base alle preferenze dell'allievo.

## Auto in regalo

Chi non sogna di ricevere un'auto in regalo per Natale? Certo, magari uno può sognare una supercar o una bella macchina, ma ci sono delle situazioni - specie di questi tempi - in cui anche una macchinetta per muoversi farebbe comodo. Ecco allora che spendere qualche migliaio di euro e regalare un'auto potrebbe svoltare il Natale di un vostro caro... se potete permettervelo, pensateci seriamente!







Vendita auto nuove e usate aziendali e Km0  
OFFICINA AUTORIZZATA







## Vi Auguriamo Buone Feste!

Via Nettunense



Via Nettunense Km. 23 snc - 04011 Aprilia (LT)

Tel +39 06 9281520 - [www.apriliamotors.it](http://www.apriliamotors.it)

# PERCHÉ LA VIGILIA DI NATALE NON SI MANGIA CARNE?

Il giorno della vigilia è caratterizzato dal digiuno. Infatti, vigilia, parola latina che significa veglia, insegna a digiunare alle cose del mondo. Dopo, ci dice Luigi Braccili, alla «sera si mangia nove cose».

Così, sia la novena, sia le nove pietanze della vigilia, indicano i nove gradini della scala filosofica che bisogna salire. I preparativi delle nove pietanze del cenone natalizio avvenivano in un religioso rituale. Si preparavano lenticchie, fagioli, ceci in umido, fave, cavoli, riso, fettuccine fatte in casa al sugo di anguilla, baccalà fritto e capitone arrostito. Ricordiamo che il capitone è il pesce serpente. Tuttavia il pesce era prescritto nella dieta di qualsiasi digiuno sacro. Il pesce mistico si può ritrovare inciso anche sulle focacce tradizionali.

«Questo pesce misterioso è il pesce regale per eccellenza» insegna Fulcanelli «chi lo scopre nella sua parte di focaccia è onorato con il titolo di re e festeggiato come tale».

Nel teramano e in altri luoghi, dopo il cenone, quando tutti andavano a dormire, si lasciava la porta socchiusa e la tavola apparecchiata per dare modo alle anime dei morti di entrare per ristorarsi e riposarsi se ne provavano il bisogno. La stessa cosa si svolgeva la sera della vigilia di Tutti i Morti.

Qui si ricorda all'artista che coloro che sono morti misticamente devono mangiare di tutto un po' (porta socchiusa) dei frutti della terra.

Sempre durante la vigilia, Braccili torna a segnalarci che «si mette sopra il tavolo una conca di rame colma d'acqua, e la mattina di Natale, il capo di casa sparge l'acqua in tutte le stanze in segno di purificazione».

Si tratta della nostra acqua mercuriale che, alla fine, purificherà tutte le forme di grossolanità eterogenea.

La sera della vigilia, si usava mettere ad ardere nel camino un enorme ceppo di quercia detto, appunto, il ceppo di Natale. Era sacro, pertanto doveva essere benedetto e acceso dal capo famiglia, ed ardere per tutta la notte.

Gli si posava accanto porzioni di cibo in quanto si credeva che pure il ceppo dovesse mangiare, allegoria eloquente del nutrimento spirituale o del Sacro che vi influisce. Poi, a mezzanotte, i ragazzi bendati battevano con le molle sul ceppo, recitando una preghiera, e allora pioveva su di loro dolci e regali.

Al mattino i resti del ceppo di Natale venivano religiosamente

custoditi, sia la cenere, perché si credeva ricche di virtù terapeutiche, sia la parte rimasta, non arsa, e veniva riaccesa la sera della vigilia di Capodanno, e la sera della vigilia dell'Epifania. Doveva sempre restare una piccola parte che veniva conservata, questa poi era usanza buttarla in mezzo all'aia per calmare il cattivo tempo. Inoltre, pezzi di carboni del ceppo venivano riaccesi nelle campagne, poi spenti e sparsi sulle terre come benedizione, o nostra terra filosofale.

Il ceppo, quindi, veniva riacceso tre volte, per indicare le tre operazioni principali del Magistero. Ciò che restava è una variante dell'immortale testa dell'Idra, che nemmeno il fuoco segreto riesce a bruciare. Pertanto, dopo il coronamento dell'Opera, della psiche purificata resta comunque il suo carattere che è patrimonio personale. A questo punto l'Adepto si rivolgerà verso tutti coloro che sono vittime delle vicissitudini della vita (cercando di alleviare o di calmare il cattivo tempo).

Oltre al ceppo che ardeva nel camino, era usanza, un tempo, la sera della vigilia, accendere degli enormi falò anche fuori delle case. Ciò si costuma tuttora a Nereto (TE), dove «i giovani preparano, nella piazza più alta del paese, una catasta di legna che verrà bruciata prima della messa di mezzanotte (3)».

Martino Campagnoni ci segnala che i falò si costumava, e in alcuni luoghi si costuma ancora, anche nel bergamasco. Cerete Alto, Viadanica, dove «la notte di Natale si accendono nei colli circostanti tanti falò», mentre ad Ambriola «le contrade gareggiavano per il più grande falò».

Anche in Calabria si costuma ancora la focara, un grande falò che si accende in piazza e intorno al quale ci si raccolgono i paesani.

«A Fronti, nella notte della vigilia di Natale, è tradizione, come in molti altri paesi della Calabria, accendere un grande falò che arde per tutta la notte e molto spesso per tutta la giornata di Natale.

La legna per la focara viene raccolta già molti giorni prima, e ammucchiata nella piccola piazza antistante la chiesa. La popolazione si reca in chiesa per la Santa Messa della vigilia di natale, alla conclusione della quale, quasi alla mezzanotte, si



assiepa intorno alla focara per assistere all'avvio delle fiamme, per poi organizzare canti natalizi e balli al suono dell'organetto e dell'armonica, lasciandosi andare ad abbondanti bevute e mangiare oltre a discorsi di vario

genere e a scherzi festosi. Le persone restano intorno al fuoco, alternandosi nel compito di rinviare le fiamme, all'alba, quando ormai stanchi ed assonnati, rincasano soddisfatti e sereni.






**Buone Feste**





**Rivestimenti Effetto Legno per Pareti**



**Laminati Parquet**



la giusta assistenza e professionalità per i tuoi lavori domestici



**Carta da Parati**

**APRILIA - Via A. Toscanini, 66 Tel. 06 9258044 - 3311141109**



# Quale musica ascoltare per Natale? Ecco Un Viaggio Musicale tra le Tradizioni Italiane e Ingresi

Il Natale è una stagione magica che si fa accompagnare da melodie festose e avvolgenti. In questo articolo, esploreremo le ricche tradizioni musicali natalizie sia italiane che inglesi, scoprendo autori, testi e alcune delle canzoni più amate durante le festività.

**Musica Natalizia Italiana:**  
**“Tu scendi dalle stelle”** – Autore: **Alfonso Maria de’ Liguori**: Questo classico canto natalizio italiano, composto nel 1732, è intriso di spiritualità e riflette sulla Natività di Gesù. La sua melodia struggente e i testi poetici ne fanno una presenza immancabile nelle celebrazioni natalizie italiane.

**“Bianco Natale”** – Autore: **Irving Berlin / Versione italiana di Dino Olivieri**: Questo brano, originariamente scritto in inglese da Irving Berlin con il titolo “White Christmas”, ha ottenuto fama internazionale anche nella versione italiana interpretata da Dino Olivieri. È una canzone che evoca l’atmosfera nevoosa e romantica del periodo natalizio.

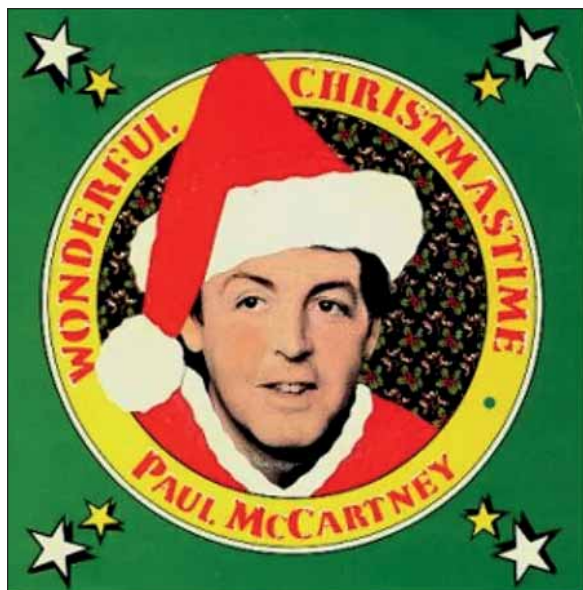
**“Astro del Ciel”** – Autore:



**Vittorino Rossi**: Questa canzone natalizia italiana, conosciuta anche come “Silent Night” in inglese, è una delle melodie più serene e amate. La sua dolcezza e

semplicità la rendono ideale per creare un’atmosfera di pace e riflessione durante il Natale.

**Classifiche Musicali Natalizie Italiane:**



Ogni anno, le classifiche delle canzoni natalizie italiane variano, ma brani intramontabili come “Happy Xmas (War Is Over)” di John Lennon e Yoko Ono, nelle versioni di vari artisti, spesso occupano le prime posizioni.

**Classifiche Musicali Natalizie Ingresi:**

Le classifiche natalizie del Regno Unito spesso presentano una combinazione di classici intramontabili e

nuovi successi. Artisti come *Michael Bublé* con “It’s Beginning to Look a Lot Like Christmas” e *Ed Sheeran* con “Perfect” hanno spesso dominato le classifiche.

Facciamo un breve viaggio tra le **melodie Natalizie nel Regno Unito: Un Viaggio attraverso le Canzoni Iconiche e le Loro Storie**. Il Regno Unito è un luogo ricco di tradizioni natalizie, e la sua colonna sonora

# C.R.E.

CENTRO RIPARAZIONI ELETTRONICHE

SNG

Buone Feste!

VENDITA E ASSISTENZA PC E PERIFERICHE

- MONITOR
- CELLULARI
- TV LCD-LED
- TABLET
- PERSONAL COMPUTER
- PLAYSTATION - XBOX - NINTENDO
- STAMPANTI e PLOTTER

...noleggio Stampanti

C.R.E. SNG

CENTRO RIPARAZIONI ELETTRONICHE

APRILIA - VIA CARACALLA 28/A

06.92060024

351.1452808

natalizia è un mix affascinante di classici intramontabili e nuove interpretazioni. Ecco alcune delle canzoni natalizie più famose e la storia dietro di esse:

**“Last Christmas” – Wham!:** Questo brano pop degli anni '80, scritto e interpretato dagli Wham!, è diventato un evergreen natalizio. La sua melodia orecchiabile e il testo nostalgico lo rendono una scelta popolare durante le feste.

**“All I Want for Christmas Is You” – Mariah Carey:** Una canzone che ha definito il Natale contemporaneo, questo successo di Mariah Carey è diventato un inno natalizio globale. La sua allegria contagiosa e l'interpretazione vocale di Carey la rendono una presenza costante nelle playlist natalizie.

**“Fairytale of New York” – The Pogues feat. Kirsty MacColl:** Questa canzone, pubblicata nel 1987, è diventata una delle tracce natalizie più apprezzate e particolari. Scritta da Jem Finer e Shane MacGowan degli The Pogues, la canzone racconta la storia di un'irlandese a New York durante le festività. La collaborazione con Kirsty MacColl aggiunge un tocco di dolcezza e tristezza alla canzone, creando un



capolavoro unico.

**“Do They Know It's Christmas?” – Band Aid:** Scritta da Bob Geldof e Midge Ure nel 1984, questa canzone è stata registrata da un gruppo di artisti britannici e irlandesi sotto il nome “Band Aid”. Il brano è stato realizzato con l'obiettivo di raccogliere fondi per combattere la carestia in Etiopia. La sua influenza benefica e la potenza emotiva l'hanno resa una presenza costante durante le festività.

**“Wonderful Christmastime” – Paul McCartney:**

McCartney, dopo il successo mondiale dei Beatles, ha regalato al Natale una delle sue canzoni più famose. Pubblicata nel 1979, “Wonderful Christmastime” è diventata una delle canzoni natalizie più suonate. La sua melodia allegra e il caratteristico suono dei sintetizzatori la rendono una scelta vivace per le festività.

**Storie dietro le Canzoni:**

Ogni canzone natalizia ha la sua storia unica, spesso legata a emozioni, tradizioni o eventi significativi. “Do They Know It's Christmas?” è nata da un desiderio di fare la



differenza nel mondo, mentre “Last Christmas” riflette sulle esperienze emozionali legate alle relazioni durante le festività. “Fairytale of New York” si distingue per la sua narrativa distintiva e il suo impatto emotivo.

Indipendentemente dalle preferenze musicali, queste canzoni continuano a plasmare l'esperienza natalizia nel Regno Unito, diffondendo gioia e creando ricordi duraturi durante il periodo festivo.



**Lavanderia Pinguinsec**  
*vi augura buone feste*

Aprilia - Via Giovanni XXIII 12 - Tel: 0692702700 - 3756152945

# 6 tè di Natale profumati, speziati e golosi da bere per assaporare lo spirito delle feste

*Tè di Natale, una lunga tradizione che oggi sfocia in miscele speciali create per assaporare lo spirito natalizio durante l'Avvento 2024. I migliori da comprare o regalare a dicembre*

Sono una tea lover e, come i miei colleghi sanno già, non manca mai una tazza calda sopra la mia scrivania. Ogni stagione selezione le foglioline di camelia sinensis più adatte per accompagnare la mia giornata, ma nulla potrà mai rendere piacevole il periodo dell'Avvento, come una deliziosa tazza di tè di Natale. Il mese di dicembre è l'occasione per provare le tisane invernali o le miscele variegiate, studiate per riscaldare le giornate invernali o assaporare lo spirito delle feste. Da sorseggiare sul divano con vista albero addobbato, davanti a un caminetto decorato, accompagnato da qualche biscotto fragrante, da condividere con gli amici (o con gli editor compagni di scrivania per una "pausa tè") o da comprare come piccolo regalo originale per amici e parenti.

Il tè vero, come lo definisco io, è preparato con gli strumenti più idonei, come un bollitore per calibrare la giusta temperatura affinché le singole foglioline possano sprigionare tutte le loro sfumature naturali, profumi e colori che non ti aspetti. A dicembre, però, è qualcosa di ancora più speciale: crea un legame con chi lo condividi, con chi lo riceve o con la stessa stagione festiva, una dolce attesa che culmina con pranzi o cene di fine mese che terminano, perché no, con la giusta tazza di tè, scelta per digerire. **La lunga tradizione del tè di Natale**

Come per l'afternoon tea, anche la tradizione del tè di Natale arriva oltremontana, in piena epoca vittoriana, quando i Tea

party vengono declinati in *Christmas tea party*: durante l'appuntamento consueto delle cinque del pomeriggio, appaiono sulla tavola particolari prelibatezze dolci e salate per accompagnare il prezioso infuso. Nota importante delle portate inglesi, che donano quel tipico gusto natalizio, sono proprio alcuni ingredienti presenti prima nei piatti e poi miscelati con le foglie (tè mélange): stiamo parlando di agrumi, mela, zenzero e spezie come cannella, cardamomo e chiodi di garofano, alcune delle quali utilizzate per realizzare il tipico *Christmas Pudding* (anche con flambé al brandy) o il profumato *Mince Pie*. Così, si crea quella tipica atmosfera familiare, animata dal più sincero spirito di Natale, già scritta per mano di Charles Dickens in *Christmas Carol*. **I migliori tè di Natale e come abbinarli, i consigli dell'esperta**

Le proposte pure, come il tè macha, sono vendute essenzialmente senza l'aggiunta di ingredienti, mentre i blend partono in "purezza" per essere accompagnati a ingredienti speciali, miscelati per ottenere un determinato sapore che, nel caso dei tè di Natale, devono ricordare il profumo della tradizione, come le spezie, il cammino o la frutta agrumata (un tempo regali da mettere sotto l'albero insieme alle noci). Diversi ancora i tè aromatizzati, detti anche gourmand, perché vedono l'aggiunta di zucchero e aromi, perfetti per soddisfare i

Per questa varietà, sempre di più la carta di tè e infusi affianca quella di vini e distillati e l'abbinamento o il

servizio non sono pratiche che si possono certo improvvisare. Per scoprire quali sono i migliori tè di Natale, come ogni anno, ho un appuntamento fisso con la (mia amica) e *sommelier del tè* Chiara Zublena di Degustatea. Ecco i consigli sul tea & food pairing per rendere ancora più delizioso il mese di dicembre:

#1 Il calendario dell'Avvento con il tè

Se tutti i giorni la tua pausa è al profumo del tè o ti concedi un momento di relax poco prima di andare a dormire, allora il calendario dell'avvento con infusi e miscele può essere l'occasione per testare nuove sfumature di colore e di sapore. Qui abbiamo selezionato alcune proposte, pensate per questo periodo dell'anno.

palati meno allenati alla purezza.

#2 Il tè per i biscotti al burro

Il clima natalizio ispira suggestioni tipiche dei Paesi del Nord, come i burrosissimi Shortbread, i biscottini friabili scozzesi. Sotto l'albero possono essere serviti con uno dei classici Christmas tea, nel dettaglio la miscela a base di tè nero, ma anche verde e bianco per chi preferisce sapori più delicati, caratterizzata da inebrianti aromi speziati e agrumati, come cannella e scorza d'arancia, spesso accompagnati da mix di sapori come cardamomo e chiodi di garofano, oppure pezzetti di mela e altra frutta disidratata. I sentori speziati si armonizzano con la burrosità dei biscotti, regalandoci calore e ripulendo la bocca... pronti per assaggiare un altro Shortbread!



#3 Il tè per i biscotti allo zenzero

Per biscotti speziati come i Pepparkor, i dolcetti tipici svedesi allo zenzero e cannella, si può abbinare una calda infusione di tè nero, magari un Hong Cha cinese, intenso ma con note morbide e prive di astringenza, così da bilanciare il piccantino delle spezie.

#4 Il tè da accompagnare il cioccolato

E per chi non può fare a meno del cioccolato? È particolarmente azzeccato l'abbinamento con il Kukicha lievemente tostato, un tè giapponese con una gradevole nota nocciolata che riprende la nocciola dei tartufini e aggiunge un'intrigante nota vegetale. Dato che il Kukicha è composto per lo più dai rametti della pianta del tè, è praticamente privo di caffeina e può quindi essere bevuto in qualunque momento della giornata, compresa la sera della Vigilia, per chi a mezzanotte scarta il primo regalo di Natale.

#5 Il cocktail natalizio al tè per le tartine salate

Accogli i tuoi ospiti con un cocktail drink a base di tè nero con spezie indiane, che puoi trovare in giro come Chai o Masala Chai. Puoi lasciarlo in infusione un paio d'ore



in vodka oppure rum, e miscelarlo con un'acqua tonica. Un cocktail sfizioso, perfetto per accompagnare un crostino con salmone affumicato oppure, se volte essere più ricercati, una tartina panna acida con mousse di zucca arrostita e un pizzico di cannella, che si abbinano benissimo con lo speziato del tè Chai.

#6 Il tè di Natale per il pranzo del 25 dicembre

L'ultima curiosità riguarda quale tè scegliere dopo un pranzo particolarmente importante o per accompagnare i dolci lievitati tipici, come il Panettone o il Pandoro "Consiglio un tè nero con note cioccolato oppure un classico per un classico: l'Earl Grey. Tè nero al bergamotto che ripulisce bene la bocca dalla burrosità del nostro amato dolce di Natale e si accorda alle note agrumate dei morbidi canditi"

"Questo Natale, mi merito un regalo da..."

Atelier *Milena* Moda

Via A. De Gasperi 102 - Aprilia/LT  
Tel. 06 925 8667



# La Bella Napoli

dal 1984

## Ristorante Griglieria Pizzeria

**24 e 31 dicembre**

### MENÙ da ASPORTO per VIGILIE di NATALE e CAPODANNO

**ANTIPASTI**

- Baccalà fritto 9€
- Insalata di mare 10€
- Zuppa di cozze 13€
- Prosciutto e bufala 10€
- Soutè di cozze 10€

**PRIMI PIATTI**

- Risotto alla crema di scampi 10€
- Paccheri allo scoglio 12€
- Scialatielli all'amalfitana 14€  
(vongole, pachino giallo del Piennolo, tarallo e pistacchio)
- Fettuccine ai funghi porcini 10€

**SECONDI**

- Frittura mista 15€
- Baccalà in umido 10€
- Orata in crosta di patate 14€
- Abbacchio e Maialino al forno 12€

**CONTORNI**

- Patate al forno 4€
- Broccoletti 4€

SOLO IL 31 DICEMBRE  
Cotechino e lenticchie 3€

**25 dicembre**

### PRANZO DI NATALE

**ANTIPASTI**

Prosciutto crudo, corallina, lonza, salamino, ricotta, pizza ripiena con scarola, zeppole fritte

**PRIMI PIATTI**

Cappelletti in brodo di cappone.  
Lasagna napoletana cotta nel forno a legna

**SECONDI PIATTI**

Abbacchio  
Maialino al forno

**CONTORNI**

Patate al forno

**DOLCE**

Pastiera napoletana

(Acqua, vino, caffè e amari inclusi)

20  
euro

**MENÙ BAMBINI**

Lasagna  
Cotoletta e patatine  
Pastiera  
Bibite

**31 dicembre**

### CENONE DI CAPODANNO

*con musica dal vivo!*

**APERITIVO DI BENVENUTO**

**ANTIPASTI**

Insalata di mare, bocconcini di tonno alla cacciatora, polpo su letto di purea, bruschetta con salsa agrodolce e alici, carpaccio di spada

**PRIMI PIATTI**

Mezzo pacchero al sugo di astice  
Risotto alla crema di scampi

**SECONDI PIATTI**

Gran frittura mista di pesce

**CONTORNO**

Insalata

**DOLCE**

Panettone e pandoro con Crema chantilly

COTECHINO E LENTICCHIE  
E BRINDI DI MEZZANOTTE

(Acqua, vino, caffè e amari inclusi)

70  
euro

**MENÙ BAMBINI**

Lasagna  
Cotoletta e patatine fritte  
Panettone e pandoro con Crema chantilly  
Cotechino e lenticchie  
Bibite

30  
euro

info e prenotazioni: Tel. 06.92708076 - 327.9318480



# Il Calendario d'Avvento dei cibi che ci fanno arrivare in linea a Natale

Il **Calendario d'Avvento** cambia pelle e si trasforma in uno strumento utile per seguire una **sana alimentazione**: aprendo simbolicamente una finestrella al giorno dal 1° al 24 dicembre per scandire l'attesa del Natale, possiamo scoprire 24 cibi da inserire nella nostra healthy routine alimentare, per arrivare in forma e scattanti alle tavolate natalizie.

Le **festività**, lo sappiamo bene, mettono a dura prova la nostra **buona forma**: di solito ci si concentra su come correre ai ripari dopo l'Epifania, quando l'ago della bilancia ci bastona, ma sarebbe meglio giocare d'anticipo ed evitare di aumentare troppo di peso.

Con un adeguato **programma "healthy"** possiamo preparare il nostro organismo ad affrontare le abbuffate senza risentirne troppo, grazie alle proprietà di alcuni cibi e ingredienti. Per questo la dott.ssa **Ilenia Grieco**, biologa nutrizionista e founder del metodo *Private Nutritionist*, ha ideato un simbolico **Calendario dell'Avvento Food**, con 24 ingredienti sui quali aprire simbolicamente una "finestrella" al giorno dal 1° dicembre alla Vigilia di Natale: ci sono spezie, aromi, frutta e persino un gran finale al cioccolato.

**1° dicembre: cannella** - Tra i suoi benefici spicca la capacità di abbassare la glicemia e regolare il metabolismo del glucosio, nonché ridurre l'assorbimento del colesterolo e degli acidi grassi nell'intestino. Per la tavola: tisana calda con un cucchiaino di cannella.  
**2 dicembre: zenzero** - Ha

proprietà digestive, antinfiammatorie e contrasta il gonfiore. Per la tavola: linguiña aglio, olio, peperoncino e zenzero.

**3 dicembre: cardamomo** - Favorisce la diuresi e la digestione, contrasta gli spasmi intestinali e la stitichezza. Per la tavola: riso basmati con bocconcini di pollo, cardamomo e zucchine.

**4 dicembre: vaniglia** - Ha proprietà calmanti, antistress e antiossidanti. Per la tavola: porridge di avena aromatizzato alla vaniglia con banana

**5 dicembre: melograno** - Contiene antiossidanti in grandi quantità, e poi ancora vitamina C, provitamina A, e soprattutto polifenoli (presenti nel suo succo) utili nell'ostacolare lo stress ossidativo. Per la tavola: insalata di valeriana e melograno.

**6 dicembre: bergamotto** - Ricchissimo di vitamina C, flavonoidi, proprietà disinfettanti e antinfiammatorie. Per la tavola: Orata al bergamotto.

**7 dicembre: zucca** - Ricca di betacarotene, zinco e omega 3. Ha un elevato quantitativo di acqua e fibra, migliora la digestione, elimina il gonfiore, è alleata della salute del cuore. Per la tavola: muffin alla zucca con gocce di cioccolato fondente

**8 dicembre: scorza d'arancia** - Contiene bioflavonoidi che prevengono l'ossidazione della vitamina C aumentandone quindi l'efficacia. È ricca di vitamine C, B1 e B2. Per la tavola: scorza d'arancia nel caffè, dopo il pasto.

**9 dicembre: anice stellato** - È ricco di preziose proprietà



diuretiche, sedative, stomatiche e stimolanti. Per la tavola: infuso all'anice stellato, cacao e arancia.

**10 dicembre: uvetta** - Contiene il resveratrolo, dal forte potere antinfiammatorio e antiossidante e utile come protezione alle malattie cardiovascolari. Per la tavola: zuppa di porri con pinoli e uvetta.

**11 dicembre: castagne** - Ricche di Vitamina B6, ferro, fosforo e magnesio, contrastano il colesterolo, aiutano il transito intestinale e sono una grande fonte di energia. Per la tavola: zuppa di castagne e funghi.

**12 dicembre: karkadè** - Pianta ricca di flavonoidi, tannini, vitamina A, vitamina C, vitamina D, calcio, potassio e magnesio. I suoi infusi hanno un effetto purificativo e lassativo naturale. Per la tavola: infuso di Karkadè con zenzero e foglie di menta.

**13 dicembre: datteri** - Frutti tipici della tavola di Natale, contengono vitamine B1, B2 e B6 e ferro, aiutano il metabolismo e sono ideali per combattere l'anemia. Per la tavola: Energy ball con datteri, crema di arachidi

e cioccolato fondente.

**14 dicembre: miele** - Ricco di vitamine e minerali, energizzante, alleato del sistema immunitario. Per la tavola: biscotti con muesli e miele.

**15 dicembre: chiodi di garofano** - Hanno riconosciute proprietà antinfiammatorie e aiutano ad attenuare alcuni disturbi digestivi come gonfiore addominale o aerofagia. Per la tavola: mela cotta con chiodi di garofano e cannella.

**16 dicembre: lenticchie** - Ricche di fibre e ipoglicemizzanti, riducono il colesterolo. Per la tavola: hummus di lenticchie rosse con crudité di carote.

**17 dicembre: salmone selvaggio** - Ricco di Omega 3, vitamine, proteine e selenio, è un alimento molto indicato per un'alimentazione equilibrata. Per la tavola: potage parmentier con cubetti di salmone reale selvaggio.

**18 dicembre: frutta secca** - Contiene acidi grassi polinsaturi, riduce il colesterolo cattivo, ricca di fitosteroli che proteggono la

salute del cuore. Per la tavola: plumcake con noci pecan.

**19 dicembre: frutta disidratata** - Ricca di minerali, fibre e antiossidanti, abbassa la pressione sanguigna e migliora i livelli di glicemia e insulina. Per la tavola: porridge con fichi, uvetta e mandorle.

**20 dicembre: ricotta** - Ha un elevato contenuto di proteine, calcio e fosforo, ma meno calorie e grassi rispetto ad altri derivati del latte. Per la tavola: ricotta al forno con scorza di limone e gocce di cioccolato fondente.

**21 dicembre: patate dolci** - Alleate della salute cardiovascolare, ricche di fibre, proteine, sali minerali, molto indicate per gli sportivi, sono da consumare con la buccia. Sono prive di grassi saturi e non incrementano il colesterolo. Per la tavola: pancake di patate dolci.

**22 dicembre: frutti rossi** - Hanno un effetto diuretico, antinfiammatorio, disintossicante e sono ricchi di antiossidanti. Per la tavola: frutti rossi ricoperti di cioccolato fondente

**23 dicembre: marmellata con scorze di arancia** - Ricca di vitamina C, la scorza di arancia migliora l'assorbimento del ferro. Per la tavola: pane di segale con yogurt greco e marmellata con scorze d'arancia.

**24 dicembre: cioccolato fondente** - Ricco di teobromina, antiossidanti e polifenoli, utile per la pressione sanguigna e il colesterolo, migliora l'umore e crea un clima di festa. Per la tavola: cioccolato fondente sciolto al microonde con polvere di cannella.

## AUTOSTORE

CONCESSIONARIO PLURIMARCHE

ALESSIO 327 8589166  
 DANIELE 328 9215775  
 RICCARDO 328 5893346



Via delle Palme ang. Via Ottaviano 8 - 04011 APRILIA (LT)

# SALVINI

ITALIAN CONTEMPORARY JEWELRY



  
OROCAPITAL

Corso Giovanni XXIII, 2  
Aprilia

# Perché a Natale si mangia il panettone?

La risposta è data da una delle **leggende medievali** più riportate sulla sua origine. Come tante leggende sui dolci tradizionali, essi nascono da errori o disavventure di chef un po' maldestri.

## La leggenda del "Pen del Toni"

Questa in particolare narra che alla fine del XV secolo, alla cena della vigilia di Natale alla corte di **Ludovico il Moro**, a Milano, il cuoco bruciò per errore il dessert che avrebbe dovuto conquistare tutti gli ospiti. A salvare la situazione fu un aiutante di cucina, chiamato Toni. Sul seguito della storia ci sono due versioni: la prima dice che con grande spavalderia lo sguattero servì lo stesso il dolce e riscontrò molto successo.

Un altro finale invece prevede che Toni cercò di rimediare utilizzando (eroicamente!) l'ultimo panetto di lievito madre rimasto che aveva tenuto gelosamente da parte per il suo Natale. Propose quindi un dolce lievitato a base di un impasto di farina, uova, zucchero, uvetta e canditi.

In ogni caso da quel giorno questo dolce soffice e lievitato venne chiamato "**Pan de Ton**" o "**Pan del Toni**" in suo onore.

La leggenda di Messer Ughetto C'è un'altra vicenda, più romantica, legata al panettone, la storia che narra l'amore tra il Messer **Ughetto degli Atellani** e Adalgisa, la figlia del fornaio. Il falconiere Ughetto era soprannominato anche lui Toni (e qui le leggende si intrecciano). Per conquistare la fanciulla iniziò a lavorare nella bottega del fornaio come garzone, per far vedere al padre di lei che aveva buone intenzioni. Per aumentare le vendite del padrone e ingraziarselo ulteriormente, inventò un nuovo impasto con farina, uova, burro, zucchero e uvetta.



Il nuovo dolce riscosse un grande successo in tutta la regione lombarda, tanto che venne chiamato anche qui in suo omaggio "**Pan de Toni**".

Un'altra curiosità legata a questa e a un'altra leggenda è il nome di questo protagonista, il Messer Ughetto. L'uva sultanina o

passerina usata tradizionalmente per il panettone viene anche chiamata dialettalmente "**ughett**".

Coincidenze? Qual è l'origine più probabile del panettone? Una cosa è certa: l'origine del panettone affonda le sue radici in



epoca medievale e la consuetudine di preparare **pani arricchiti da frutta, semi e spezie**.

A Natale era diffuso il "**rito del ciocco**" un'usanza dove il capofamiglia serviva grandi pani di frumento di fronte al grande ceppo di Natale che ardeva nel camino.

Nell'**800** si trovano le prime descrizioni più precise di questo dolce, come quella di Francesco Cherubini, che definisce il "**panattón o panatton de Natal**" come una specie di pane di frumento addobbato con burro, uova, zucchero e uva passerina o sultana, con mandorle. Si era soliti farlo grande, di circa un chilo, solo a Natale.

Nel 1864 il cuoco dei Savoia, Giovanni Vialardi, pubblica il suo "Trattato di cucina" citando anche la presenza di **cedri canditi**. Il fatto che questo chef di corte riporti il panettone nel suo trattato, dimostra il successo del dolce in tutte le casate nobili del tempo, nelle regioni del Nord-Ovest.

La classica forma per come la conosciamo oggi, avviene solo dagli anni '20 del '900, quando Angelo Motta, decise di aggiungere del burro al suo panettone e di fasciarlo con la carta paglia. Il risultato è l'**iconica forma** rimasta invariata ancora oggi.

Perché si mangia il panettone a San Biagio?

È tradizione, soprattutto a Milano, conservare una fetta di panettone durante le festività natalizie, per poi mangiarlo il giorno di San Biagio, il **3 febbraio**. L'usanza è quella di portare a benedire un panettone avanzato in quel giorno e poi mangiarlo a colazione per proteggere la gola.

Il riconoscimento del panettone Nel 2003 La Camera di Commercio di Milano ha registrato il **marchio del Panettone Tipico della Tradizione Artigiana Milanese**, con tanto di Disciplina di produzione approvato dal Comitato Tecnico dei Maestri Pasticceri Milanesi



**PENSO ALLA SALUTE IN OGNI FASE DELLA VITA**

SCOPRI COME TUTELARE LA SALUTE CON LA SOLUZIONE PIÙ ADATTA ALLE TUE ESIGENZE IN BASE AI DIVERSI MOMENTI DELLA VITA, PER GIOVANI, GENITORI E SENIOR.



UNISALUTE AL TUO FIANCO



SCEGLI LA COPERTURA PIÙ ADATTA AI TUOI BISOGNI



PERSONALIZZI L'OFFERTA CON PACCHETTI SPECIFICI



USUFRUISCI DEI SERVIZI DI ASSISTENZA IMMEDIATA



ACCEDI A SERVIZI PER LA SALUTE E IL BENESSERE

Quando si parla di salute, Unisalute risponde.



numero verde Assi Pontina

**800.562525**

#assipontinarisponde

Ci trovi a:

**Aprilia**

**Anzio**

**Nettuno**

**Cisterna di Latina**




**vodafone**

e

**Raffaele**

**AD APRILIA IN VIA G. MATTEOTTI 150**

  **ITCMULTISERVIZI**

 **339 541 69841**

# Come festeggiare il Natale quando sei da solo

*Dalla cura di sé alla creazione di proprie tradizioni, perché non trovare il modo di godersi il Natale anche in solitudine?*

Trovarsi a vivere il Natale in totale solitudine può essere una dura prova psicologica, soprattutto perché si tratta di una situazione del tutto controcorrente in un periodo dominato da slogan pubblicitari e allegre canzoncine che dipingono questa giornata come il momento per antonomasia in cui bisogna essere circondati dall'amore. A quanto pare, tutti noi dovremmo lottare contro le bufere di neve e gli ingorghi di traffico e arrivare in tempo e a qualunque costo dai nostri cari per la rituale consegna dei regali di Babbo Natale. Se l'informazione può consolarti, quando sei da solo ricorda che non sei di certo l'unico. Molte persone trascorrono il Natale in solitudine per una serie di motivi, tra cui controversie familiari, impegni di lavoro, difficoltà finanziarie o semplicemente perché non festeggiano tale ricorrenza. «Sia che le persone abbiano deciso di rimanere da sole per ragioni di sicurezza, sia a causa della perdita di una persona cara, la solitudine può comunque essere una situazione sconcertante», afferma Amy Drake, membro del centro di salute mentale *Counselling Directory*.

«Scegli come trascorrere la giornata e cerca comunque di tenerli il più possibile occupato». Che sia per scelta o meno, perché non trovare il modo di sentirsi a proprio agio a Natale, nel caso ti si presentasse l'opportunità di stare in compagnia di te stesso? Come puoi goderti il Natale in solitudine? Innanzitutto, non rifiutare del tutto l'idea che sia Natale. Considerarlo come un giorno normale non farà altro che deprimerli ancora di più. Purtroppo sarà necessario cedere. Organizzati per bene: procurati tutto ciò che ti serve in anticipo e fai le cose in grande stile. Pensa che si tratti di un compleanno extra e prenditi massima cura di te stesso.



Nel caso in cui il tuo compleanno coincida già con Natale, prendi nota di dedicare un altro giorno tutto a te stesso una volta passate le feste. Come deve essere un Natale tutto tuo?

Ecco il momento di vivere l'esperienza della tua cena perfetta, ispirata al motto: «posso fare tutto ciò che voglio!» Realizzala! Sperimenta! Per una volta, hai tu il pieno controllo. Potresti sentire la mancanza delle solite tradizioni, quindi inventane qualcuna tutta tua.

Cerca solo di attenerli al concetto di preparare delle vere e proprie pietanze, invece di decidere che il tuo pranzo di Natale ideale debba essere costituito da un sacchetto gigante di arachidi tostate e sei bottiglie di Moretti. Magari, non bere così tanto da non ricordarti nemmeno di avere scelto a un certo punto di andare a dormire. Non dimenticare che questa è un'occasione per avere il controllo della tua giornata. Dedicati alle cose che ti rendono felice. Se ami fare esercizio fisico, tira fuori il tappetino da yoga, prendi i pesi e goditi uno straordinario allenamento natalizio. Così come l'esercizio fisico può essere un incentivo nei giorni di crisi, almeno sentirai di aver investito proficuamente le tue

ore tra una manciata di cereali e l'altra. Il punto fondamentale è pianificare al meglio l'intrattenimento previsto per la giornata. Non guardare film natalizi con le lacrime che ti scorrono sul viso. Concediti *Home Alone*, *Gremlins* o *Die Hard*, i veri film di Natale, e poi guarda le cose normali. Oppure leggi un libro serio. Quando hai il tempo, di solito, di sederti e leggere un libro senza interruzioni e il rischio che il tuo cellulare ti presenti un orrore legato al lavoro? Finisci il romanzo che volevi finire e poi inizia un altro. La TV è perfetta per la gratificazione istantanea, ma con un libro la tua immaginazione può portarti ovunque tu voglia andare, a meno che tu non stia leggendo la biografia di un serial killer.

Cosa fare quando ti senti solo? Una strana sensazione di solitudine o di malinconia può essere inevitabile. «Permettiti di provare qualsiasi sensazione tu percepisca», rassicura Drake. «La giornata stessa potrebbe portare emozioni contrastanti; quindi, accettale e permetti che ciò accada. Lasciare alle nostre emozioni la possibilità di fluire liberamente aiuta a elaborare quanto ci sta accadendo, anche se è doloroso. Magari prendersi un po' di

tempo per mettere per iscritto questi sentimenti può aiutarti a esprimerli». Aiutare gli altri è un ottimo modo per entrare in contatto con le persone e può dare un senso al tuo Natale nel caso ti sentissi perso. «Scopri cosa sta succedendo nella tua zona e vedi come puoi offrire una mano», dice Drake. Se qualcuno dei tuoi amici è da solo per Natale,



organizza un incontro Zoom o pianifica un appuntamento in anticipo. «Condividi i tuoi sentimenti. Potrebbe trattarsi di essere una famiglia allargata, di vicini di casa o di chiunque altro di cui ti fidi. Parlare di come ci sentiamo aiuta a sentirsi meno isolati», indica Drake. Twitter ha la reputazione di essere una terribile giungla, ma la sua capacità di unire le persone è sottovalutata. Tuttavia, assicurati di non passare l'intera giornata, o quasi, online, perché la sindrome FOMO e la mania di confrontarsi con gli altri sono solo alcune tra le conseguenze di un'eccessiva esposizione ai social media. Resta in contatto con i tuoi cari

Chi desidera trascorrere il grande giorno con la famiglia, può sfruttare la tecnologia per farlo? Stabilire un collegamento via zoom durante una cena di famiglia per mangiare insieme il tacchino arrosto, tanto per fare un esempio, rischia di accentuare il fatto che non sei presente. Il pasto potrebbe sembrarti inferiore e ti renderà più consapevole della tua solitudine. Inoltre, ogni boccone e masticata sarà ingrandita di un miliardo di volte grazie al microfono. Sfruttare la tecnologia è un'arma a doppio taglio e tutto dipende da come la si usa. L'atteggiamento corretto è

quello di lasciarsi coinvolgere dalle cose positive, a partire dalle reazioni mentre aprono i tuoi regali e viceversa. Fatti un'idea dei festeggiamenti senza essere testimone di ogni minimo dettaglio, come un ergastolano che osserva il resto del mondo attraverso le sbarre della finestra della sua cella. Saluta, scarta il regalo e digli: «Mmm, che bello!», magari invialgli un messaggio o due più tardi per dimostrare che stai pensando a loro. Considera i benefici della solitudine. Può sembrare che non ci sia nulla di positivo nel trascorrere il Natale da soli e ognuno di noi si sentirà colpito dalla solitudine in modi diversi. Anche chi trascorre il Natale in compagnia può sentirsi solo o in difficoltà. Anche se essere costretti a stare da soli con i nostri pensieri può sembrare opprimente, si tratta di un'opportunità per prendersi cura di sé stessi dopo un anno intenso, uno dei primi dall'inizio della pandemia da Covid-19 in cui sembra essere tornati alla normalità. Per molte persone l'estate è stata un periodo impegnativo e questa potrebbe essere un'occasione d'oro da sfruttare per ricaricarsi. Una cosa non negoziabile: vestirsi, almeno dalla vita in su. Se sei davvero annoiato, magari inizia ad annotare qualche proposito per il nuovo anno.

**TECNOCASA**  
FRANCHISING NETWORK

C.so Giovanni XXIII° n.21

**AFFILIATO:**  
**STUDIO APRILIA 2015 Srls**  
Tel. 06.9200364 - Cell. 328.0099148

**AFFILIATO:**  
**IMMOBILI PER L'IMPRESA Srl**  
Tel. 06.9258703 - Cell. 344.0321764

32 ANNI  
INSIEME  
A VOI

**AUGURIAMO A TUTTI BUONE FESTE!!!**

PROMOZIONE PER NATALE



**CECCHINI**  
ARREDA

Acquistando una  
cucina completa di  
4 elettrodomestici

LAVASTOVIGLIE  
E FRIGO DA 75 Whirlpool

A SOLI **1€**



TOP IN CERAMICA IRIS

**1€**

FINANZIAMENTO  
12 MESI  
TASSO ZERO

**Buone Feste**

[www.cecchiniarreda.it](http://www.cecchiniarreda.it)

Via Nettunense, 179/A - Aprilia - Tel. 06 9270 8057

# Vacanze di Natale 2024 al sole, dove andare quest'anno

Maglioni, sciarpe e cappelli sono indispensabili quando il freddo di dicembre ci avvolge ma si può sempre decidere di partire per irresistibili mete tropicali. Trascorrere le **vacanze di Natale e Capodanno al caldo** è un'alternativa allettante e indimenticabile per chi cerca una pausa dallo scenario invernale tradizionale.

Tantissime **destinazioni esotiche** attendono coloro che desiderano abbandonare la neve per la **spiaggia e il mare**, una terapia perfetta per spezzare la fredda routine e rigenerarsi. Celebrare le festività al caldo è una di quelle esperienze da



provare almeno una volta nella vita, ecco quindi alcune proposte per passare Natale e Capodanno baciati dal sole e con i piedi nella sabbia.

Le Bahamas sono uno degli arcipelaghi più sorprendenti del **Mar dei Caraibi**, la vacanza ideale quando si pensa di volare al caldo nel periodo invernale e Dicembre è tra i mesi migliori per vivere appieno la bellezza di queste isole. L'arcipelago di oltre **700 isole** coralline tra cui alcune completamente disabitate, è un iconico paradiso tropicale. Le **isole più famose** sono **Grand Bahama e Paradise Island** nella parte settentrionale. Da **Nassau, capitale delle Bahamas**, partono tantissime attività di ogni tipo ed escursioni verso le altre isole dell'arcipelago. Nassau, è famosa per il suo **stile coloniale britannico**, i mercati vivaci e l'architettura colorata. Da visitare la **Queen's Staircase, Fort Fincastle e il mercato di Straw** per immergersi nella cultura locale. Collegata a Nassau da due ponti, troviamo **Paradise Island** che ospita l'Atlantis Resort, un hotel di lusso che ha un parco acquatico dove vivono migliaia di pesci, razze e testuggini. **Junkanoo Beach**, sempre a Nassau, è una spiaggia popolare per le **acque calme** e per gli sport acquatici. La più grande delle isole delle Bahamas è **Andros**, nota per i suoi **vasti banchi di corallo**, le **foreste di mangrovie** e le **Blue Holes**, cavità sottomarine uniche. Temperature ottime e poche piogge, **dicembre è il periodo ideale** per andare alle **Maldive**,

nel cuore dell'Oceano Indiano. La vivace barriera corallina è tutta da scoprire con immersioni ed escursioni in barca. L'**Atollo di Baa** è Riserva della Biosfera UNESCO, e **Hanifaru Bay** è famosa per essere una delle poche località al mondo dove si possono avvistare banchi di mante e squali balena. Le **Maldive** sono famose per le loro **spiagge paradisiache**, tra le quali **Bikini Beach** a Rasdhoo e

**AUGURI DI BUON NATALE**

**floriana**  
COSTRUZIONI  
Tel. 349.494.8396





l'incontaminata **Fulhadho**. L'**Atollo di Ari** è rinomato per essere uno dei migliori luoghi per avvistare gli squali, il **Santuario degli Squali** a sud è una tappa imperdibile per gli amanti della vita marina che offre anche l'opportunità di nuotare accanto a squali a pinna nera e squali martello. La capitale: **Malé** offre una dose di cultura e storia maldiviana, qui si può visitare il Museo Nazionale, la **Moschea di Hukuru Miskiy** e il mercato locale per assaporare l'**autentica vita maldiviana**. Da non dimenticare infine che le Maldive sono rinomate per i resort di lusso e le famose **overwater bungalow**, un'esperienza di **relax assoluto** con vista sull'oceano. **Zanzibar** si trova al largo della costa orientale dell'Africa. Meta **esotica** e famosa, è nota per le sue spiagge bianche e le alte palme. La parte più antica della capitale e cuore culturale di Zanzibar è **Stone Town**, un labirinto di vicoli stretti, mercati colorati ed edifici storici come il **Palazzo delle Meraviglie** e la Cattedrale di San Giuseppe. Zanzibar offre una combinazione affascinante di bellezze naturali, storia culturale e avventure marine. Tra le spiagge c'è **Nungwi**, famosa per le sue acque limpide e l'esuberante atmosfera notturna, **Kendwa** invece, situata a pochi chilometri, offre spiagge incontaminate e tranquillità. **Jozani Forest** è una **riserva naturale** che protegge la foresta di **Jozani-Chwaka Bay**, dove vivono i rari **colobi rossi di Zanzibar** un genere di scimmie. Per gli amanti dello **snorkeling** e del



**diving**, imperdibili sono le **isole dell'Atollo di Mnemba**, un'area protetta le cui acque pullulano di tartarughe marine e pesci colorati.

Nell'Oceano Indiano, al largo dell'Africa orientale, c'è l'**arcipelago delle Seychelles**, perfetto per una vacanza di mare e avventura. Un eden tropicale di spiagge incontaminate, **barriere coralline** e **ricche biodiversità marine**. La spiaggia di **Anse Lazio** sull'isola di **Praslin**, è una delle più fotografate al mondo per la sua **sabbia bianca come zucchero** e le acque di cristallo. **Vallée de Mai** sempre a Praslin è invece una riserva naturale

Patrimonio dell'Umanità dell'UNESCO, famosa per la foresta di **palme di cocco di mare**, dove si crede cresca la **mitica noce di cocco di mare**, una delle più grandi del mondo. L'isola principale delle Seychelles è **Mahe**, dove si trova la **capitale Victoria**. Il Mercato **Sir Selwyn Selwyn-Clarke Market** è ottimo per fare un giro nella vita locale. Bellissimi anche i **giardini**



**botanici** dove vivono diverse piante endemiche. **Curieuse Island** è un'isola abitata principalmente da **tartarughe giganti**, una riserva marina perfetta per lo **snorkeling**. **Aldabra Atoll** è il **più grande atollo corallino al mondo**, ed è famoso per la sua fauna speciale.

**Miami**, sulla costa sud-est della **Florida**, è una **città vibrante** dalle molte attrazioni.

Una delle principali destinazioni turistiche di Miami è **South Beach**, non solo per le spiagge ma anche per l'atmosfera vivace, con **locali alla moda** e negozi di lusso, molto famoso è il viale **Ocean Drive**. **Little Havana** invece permette di immergersi nella cultura cubana: **musica tradizionale**, sigari autentici e delizie gastronomiche. Miami è una delle destinazioni balneari

americane preferite, ottima per chi cerca di alternare relax in spiaggia a visite in città. Un'escursione a **Everglades**, a poca distanza da Miami, conduce in una vasta zona di **paludi e mangrovie**, dove avvistare alligatori e coccodrilli. Per godere del mare è consigliabile **soggiornare a Miami Beach**, sicuramente poi è imperdibile una crociera nella **baia di Biscayne**, dove si trovano le famose **isole artificiali di Miami** create con la sabbia drenata della baia per consentire il passaggio di grandi imbarcazioni.

Le **lagune turchesi** di Mauritius sono talmente belle da non sembrare vere. A mille chilometri dal Madagascar, Mauritius ci regala una **vacanza al caldo da sogno**. Conosciuta per le spiagge e per la barriera corallina, l'entroterra ospita il **Black River Gorges National Park**, un parco che copre una vasta area e offre sentieri escursionistici che conducono a **cascate spettacolari** e vedute panoramiche sulla foresta pluviale. Da visitare assolutamente: la **Terra dei Sette Colori di Chamarel**, una formazione geologica particolare dove le colline presentano **varie tonalità di colore** che creano uno spettacolo visivo affascinante. Le **Isole Rodrigues** sono un gruppo di isole vicine a Mauritius, famose per le spiagge incontaminate e l'atmosfera tranquilla. Infine la capitale offre una miscela affascinante di storia e modernità, dove esplora il mercato centrale, la cittadella e ammirare l'**architettura coloniale**.



**SERVIZIO AUTORIZZATO**

Vetture e Veicoli Commerciali

[www.opeltomei.it](http://www.opeltomei.it)

**OPEL Tomei s.r.l.**

⊕ **ASSISTENZA**

⊖ **RICAMBI**

⊕ **IMPIANTI GPL**



Tel./Fax 06.9283669

Cell. 360.981794 - 347.1988105

e-mail: [autofficina.tomei@libero.it](mailto:autofficina.tomei@libero.it)

Via del Commercio, 11/B - 04011 APRILIA (LT)

# Cosa mangiare a colazione la mattina di Natale? 11 idee tra cui scegliere

Dal tradizionale panettone avanzato dalla Vigilia, a macedonie leggere e rinfrescanti, passando per proposte che profumano di cannella: ecco undici suggerimenti per la mattina del 25 dicembre

La **colazione del 25 dicembre** è un pasto difficile, incastrato tra il luculliano cenone della Vigilia e il pranzo da Re che andrà in tavola poche ore dopo. Per scartare i regali, però, c'è bisogno di energie, almeno tanta quanta ce ne vogliono per sopportare l'orda di parenti e le lunghe giocate a tombola in famiglia nel pomeriggio. Con le nostre **11 idee - sia light che incredibilmente golose** - per la colazione di Natale non avrete difficoltà ad affrontare le fatiche di questa giornata di festa.

**Dieta non ti temo: 5 idee ghiotte** A Natale ogni dolce vale. Forse non era esattamente questo il detto, ma se, giustamente, durante le feste non avete intenzione di preoccuparvi della linea avete solo l'imbarazzo della scelta. I grandi classici della colazione di Natale sono gli **avanzi del cenone** (sì, c'è anche chi apprezza quelli salati), il **panettone** e il **pandoro**.

Se avete bisogno di una dose extra di dolcezza per bendisporvi nei confronti della suocera, il **panforte** è quello che fa per voi. I bimbi - anche quelli che lo sono solo dentro - apprezzeranno, invece, per la colazione di Natale i **biscotti**

delle **Feste**, come i gingerbread cookies ad esempio, con la **cioccolata calda**.

La **colazione di Natale golosa e light in 3 proposte**

A quanto pare c'è anche chi, in vista del lauto pranzo, preferisce **tenersi leggero** oppure è ancora satollo dal cenone del 24 dicembre. Anche in questo caso i suggerimenti per fare una bella colazione di Natale, magari con tutta la famiglia e tra un regalo e l'altro, non mancano.

Spesso sulle tavole delle Feste si trova l'**ananas**, servito come fine pasto un po' perché esotico e ricercato, un po' perché ritenuto digestivo e disintossicante. Se ne è rimasta qualche fettina, mangiatela in **macedonia con delle mandorle**, altro alimento immancabile a Natale. Una alternativa per una colazione a base di frutta, è una **macedonia di mandarini** - agrume simbolo delle feste -



**forma stilizzata dell'albero di Natale.** Decorate con qualche lampone o ribes per simulare le decorazioni e otterrete una macedonia che più natalizia non si può.  
**3 spunti per un primo pasto che profuma di Natale**  
 Se il Natale fosse un profumo, sarebbe quello speziato della cannella. Impensabile, allora, non suggerire qualche idea per far sì che l'atmosfera natalizia si diffonda nell'aria sin dal mattino del 25 dicembre. **Latte, yogurt, una banana matura, un goccio di miele, un pizzico di zenzero e tanta cannella** sono gli

ingredienti per preparare uno **smoothie** denso e goloso, da bere da solo o abbinare a un'altra delle nostre proposte. Un'altra colazione a tema è la **christmas granola abbinata allo yogurt**, lavorato con miele e cannella oppure un **mini strudel veloce**: della semplice pasta sfoglia farcita con dadini di mele, pinoli, uvetta e cannella, chiusa a formare un fagottino e poi cotta in forno. Il gelato, con cui spesso si serve il dolce tipico altoatesino, non è molto da colazione, ma della ricotta addolcita con del miele e montata con le fruste decisamente sì.

**T** RIV. N.33  
SALI TABACCHI VALORI BOLLATI

# Tabaccheria Davi Tiziana

**RICEVITORIA**

CARTOLERIA

RICARICHE TELEFONICHE

PAGAMENTO BOLLETTE

SERVIZIO FAX & FOTOCOPIE

mooney PAGAMENTI BOLLO AUTO UTENZE E TRIBUTI

ricarica postepay

pagopa

Via Ugo Foscolo, 10 - Aprilia/LT  
Tel. 06.92727144 - Fax 06.92708221

GIOCO DEL **LOTTO** n.It 2063

Super Enalotto

10 e LOTTO

Gratta e Vinci!

PUNTO LIS Million DAY

WinforLife!

18+ IL GIOCO È VIETATO AI MINORI DI 18 ANNI

BIGLIETTI E ABBONAMENTI

FERROVIE ITALIANE

atac ROMA

metrebus

COTRAL

# Dimagrire dopo le feste: dieta e attività fisica

Per dimagrire dopo le feste meglio una dieta o fare attività fisica? Consigli per perdere peso e smaltire velocemente calorie di pranzi e cene pantagrueliche con amici e parenti tra cibi ipercalorici, dolci e brindisi con spumante

Come **dimagrire dopo le feste** oramai è diventata una domanda d'obbligo ancora prima di Natale o Pasqua. In tutti i periodi di festa si dimenticano i problemi e la bilancia piange, così prima di sedersi a tavola c'è chi gioca d'anticipo, cercando di imporsi un limite tra pranzi e cene, attento ad evitare gli alimenti più calorici e i dolci della nonna, ma non basta. Quando tutto finisce bisogna fare i conti con i numeri, sia che si tratti di buchi della cintura o di chili di peso in più concentrati nella pancia.

**Dimagrire dopo le feste** è necessario perché è quasi scontato che seduti in compagnia di amici e parenti, senza accorgercene mangiamo e beviamo più del dovuto per ore, magari rilassandoci e diluendo i problemi nel cibo. Impossibile negare il piacere di stare in compagnia davanti a una tavola imbandita, ma subito dopo si presenta il problema di perdere peso. Come smaltire qualche migliaia di calorie? Dopo le vacanze ci si lancia su diete, tisane depurative, jogging, camminate, esercizi fai da te e palestra. Sarà tutto efficace e come dimagrire velocemente senza fatica? **Ingrassare nelle feste**

Prima di chiedersi come **dimagrire dopo le feste** è il caso di chiedersi quanto ingrassiamo a Natale, Capodanno o Pasqua. Un gruppo di dietologi ha quantificato una media di 1000 calorie in più al giorno e quindi facendo i calcoli mediamente ogni italiano aumenta di 2 chili di peso.

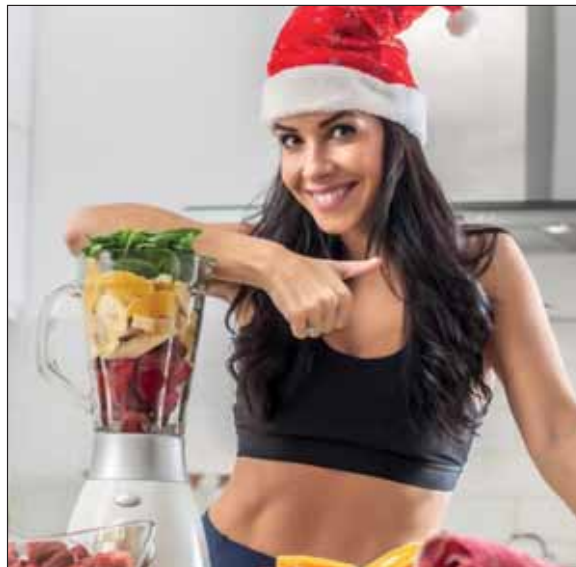
Ma perché mangiamo tanto? Ceneonni luculiani e tavolate straripanti di calorie non sono solo un mezzo per farci ingrassare, ma veri e propri riti di appartenenza sociale. Abbuffarsi di tortellini, cotechini e capponi ripieni è un sistema che l'uomo ha sempre utilizzato per santificare le ricorrenze importanti.

Il **rito di pranzi o cene natalizie** o pasquali si scandisce da secoli con menu praticamente identici tramandati nel tempo dai banchetti orgiastici nel culto di Dioniso, passati dall'antica Grecia a Roma. Una offerta agli Dei che si trasformava in abbuffata senza fine a cui era impossibile sottrarsi, pena essere banditi dalla comunità. Ecco perché ancora oggi è impossibile rifiutare i manicaretti della suocera, parte integrante di identità familiari, senza scatenare un vero scandalo con esiti disastrosi sul piano umano.

**Dimagrire dopo le feste con tisane**

Se un tempo le **esagerazioni culinarie** erano la norma, in tempi recenti dimagrire dopo le feste è quasi più importante che sedersi a tavola per questioni di salute, benessere e di stili di vita. Insieme ai buoni propositi di frequentare palestre e corsi di ginnastica per l'anno nuovo, un primo tentativo per perdere peso che tutti fanno dopo le liturgie riguarda il settore delle erbe depurative. Gli esperti nel settore erboristico propongono tisane depurative per ogni esigenza.

**Bere tisane** non darà la stessa soddisfazione dello champagne, ma niente paura. Tra tante varietà sicuramente si può trovare quella più gradevole. Ce ne sono per tutti i gusti, a base di malva, carciofo, tarassaco, finocchio e non solo. C'è chi preferisce consumare tè



verde e rosso rooibos, sempre ammesso che serva a qualcosa. Per dimagrire dopo avere ingurgitato migliaia di calorie in più del dovuto certo una tisana non basta, ma serve modificare il proprio stile di vita almeno per alcune settimane. **Come dimagrire in fretta**

Per dimagrire dopo le feste in fretta non è necessario imporsi diete ferree ma osservare alcune regole che mischiano una alimentazione morigerata con una attività fisica costante e mirata. Teniamo presente che per perdere un chilo è necessario smaltire almeno 500 calorie al giorno in più del normale sia che si tratti di dieta o esercizio fisico. Quali sono i comportamenti virtuosi dal punto di vista alimentare che consentono

di farci tornare in forma senza troppi sacrifici? **Eliminare lo zucchero** da tè e caffè. Vietate le bevande zuccherate. **Diluire succo di frutta** con acqua aiuta a non ingerire altri zuccheri nella dieta. **Colazione** a basso contenuto calorico con avena, yogurt magro, frutta. **Cucinare a casa** aiuta a ridurre notevolmente le calorie ingerite. **Apparecchiare** con piatti leggermente più piccoli aiuta a mangiare di meno. **Mangiare insalata** con poco condimento. **Patatine e aperitivi** sono vietati fino al raggiungimento del peso forma. **Pasta e pane** sono da ridurre di circa un terzo ma senza esagerare. **Minestre e brodi** di verdura sono da preferire ai primi di carboidrati. Attività fisica per dimagrire Mangiare sano è la

prima regola per dimagrire dopo le feste senza affidarsi a diete miracolose inesistenti, ma non basta. Medici e dietologi sostengono che il modo migliore per perdere peso, che non riguarda certo solo Natale o Pasqua ma ogni giorno della nostra vita, è fare sport e attività fisica. Per mantenersi in buona salute è sempre necessario dimenticare la pigrizia, ma in questo caso non si tratta di mettersi in tuta a correre o iscriversi in palestra per fare chissà quali esercizi. Il vero segreto per dimagrire facilmente è seguire un training quotidiano come il seguente: **Stare in piedi** al lavoro o nelle attività quotidiane. Si bruciano 140 calorie all'ora contro le 100 dello stare seduti. Due ore al giorno di mattina e pomeriggio sono l'ideale. **Riordinare la stanza** di casa e spolverare libri o pulire la cantina può fare consumare addirittura 500 calorie all'ora. **Salire le scale** a piedi, specialmente per chi abita oltre il quinto piano è un vero toccasana e fa dimagrire, fatto ogni giorno più volte tornando a casa. **Correre** è uno dei modi più efficaci per perder peso velocemente e bruciare i grassi. 60 minuti a un ritmo di circa 10 km/h bruciano circa 700 calorie. **Camminare** è l'attività migliore e l'abbiamo messa proprio alla fine di questa rapida carrellata sui consigli su come dimagrire dopo le feste. Ma quanti chilometri percorrere? Almeno 5 chilometri al giorno per una settimana. Camminando non solo potrete perdere peso, ma anche migliorare l'umore e la salute, dimenticando i sensi di colpa per brindisi, cotechini e panettoni ripieni. Un modo economico per rimettersi in forma dopo le feste, ma anche un vero elisir di lunga vita.

Le nostre  
strutture

*Dorangelo*

- LA COMODITA'  
DEL CENTRO CITTADINO  
via dei Lauri

o o o o o

- LA TRANQUILLITA'  
DELLA PERIFERIA  
zona Montarelli

*Villa Verde*

- IMMERSO  
NELLA NATURA  
Campoverde



Anche a Natale  
ci **PRENDIAMO CURA**  
delle **PERSONE** che **AMI**

**Struttura socio assistenziale**

Tel. 340.332.6903

# Dove si trova il villaggio di Babbo Natale: tutto quello che devi sapere per un viaggio in Lapponia

La Lapponia è una destinazione magica e affascinante soprattutto in questo periodo: in migliaia si recano a Rovaniemi per visitare il villaggio di Babbo Natale.

Siamo proprio in quel periodo dell'anno: quello delle tisane, dei maglioni extralarge, delle commedie romantiche, delle canzoncine, del profumo di cannella nell'aria. È novembre e ciò significa che è ufficialmente anche il momento di pensare al Natale. Ovunque l'icona delle festività è Babbo Natale. Ma anche se l'uomo barbuto vestito di rosso è conosciuto e amato in ogni angolo del mondo, c'è un posto in particolare a cui è legato e dove è possibile andare a fargli visita. È in Lapponia che si respira in pieno l'atmosfera natalizia.

Nessuno conosce con esattezza la posizione della casa di Babbo Natale, luogo avvolto dalla leggenda. Esiste però un altro luogo che ha eletto a residenza di rappresentanza: è il suo ufficio, raggiungibile da chiunque voglia fargli visita e da chiunque voglia immergersi completamente in un clima di festa. Si tratta, in realtà, di un vero e proprio villaggio abitato da renne, elfi e gnomi. Da qui Joulupukin (questo è il nome di Santa Claus in finlandese) accoglie i turisti e risponde alle letterine dei bambini.

Nel villaggio, infatti, c'è anche un ufficio postale. Le porte si sono spalancate ufficialmente domenica 12 novembre. Si potrà seguire l'evento da tutto il



mondo tramite live streaming. L'attrazione richiama più di 500 mila visitatori ogni anno. La costruzione del villaggio di Babbo Natale è recente. Risale alla seconda guerra mondiale, quando Rovaniemi fu quasi completamente distrutta.

Eleanor Roosevelt, la moglie del presidente degli USA Franklin D. Roosevelt, giunse in città nel 1950 per assistere al processo di ricostruzione e, con l'occasione, per visitare il circolo polare artico. Per lei fu costruito un bungalow a 8 chilometri a nord della città, il primo del villaggio esistente oggi. Rovaniemi è diventata residenza ufficiale di Babbo Natale nel 2010. Oggi comprende diverse attrazioni, attività, negozi, ristoranti e bar. Finnair e Norwegian mettono a disposizione voli giornalieri tra

Rovaniemi ed Helsinki. Eccezionalmente, per l'inverno e la primavera 2023-2024 sono stati istituiti anche collegamenti diretti per Rovaniemi dalle principali città europee: Milano, Napoli, Londra, Madrid, Manchester, Vienna, Amsterdam e altre. Da Helsinki sono disponibili anche diversi treni. Nello specifico sabato 4 novembre è decollato il primo nuovo volo Ryanair da Milano Bergamo alla Lapponia. La compagnia mette a disposizione quattro voli settimanali per la capitale Rovaniemi.

### Cosa fare al Villaggio di Babbo Natale in Lapponia

Rovaniemi, come tutte le città della Lapponia, vive di attività all'aperto. Sono luoghi i cui abitanti hanno un legame molto stretto con la natura, quindi si



organizzano gite in slitta, visite agli allevamenti di renne e alle fattorie, tour con gli husky. Tendenzialmente, Rovaniemi è coperta da un manto perenne di neve da novembre ad aprile, dunque in questo periodo si pratica molto sci di fondo, pesca nel ghiaccio, gite con le racchette, nuotate nei fiumi ghiacciati ed escursioni in motoslitte.

### Qual è il periodo migliore per andare in Lapponia

Ovviamente il periodo natalizio è perfetto per chi è alla ricerca di un Natale diverso dal solito, per chi vuole vivere un'esperienza magica e fiabesca a stretto contatto con Babbo Natale. Ma la Lapponia offre tanti spunti interessanti anche nel resto dell'anno. Il periodo ideale per le attività invernali va da dicembre

a marzo, a maggio la natura si risveglia dall'inverno nevoso, settembre è il mese autunnale per eccellenza in cui tutto si colora dei toni caldi della terra, da inizio giugno a inizio luglio si assiste al fenomeno del sole di mezzanotte. Ovviamente ci sono poi le aurore boreali: il periodo migliore per godere della loro bellezza è tra la fine di agosto e inizio aprile.

### Quanto costa volare in Lapponia

In questo periodo dell'anno, un volo diretto da Napoli a Rovaniemi costa circa 350 euro, andata e ritorno. La tariffa più bassa da Milano Malpensa a Rovaniemi è, per la data del 16 dicembre, pari a 109 euro. Più costoso il ritorno, che a gennaio può superare anche i 400 euro.



**IL TUO NEGOZIO DI FIDUCIA**  
**JOLLY MUSIC**  
Via Niso,50 - Ardea  
Tel. 06.9135693 - Cell.388.823.1129  
jolly.music@virgilio.it  
www.jollymusic.net

*Vi auguriamo*  
**Buon Natale**

**DA NOI PRENOTA SUBITO**  
**AI PREZZI PIU' BASSI DEL MERCATO**

**Vi aspettiamo per i vostri regali musicali**

- Chitarre e bassi**
- Pianoforti e tastiere**
- Batterie e percussioni**
- Impianti audio e luci**
- Microfoni - accessori**
- Spartiti - altri strumenti**



**342.197.30.09**

# Vigilia di Natale con i bambini: tante idee per rendere più magica l'attesa

*Dai biscotti ai lavoretti, dai disegni ai mercatini: tante idee per trascorrere la Vigilia di Natale con i bambini in allegria*

Il Natale è un periodo speciale per grandi e piccini, ma di sicuro la gioia che i bambini provano durante le feste è incontenibile. Mamme e papà sanno bene che i loro pargoli possono essere così eccitati per l'imminente arrivo di Babbo Natale da diventare irrequieti. E nel mentre, ci sono regali da incartare, cenone da preparare e biglietti da scrivere. Come tenere i piccoli occupati, dunque? Ecco alcune idee per trascorrere una **Vigilia di Natale con i bambini davvero magica**.

**Preparare insieme i biscotti di Natale**  
Uno dei momenti più profumati, gioiosi e golosi da trascorrere con i bambini durante le festività è la preparazione dei **biscotti natalizi**, da lasciare a Babbo Natale accanto a un bicchiere di latte quando verrà a portare i doni. I bambini si divertiranno un mondo ad aiutare a mescolare, impastare, decorare e anche ad assaggiare come dei piccoli chef. Ovviamente la ricompensa sarà più dolce che mai. Tante le ricette semplici e originali con cui sbizzarrirsi, per sfornare biscotti da gustare insieme la mattina del 25 o con cui decorare l'albero.

**Fare i lavoretti di Natale**  
Per trascorrere la Vigilia di Natale con i bambini all'insegna della creatività e dell'allegria, non c'è niente di meglio che realizzare dei **lavoretti di Natale** con i materiali che si hanno a disposizione. Tantissime le creazioni che si possono realizzare, e se non sapete da dove iniziare sul web ci sono



tantissimi tutorial che possono venirci in aiuto. Si può fare, ad esempio, una simpatica ghirlanda con la pasta, un presepe con un cartoncino, pupazzi di neve con

rotoli di carta igienica, elfi di stoffa e molto altro ancora. Basta solo un pizzico di fantasia e il divertimento è assicurato.



**Disegni di Natale da copiare o colorare**

Un'altra cosa che si può fare alla Vigilia di Natale con i bambini è disegnare, un passatempo perfetto in qualsiasi occasione. Tra pupazzi di neve, stelle, alberi, Babbo Natale, renne, Re Magi e pinguini, le ore trascorreranno in armonia, in attesa della mezzanotte.

**Salutare l'Elfo di Natale**

Se avete in casa un **Elfo sulla Mensola**, saprete anche che la Vigilia di Natale è l'ultimo giorno della sua permanenza nella vostra casa. La tradizione dell'Elf on the Shelf è arrivata fino a noi dall'America, e prevede la presenza di questo personaggio burlone fino all'arrivo di Santa Claus, per riferirgli se i bambini siano stati buoni o no. Tradizione vuole che il piccolo aiutante di Babbo Natale faccia la sua prima apparizione **da una magica porticina**, che gli permette di

andare e venire dal Polo Nord. L'importante è far osservare ai bambini una sola e fondamentale regola: **non si può toccare l'Elfo**. Altrimenti, perderà la sua magia e non potrà più ritornare. Nel frattempo, potrete approfittare per fargli progettare un ultimo, memorabile scherzo.

**Fare un salto ai Mercatini di Natale**  
Per rendere ancora più speciale il giorno della Vigilia di Natale con i bambini, si può portarli in giro per i **Mercatini di Natale**. Da Nord a Sud ce ne sono di bellissimi e imperdibili. Dai classici in Trentino Alto Adige al Mercatino di Natale di Asti, uno dei più grandi d'Italia, dallo storico degli Oh Bej Oj Bej di Milano ai Mercatini di Napoli e Roma, fino a quelli dei piccoli borghi. Una magia da vivere con tutta la famiglia, tra casette di legno, luci, musica, sapori, profumi e tante occasioni di divertimento per i più piccoli.



**Ariccia in Tavola**



**Norcineria  
e Prodotti Tipici**

**AMATRICIANA**



**CARBONARA**



**TAGLIERI**



**GRICIA**



**CI TROVATE**

**Aprilia 2**

**06/92704366**



**Via Riserva Nuova  
S.S. 148 Pontina km 44.400-Aprilia**

# Come scegliere l'intimo giusto per lei? Consigli di Natale ai maschi meno esperti

Ed ora cari maschietti, per voi davvero non esistono più scuse! E' finito il tempo in cui vi era concesso di sbagliare taglia di abiti, scarpe e capi di abbigliamento vari.

Ora la situazione, per fortuna o vostra disgrazia sta a voi deciderlo, sembrerebbe complicarsi anche nella scelta di indumenti che, fino a qualche tempo fa, erano acquistati esclusivamente da chi doveva



indossarli.

Parliamo degli indumenti intimi femminili, un settore in costante

crescita, che sembra aver risentito davvero poco della crisi attuale, che piace alle donne, ma anche agli uomini, dato che oltre la metà

considera i capi di lingerie un ottimo regalo, oltre che una sorpresa ben gradita all'interno della coppia.

In vista del Natale, ormai sempre più

vicino, ma anche del prossimo Capodanno, dove spesso si ama acquistare capi ed accessori di lingerie per i momenti più magici e divertenti, diventa fondamentale fare scelte impeccabili e di buon gusto.

Non c'è nulla di peggio che regalare alla propria compagna capi di intimo assolutamente lontani dal suo gusto e preferenze, magari troppo asettici o, al contrario, un po' troppo spinti.

Ancor peggio sbagliare taglie e compiere errori di valutazione, che potrebbero costare assai caro ai partner maschili: se la vostra fidanzata veste una taglia 40 e le regalate uno slip intimo taglia 5a, siamo sicuri che non la prenderà molto bene, perciò occhio a controllare e valutare attentamente le misure.

E vogliamo parlare di quelle situazioni in cui, entrati in un negozio, magari messi sotto pressione dalla commessa che cerca di capire cosa desiderate, non avete la più pallida idea di come uscire fuori dal groviglio di guepiere, push up, corsetti e baby doll che avete davanti?

Bene, per cercare di orientarvi, soprattutto nell'acquisto dei prossimi

A tutti i nostri Clienti  
**GRAZIE**

DISTRIBUTORI AUTOMATICI  
**Gerida**  
Rancani caffè

Buon Natale e Felice Anno Nuovo

da tutto lo Staff della  
**GERIDA**

[WWW.GERIDADISTRIBUTORI.IT](http://WWW.GERIDADISTRIBUTORI.IT)

regali di Natale, ecco alcuni semplici consigli, che vi daranno una mano in tutte quelle situazioni di "potenziale allarme rosso". Se poi siete grandi conoscitori del settore lingerie e dei gusti femminili in generale, i nostri suggerimenti serviranno a rafforzare le vostre convinzioni in fatto di donne e gusti estetici.

**Le "dritte" per non sbagliare con intimo e seduzione**

Iniziativa di tale genere, che possano aiutare i clienti maschili ad avvicinarsi al mondo della lingerie, ma soprattutto riescano ad evitare veri e propri "orrori" e gaffes clamorose con le proprie compagne, sono già presenti da qualche anno, in molte città europee, soprattutto in vista degli acquisti più consistenti, durante lo shopping di Natale.

L'anno scorso i magazzini inglesi John Lewis hanno programmato, nel periodo natalizio, stand informativi, in cui tutti gli acquirenti maschili potevano esprimere i propri dubbi, oppure



chiedere consiglio su quali indumenti fossero più adatti alle proprie esigenze di regalo. Quest'anno l'esperienza verrà replicata e diffusa presso i più prestigiosi punti vendita di lingerie firmata, con l'intento di far trovare sotto l'albero, si spera, il

capo seducente e più adatto alle esigenze di ogni donna. Qualora non avessimo a nostra disposizione consulenti di lingerie, oppure decidessimo di voler provare a far da soli, ecco alcuni consigli per non fare errori con l'intimo femminile: - E' importante conoscere a

fondo la propria partner, perchè il capo di "intimo" non ha solo il nome; è qualcosa di personale, inerente al mondo della seduzione, del non detto, ma soprattutto deve far sentire naturale e disinvolta chi lo indossa.

- Studiamo attentamente cosa ama indossare la nostra partner: se ama tessuti naturali, colori neutri e linee semplici, evitiamo pizzi e tulle, bustine e guepiere che di certo non indosserà con disinvolture.

Possiamo però proporre anche linee più spinte, senza esagerare, magari giocando con inserti in tulle e qualche velata trasparenza.

- Attenzione anche con la scelta dei colori: oltre ai classici nero, bianco ed avorio, possiamo optare per un viola più deciso, di gran moda quest'anno, oppure per un bel rosso rubino, l'oro e l'argento, perfetti per il clima natalizio vicino. Se vogliamo andare sul sicuro, scegliamo il nero, sempre sensuale ed elegante, oppure per il cipria, adatto agli spiriti più romantici, che amano poco la trasgressività.

Il rosso, al contrario,

prendiamolo con le pinze: è sì un colore natalizio, ma molto audace e potrebbe non risultare gradito alla nostra partner.

- Nella scelta di slip, tanga, brasiliane e culotte, basiamoci sulle abitudini della nostra lei; orientiamoci anche con quei capi che sappiamo piacerle maggiormente, in cui si sente sicura e maggiormente sensuale.

E, perchè no, facciamoci guidare anche un po' dal nostro istinto, immaginandoci cosa ci piacerebbe vederle indossare.

- Infine, consiglio importante, in questi giorni, osserviamo i suoi gusti e tendenze, prestiamo attenzione ai suoi commenti estetici: ci daranno molto materiale di giudizio, attraverso cui poter scegliere a colpo quasi sicuro. Infine, a rassicurarci ci pensano le collezioni di intimo dedicate al Natale, con accessori ed indumenti dedicati al particolare momento di magia e festa, per cui difficilmente potremo risultare inadatti e lontani dall'intento di sorprenderla con il nostro regalo.



**INSTALLATORE IMPIANTI DI  
DEPURAZIONE FOGNARIA  
DORABALTEA**

**RIQUALIFICAZIONE  
ESTERNE ABITAZIONE**

**MOVIMENTO TERRA  
PER OGNI ESIGENZA**



Campoleone-Lanuvio - cell. 347.745.9878 - simonelsscavi@gmail.com

# Natale in Italia: tradizioni e curiosità da Nord a Sud

Il Natale in Italia è una cosa seria, e a casa mia non è mai stato da meno. Dall'addobbo dell'albero che avveniva e avviene ancora oggi rigorosamente l'8 dicembre insieme all'allestimento del Presepe che papà curava meticolosamente, al fritto di nonna Angela che da vera romana onorava la cena della Vigilia con pesce e verdure pastellate, a cui seguivano le abbuffate del 25 e del 26 dicembre (giusto per rimanere leggeri dopo la cena del 24), il rito dello scambio dei regali, le tombolate tra parenti, i film natalizi da rivedere e con cui emozionarsi per l'ennesima volta.

Ogni famiglia ha però le sue usanze e le sue tradizioni natalizie da rispettare, che differiscono soprattutto dalla zona geografica di appartenenza. Io sono stato sempre affascinato da queste differenze e in ogni viaggio che faccio chiedo sempre alla gente del posto di raccontarmi le proprie usanze, anche perché nella nostra penisola convivono tante di quelle belle diversità che è giusto conoscerle per apprezzarle.

Ma ci sono anche tante curiosità legate all'albero, al Presepe e ai piatti tipici che voglio raccontarti in questo post.

**Come si festeggia il Natale in Italia?** Scopriamolo insieme.

**TRADIZIONI NATALIZIE ITALIANE; STORIA E CURIOSITÀ DEL NATALE IN ITALIA**

**Albero di Natale in Italia**

Inizio a parlarti delle tradizioni



**natalizie italiane** dal simbolo per eccellenza, quello che non manca mai in nessuna casa italiana.

L'albero di Natale ha origini antiche. C'è chi lo fa risalire al 1441 quando nella piazza centrale del Municipio di Tallin, in Estonia, fu eretto un abete gigantesco attorno al quale giovani single ballavano in gruppo alla ricerca dell'anima gemella, e chi a Basilea, in Svizzera, di cui sembra ci siano tracce risalenti al XIII secolo. La tradizione fu comunque ripresa nella Germania del XVI secolo - dove venivano decorati con mele e frutta secca - e rimase nelle regioni a nord del Reno fino agli inizi del XIX secolo.

Iniziò a diffondersi nel resto d'Europa a partire dal Congresso di Vienna (1815). Ma quando arrivò l'albero di Natale in Italia?

In Italia arrivò nella seconda metà dell'Ottocento grazie alla

Regina Margherita di Savoia che ne fece addobbare uno nel Palazzo del Quirinale, lanciando una vera e propria moda che si diffuse rapidamente in tutta la penisola.

La tradizione vuole che l'albero si addobbi l'8 dicembre e si tolga il 6 gennaio. A Bari però lo si allestisce il 6 dicembre, festa di San Nicola, e a Milano il 7, festa di Sant'Ambrogio.

**Presepe**

La nascita del presepe così come lo conosciamo è opera di San Francesco d'Assisi. Nella notte della Vigilia di Natale del 1223 a Greccio, in Umbria, allestì il primo presepe vivente della storia. Lo fece tra le strade del paesino umbro per un semplice motivo, in quel tempo in Chiesa era proibito tenere rappresentazioni sacre, e ottenne quindi da Papa Onorio III il benestare a svolgere una Messa all'aperto.

Il primo presepe con le statuine

risale al 1289 e fu opera dello scultore Arnolfo di Cambio che realizzò otto statuette in legno che rappresentavano la Sacra Famiglia, il bue e l'asinello, e i Re Magi. Ora conservato nella Basilica di Santa Maria Maggiore a Roma. Da quel momento in poi tantissimi artisti si cimentarono nella realizzazione di statuette in legno o in terracotta.

I primi furono i toscani ma ben presto si diffuse anche nel Regno di Napoli. Gli artisti napoletani però tra il Seicento e il Settecento inserirono la Natività in scori di vita quotidiana con personaggi legati alla vita di tutti i giorni. Ancora oggi i maestri presepai per eccellenza sono quelli napoletani, e il simbolo di questa tradizione partenopea sono le botteghe di **Via San Gregorio Armeno**.

Tra le scuole più prestigiose di presepai figurano anche quelle bolognesi e genovesi.

Nel 1800 si diffuse rapidamente in tutto lo stivale e tra la fine dell'Ottocento e gli inizi del Novecento entrò anche nelle case dei borghesi e del popolo. A casa mia non è Natale senza presepe. Mio padre è un grande "fanatico" di questa tradizione e me ha trasmesso questa sua passione.

**Gli zampognari**

Non so da te ma qui a Roma l'atmosfera del Natale inizia quando per le strade si odono le melodie intonate dagli zampognari. Pastori che con i loro abiti tradizionali scendono dalle montagne e che con le loro

zampogne (una specie di cornamusa) intonano musiche natalizie.

Si tratta però di una tradizione del centro e del sud d'Italia, soprattutto abruzzese e molisana, anche se a metà novembre li ho visti anche a Bologna, per effetto della "globalizzazione". Permettimi questa battuta.

Mi ricordo che da piccolino passavano spesso anche sotto le finestre di casa mia e io tutto contento mi affacciavo e li ammiravo estasiato. Erano per me figure "mitologiche" che mi regalavano attimi di felicità. Poi mamma e papà scendevano e gli regalavano qualche soldino.

**Ceppo di Natale**

Si tratta di una delle più antiche tradizioni natalizie risalente addirittura al XII secolo, sviluppatasi nei Paesi del Nord Europa e giunta nel corso dei secoli fino a noi.

Il ceppo di Natale in Italia è una tradizione sentita per lo più nel passato in Lombardia (conosciuta come zocco) e in Toscana (ciocco), soprattutto nella zona della Val di Chiana. Il capofamiglia, con un brindisi, metteva a bruciare nel camino di casa un grosso tronco di legno che veniva poi lasciato ardere fino all'Epifania. Del ceppo poi ne veniva conservata una parte come buon auspicio per l'anno successivo.

**Babbo Natale, Santa Lucia o Gesù Bambino, chi porta i doni?**

Ovviamente al giorno d'oggi Babbo Natale, anche se in alcune zone resiste la tradizione di Santa Lucia, come ad esempio in

**Augura Buone Feste**

Via Pontina km 47,150 - Aprilia (LT) - Tel. 06.92732204 - Cell. 340.1617085

[www.dsautomobili.it](http://www.dsautomobili.it)



alcune zone del Nord Italia come Brescia, Bergamo e Verona.

Un tempo, in epoca meno consumistica era invece Gesù Bambino, così come mi raccontano i miei genitori.

### Cenone della Vigilia e pranzo di Natale in Italia

Qui l'Italia si divide tra chi da più importanza alla cena della Vigilia e a chi invece al pranzo di Natale. Premettendo che a casa mia ci si abbuffa come da tradizione dalla sera del 24 a quella del 26 dicembre, devo però ammettere che il Cenone della Vigilia, con successivo scarto dei regali, tombolate e partite a carte, riveste un ruolo più importante rispetto al pranzo di Natale.

Al Centro e al Sud si festeggia di più la Vigilia, nel Nord di più il giorno di Natale.

Il Cenone della Vigilia è rigorosamente a base di pesce perché il 24 dicembre – secondo la religione cattolica – è considerato un giorno di magro, proprio come i venerdì di Quaresima.

I piatti tipici del Natale in Italia sono tantissimi e variano da regione a regione. Vale la pena ricordare la polenta con il baccalà e il lesso con salsine nel Veneto, l'anguilla al cartoccio in Lombardia, gli agnolotti e il bollito condito con salse in Piemonte, la carbonade (carne di manzo cotta al vino rosso) in Valle d'Aosta, canederli e caprioli in Trentino, tortellini e passatelli in brodo in Emilia Romagna, il brodetto alla termolese in Molise, fegatini e arrosto di faraona o il capponne ripieno in Toscana, gli spaghetti con le vongole, il brodo di capponne o capponne imbottito in

Campania, i colurgiones de casu (ravioli ripieni) e i malloreddus (gnocchetti) in Sardegna, gallina in brodo e pasta con le sarde in Sicilia.

Qui a Roma c'è l'usanza di preparare per la Vigilia tanto fritto, sia pesce che verdure



pastellate come broccoli, carciofi, zucchine, ma anche ricotta e pane, e poi primi e secondi di pesce. Per il 25 non mancano mai lasagne o cannelloni, e per secondo abbacchio o maiale al forno. Mia nonna preparava anche le costole di agnello sia fritte che alla scottadito.

Una costante però di tutte le tavole italiane sono la frutta secca e i dolci come il panettone, il torrone e il pandoro.

### Dolci del Natale in Italia

Ogni regione ha i suoi dolci tipici ma nelle case degli italiani, da Nord a Sud, non mancano mai il panettone, il pandoro e il torrone.

Ti confesso una cosa, a me non fanno impazzire nessuno dei tre, ma io non faccio testo, sono una mosca bianca!

### Panettone

Il panettone è un dolce di Milano. Pare che esistesse già nel 1200 ma la sua storia si perde

Natale, fu preparato un dolce a cupola contenente acini d'uva. Durante la cottura il dolce si bruciò e il cuoco andò nel panico. Un aiutante di nome Toni suggerì di servire ugualmente il pane a cupola presentandolo come una specialità con la crosta. Gli invitati apprezzarono a tal punto che nacque il "pan del Toni".

Secondo una tradizione a Milano bisogna conservare un pezzo del panettone del pranzo di Natale e mangiarlo a digiuno il 3 febbraio (San Biagio) insieme alla famiglia come rito propiziatorio contro mal di gola e raffreddore.

**Pandoro** Il pandoro ha origini veronesi e pare che però che le sue origini risalgano addirittura all'antica Roma. La ricetta che conosciamo noi è un'evoluzione ottocentesca del naddalin. Nel 1894 però fu Domenico Melegatti a depositare la ricetta all'ufficio brevetti. La forma a stella a otto punte è però opera del pittore impressionista Angelo Dall'Oca Bianca.

**Torrone** Il nome deriva dal latino torreo, abbrustolire, in riferimento alla tostatura delle nocciole che si trovano all'interno del dolce natalizio. Le origini si perdono nella notte dei tempi. A Benevento veniva già preparato ai tempi dei Sanniti (VII- VI sec. a.C.), era conosciuto anche dai romani come attestano alcuni scritti di Tito Livio.

Ai giorni nostri troviamo torroni morbidi e torroni duri, che differiscono tra di loro in base alla cottura dell'impasto e al rapporto tra miele e zucchero. Particolarmente buono è il torrone sardo, di colore avorio e cucinato senza zuccheri aggiunti

ma solo con miele della macchia mediterranea, ma anche la Cubaita di Caltanissetta con pistacchio, miele e mandorle, il torrone tenero al cioccolato di Sulmona, i torroni campani e il torrone classico di Cremona.

### Altri dolci natalizi

Oltre ai classici dolci del Natale in Italia, ogni Regione ha i suoi dolci tipici natalizi.

In Liguria troviamo il **pandolce genovese** realizzato con acqua, farina, uvetta, canditi e pinoli, in Campania gli **struffoli** cioè delle palline di pasta dolce fritte nell'olio o nello strutto e poi decorate con frutta candita e confettini colorati, in Puglia i **mostaccioli**, speziati e spesso ricoperti con una glassa di zucchero o di cioccolato. In Toscana non manca mai il **panforte** con mandorle, scorze di agrumi canditi, farina, miele e spezie, o i cantucci morbidi.

Nella mia Regione, il Lazio, è quasi d'obbligo mettere in tavola il **Panpepato** (o Panpapato), un impasto a base di frutta secca, uva passa, miele, canditi e cioccolato, e leggermente piccante. Un panpepato ha il peso specifico che si avvicina a quello del piombo! Si trova spesso anche il **Pangiallo** (soprattutto nella zona dei Castelli Romani), simile al panpepato ma più dolcissimo, e ottenuto da un impasto a base di frutta secca, fichi secchi, uova e frutta candita. Buonissimi anche i **tozzetti viterbesi**, simili ai cantucci toscani.

Come avrai letto le tradizioni del Natale in Italia sono tante, così come le curiosità legate alla festa più bella dell'anno.

DA TIZIANO

LEGNA DA ARDERE

PER CAMINO E STUFA

POTATURE ALTO FUSTO

GIARDINAGGIO - PELLETTI

Buone Feste

CONSEGNA GRATIS

Info 339.6034250

# GALATEO DEL REGALO

Esistono alcune semplici regole da rispettare quando si pensa di fare un regalo o si riceve un regalo. Dovrebbero essere norme di comune buon senso, ma è anche vero che a volte, presi dall'imbarazzo del momento, ci si dimentica la buona educazione, rischiando di fare delle figuracce e, quel che è peggio, rischiando di far rimanere male la persona che con tanta attenzione ha pensato a noi per un piccolo dono. Vediamo dunque cosa si deve fare o non si deve fare in occasione di un regalo.

## PER CHI REGALA:

Valutate l'importanza dell'occasione e il rapporto che avete con una persona. A parte in poche rare ed ovvie occasioni speciali, evitate regali impegnativi e costosi che metterebbero in imbarazzo chi lo riceve.

Se il rapporto che vi lega alla persona a cui dovete fare un regalo è molto superficiale evitate di fare regali personali. Potrebbero apparire come un segno di invadenza, senza considerare che la probabilità di sbagliare è altissima non conoscendo i gusti e i desideri. Accompagnate sempre il vostro regalo con un bigliettino e una frase, risulterà



sicuramente gradito e, nel caso il padrone di casa decidesse di aprire i regali in un secondo momento, non rischierà di confonderlo.

Se dovete sdebitarvi con qualcuno con cui avete un rapporto formale, è meglio far recapitare il regalo da un fattorino per evitare di presentarvi in un momento inopportuno.

Borsellini e portamonete vanno sempre regalati con una monetina all'interno. I fazzoletti non si regalano, servono ad asciugare le lacrime. Anche le perle simboleggiano le lacrime. Inoltre alle future mamme non

si regala nulla per il bambino prima che sia nato.

I gioielli sono regali graditi ma attenzione alla simbologia, bisogna evitare tutto ciò che si chiude a cerchio perché indica un legame e gli anelli indicano una promessa... evitate se non avete intenzione di impegnarvi.

Anche i fiori, il classico regalo per quando non si sa proprio cosa regalare, hanno tutti un significato che è bene conoscere per evitare gaffes. Per questo scopo vi consigliamo di visitare il sito del Significato dei fiori dove potete vedere cosa indica ogni singolo fiore.



## PER CHI RICEVE:

Il ringraziamento è d'obbligo ma deve essere appropriato. Se avete ricevuto un piccolo pensiero non ponete troppa enfasi altrimenti apparirete forzatamente falsi e la persona che vi ha fatto il regalo potrebbe sentirsi presa in giro. Nel caso in cui ciò che avete ricevuto non vi fosse gradito non lasciatelo trasparire e accettate di cambiarlo solo se vi viene esplicitamente richiesto da chi vi ha fatto il regalo.

Contraccambiare è opportuno ma se non avete nulla di pronto non scusatevi e non presentatevi subito il giorno

seguito con il primo regalo che capita. I regali più belli sono quelli spontanei, anche lontano dalle ricorrenze "comandate". Se avete organizzato una festa o una cena, è opportuno ricevere gli ospiti con "discrezione" in tal modo si possono scartare i regali e ringraziare direttamente le persone, senza aprirli tutti contemporaneamente, questo sarebbe particolarmente imbarazzante per i vostri ospiti nel caso ci fosse una evidente sproporzione nel valore dei regali o nel caso qualcuno non avesse pensato di portarne uno.

**i nostri SERVIZI:**

**RICAMBI E RIPARAZIONI  
PICCOLI E GRANDI  
ELETTRODOMESTICI**

- Frigoriferi
- Lavastoviglie
- Lavatrici
- Asciugatrici
- Piani Cottura
- Forni
- Ferri da Stiro
- Aspirapolveri

**ASSISTENZA  
AUTORIZZATA**

**Whirlpool** **CANDY**

Via Toscanini, 60 - 04011 Aprilia (LT)  
Tel. 06 87934980 388 7943869

# TECNICOP

*da 40 anni  
al Vostro servizio*

**Folletto**  
- RIGENERATO -

**VENDITA RICAMBI  
COMPATIBILI DI ALTA QUALITA'**

**RIPARAZIONE  
PICCOLI E GRANDI ELETTRODOMESTICI**

**assistenza a domicilio**

# BIAGIO IZZO

TRADIZIONE  
TURISMO  
TEATRO DI PROCESSIONE TEATRO



# L'ARTE della TRUFFA

CARLA  
FERRARO

ROBERTO  
GIORDANO

CIRO  
PAUCIULLO

ARDUINO  
SPERANZA

ADELE  
VITALE

TESTO DI AUGUSTO FORNARI TONI FORNARI ANDREA MAIA VINCENZO SINOPOLI SCENE MASSIMO COMUNE DISEGNO LUCI LUIGI RAIA

MUSICHE GRUPPO SMP COSTUMI FEDERICA CALABRESE GRAFICA MAX LAEZZA PRODUTTORE ESECUTIVO GIACOMO MONDA

REGIA AUGUSTO FORNARI

# 12

Gennaio 2025

Domenica Ore 18



# TEATROEUROPA

A P R I L I A

Prevendita Botteghino Teatro Europa e online su [www.claotickets.com](http://www.claotickets.com) - Info 335.8059019 - 06.97650344

# INTELLIGENZE ARTIFICIALI: OLTRE I PESSIMISMI

di Marco Foglietta

Spesso, chi crede di sostenere un'idea originale, controversa e scomoda, è in realtà colui che per primo si è fatto abbindolare, non potendo a percepire, nella superbia in cui naviga, la sudditanza che lo affossa.

Se le nostre idee rappresentano cosa vorremmo essere, sono le cose attorno a cui formiamo quelle idee a dare la vera descrizione di noi stessi. Perché ci interessano delle cose e non delle altre? Perché abbiamo delle idee chiare su temi determinati? Soprattutto: c'è qualcuno che, latente, detta i nostri interessi? Il condizionamento più efficace del pensiero non manipola le idee, ma seleziona dove le idee devono essere indirizzate.

Nell'ultimo periodo sono stato travolto, senza che lo volessi in alcun modo, da materiale mediatico di ogni tipo, proveniente da qualsivoglia ambiente, su quello



Dico "nel male" perché l'incapacità di rendersi conto che le AI sono una novità fittizia ha scatenato luminari pensatori a mettersi in guardia da futuri distopici, proponendo scenari in cui, fra le altre cose, ci siamo "disumanizzati":

vive, comunque, serenamente. È fondamentale capire che se le novità, o le novità presunte tali, della tecnologia propongono potenziamenti di alcuni aspetti della nostra vita, e se noi stessi proviamo una spinta verso quei



potenziamenti, questi non faranno altro che migliorare effettivamente il nostro mondo, e che i cambiamenti che ad esse ogni volta si affiancano non sono perdite, ma semplici adattamenti. In un futuro in cui la microchirurgia sarà una realtà quotidiana ed efficace serviranno medici in grado di avere

a che fare con controller, schermi e intelligenze artificiali... È naturalmente solo un esempio, ma ci fa capire quanto l'educazione dei bambini, la vita quotidiana e la socialità vada di pari passo con le esigenze dell'essere umani, e che tutto, coordinandosi con coerenza non creerà distopici disastri.



che è ormai da tutti ritenuto l'avvento del secolo: l'intelligenza artificiale.

Sento questa espressione ovunque... E mi chiedo: perché proprio ora?

Macchine che svolgono compiti talmente delicati da sembrare esseri umani sono una novità degli ultimi due anni? Non proprio.

I fantasmi di Pac-Man si muovono come se fossero intelligenti da almeno 40 anni, così come fa la lineetta del tennis virtuale, o gli scacchi al PC. Dagli anni 2000 è possibile lottare contro il computer in giochi di lotta tridimensionale sofisticati in cui un'AI schiva, si muove, ci inganna e ci colpisce in modo assolutamente fluido, prendendo, a tutti gli effetti, decisioni. Nel 2008 veniva lanciato Cleverbot (letteralmente robot intelligente), software con cui era possibile avere una conversazione in forma di chat, che rispondeva a tono e faceva domande. La celebre assistente vocale degli iPhone, Siri, risponde alle richieste degli utenti da anni senza che questi si scandalizzino eccessivamente. Ma ancora, dispositivi automobilistici, macchine industriali, agricole, traduttori, software di borsa, software musicali, photoshop... compongono il nostro mondo talmente, da averci completamente abituato ad un aiuto tecnologico alla vita.

Sostengo che l'esplosione del fenomeno AI sia dovuta, certamente all'incremento notevole di informatica ed elettronica, ma che per la maggior parte sia frutto di una lucida strategia di marketing e pubblicizzazione, che, inserendo l'espressione evocativa, "intelligenza artificiale", in istanze che prima d'ora erano occupate da termini semplici, come "digitale" o "software", ci ha rivenduto un prodotto vecchio almeno quanto l'intera epoca digitale proponendolo come qualcosa di assolutamente nuovo, facendoci esaltare, sia nel bene che nel male.

parola di cui, francamente, ancora non ho compreso il significato.

Prevedevamo che l'automobile, la corrente, internet, portassero ogni volta a circostanze gravi e indesiderate, e ogni volta ci siamo guardati dietro capendo che nulla, in fondo, fosse cambiato più di tanto. Quelli che definiamo scherzosamente

"cinquantenni" tacciavano i ragazzi di aver perso il contatto con la realtà dietro al telefono, ma li troviamo oggi con Facebook e Whatsapp saldamente installati sul cellulare e con lo schermo in mano per parecchio tempo durante il giorno. Di nuovo, le telecamere di sorveglianza ci controllano in un modo che cento anni fa sarebbe stato definito assurdo, eppure oggi non ci facciamo neppure caso, vivendo tranquilli.

E per tutti quelli che credono che l'AI ci priverà di capacità irrinunciabili vorrei far notare come a causa dell'appoggio alla tecnologia abbiamo già perso una moltitudine di "skill imperdibili": la maggior parte di noi non sa badare ad un cavallo, non sa far crescere una pianta di pomodoro, non sa trovare l'acqua in un bosco, non sa intrecciare un cesto di vimini e non sa creare una pelliccia... ma



*Dèsirée 2*  
dal 1983  
PASTICCERIA - BAR - GELATERIA

Pasticceria  
**€12.00 al Kg**  
Tutto l'anno

## PASTICCERIA GELATERIA

*Quando tradizione fa rima con eleganza e bontà*

### Vi aspettiamo con i nostri PANETTONI e PANDORI di nostra produzione



### Vi Auguriamo Buone Feste!

**APRILIA - VIA A. DE GASPERI, 75**  
**Tel. 346.0337042**



in collaborazione con



# New way of living

## VIA CALTANISSETTA

Nella zona Nuova Toscanini, nelle immediate vicinanze di **via Enna** e **via Marica**, in **palazzina di nuova costruzione** proponiamo **appartamenti bilocali, trilocali e quadrilocali** completi di sistema di riscaldamento a pavimento, impianto di produzione di acqua calda tramite pannello solare con accumulatore, finestre doppio vetro pvc di ultima generazione, portone blindato, tapparelle motorizzate, video citofono, impianto di domotica per gestione degli apparati elettrici, con possibilità di acquisto box, posti auto scoperti e cantine. Il complesso immobiliare, di classe energetica compresa tra "A1" ed "A4", è costituito da una tipologia edilizia residenziale a palazzo pluripiano con due scale - ascensore, comprendente n. 20 unità abitative per ogni scala per un totale di n. 40 appartamenti: Sarà inoltre possibile personalizzare gli appartamenti di tutti i livelli, se acquistati in fase di realizzazione, secondo le specifiche necessità dell'acquirente.

Possibilità di accoppiare due o più unità immobiliari dello stesso piano. In questo specifico caso, fermo restando le aperture perimetrali (finestre e balconi), la disposizione interna verrà concordata con l'acquirente secondo le particolari esigenze. Prima della loro realizzazione sarà altresì possibile personalizzare le finiture interne delle unità immobiliari (porte, pavimenti, finiture delle pareti, ecc.). **Possibilità di personalizzazione dei pagamenti in corso d'opera. Fine lavori previsti per primavera 2026.**



Seguici su Facebook cliccando su "le case di Paola"  
 Scarica la nostra app per la tua ricerca di immobili.



## TROVIAMO LE SOLUZIONE PER LE TUE ESIGENZE

La nostra agenzia LE CASE DI PAOLA SRL, si occupa di immobiliare da più di 20 anni, mirata a curare la propria clientela con stile, professionalità, trasparenza e serietà, dando assistenza fino alla stipula dell'atto notarile.

Tel. 06 91430204 r.a.

## PER LA TUA CASA SCEGLI IL MEGLIO



✉ info@lccasedipaola.com 🌐 www.lccasedipaola.com

📍 APRILIA: Via Plave 7 📍 ARDEA: Via Bergamo 18-20 📍 POMEZIA: Via Singen 18-24

📍 ROMA: Viale Pasteur 49 📍 ANZIO: Via Ardeatina 385 📍 DARFO BOARIO TERME: Via Roma 12

**VENDITA DIRETTA SENZA NESSUN COSTO DI AGENZIA**



🌐 www.lccasedipaola.com  
 ✉ info@lccasedipaola.com

# Le 10 luminarie italiane da non perdere a Natale 2024

Il Natale in Italia è un periodo magico, caratterizzato da spettacolari esposizioni di luci che trasformano città e borghi in scenari incantati. Ogni anno, le strade si riempiono di colori e forme luminose che catturano l'immaginazione di grandi e piccoli. Scopri dove vedere le **più belle luci di Natale in Italia per il 2024**, con un focus su design innovativi e sostenibili che riflettono lo spirito del tempo.

## Luci d'Artista a Torino

L'elenco delle **luminarie in Italia 2024** parte da Torino, con le installazioni più belle di Natale che si accendono insieme alle famose Luci d'Artista, trasformando la città in un luogo incantato durante le festività. Quest'anno, la magia è iniziata il 25 ottobre 2024 e **durerà fino al 12 gennaio 2025**.

L'inaugurazione ha presentato due nuove opere d'arte luminose: «Scia'Mano» di Luigi Ontani, ispirata alle figure sciamaniche, e «VR Man» di Andreas Angelidakis, che richiama l'antica scultura.

## Videomapping a Milano

Il videomapping è una tendenza crescente nelle luminarie natalizie in Italia. La città di Milano utilizza questa tecnologia per creare **spettacoli visivi che interagiscono con l'architettura urbana**, offrendo un'esperienza immersiva unica.

Installazioni come 'Light Cycles' a Milano promettono di affascinare i visitatori con effetti visivi straordinari, fino a tutto dicembre. Queste proiezioni dinamiche raccontano anche storie attraverso le immagini in movimento, con una narrazione visiva che incanta e ispira.

## Lumagica a Merano

Quest'inverno, i giardini di Castel Trauttmansdorff a Merano si illuminano a festa. Dal 21 novembre 2024 al 6 gennaio 2025, l'evento **Lumagica** ti invita a scoprire un magico mondo di luci, dove oltre **300 elementi luminosi** creano un'atmosfera incantata.

Passaggiando tra le installazioni, potrai interagire con la luce e vivere un'esperienza davvero speciale.

## Green Line a Firenze

A Firenze, Green Line trasforma il Natale in una celebrazione della natura e dell'ambiente. Quest'anno, le proiezioni e le installazioni luminose invitano a riflettere sul nostro rapporto con la Terra e a considerare la città come un grande giardino.

Il tema centrale è la connessione tra l'uomo e la natura, un messaggio che viene trasmesso attraverso spettacolari **videomapping su Ponte Vecchio e Palazzo Vecchio**. Anche un albero di Natale speciale, decorato con fioriture create dagli studenti del Liceo Artistico Alberti, si unisce a questa celebrazione della bellezza e dell'importanza della natura.

## Le luci natalizie ad Assisi

Assisi si trasforma in una galleria d'arte a cielo aperto per il Natale: le facciate delle chiese e dei monumenti più importanti, come la Basilica di San Francesco e Santa Chiara, tra le cose più belle da vedere ad Assisi, si illuminano con **proiezioni spettacolari degli affreschi di Giotto**, che raccontano la storia della



Natività. Le stelle di Giotto, proiettate sulle strade, collegano tutti i luoghi illuminati, creando un percorso magico. È un'esperienza unica che unisce arte, storia e spiritualità, ispirata al «Cantico delle Creature» di San Francesco. Questo evento speciale si terrà **dal 7 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025**.

**Trame di Luce a Roma**  
Nella capitale dove si vedono le luminarie? Vale la pena segnalare Trame di Luce, dal 30 novembre al 6 Gennaio presso **l'Orto Botanico**. Lo spazio si fa teatro, per circa 45 giorni di un percorso magico fra installazioni e opere d'arte luminose di artisti nazionali e internazionali immersi nella natura. Il percorso è lungo oltre un chilometro e si dipana tra opere



luminose di artisti nazionali e internazionali. Inoltre quest'anno, Roma avrà ben tre alberi di Natale, a Piazza San Pietro, a Piazza di Spagna e a Piazza del Popolo.

**Luminarie di Gaeta**  
A Gaeta ogni anno si accende l'appuntamento con le luminarie della città, divenute ormai un vero e proprio marchio di fabbrica della località in provincia di Latina. **14 installazioni luminose** in varie parti della città e le proiezioni artistiche dello **Schiaccianoci** in 9 diverse location. Lo spettacolo è iniziato già dal 9 novembre e andrà avanti fino al 12 gennaio 2025.

**Luci d'Artista a Salerno**  
Le Luci d'Artista di Salerno saranno accese dal 29 novembre 2024 al 19 gennaio 2025. Queste installazioni luminose, ormai famose in tutto il mondo, illumineranno le strade della città per quasi **due mesi**, creando un'atmosfera magica e natalizia. La cerimonia di inaugurazione si terrà il 29 novembre, con due eventi: alle 17 alla Villa Comunale e alle 18:30 in Piazza Caduti Civili di Brescia.

**I Paratori pugliesi a Scorrano**  
Dove vedere le luminarie di Natale se non a Scorrano, in provincia di Lecce? Nella capitale mondiale delle luminarie quest'anno si festeggia il Natale con i **6 «paratori»**, gli artigiani delle luminarie, provenienti da tutta la regione. La città di Scorrano è la padrona incontrastata in fatto di luminarie

per le feste patronali, qui a luglio la Festa delle Luci è qualcosa di incredibile. Per questo Natale il centro storico si accenderà **dal 7 dicembre 2024 al 6 gennaio 2025**

**Luci in Miniera all'Argentiera**  
In Sardegna, in provincia di Sassari, si segnala Luci in Miniera un percorso luminoso nell'incantevole borgo minerario dell'Argentiera. Seguendo una semplice mappa, ti muoverai liberamente tra i vecchi edifici, scoprendo opere d'arte create appositamente per questo evento. Come in un vero esempio di arteazione, i visitatori potranno anche **partecipare attivamente** alla creazione di nuove installazioni, lavorando insieme ad artisti e altri visitatori.



# TEATROEUROPA

A P R I L I A

Info: 06.97650344 - 335.8059019



## *The* **BRONX** *Gospel Choir*



**26** Dicembre 2024  
ore 18:00

Biglietti euro 25,00 e 30,00

Biglietti Botteghino Teatro Europa e online su [ciaotickets.com](http://ciaotickets.com)

# Mercatini, slitte e presepi: 4 quattro tappe nel Lazio dove è già Natale

Un mini tour alla scoperta di alcune località della regione che, in questo periodo dell'anno, si vestono a festa regalando ai visitatori esperienze uniche e suggestive

Il profumo del Natale è già nell'aria. Sebbene ancora manchi qualche settimana al 25 dicembre, è pur vero che in molte città d'Italia si respirano le atmosfere di quella che è la festa più amata dell'anno. Luci, addobbi, musiche e, immancabili, i mercatini. Tra gli appuntamenti più attesi di questo periodo c'è proprio quello con lo shopping tra le bancarelle alla ricerca di oggetti unici da donare ai chi si ama. Ma c'è anche altro. Tra una casetta di legno e l'altra, non mancano neppure gli ambulanti che offrono la possibilità di degustare golose leccornie oppure ammirare mirabili oggetti di artigianato. In tutta la regione sono innumerevoli le località che hanno già aperto, o sono prossime a farlo, le porte di

villaggi e mercatini dove i visitatori possono immergersi in esperienze suggestive ed emozionanti. Ecco allora quattro tappe nel Lazio dove è già arrivato il Natale.

## Il Regno di Babbo Natale a Vetralla

Dalla pista sul ghiaccio al percorso che conduce fino alla casa di Babbo Natale e oltre. Non un semplice negozio per addobbi natalizi ma un vero e proprio parco divertimenti dove grandi e piccini possono trascorrere pomeriggi di gioco e non solo. Il Regno di Babbo Natale è aperto tutti i giorni fino dalle 9.30 alle 19.30 fino al 7 gennaio.

## Greccio, tra presepi e mercatini

Dal 30 novembre al 6 gennaio a Greccio (Rieti) torna il Villaggio



di Natale. Un luogo simbolo di questo periodo visto che, nel 1223 qui san Francesco d'Assisi diede vita al primo presepe della storia. Una città intera vestita a festa dove, oltre ai mercatini e agli eventi per le famiglie, tra gli appuntamenti più sentiti c'è quello con la rievocazione del presepe francescano. Gli spettacoli sono in calendario per: 7, 8, 14, 15, 21, 22, 26, 27, 28, 29 dicembre e 1, 4, 5, e 6 gennaio con due spettacoli pomeridiani alle 17 e alle 18.20.

## Viterbo Christmas Village

Dalla stalla di Rudolph la renna alla casa del Grinch passando per mercatini, casa della Befana e di Babbo Natale. Si è acceso

già il Christmas Village 2024-2025 nella città dei Papi. Un grande appuntamento che ogni anno fa il pieno di turisti e visitatori.

## Il Paese di Babbo Natale a Collalto Sabino

Tutte le domeniche fino al 22 dicembre Collalto Sabino (Ri) si trasforma portando in vita il vero spirito del Natale. Il centro storico ospita sia bancarelle con prodotti tipici e artigianali che attrazioni e spettacoli per i bambini. Da non perdere il tour a bordo della slitta di Babbo Natale e la passeggiata con i pony.



**Antica Arte del Ferro**  
di Bonci Elio srl dal 1960

- LAVORAZIONE FERRO
- CARPENTERIA METALLICA LEGGERA E PESANTE
- PREFABBRICATI
- RINGHIERE IN FERRO
- STRUTTURE CAPANNONI
- COPERTURE
- SCALE A CHIOCCIOLA
- PERSIANE E GRATE BLINDATE
- CANCELLI MOTORIZZATI
- PORTE BLINDATE
- PORTE TAGLIAFUOCO
- LAVORAZIONE ALLUMINIO E PVC
- INFISSI A GIUNTO APERTO
- TAGLIO TERMICO
- INFISSI LEGNO/ALLUMINIO
- PORTONI
- ZANZARIERE
- PERSIANE IN ALLUMINIO
- RINGHIERE IN ALLUMINIO
- PORTE AUTOMATICHE
- VERANDE



*Tanti Auguri di Buon Natale!*



Via Del Commercio, 1 04011 Aprilia (LT)  
+39 06 53092134 +39 334 6683363

amministrazione@anticaartedelferro.it

[www.anticaartedelferro.com](http://www.anticaartedelferro.com)





# elkalab

## laboratorio analisi

**APRILIA - Via delle Regioni, 20**

**Tel. 06.9271749**

**www.elkalab.com - info@elkalab.com**

### PRELIEVI

Dal Lunedì al Sabato  
Dalle ore 7.30 alle 10

### RITIRO REFERTI

Dal Lunedì al Venerdì  
Dalle ore 11 alle 13  
Dalle ore 16 alle 18.30

Sabato

Dalle ore 11 alle 13

### **PACCHETTO COMPLETO:**

Emocromo con Formula;  
Glicemia, Uricemia, Azotemia,  
Creatina, Calcio, Sodio,  
Potassio, Cloro, Colesterolo,  
Hdl, Ldl, Trigliceridi,  
Fibrinogeno, Ldh, CPK,  
Bilirubina, Transminasi,  
GammaGT, Amilasi, EEsame  
urine, Protidogramma elettro-  
foretico, TSH.

**€ 67,00**

### **PROFILO CUORE:**

Emocromo con Formula;  
Glicemia,  
Uricemia,  
Creatina,  
Sodio,  
Potassio, Cloro;  
Colesterolo, Hdl,  
Ldl, Trigliceridi,  
Fibrinogeno;  
Ldh, CPK.

**€ 47,00**

### **PROFILO METABOLICO DIABETICO:**

Azotemia, Glicemia,  
Colesterolo Tot, Hdl, Ldl,  
Uricemia, Bilirubina,  
Transminasi, Trigliceridi,  
Creatina, Emoglobina  
Glicosilata, Urine,  
Microalbuminuria, Emocromo  
con Formula.

**€ 47,00**

### **PROFILO RENALE:**

Emocromo con Formula;  
Glicemia, Azotemia,  
Uricemia, Calcio,  
Sodio, Potassio,  
Cloro; Creatinina,  
Clearance Creatinina,  
Microalbuminuria;  
Urine, Urinocoltura con Abg.

**€ 47,00**

### **PROFILO TIROIDEO:**

TSH;  
FT3;  
Tireoglobulina (Tg);  
Ab. Anti Tireoglobulina;  
Ab. Anti Perossidasi.

**€ 47,00**

### **PROFILO ORMONALE:**

FSH; LH;  
Prolattina;  
Progesterone;  
17 Beta Estradiolo.

**€ 40,00**

### **PRE GRAVIDANZA e/o PRIMO TRIMESTRE:**

Emocromo con Formula;  
Glicemia, Azotemia, Gruppo  
Sanguigno; Rubeo Test,  
Toxo Test; Cytomegalovirus,  
Herpes, Vdrl, Tpha, Hiv,  
Omocisteina.

**€ 197,00**



# Alessio & Francesco Team

APRILIA



www.francescoteam.com

ANCHE VENDITA ALL'INGROSSO

## OFFERTA DI Natale



Moto Elettrica 12v per Bambini

a partire da € 49,00

possibilità di finanziamento

ANCHE SENZA BUSTA PAGA

**VENDITA - NOLEGGIO - ASSISTENZA - RICAMBI  
QUAD-MINIQUAD - MINICROSS - PIT BIKE**

Via delle Margherite 225/227-Aprilia/LT  
Tel. 349 7889897 / 351 8468245



Dott.ssa

**Anna De Santis**  
(Psicologa - Psicoterapeuta)  
Per porre domande alla  
dott.ssa: a.l.desantis@libero.it  
Tel. 347.6465458

### TRADIMENTO E AMORE

Sono Caterina, una donna delusa dalla vita. Dopo tanti anni di sacrifici e di rinunce, mi ritrovo a soffrire per un uomo che non è mio marito. Mi sono innamorata di una persona che, all'inizio, mi ha fatto sentire la donna più felice del mondo, ma che poi mi ha gettata nello sconforto ancor più profondo di prima. So che lei sta scrivendo un libro sull'innamoramento e sul tradimento e vorrei che mi facesse capire dove ho sbagliato. Lui, ora, non mi cerca più, e fra noi due è come se nulla fosse successo. Mio marito, oramai, lo vivo come un compagno affettuoso, ma nulla di più. La mia vita scorre monotona e senza la possibilità di poterlo contattare, perché anche lui è sposato. Ma perché accadono queste cose? Perché mi sono innamorata di lui? E perché ora non mi cerca più? In cosa ho sbagliato? Una cosa le devo dire, non mi sento in colpa ad aver tradito mio marito, perché, finalmente, almeno una volta nella vita, ho pensato a me e ai miei sentimenti. Peccato, però, che ora non riesca a smettere di pensare a lui. Cosa devo fare?

### CATERINA 73

Innamorarsi di un altro uomo quando si è sposati, per la nostra società è da biasimare. A torto o a ragione, però, nulla si può fare di fronte ai sentimenti. Di fronte a



quelle emozioni che si trasformano in comportamenti come l'affetto, l'amore, e il totale coinvolgimento che porta al benessere fisico e mentale. Quelle emozioni ci fanno sentire al centro dell'attenzione e importanti, ma soprattutto i prescelti! Essere gli unici è l'obiettivo di tutti gli esseri umani, ma non si possono escludere gli animali. Pensiamo ai cani, per esempio, alla loro gelosia se qualcuno si avvicina al proprio padrone. La gelosia è sempre pronta a difendere quello che consideriamo soltanto nostro, e che a volte, però, può scatenare delle vere e proprie tragedie. Tradire la moglie o il marito,

significa venir meno ad un giuramento, e non mi riferisco a quello fatto in Chiesa, ma all'amore eterno che la coppia percepisce quando iniziano le prime fasi dell'innamoramento. A quei momenti indimenticabili che si vorrebbe non finissero mai, eppure finiscono, perché? Cosa accade? Nel suo caso, signora Caterina, si sarà resa conto che le stesse emozioni che ora sta provando per quest'uomo un tempo le provava per suo marito, quando eravate ancora fidanzati, ma che adesso tutto quell'amore lo sta riversando su di un'altra persona, su quella novità d'amore dalla quale si sente catturata. Quest'uomo la sta facendo soffrire, perché le ha tolto quello a cui anelava: il sentirsi corteggiata e valorizzata. Se ci pensiamo bene, è proprio questo che il cosiddetto amore ci dà. Ci fa sentire migliori degli altri, a volte più generosi e benevoli ed in pace con il mondo. Ma, questa sensazione se ci riflettiamo su, l'abbiamo già vissuta da bambini, in quei momenti in cui i nostri genitori si prendevano cura di noi e ci facevano sentire accolti, coccolati e migliori degli altri. C quegli atteggiamenti, però, non duravano molto nei nostri confronti, tanto che poi, quando arrivavano le punizioni, ci sentivamo sconfortati, soli e pieni di paura. Quando un uomo ci trascura sale su una sensazione simile, e questo vale anche nel senso opposto. Inconsciamente andiamo ricercare negli altri caratteristiche simili ai nostri genitori, verso i quali proviamo un amore immenso, anche quando diciamo di odiarli. Così, possiamo continuare a ricreare quel rapporto emozionale di amore, ma anche di odio usando il proprio partner. Che dire, Caterina, il suo amante l'ha scelto proprio in riferimento alle emozioni provenienti dal rapporto con i suoi genitori. Provi a scrivere su di un foglio tre caratteristiche di suo padre e tre di sua madre, e poi tre caratteristiche sia di suo marito che dell'altro. Si accorgerà che almeno una di quelle caratteristiche coincideranno e allora capirà perché anche l'altro uomo ha avuto con lei quel comportamento che la fa soffrire tanto.

### LE CONSEGUENZE DELLO STRESS

Sono una ragazza di 37 anni, non sono sposata e non ho neanche il fidanzato. Passo il mio tempo a lavorare e a prendermi cura di mio fratello che ha un grave handicap. I miei genitori sono morti da tempo in un incidente stradale, lasciandomi un fardello pesantissimo. Molti mi dicono di portarlo in quelle strutture specifiche per lui, ma io non ci riesco ad abbandonarlo lì. C'è una signora che mi aiuta mentre io lavoro, ma la responsabilità è tutta mia. Non so più da quanto tempo non faccio una vacanza, perché anche se mio fratello prende una pensione, è alquanto misera. Se non ci fossi io ad aiutarlo chissà che fine farebbe. Purtroppo, però, da qualche tempo ho continui mal di testa e stanchezza cronica, e neanche le medicine che prendo mi alleggeriscono un po'. Il medico mi ha detto che è colpa dello stress. Io, però, non mi posso fermare.

### ROSELLA

Di fronte ad un evento stressante,

# LA PSICOLOGA RISPONDE

da bravi esponenti del regno animale, la nostra reazione spontanea sarebbe quella di scappare o di attaccare. Tuttavia non sempre è possibile darcela a gambe davanti a situazioni insopportabili come quella da lei descritta. Per questa ragione l'essere umano ha imparato a somatizzare, cioè ad esprimere attraverso il corpo i vissuti emotivi che non può esorcizzare con il comportamento. La manifestazione dello stress a livello somatico consiste nella liberazione di ormoni corticosteroidali e in altre modificazioni di parametri neuroendocrini e immunologici, che corrispondono a quelle necessarie per la preparazione dell'organismo all'azione di attacco o di fuga dall'elemento perturbante. La mancata realizzazione dello scopo per cui un certo numero di strutture organiche è stato attivato non è senza conseguenze: alcune persone manifestano disturbi prevalentemente comportamentali e psichici (collera, ansia, paura), mentre in altre persone i disturbi sono prevalentemente psicosomatici. I disturbi psicosomatici comportano alterazioni abbastanza stabili del sistema neurovegetativo e

dolente della mia vita. Spendo più per dimagrire che per mangiare. E' assurdo! Se solo potessi incanalare tutti i miei sforzi con un aiuto psicologico sarebbe fantastico! Ci sono persone che mangiano tanto e non ingrassano mai, io mi ingrasso anche con l'aria! Dimagrire è il mio chiodo fisso, e penso che non ne uscirò mai. A volte mi prende una grande fame nervosa e non riesco a fermarmi, con conseguente senso di colpa. Ho sentito dire però che è soprattutto questione di metabolismo. Le persone magre hanno il metabolismo molto veloce, rispetto a quelle che ingrassano. Ma il metabolismo può cambiare, accelerare, continuando la vita di sempre? Lo so che le sto chiedendo una cosa assurda, ma la prego di rispondermi lo stesso.

### MIRELLA

Cos'è il metabolismo? Il metabolismo è il modo che il corpo ha di bruciare l'energia assunta per vivere. Se il metabolismo è veloce brucia di più e in fretta. Se il metabolismo è lento brucerà di meno rispetto a ciò che assume e farà più fatica a liberarsi della massa grassa. La prima cosa da pensare è considerare che non c'è nulla di



disordini funzionali a carico di qualsiasi organo. Situazioni croniche di stress possono essere all'origine di ulcera gastroduodenale, asma, colite, turbe del sonno e del ritmo cardiaco. L'esposizione continua ad una fonte di stress e l'attivazione ripetuta della risposta fisiologica sono direttamente correlati all'insorgenza di disturbi cardiovascolari come l'ipertensione, l'ischemia e l'infarto. Un possibile ruolo dello stress è stato anche sostenuto (ma in via del tutto ipotetica) nello sviluppo del cancro, così come nella riduzione delle difese immunitarie. E' indubbia la relazione causale tra lo stress e la salute, e quindi il benessere dell'individuo. Sarebbe utile imparare a fare gli esercizi di Training Autogeno di Schultz. In questo modo impareremo a lasciar scivolare le tensioni e le contrazioni muscolari causa di mal di testa e mal di schiena. Con questo metodo basterebbe riservarsi una minima parte della giornata solo per sé stessi per cercare di trarne quel giusto appagamento utile a farci sentire coccolati da noi stessi. Talvolta, però, lo stress ci serve per evitare di fermarci e conoscere parti di noi che non ci piacciono. Inconsciamente per molti di noi, rinunciare allo stress può essere più pericoloso che vivere di corsa.

### METABOLISMO E MENTE

Sono anni che cerco di dimagrire con scarso successo. A volte ci riesco, ma puntualmente ritorno al punto di partenza. Ho 45 anni e la dieta è stata sempre la parte

benessere psichico. Si vogliono risultati, e non si pensa alle conseguenze. Non c'è niente di più acida di una persona che sta tentando inutilmente di raggiungere obiettivi che sembrano essere irraggiungibili. Se vogliamo interrompere la frustrazione, bisogna cambiare approccio. Per farlo può essere utile pensare a chi riesce a dimagrire e a restare magro e snello. Qual è il segreto di chi riesce a cambiare per sempre la propria vita?

Una persona che ha problemi di peso vuol quindi cambiare. Si informa, e viene a sapere che uno dei problemi che affligge il suo corpo è il metabolismo. Si cerca allora di intervenire sul metabolismo. Come? Con tutto: diete, esercizio fisico, e che altro? Beh, non molto. C'è chi tenta di cambiare vita. Chi si pone obiettivi. Ma il problema vero è il risultato finale. Se si ottengono risultati che non si possono mantenere per tutto il resto della vita, che senso ha?

Il segreto invece esiste. Ed il bello è che è sempre stato di fronte ai nostri occhi. Il segreto è nella nostra mente. Il segreto per star in forma è il nostro equilibrio mentale. Il metabolismo è attivato dalla mente. Una azione dimagrante molto utile e che di certo possiamo fare è la "Visualizzazione".

Le visualizzazioni sono uno straordinario mezzo per parlare al nostro subconscio, a quella parte profonda di noi che si occupa di fare tutto, bene e in automatico. Qual è l'azione dimagrante da compiere?

Semplice, resta a letto, non alzarti, non fare troppi movimenti, cerca di mantenere quello stato di torpore, richiudi gli occhi e immagina situazioni come se fossero reali. Sarà come sognare, ma avrai abbastanza controllo da



decidere cosa sognare. Scegli bene, scegli situazioni in cui tu sei il protagonista in cui fai cose come vorresti farle nella realtà. Se ad esempio il tuo problema è che mentre mangi sei una persona vorace e frettolosa, puoi vederti a tavola, mentre mangi lentamente e con gusto. Se mangi molto, potresti vederti mentre mangi un piatto meno pieno del solito e in cui ad un certo punto senti di aver raggiunto la sazietà e devi smettere. Oppure, immagina di correre veloce e senza fatica su di un percorso che ti piace tanto. E immagina che il tuo metabolismo brucia tutto quello che mangi.

Sfrutta quei 5/10 minuti del mattino in cui sei in questo stato, spesso è proprio quel tempo che passi a rigirarti nel letto prima di essere cosciente al punto di riuscire ad alzarti, che puoi usare per pensare a tutto ciò che vorresti che cambiasse. Trova su cosa sarebbe importante migliorare e ogni mattina fai una breve visualizzazione di come vorresti che fosse!

Le diete straziano il corpo. Gli stravolgimenti danneggiano il

# Un Traguardo Raggiunto da un importante società di Aprilia

L'Agenzia di Assicurazioni Assi Pontina, mandante UnipolSai Assicurazioni e Unisalute presente nei comuni di Aprilia, Anzio, Nettuno e Cisterna di Latina, Vince un Prestigioso Riconoscimento da parte della Compagnia, ovvero si aggiudica il premio **JOIN THE TOP**, piazzandosi tra le 100 migliori agenzie d'Italia!

Negli ultimi anni, gli agenti Massimo Creo, Raffaele Palomba, Massimiliano Tocchini e Stefano Andreolla hanno dimostrato un impegno costante nell'offrire servizi di alta qualità e soluzioni personalizzate per i propri clienti. Recentemente, l'agenzia è stata insignita di un prestigioso premio **JOIN THE TOP**,

riconoscendo così il suo contributo significativo nel settore assicurativo.

Innovazione e Servizio al Cliente

Il segreto del successo dell' Assi Pontina risiede nella sua capacità di innovare e adattarsi alle esigenze di un mercato in continua evoluzione. L'agenzia ha investito in tecnologie avanzate per migliorare l'esperienza del cliente, rendendo il processo di acquisto e gestione delle polizze più semplice e intuitivo. Inoltre, il team di esperti è sempre disponibile per fornire consulenze personalizzate, assicurandosi che ogni cliente riceva la copertura più adatta alle proprie necessità.



Impegno per la Comunità  
Oltre ai risultati commerciali, l'Assi Pontina ha dimostrato un forte impegno nei confronti della comunità. Attraverso iniziative di responsabilità sociale, l'agenzia ha contribuito a diversi progetti locali, sostenendo cause importanti come la salute, l'educazione e l'ambiente, restando sempre vicino ad associazioni e comitati. Questo approccio non solo ha rafforzato la reputazione dell'agenzia, ma ha anche creato

un legame più profondo con i clienti e la comunità in generale. Il Futuro  
Guardando al futuro, l'Assi Pontina si propone di continuare a crescere e migliorare. Con l'obiettivo di ampliare la propria offerta di prodotti e servizi, l'agenzia sta esplorando nuove opportunità nel campo delle assicurazioni digitali e delle soluzioni sostenibili. La visione è chiara, dichiara l'agente Massimo Creo: **"il nostro scopo è diventare un punto di**

**riferimento nel settore assicurativo, mantenendo sempre al centro il cliente e le sue esigenze"**.

Conclusione  
La vittoria del premio **JOIN THE TOP** rappresenta un riconoscimento del duro lavoro e della dedizione Assi Pontina. Con un team motivato e una chiara strategia di crescita, l'agenzia è pronta ad affrontare le sfide future e a continuare a fornire un servizio di eccellenza ai propri clienti.

# CLPA

Dal 1956 al servizio delle aziende

## Cooperativa di Lavoro e Produzione Aprilia

- Sanificazione industriale
- Logistica
- Casse industriali
- Montaggio scaffalature
- Pulizie industriali e commerciali
- Segnaletica industriale
- Trasporti
- Giardinaggio

**TI OFFRIAMO** LE RISORSE DI CUI HAI BISOGNO **PER IL TEMPO NECESSARIO** ALLA TUA AZIENDA



**Luigia De Marco**  
(Consulente finanziario)  
per contatti  
luigia.demarco@alfuturosrl.it  
**334.9107507**

Perché stiamo parlando di almeno 20 anni della tua vita: Un lungo periodo di tempo durante il quale, se non fai nulla oggi, dovrai vivere potendo contare solamente sull'assegno pubblico dell' INPS. Parlare di pensioni significa parlare di noi stessi e di un lungo periodo della nostra vita. Il numero 20 nasce dalle statistiche ISTAT: la speranza di vita media a 65 anni è infatti di 20,3 anni, che scende a circa 19 anni per gli uomini e sale a oltre 22 per le donne. Attenzione speranza di vita media che il 50% dei pensionati raggiungerà e supererà tale durata.

Rifletti: **20 anni sono tanti.** Quante cose si possono fare

# PILLOLE DI EDUCAZIONE FINANZIARIA

## Parliamo di previdenza complementare

### Perché devi pensare alla tua pensione?



o hai già fatto in 20 anni? E quante ne vorrai fare durante gli anni della pensione? **Ecco perché vale la pena di dedicare un po' di tempo, almeno una volta all'anno, al tuo futuro pensionistico.** Perché **se non farai nulla, potrai contare solamente sulla pensione pubblica.** Secondo i dati diffusi dall'INPS, ad oggi la pensione lorda mensile per un lavoratore dipendente è di circa 1.287 euro, che sale a circa 1.858 euro per un

dipendente pubblico e scende a circa 833 euro, sempre lordi per un lavoratore autonomo. Sappiamo tutti che i valori medi delle pensioni future saranno destinati a **S C E N D E R E ULTERIORMENTE:** ecco perché dobbiamo pensarci. Le pensioni, ed in generale le prestazioni del welfare pubblico, sono destinate a scendere a causa dei cambiamenti demografici. Basti pensare che oggi ci



sono in Italia poco più di 10 milioni di ragazzi fino a 19 anni e oltre 18 milioni di persone sopra i 60 anni. Con il perdurare di una bassa natalità e dell' Aumento della longevità, gli equilibri nel nostro Paese sono e saranno sempre più delicati. Infine pensare alla tua pensione è fondamentale perché la previdenza integrativa gode di importanti benefici legati alla fiscalità, sia nel presente che nel futuro: i versamenti

volontari sono deducibili da reddito fino al limite di deduzione pari a 5164,57 euro l'anno (ad eccezione del TFR) con un risparmio annuo fino al 43% in base al proprio reddito; le rivalutazioni future saranno tassate al 20% ( il 12,50 per la quota relativa ai titoli di stato) invece che il 26% e alla prestazione finale sarà applicata una ritenuta fiscale compresa tra il 15% e il 9%, più vantaggiosa rispetto all'ordinaria.

BUON  
NATALE!

LO STAFF DI  
RF ELETTRICA, VI AUGURA  
BUON NATALE E UN  
FELICE ANNO NUOVO!

**APRILIA**

Via A. DE GASPERI, 74

Tel. 06.92.86.231

[www.rfelettrica.it](http://www.rfelettrica.it)

**RF ELETTRICA**



# ASTROLOGIA

## Come trovare il compagno ideale?

**Anche se pare un'impresa impossibile, molti di noi incontrano l'anima gemella. In genere il partner giusto è quello che riflette la parte migliore di noi**

### BILANCIA

Desideri che il tuo partner rifletta bene sul significato dell'amore e che sappia applicare alcuni principi del rapporto di coppia con tutta l'eleganza che tu gli chiedi. A dirsi sembra semplice, ma tu sei talmente esigente che pochi segni possono soddisfarti: in particolare il Toro, il Leone e il Sagittario.

### SCORPIONE

Il tuo partner ideale dovrà riuscire a sopportare il disordine della tua passione. Dovrà essere forte quanto a te e soprattutto non spaventarsi davanti ai tuoi eccessi. Un soggetto del Cancro o dei Pesci potrebbe restare con te a lungo, ma un Toro ti potrebbe suggerire un'altra faccia dell'amore.

### SAGITTARIO

Vorresti avere il grande amore e l'avventura tutto insieme e per tutta la vita. Una persona dello Scorpione può condividere questa idea e un Ariete potrebbe seguirti nelle tue imprese. La vita con te è sicuramente movimentata e questo non deve turbare il tuo coniuge. Quale che sia il suo segno deve

essere allegro!

### CAPRICORNO

Soprattutto non ti ci vuole un tipo sentimentale che ti infastidisca con le sue melensaggini. Vuoi un compagno indipendente e tuttavia assiduo, che ti sappia anche rassicurare. La Vergine o il Toro potrebbero far fronte a questa necessità senza pretendere troppo in cambio.

### ACQUARIO

Hai del partner ideale un'immagine piuttosto irrealista, che incrementa la difficoltà della ricerca. Sarà certamente Gemelli o Ariete, dal momento che questi due segni hanno, come te, il desiderio di avere molti contatti umani. Evita tutti i segni e le persone troppo propensi alla "tenerezza".

### PESCI

Qualsiasi partner potrebbe essere l'ideale per te, dal momento che dai ogni volta il meglio di te stesso. Tuttavia, alcuni segni riusciranno meglio a ricondurti nel tuo mondo dei sogni e soddisfare il tuo bisogno di dolcezza e romanticismo. L'accordo sarà perfetto con tutti i

segni d'Acqua.

### ARIETE

Non puoi considerare di vivere tutta la vita con una persona in tutta tranquillità, in un bozzolo protettivo. Vorresti condividere tutti i tuoi entusiasmi con la tua metà, rendendola partecipe di tutto ciò che fai e ti aspetti in cambio di essere incoraggiato ed ascoltato. La Bilancia può darti molto, ma il Sagittario e lo Scorpione ancora di più.

### TORO

Desideri dividere la tua vita con una persona stabile e fedele, dal momento che sei attaccato alla tradizione, e nei sei fiero. Anche se i tempi stanno cambiando, vuoi inscrivere la tua coppia nell'eternità. Un altro segno di Terra potrebbe aiutarti, oppure anche il Cancro o, a suo modo, lo Scorpione.

### GEMELLI

Il tuo partner ideale è prima di tutto un compagno di avventure, che non renda irrespirabile la tua atmosfera con le sue esigenze e che sappia rispettare la tua libertà accettando la tua insaziabile

curiosità. La Bilancia, un altro segno d'Aria, renderti piacevole una vita di coppia sfavillante e sociale.

### CANCRO

Sei dotato di una tale sensibilità che chiunque voglia costruire una relazione di coppia con te dovrà essere di estrema vigilanza e di grande delicatezza. Ma come si possono conciliare queste caratteristiche in una persona sola? I segni che più sono in grado di soddisfare le tue necessità sono i Pesci con la loro tenerezza, e il Toro con il suo buon senso.

### LEONE

Il partner dei tuoi sogni deve prima di tutto lasciarsi conquistare e condurre avanti il gioco fino alla

fine senza commettere alcun errore. Sarà naturalmente docile, oppure farà diabolamente finta di esserlo. L'importante per te, non è soprattutto la bellezza del gesto? Bilancia e Pesci ti garantiscono questo piacere.

### VERGINE

Non riesci di trascorrere tutta la vita accanto ad un partner incostante e privo di senso dell'onore. Inoltre vuoi che sappia anche evitare tutte le effusioni esagerate e che dimostri maturità: sei davvero esigente! La tua metà deve capire e non essere disturbata da tuo modo di essere. Capricorno, Toro ed anche Scorpione sono adatti.



**DAI UNA MANO A BABBO NATALE**

**SPEDISCI DA**

**€4,35**



**06 8538 88 56**

**Via Mozart 54 - Aprilia (LT)**

# «LA TOGA» IL SUCCESSO DELLA SINDROME DI BURNOUT PROIEZIONE DEL CORTO A PALAZZO VALENTINI – ROMA



a cura di **Angelo Martini**  
Conduttore - Musicista  
Giornalista Televisivo  
e Musicale



protagonista, già scrittore di tanti romanzi, **Pietro Battipede**, angosciato dal suo senso di colpa per le scelte sbagliate, nella spirale della depressione, a reagire. Ma c'è sempre la forza e determinazione di una donna, che ha deciso di tenere una figlia da sola, disponibile al suo perdono, pathos sostenuto dalle musiche del compositore **Angelo Compagnoni**. Il corto realizzato in collaborazione con l'Associazione di Promozione Sociale



**La Toga**, cortometraggio tratto dal libro «*Dietro la Toga*», scritto da **Pietro Battipede** protagonista attore insieme alla principessa **Antonella Betti Mancuso**, produttrice dello short movie diretto da **Antonio Centomani** che

**Angelo Martini**, proiettato in anteprima assoluta a Palazzo Valentini lunedì 18 novembre 2024 ore 17 a Roma, nella prestigiosa **Sala Davide Sassoli**, con illustri ospiti: il sindaco di **Anguillara**



firma anche la sceneggiatura, con la giovanissima **Alessia Neri** e l'aiuto regista **Maria Rosaria Coppola**. Il cortometraggio di successo «*La Toga*», presentato da

**Angelo Pizzigallo** e il consigliere città metropolitana **Antonio Giammusso**, in video i saluti del consigliere di Roma Capitale **Fabrizio Santori**. Questa opera cinematografica, tratta temi complessi, portando sullo schermo una storia di sofferenza, disabilità legalità e rinascita, con la condizione esasperata della sindrome di **Burnout**. I due attori di spiccato talento: **Antonella Betti Mancuso**, scrittrice di **Vite Strappate**, con la sua voce fuori campo sollecita il

**Help & First Aid: Minori e Famiglie Roma Onlus, e ASD Forza e Coraggio, APS** del presidente co-produttore **Gennaro Viglione**. Interessante il talk con le domande del pubblico, e le riprese tv e le foto realizzate da **Salvo Passarello** ai tanti ospiti: i giornalisti **Alessio Papi, Lorella Porrini**, la cantante dei Passo Carrabile **Simona Paolucci**, la produttrice cinematografica **Stefania Meloni Rispoli, Cinzia Cerrone** presidente commissione



Forza Italia Sport, benessere e salute, l'attore doppiatore **Martin Strippoli**, la Barlady tatuatrice **Alessandra Timpano, Tiziana Calzolari** insegnante scuola d'infanzia, Dott.ssa **Alessandra Polla, Anna Guerrisi** presidente Anildd Latina invalidi del lavoro, l'ingegnere **Pasquale Marasco** presidente nazionale Anildd, **Michelangelo Polignano** critico cinematografico, **Aldo Azzaro** musicista presidente Assourt Ass,

dott. **Lorenzo Ferraro** fondazione Olitec e tanti altri. E poi un brindisi degli ospiti nel cuore di Roma davanti alla spettacolare Piazza Venezia.

**I LINK DELLA CONFERENZA:**

- <https://www.youtube.com/@ItaliaTVch2>
- <https://www.twitch.tv/romacapitalewebtv>
- <https://www.facebook.com/Romacapitalewebtv>



## SANIFICAZIONI



**LAVORI IN CORDA**  
**INTERVENTI IN QUOTA**



**PULIZIE CIVILI E INDUSTRIALI SGROSSI**



**PULIZIE IN QUOTA:**  
**- Vetrate - Grondaie**  
**- Pannelli Fotovoltaici**



Buon Natale



331.12.43.345

www.dmqservice.it - info@dmqservice.it



# dalla Regione

di Bruno Jorillo



## REGIONE LAZIO, I VINCITORI DELLA OPEN INNOVATION CHALLENGE DI THALES ALENIA SPACE ITALIA

Una sfida, lanciata tramite Lazio Innova, per sviluppare fabbriche intelligenti di assemblaggio dei componenti di bordo dei piccoli satelliti. In fase di realizzazione la nuova fabbrica digitale che Thales Alenia Space Italia realizzerà presso il Tecnopolo Tiburtino

Premiati i vincitori di "Smart Integration Satellite Capability", la Open Innovation Challenge lanciata da Lazio Innova insieme con Thales Alenia Space, joint venture tra Thales 67% e Leonardo 33%, per la ricerca di soluzioni che rendano possibile lo sviluppo di fabbriche intelligenti (Smart Factory) basate su linee integrate per Assemblaggio, Integrazione e Test (AIT) da utilizzare sulle componenti di bordo di piccoli satelliti.

I cinque finalisti hanno partecipato in questi mesi a un percorso di co-design finalizzato a focalizzare in maniera puntuale le proprie soluzioni innovative che sono state presentate oggi durante l'Open Innovation Day presso Palazzo Merulana a Roma.

**Primo classificato** è Astradyne che si è aggiudicato un premio in denaro del valore di 20.000 euro.

La piattaforma (FRET) di Astradyne offre un vantaggio competitivo notevole grazie alla significativa riduzione di volume, massa e costo delle strutture meccaniche. L'uso di FRET nei pannelli fotovoltaici e nelle antenne consente di ottenere soluzioni estremamente più leggere e compatte rispetto ai substrati



meccanici rigidi tradizionali.

Al vincitore anche un ulteriore premio con accesso diretto al programma "Go to market" e servizi specialistici presso lo Spazio Attivo Roma Tecnopolo di Lazio Innova. Ad aggiudicarsi questo ulteriore premio anche il secondo e il terzo classificato, rispettivamente Tuc Technology e S.P.I.N.

L'innovazione proposta da Tuc Technology è basata su tre pilastri: un connettore che è al tempo stesso fissaggio strutturale, gestore della potenza elettrica e dello scambio dati. Il plug, disponibile in tre taglie diverse a seconda dei dispositivi da collegare, è parte di una rete che attraverso un unico cavo e un brain che gestisce software centrale e firmware di ogni periferica, permette una modularità totale durante tutto il ciclo di vita del veicolo, sia nella commutazione dei dispositivi sia nell'aggiornamento tecnologico degli stessi.

S.P.I.N ha presentato invece una soluzione intelligente rispetto alle capacità satellitari, tramite l'utilizzo di un adattatore plug-and-play universale che integra componenti hardware e software standard con qualsiasi computer di bordo.

Thales Alenia Space Italia offrirà, inoltre, a tutti i classificati la possibilità di sperimentare la soluzione proposta presso il proprio Fab Lab, oltre all'inserimento nel database del Gruppo Thales e la promozione presso gli strumenti di investimento del Gruppo Thales e del Gruppo Leonardo per startup e PMI innovative.

L'iniziativa rientra nel programma strategico di Open Innovation che la Regione Lazio ha attivato per mettere in connessione le grandi imprese con la

creatività e la competenza di talenti e startup. Un modo per offrire alle giovani imprese del Lazio l'opportunità di aprirsi a nuovi mercati e per le grandi imprese di trovare idee innovative per il proprio marchio.

Durante l'evento, Thales Alenia Space Italia ha presentato la sua nuova fabbrica digitale in fase di realizzazione, che utilizzerà tecnologie avanzate per la realizzazione di satelliti al Tecnopolo Tiburtino di Roma attraverso un importante investimento con co-finanziamento dell'Agenzia Spaziale Italiana attraverso i fondi del PNRR. Una struttura di circa 21 mila metri quadrati, caratterizzata dall'uso intensivo delle tecnologie digitali e di Fabbrica 4.0, che ospiterà lo Space Joint Lab, un ambiente innovativo e collaborativo che si rivolge alla filiera delle piccole e medie imprese e ai centri di ricerca.

Hanno partecipato all'evento: **Roberta Angelilli**, vicepresidente della Regione Lazio e assessore a Sviluppo economico, Commercio, Artigianato, Industria, Internazionalizzazione; **Giampiero Di Paolo**, amministratore Delegato di Thales Alenia Space Italia; **Enrico Zampolini**, vice Presidente Dominio Osservazione e Navigazione della Terra Thales Alenia Space Italia; **Teodoro Valente**, presidente Agenzia Spaziale Italiana; **Francesco Marcolini**, presidente di Lazio Innova; **Giovanni Campolo**, vicepresidente Smart Space Factory Special Project Thales Alenia Space Italy; **Gianluca Graglia**, bid & program manager Smart Space Factory Special Project Thales Alenia Space in Italy; **Marco Di Clemente**, Head of Technology Developments and Space Design Office Agenzia Spaziale Italiana; **Mauro Piermaria**, dirigente del Servizio per l'Attuazione dei Programmi e delle Strategie in ambito Spaziale e Aerospaziale della Presidenza del Consiglio dei Ministri; **Luigi Campitelli**, Direttore Spazio Attivo e Open Innovation di Lazio Innova.

«Questa challenge conferma l'importanza strategica del settore aerospaziale per il sistema produttivo del Lazio. Il nostro costante impegno a fianco di questo straordinario comparto prosegue con lo sviluppo di idee e soluzioni di open innovation a fianco di realtà di spessore internazionale come Thales Alenia Space Italia. È una strategia che unisce industria, centri di ricerca e università e che, grazie alle sfide d'innovazione aperta, accomuna idee, creatività, innovazione e produzione. La nuova fabbrica digitale che Thales aprirà presso il Tecnopolo Tiburtino s'inserisce a pieno in questo contesto d'innovazione», ha dichiarato **Roberta Angelilli**.

«Thales Alenia Space, quale realtà produttiva ben radicata nel territorio, accoglie le sfide di un futuro che punta sempre più allo Spazio come uno dei settori strategici della sua economia in sinergia con la filiera spaziale locale, insieme alla Regione Lazio, attraverso attività comuni utilizzando le infrastrutture della nostra azienda, sia quelle esistenti come il nostro Fab Lab, sia quelle in fase di realizzazione nella nostra nuova fabbrica digitale, interpretando al meglio un modello di innovazione che valorizza e sfrutta a pieno le competenze e le capacità presenti nell'ecosistema laziale, in linea con la fattiva collaborazione con la Regione, ha sottolineato **Giampiero Di Paolo**.

## REGIONE, PRESENTATO IL PIANO ANNUALE OPERATIVO 2024 PER LA BLUE ECONOMY E LE AZIONI PER LO SVILUPPO DEL LITORALE

*Illustrato ai sindaci dei 24 comuni costieri del Lazio il nuovo programma di azioni per lo sviluppo del territorio marittimo per un totale di 12,5 milioni di euro di investimenti*

La Regione Lazio ha presentato questa mattina ai sindaci e ai responsabili degli Uffici Tecnici dei 24 comuni costieri del Lazio (Montalto di Castro, Tarquinia, Civitavecchia, Santa Marinella, Cerveteri, Ladispoli, Fiumicino, Roma Capitale, Pomezia, Ardea, Anzio, Nettuno, Latina, Sabaudia, San Felice Circeo, Terracina, Fondi, Sperlonga, Itri, Gaeta, Formia, Minturno, Ponza, Ventotene) il Piano Operativo 2024 per lo sviluppo della Blue Economy e i finanziamenti ai Comuni litoranei e isolani a valere sul «Fondo Straordinario per lo Sviluppo Economico del Litorale Laziale».

Hanno partecipato all'incontro **Roberta Angelilli**, vicepresidente della Regione Lazio e assessore a Sviluppo economico, Commercio, Artigianato, Industria, Internazionalizzazione; **Enrico Tiero**, presidente XI Commissione - Sviluppo economico e attività produttive, start-up, commercio, artigianato, industria, tutela dei consumatori, ricerca e innovazione della Regione Lazio e **Pierpaolo Ribuffo**, Capo Dipartimento per le Politiche del mare della Presidenza del Consiglio dei



Ministri.

Il **Fondo Straordinario per lo Sviluppo Economico del Litorale Laziale**, istituito con la Legge regionale n. 26/2007, stanziava 10 milioni di euro fino e finanziava attraverso un avviso pubblico interventi proposti dai comuni beneficiari, anche in un'ottica di economia circolare, in particolare: **tutela e valorizzazione delle risorse ambientali**, storiche, artistiche, monumentali e delle aree naturali protette marine e terrestri; **servizi pubblici** connessi alla fruibilità del litorale, comprensivi di **aree di parcheggio attrezzate**; riqualificazione dei **lungomari**; **percorsi ciclabili e pedonali** del lungomare, preferibilmente integrati da **parcheggi di scambio** (auto/bus/bici) anche a carattere sovra-comunale e pedonalizzazione del lungomare; **servizi telematici per la valorizzazione turistica e sociale** del territorio; con **servizi essenziali** (postazioni per assistenza, sicurezza e primo soccorso) e **percorsi senza barriere architettoniche**.

Il **Piano Operativo 2024 per lo sviluppo della Blue Economy**, redatto ai sensi della (Legge regionale n. 2/2022) è stato elaborato a partire da una puntuale analisi del contesto economico-sociale e normativo e s'inquadra nelle strategie regionali di medio periodo dettagliate in documenti d'indirizzo, tra gli altri la S3 (Smart specialisation strategy) e il **Piano regionale di utilizzazione delle aree del demanio marittimo con finalità turistico-ricreative (PUAR)**.

Il Piano promuove, anche in cofinanziamento con altri enti, azioni volte a **ridurre l'inquinamento** delle acque marine del Lazio e di quelle dolci o salmastre; progetti innovativi per la **rimozione, il recupero e il riuso dei relitti marini e fluviali**; interventi volti a **ridurre o eliminare l'incidenza della plastica nell'ecosistema marino**, anche accompagnati da azioni di **sensibilizzazione**; progetti pilota sulla **dissalazione e il riuso delle salamoie**; riduzione e gestione dei **rifiuti, gestione delle risorse energetiche e idriche, mobilità sostenibile, accessibilità e inclusione; acquisti eco-sostenibili**.

A ciascuno dei 24 Comuni costieri e litoranei del Lazio verrà assegnato un



importo base di 50mila euro mentre il restante importo di 1,3 milioni sarà ripartito in base alla **superficie totale** e al **numero di abitanti** del territorio di ciascun Comune. Sono ammissibili anche **sinergie** con piccole e medie imprese attive negli ambiti dell'economia blu o con centri di ricerca pubblici o privati.

I contributi, per un totale complessivo di **2,5 milioni di euro**, saranno concessi a seguito dalla manifestazione d'interesse da parte dei ventiquattro Comuni.

«La Blue Economy rappresenta un'opportunità concreta per lo sviluppo del litorale, attraverso un modello di crescita che integra economia, ambiente e società. Con questo nuovo piano d'interventi vogliamo favorire lo sviluppo costiero, adottando strategie multidisciplinari attraverso una pianificazione territoriale integrata che riguarda, ad esempio, la creazione dei piani regolatori marittimi e costieri, bilanciando le esigenze economiche, turistiche, ambientali e sociali. Si apre per il Litorale una stagione di progettazione di investimenti regionali per lo sviluppo del territorio», ha dichiarato **Roberta Angelilli**.

## REGIONE LAZIO E ROMA CAPITALE, AL VIA IL PROGETTO "ABC"

*Arte, Bellezza e Cultura al centro della sinergia per lo sviluppo del territorio in occasione del Giubileo*

La nuova edizione del progetto **ABC** (Arte, Bellezza e Cultura) prende forma con il **protocollo d'intesa** siglato questa mattina dalla **Regione Lazio** e da **Roma Capitale**, con l'obiettivo di avviare una fattiva collaborazione per l'attuazione e il coordinamento di azioni volte a **incrementare la fruibilità del patrimonio archeologico, artistico, culturale e turistico della Capitale e del territorio**, ottimizzando e integrando le risorse finanziarie dedicate, anche attraverso i fondi europei.

Hanno partecipato all'evento, **Simona Renata Baldassarre**, assessore a Cultura, Pari opportunità, Politiche giovanili e della Famiglia, Servizio civile della Regione Lazio; **Luca Fegatelli**, direttore regionale Cultura, Politiche giovanili e della famiglia, Pari opportunità, Servizio civile; **Claudia Pratelli**, assessore alla Scuola, Formazione e Lavoro di Roma Capitale; **Miriam Cipriani**, dirigente dell'Area Valorizzazione del patrimonio culturale e programmazione – Direzione regionale Cultura, Politiche giovanili e della

Famiglia, Pari Opportunità, Servizio civile della Regione Lazio.

Grazie a questo accordo si vuole **ampliare e sostenere l'offerta culturale nel suo complesso**, in particolare durante il **Giubileo**, con un'efficace pianificazione territoriale attraverso una promozione coordinata delle attrattive.

Diverse le attività di collaborazione in programma, come, ad esempio, la progettazione di **marketing territoriale** dei luoghi di interesse storico, artistico, paesaggistico del territorio regionale e cittadino a vantaggio di una più ampia offerta culturale.



Un'azione che vedrà anche il coinvolgimento delle **scuole di Roma Capitale** e del **Lazio** per divulgare e valorizzare il patrimonio artistico-culturale, utilizzando diverse forme di comunicazione quali cinema, teatro, poesia, letteratura, musica e spettacolo dal vivo.

Saranno inoltre avviate **attività di formazione di spettacolo e animazione**, di promozione delle **grandi produzioni cinematografiche internazionali**, favorendo **partnership** e collaborazioni per eventi e iniziative culturali.

«Arti al servizio delle arti, cultura al servizio della cultura, la Regione Lazio al servizio dei cittadini. Con il progetto ABC, varie attività culturali, cinema, teatro, poesia, letteratura, musica e spettacolo dal vivo, nuove tecnologie, saranno utilizzate per ampliare e sostenere l'offerta culturale nel suo complesso di unici monumenti e attrattori del nostro territorio. Perché la cultura è il moltiplicatore della cultura. Perché un monumento vivo è un monumento vissuto e agito dai cittadini. ABC punta a questo, e lo abbiamo fatto selezionando luoghi significativi, attraverso il protagonismo dei comuni, coinvolgendo tutte le province. Adesso tocca ai privati proporre progetti in linea con questo approccio, finalizzato a potenziare sempre di più il sistema culturale regionale, innanzitutto per i cittadini, ma anche per i turisti, in particolare in ottica Giubileo», ha dichiarato l'assessore regionale **Simona Renata Baldassarre**.

«Un fiore all'occhiello, frutto di una proficua collaborazione istituzionale tra Regione Lazio e Roma Capitale, ABC è una grande opportunità per le scuole e per i ragazzi e le ragazze. In questo ambizioso percorso c'è la scuola che si mette in gioco, divenendo parte attiva in un processo di apprendimento che va oltre sé stessa e intreccia la società, dall'arte, alla cultura, passando per la bellezza. In questi anni ABC si è imposto come progetto di grandissimo valore e un grazie va rivolto a Zètema per i risultati ottenuti: qui dentro c'è l'espressione chiara di come mettere in rete esperienze, mobilitare saperi, innescare dialogo, sia una strategia imprescindibile per sostenere l'inclusione e la lotta povertà educativa. Offrire nuove opportunità culturali agli studenti e alle studentesse, scommettere su di loro e sulla loro capacità di innamorarsi della bellezza è una chiave che serve ad ogni singola persona, ma serve anche alla società tutta. D'altronde non c'è leva di emancipazione più potente che la conoscenza», ha evidenziato l'assessore di Roma Capitale **Claudia Pratelli**.

Per la pubblicità su  
**IL GIORNALE DEL LAZIO**  
TEL. 335.8059019 - 320.8583017

# Arte in Nuvola, strategie di sopravvivenza dell'arte contemporanea

di Rita Chessa

Non è un interrogativo che sorge solo adesso con l'arrivo dell'intelligenza artificiale: già Walter Benjamin, nel suo saggio "L'opera d'arte nell'epoca della sua riproducibilità tecnica" si chiedeva se le trasformazioni tecnologiche avrebbero reso obsoleto il concetto di aura dell'opera d'arte, che prima di essere oggetto estetico è oggetto di culto e di devozione. La risposta arriva direttamente dal mercato: per la banana "Comedian" di Cattelan, un collezionista ha sborsato più di 6 milioni di dollari perché di fatto, ha comprato un "concetto autenticato dal valore inestimabile".

Valerio Scala, in un guizzo provocatorio alla Carmelo Bene ha affermato invece che l'arte tradizionale sia in verità morta da un pezzo, con l'avvento del primo uomo sulla Luna perché "il genio dell'essere umano si esprime con le grandi opere ingegneristiche, tutto il resto è presunzione".

Un punto di vista miope ancora agganciato alla platoniana mimesis (e superamento) della natura che non considera il fatto che il bello nell'arte non è legato alla soddisfazione di un bisogno pratico, ma è il risultato di un'esperienza disinteressata, che non dipende dall'utilità dell'oggetto. In questo senso anche la visione di Schopenhauer che attribuiva all'arte una via per sfuggire alla sofferenza della vita quotidiana, offrendo momenti di contemplazione che liberano l'individuo dalla volontà e dal desiderio, non può essere più sufficiente.

Per comprendere evoluzioni e nuove urgenze creative, ci siamo quindi recati alla fiera "Arte in Nuvola", un'occasione per esplorare il mondo dell'arte moderna e contemporanea ed abbiamo trovato più di 140 gallerie e migliaia di opere esposte. Oltre a contemplare le meraviglie di Bacon, Klein e Picasso delle gallerie internazionali, abbiamo approfondito le intenzioni dell'esposizione di Gian Maria Marcaccini nello spazio indipendente e sperimentale della galleria romana "Curva Pura" di Vittorio Beltrami, Andrea Romagnoli e la curatrice Nicoletta Provenzano.

Qui, coerentemente con Theodor Adorno e Max Horkheimer per un'arte come strumento critico del proprio tempo e quindi non solo estetica, ma anche politica e sociale, Marcaccini

è presente con il progetto "Hit The Balls As Hard As U Can" e le sue pitture "Senza titolo" che inducono a riflettere sui terribili simboli (e loghi) dell'omologazione

(post) capitalista attraverso un disordinato bunker, assemblato alla rinfusa, nel disperato tentativo di sopravvivere in/alla solitudine. Una via d'uscita potrebbe essere rappresentata dai cerchi ("Colpisci le palle più forte che puoi"), fori sulla materia e figure circolari dipinte che tornano in ogni opera esposta e che invitano a guardare oltre il confine della propria limitata percezione, come falle del sistema dal quale si può intravedere la luce, zone di non ritorno, bersagli da distruggere e fratture delle leggi fisiche in un universo a cui non possiamo fare a meno di appartenere. Un'altra via d'uscita è l'ironia del gesto scaramantico delle corna, posta all'entrata della box gallery.

L'esposizione riporta alla mente Gianni Fontana, Sarah Lucas, Anish Kapoor e, utilizzando pennellate approssimate su alcuni marchi della grande distribuzione, si pone in antitesi all'esaltazione della società dei consumi di Andy Warhol.

Dopo le strategie di sopravvivenza, però ora divengono più che mai necessarie proposte per nuove soluzioni.

Non possiamo quindi che accendere i riflettori sulla sezione speciale performance art curata da Daniela Cotimbo e Adriana Polveroni presentata come un insieme azioni dirompenti che indagano temi legati alle relazioni sociali, ai femminismi, all'ecologia e alla memoria urbana e al recupero delle subculture con Francesco Fonassi, Iginio De Luca, Francesca Corpacchini, il duo artistico LU.PA fondato dalle artiste Lulu Nuti e Pamela Pintus,

Le azioni proposte risultano un poco distanti dall'intento di sfidare le convenzioni proprie della performance art più pura che richiederebbe un impatto emotivo più tagliente e drammatico, ma provano comunque a stabilire in qualche modo una connessione con il pubblico. Una conseguenza probabilmente dovuta anche al contesto: la performance art in origine nacque appositamente lontana dagli spazi delle gallerie e dei musei per mettere in discussione le nozioni di società, politica, identità esprimendosi anche attraverso gesti scioccanti o disturbanti. Difficilmente potrebbe risultare completamente efficace e sovversiva in un ambito controllato. Il rischio è quello di cadere nella trappola dell'intrattenimento pur cercando, nell'intenzione, di stimolare una risposta intellettuale.

Per sopravvivere, viene quindi in qualche caso adottato un processo di adattamento capace di affrontare le trasformazioni culturali, tecnologiche, economiche e



sociali. Se si dimostrerà ancora una volta flessibile, aperta all'innovazione, continuando a farsi portavoce critica rifiutando sia di accettare compromessi che di diventare un esercizio isolato egoriferito e autoreferenziale, allora potrà anche continuare a vivere. Il riferimento è ad un processo di senso, non ai timori delle rivoluzioni AI: queste potrebbero infatti diventare un potente strumento al servizio dell'artista ed essere in grado di amplificare le sue capacità creative nella co-creazione tra l'uomo e la macchina, non di certo nuovo alla storia dell'uomo.

[www.carrozzeriadesimone.it](http://www.carrozzeriadesimone.it)

50

**DE SIMONE**  
CARROZZERIA

APRILIA (LT) Via Asmara, 3 (Zona C.C. Aprilia 2)

Tel. 06.9275957 - Cell. 393.9031289

Rubrica Sociale «Coltiviamo il cambiamento – per costruire comunità educanti»

I BISOGNI LINGUISTICI DEGLI ALUNNI IMMIGRATI



A cura della **Dr.ssa Emilia Ciorra** Esperta di politiche e progettazione sociale. Per scrivermi: rubricatezsetto@libero.it

in generale sono formule di saluto, di cortesia, di presentazione. Wong-Fillmore (1976) ha osservato che molti bambini neo-inseriti seguono delle "strategie sociali" che permettono loro di risolvere il problema dell'interazione e della socializzazione quando ancora la conoscenza del linguaggio è minima. Secondo step, è fondamentale capire se la scolarizzazione nel paese d'origine sia avvenuta con modalità molto diverse, o se l'allievo non è stato scolarizzato affatto, e pertanto sarà da prendere in considerazione il suo bisogno di capire come funziona la micro-cultura in cui è stato inserito. Se proviamo a metterci al suo posto, ci rendiamo conto che senza la condivisione della lingua e degli assiomi socio-culturali tutto ciò che avviene in una classe appare di una complessità notevole. Le routine scolastiche possono sembrare nuove e incomprensibili. I bisogni degli alunni neo-arrivati possono essere dunque sintetizzati come bisogno di interagire e bisogno di orientarsi. Gli interventi didattici saranno volti a soddisfare questi bisogni nel più breve tempo possibile, come un vero e proprio "pronto soccorso linguistico" (Pallotti) che include le espressioni fondamentali per relazionarsi. Terzo step per una integrazione positiva - a contatto con una nuova lingua comincia l'apprendimento di materiale lessicale e para-lessicale, come le formule linguistiche. Questi sistemi, detti interlingue, hanno una loro coerenza interna e non devono essere visti solo come un insieme di errori più o meno casuali. Trascorse le prime settimane di orientamento e lotta per la difficile sopravvivenza linguistica, gli alunni immigrati devono intraprendere un compito titanico: ricostruire tutte le regole della lingua italiana, acquisendo contemporaneamente decine di migliaia di unità lessicali. Pochissimi di loro hanno qualcuno che li guida: la maggior parte delle scuole non dispone di personale assegnato a progetti specifici cd. "di italiano L2"; in esse gli apprendenti sono assistiti,

in modo più o meno occasionale, da insegnanti e compagni volenterosi. La parte più significativa del processo di acquisizione rimane una responsabilità interamente a carico dell'apprendente, che dovrà basarsi solo sulle sue risorse cognitive. Occorre qui sfatare un luogo comune, quello per cui i bambini apprenderebbero le lingue rapidamente e senza sforzo. In realtà i bambini fanno fatica come noi adulti, e probabilmente ancora di più, considerando le strategie metacognitive e di apprendimento ancora immature, di fronte a un compito enormemente complesso come la ricostruzione puramente induttiva, per tentativi ed errori, di tutte le regole di una lingua. Quarto step dell'integrazione positiva. Esiste una terza area importante di bisogni linguistici che riguardano gli alunni immigrati. Gli alunni inseriti nella scuola italiana hanno bisogno, una volta superata la fase di emergenza, di sviluppare abilità linguistiche che consentano loro di affrontare le varie materie disciplinari: tali abilità comprendono la padronanza di un patrimonio lessicale vasto, la capacità di eseguire frasi complesse, il ricorso a strategie di comprensione, elaborazione e memorizzazione dei testi. Queste competenze linguistiche si sviluppano nel corso di molti anni. Anche se i bambini sono inseriti nella scuola del paese di immigrazione molto giovani, tra la scuola materna e le elementari, occorrono da quattro a sei anni perché essi raggiungano livelli linguistici pari a quelli della media dei parlanti nativi. Tale ritardo si manifesta, come prevedibile, negli usi cd. "accademici" del linguaggio, per descrivere accuratamente, narrare in modo preciso e chiaro, parlare di argomenti astratti, sostenere discussioni. È in queste aree che le competenze linguistiche dei bambini immigrati rimangono per parecchi anni al di sotto della media. La scuola e le istituzioni si preoccupano di solito esclusivamente del primo periododi emergenza, ma quando questi alunni non italofoeni sono in grado di interagire, di



comprendere semplici ordini, di esprimere esperienze personali, cessano gli interventi disostegno e avviene il *mainstreaming*, ovvero si comincia a trattarli come tutti gli altri. In realtà, è proprio allora che l'intervento della scuola sarebbe più utile. Il problema è quindi che molti studenti immigrati non vanno mai molto oltre queste competenze di base, e quelli che ci riescono lo fanno comunque a prezzo di grandi sforzi. Bisognerà allora non abbassare l'attenzione verso gli allievi non italofoeni per diversi anni, predisponendo interventi specifici per facilitare l'acquisizione delle abilità di uso cognitivo-accademico del linguaggio. Si tratta di attività di sostegno, non molto diverse da quelle che già si svolgono, o si dovrebbero svolgere, con gli studenti italiani che mostrano simili difficoltà: spiegazioni dettagliate del lessico, sostenute dall'eventuale uso di supporti didattici non verbali, numerose verifiche della comprensione, negoziazione del significato delle parole, insegnamento di strategie di apprendimento e memorizzazione del lessico. Parlando di lingua per studiare è indispensabile infine menzionare il problema della comprensibilità dei testi scolastici. Come è noto, la maggior parte di essi presenta problemi anche agli alunni italofoeni: per un immigrato che conosce poche centinaia di parole nella nostra lingua è chiaro che i problemi saranno pressoché insormontabili. Non si può pretendere che un ragazzo capisca il contenuto di un testo quando

deve usare il vocabolario per oltre il 70% delle parole; se poi non è disponibile un vocabolario bilingue, il testo sarà semplicemente incomprensibile. L'insegnante potrà fare di tutto per rendere più comprensibile il testo scolastico: dalla parafrasi all'uso di immagini, dalla prelettura all'uso di parole-chiave, passando per tutte le strategie di lettura assistita che si conoscono. Se è vero che gli studenti stranieri hanno bisogno di testi comprensibili e "tagliati su misura" rispetto alle loro capacità linguistiche e cognitive, ciò non vale di meno per gli italiani. Anche loro hanno bisogno di capire ciò che leggono, di contestualizzarlo all'interno di un insieme di conoscenze note, di ampliare gradualmente il lessico con strategie didattiche apposite e non solo attraverso un'esposizione più o meno casuale a testi "difficili". I bisogni linguistici degli alunni immigrati non sono dunque tanto speciali, ma specifici. Una scuola buona per loro non è una scuola "speciale", con insegnanti, programmi, metodi particolari, ma è semplicemente una "buona scuola". La presenza di alunni immigrati, con bisogni linguistici non diversi ma solo più evidenti rispetto agli italiani, può dunque essere un'occasione per riconsiderare un numero di concezioni e di pratiche didattiche, una provocazione che porta ad affrontare con nuove energie e nuova consapevolezza il concetto di "bisogno linguistico".



**SAKURA**  
fusion restaurant

Aprilia - via Nettunense km. 22,300

tel.06.97655418 393.9979999



**BOX A 32PZ**

- 4PZ NIGHIRI
- 2PZ GUNKAN
- 6PZ HOSOMAKI
- 16PZ URAMAKI
- 4PZ SASHIMI

~~25€~~ -15%  
**21,25€**



**BOX B 55PZ**

- 10PZ NIGHIRI
- 12PZ HOSOMAKI
- 24PZ URAMAKI
- 9PZ SASHIMI

~~35€~~ -15%  
**29,75€**



**FESTIVO/SABATO**

**MENÙ pranzo**  
**17,90€**

**MENÙ cena**  
**25,90€**

**dal LUNEDI' al VENERDI'**

**MENÙ pranzo**  
**16,90€**

**MENÙ cena**  
**23,90€**

**"Take away" RITIRANDO IN LOCALE**

**-15% SUPERIORE A 20€**



di Patrizia Rocchi Furlan

**CULTURA, MUSICA E SPETTACOLO**

*Anche una sola notte*

(La notte come momento di riflessione) di REDIEGO



REDIEGO  
ANCHE UNA SOLA NOTTE



È disponibile su tutte le piattaforme digitali il nuovo singolo e il video di Rediego, *Anche una sola notte*, prodotto da Luca Chiaravalli.

Il brano, scritto e musicato direttamente da Rediego, racconta un periodo non facile, una storia che finisce e le emozioni che si alternano. Dai forti tratti biografici, il brano, scritto nel lontano 2019, ha subito negli anni diverse variazioni strutturali, di linea melodica e sonorità, per arrivare ad oggi, con l'utilizzo dell'elettronica e dei synth per un revival anni '80.

Una riflessione su se stessi, del proprio passato e della propria vita, il tutto racchiuso in una notte, come un cavaliere solitario che vaga nel buio della città e che cerca di rivivere quei ricordi

passati che l'hanno fatto soffrire, ma anche star bene. La consapevolezza della fine, ma anche l'illusione e l'incisione verso quelle sfumature e quei ricordi importanti per ogni storia. *"Anche una sola notte rappresenta un momento importante della mia vita personale e artistica - racconta Rediego - E' forse*

*il brano a cui tengo più di tutti. Mi rappresenta e rappresenta anche la mia evoluzione musicale avvenuta in questi anni. La mia speranza, quindi, è che questo brano possa arrivare a tutti e soprattutto, che la gente possa emozionarsi. Mi piacerebbe che capissero questo mio racconto e lo facessero proprio. Vorrei che*

*Anche una sola notte la sentissero dentro, proprio come l'ho sentita io al momento della scrittura".* Roma come cornice per il video, la magia della città eterna, ma attraverso quartieri e zone più moderne e in linea con l'estetica, la complessità e le riflessioni all'interno del brano. Il videoclip è così parte integrante, è il racconto fatto di immagini e sequenze di quello che viene cantato da Rediego.

La scelta delle location e l'idea del video nascono infatti direttamente da Rediego con il supporto di

Luca Fantini per la regia e la post produzione.

Il brano, in una sorta di alternative pop, con accenni di synthwave, racconta una storia a cui Rediego è particolarmente legato, che lo ha fatto soffrire, pensare, ma che lo ha aiutato anche a crescere e a maturare. Un pezzo importante della sua vita trascritto in musica e che farà anche da biglietto da visita per il progetto prossimo all'uscita.

*Vorrei partire per non tornare ma ho paura di restarci male anche una sola notte anche una sola notte*

**AUTOSPURGO**

**PRONTO INTERVENTO h24**

**insea 2000 s.r.l.**

**800 110 960** tutti i giorni

[www.insea2000autosurgimento.it](http://www.insea2000autosurgimento.it)

Via Nettunense  
Aprilia/LT

info@insea2000.it  
+39.06.92500317  
+39.06.9256123

TI OFFRIAMO UN NUOVO SERVIZIO

**LAVORI IN CORDA**



Dott.ssa Cinzia De Angelis

Dott. in scienze e tecniche psicologiche, Pedagogista abilitata Esperta in didattica speciale - Scrittrice  
Per porre domande alla dott.ssa Cinzia De Angelis inviare una e-mail al seguente indirizzo di posta elettronica: [studiodeangelis2009@virgilio.it](mailto:studiodeangelis2009@virgilio.it)

Un giorno nella foresta scoppiò un grande incendio. Di fronte all'avanzare delle fiamme, tutti gli animali scapparono terrorizzati mentre il fuoco distruggeva ogni cosa senza pietà. Leoni, zebre, elefanti, rinoceronti, gazzelle e tanti altri animali cercarono rifugio nelle acque del grande fiume, ma ormai l'incendio stava per arrivare anche lì. Mentre tutti discutevano animatamente sul da farsi, un piccolissimo colibrì si tuffò nelle acque del fiume e, dopo aver preso nel becco una goccia d'acqua, incurante del gran caldo, la lasciò cadere sopra

la foresta invasa dal fumo. **Il fuoco non se ne accorse neppure e proseguì la sua corsa sospinto dal vento.** Il colibrì, però, non si perse d'animo e continuò a tuffarsi per raccogliere ogni volta una piccola goccia d'acqua che lasciava cadere sulle fiamme. **La cosa non passò inosservata e ad un certo punto il leone lo chiamò e gli chiese: "Cosa stai facendo?". L'uccellino gli rispose: "Cerco di spegnere l'incendio!". Il leone si mise a ridere: "Tu così piccolo pretendi di fermare le fiamme?" e assieme a tutti gli altri animali incominciò a prenderlo in giro.** Ma l'uccellino, incurante delle risate e delle critiche, si gettò nuovamente nel fiume per raccogliere un'altra goccia d'acqua. A quella vista un elefantino, che fino a quel momento era rimasto al riparo tra le zampe della madre, immerse la sua proboscide nel fiume e, dopo aver aspirato quanta più acqua possibile, la spruzzò su un cespuglio che stava ormai per essere divorato dal fuoco. Anche un giovane pellicano,

lasciati i suoi genitori al centro del fiume, si riempì il grande becco d'acqua e, preso il volo, la lasciò cadere come una cascata su di un albero minacciato dalle fiamme. **Contagiati da quegli esempi, tutti i cuccioli d'animale si prodigarono insieme per spegnere l'incendio che ormai aveva raggiunto le rive del fiume. Dimenticando vecchi rancori e divisioni millenarie, il cucciolo del leone e dell'antilope, quello della scimmia e del leopardo, quello dell'aquila dal collo bianco e della lepre lottarono fianco a fianco per fermare la corsa del fuoco.**

Operare una scelta diventa quindi consapevolezza di sé, della propria volontà di essere e di agire. Il colibrì ci invita ad uscire dall'indifferenza, lui si schiera, prende posizione, si fa coraggio.

**Al contrario di chi non si è mai schierato da una parte, chi in vita ha sempre scorto una via d'uscita, chi non curante dell'importanza di prendere una posizione ha**

## RUBRICA DI PEDAGOGIA

# Cuore di Colibrì

*"Non è importante quale incendio siamo chiamati a spegnere, quali miserie siamo costretti a vedere nel mondo, quanta invisibilità ci circonda. Se hai il cuore di un colibrì, riempi di gocce il mondo".*



scelto di non scegliere.

In un contesto dove per comodità o per vantaggio si sceglie di "essere neutrali", rischiamo di diventare gli indifferenti, gli ignavi moderni che senza infamia e senza lode, come affermava Dante, lasceranno il mondo così come l'hanno trovato.

Tra le tante favole che conosco, questa è la mia preferita. Quella che racconterò all'infinito. **Non è importante quale incendio siamo chiamati a spegnere, quali miserie siamo costretti a vedere nel**

**mondo, quanta invisibilità ci circonda. Se hai il cuore di un colibrì, riempi di gocce il mondo.**

Fai la tua parte perché la comunità educante che tutti vogliamo, richiede la partecipazione di tutti. La pace che desideriamo nel mondo inizia prima di tutto nelle nostre case e, ancora prima, dentro di noi. Dai nostri gesti e dalle nostre azioni. Dai nostri piccoli o grandi atti di disobbedienza o, semplicemente, dalla volontà di scegliere in quale dimensione abitare.

# IANNOTTA

Srl

per info e appuntamenti

Ufficio: 06/9281862

Salvatore Iannotta  
331/5262626

**VENDESI: Villa bifamiliare - via Mario del Monaco - Campo di Carne, Aprilia**

150 mq disposti su due livelli:

- P. terra ampio salone, angolo cucina, due bagni, due camere da letto, portico di circa 30 mq;
- P. primo 2 vani e due terrazzi.

Giardino di circa 300 mq con posto auto esclusivo

**RIFINITURE DI PREGIO**





Avv. Margherita Corneli

*Gentile Avvocato Corneli, mi chiamo Antonio e circa tre anni fa ho acquistato un appartamento in un condominio formato da due palazzine uguali costruito negli anni '70;*

*Queste palazzine hanno un comune un giardino ed un'area adibita a parcheggio scoperto. Ci sono poi al piano terra di entrambe due piccoli locali che, solo pochi giorni fa, consultando delle vecchie carte lasciatemi dal precedente proprietario, ho scoperto essere anch'essi di proprietà comune ma, di fatto, utilizzati da molti anni solo da un condomino che li ha chiesti con un lucchetto e li utilizza in via esclusiva come depositi e cantine.*

*Ho chiesto all'Amministratore ed ai condomini che vivono lì da più tempo ma nessuno sembra sapere quando e perché questo condomino si sia impossessato dei beni comuni.*

*Peraltro questi locali farebbero molto comodo a tutti perché potrebbero essere utilizzati per lasciare al piano terra biciclette, carrelli per la spesa e quant'altro.*

*Ho provato a parlare con questo signore ma la risposta brusca è stata che quei beni sono ormai solo suoi perché li usa da più di venti anni e gli spettano per usucapione. Peraltro non risulta che sia mai stata intentata alcuna azione giudiziaria.*

*Secondo lei il condomino potrebbe effettivamente far valere l'usucapione dei beni condominiali?*

*La ringrazio per la risposta che vorrà darmi.*

*Antonio A.*

Prima di rispondere alla domanda del nostro lettore, Sig. Antonio, è necessario, per maggiore chiarezza, ricordare brevemente cos'è e come funziona l'istituto dell'usucapione.

Il codice civile intende per usucapione il modo di acquisizione della proprietà a seguito del possesso pacifico, non violento e ininterrotto di un bene mobile o immobile per un periodo temporale di almeno vent'anni. Trascorso il periodo, il giudice adito accerta l'effettivo possesso del bene e decreta il passaggio della proprietà.

Agli effetti dell'usucapione è irrilevante che il possesso sia di buona o di mala fede. Questa circostanza può influire solo sulla durata del possesso necessario per l'usucapione. Occorre però che il possesso sia goduto alla luce del sole: se il possesso è stato conseguito con violenza o in modo clandestino, il tempo utile per l'usucapione comincia a decorrere solo da quando sia cessata la violenza o la clandestinità.

È cruciale però distinguere la detenzione dal possesso; nel primo caso si tiene l'oggetto soltanto in custodia, ci si comporta cioè come se il possesso fosse altrui e ciò non dà inizio ad alcun ciclo di usucapione mentre, perché si possa parlare di usucapione, è necessario che il possesso sia mantenuto con la volontà e con l'animo di tenere la cosa per sé come proprietario.

L'istituto trova applicazione con riguardo ai beni immobili, mobili e mobili registrati (anche se per i beni mobili si ha normalmente l'applicazione della regola "possesso vale titolo") restandone esclusi i beni che non possono essere commerciati (come, ad esempio, i beni demaniali). Occorre che l'interessato abbia reale intenzione di esercitare il

possesso sulla cosa (*animus possidendi*) sia direttamente che attraverso un detentore. Si ha interruzione del possesso trascorso un anno dalla perdita di controllo sul bene.

Vediamo dunque che, se sul piano teorico la definizione è abbastanza chiara, sul piano concreto generalmente è abbastanza difficile fornire prova certa di intervenuto usucapione.

Esaminando il caso specifico proposto vediamo che, per regola generale, ogni condominio è costituito di appartamenti in proprietà esclusiva e di alcuni locali che o per legge o per particolare destinazione al comune servizio dei condomini sono ritenuti di proprietà dell'intero fabbricato. Benché non sia consentito ai singoli condomini di rinunciare ai loro diritti sulle parti comuni è ben possibile che uno o più di loro acquisti in via esclusiva la proprietà di una parte comune mediante il possesso continuato nel tempo dei locali suddetti senza che gli altri condomini ne rivendichino un pari diritto.

**E'poi importante chiarire che è sempre necessario il ricorso al giudice per far, eventualmente, accertare l'intervenuta usucapione in quanto non vi è alcun automatismo.**

In merito alla possibilità di usucapire i beni di proprietà comune vediamo che la Corte di Cassazione è più volte intervenuta per chiarire i limiti e le regole da applicare in detti casi. In un caso molto simile al nostro, per esempio, ha respinto la domanda di usucapione avanzata da alcuni condomini che non sono stati in grado di produrre sufficienti prove di possesso esclusivo di un locale adibito a deposito di scatole appartenenti ad un condominio, sottolineando come lo stesso, privo di serratura, fosse liberamente accessibile. La manifestazione

d'uso del bene condominiale in questo caso specifico non è stata classificata dalla Corte come idonea ad escludere il diritto concorrente degli altri condomini all'accesso al locale stesso (Cassazione Civile sezione VI, sentenza 2 agosto 2012 n. 13893).

In un'altra pronuncia (Cass. civ. n. 141712007) la Corte ha sottolineato come, ai fini della prova, non sia sufficiente che i comproprietari si limitino ad astenersi dall'uso della cosa comune. Occorre che si verifichi una **situazione di godimento esclusivo**, il quale potrà essere accertato fornendo la prova che il singolo comproprietario ne abbia goduto in modo inconciliabile con le altrui possibilità di utilizzo. Serve provare, quindi, che, al di là di qualsiasi possibile altrui tolleranza, il singolo abbia esercitato una inequivocabile volontà di possedere il bene in via esclusiva, impedendo ai comproprietari ogni potenziale atto di godimento o di gestione.

**L'onere di provare l'avvenuta usucapione è totalmente a carico della parte che assume di aver acquistato in questo modo una parte comune del condominio.** Quest'ultimo infatti, dal canto proprio, non dovrà dimostrare di essere proprietario di un bene definito comune dalla legge poiché gli basterà che quest'ultimo abbia un'attitudine funzionale al servizio o al godimento collettivo e cioè che sia collegato strumentalmente o materialmente o comunque in via funzionale con le unità immobiliari di proprietà esclusiva senza dover produrre al giudice un regolamento di condominio che contempli i suddetti locali fra le parti



comuni. D'altronde per la Cassazione la prova della condominalità di un bene all'interno del fabbricato può essere data sia per **presunzioni** sia con **testimoni** che, infine, con **documenti** anche **diversi dal regolamento** di condominio.

Pertanto, al **singolo proprietario** che pretende l'accertamento dell'avvenuta usucapione su parte comune **condominiale** e spetterà **dimostrare** di aver posseduto in maniera continuativa per almeno **vent'anni** l'immobile oggetto del giudizio, diversamente non potrà avvalersi di una mancata prova della proprietà comune da parte del condominio né potrà addurre di vantare diritti di proprietà sulla base di documenti come planimetrie catastali che non siano parte integrante del rogito di acquisto del proprio appartamento.

Pertanto, chiarita la possibilità di usucapire il bene di proprietà comune e con quali modalità, il nostro lettore dovrà verificare da quanto tempo il condominio è nel possesso dei locali e se i presupposti sopra delineati sono presenti; In ogni caso è opportuno che il condominio si attivi immediatamente, tramite l'Amministratore, per richiedere formalmente al condomino la restituzione e liberazione dei locali da lui detenuti.

stampa offset e digitale | studio grafico

& **HELEN** **UT** **U**

dal 1957

# Tipografia Di Lelio

Aprilia (LT) - Via Cagliari, 5 - Tel. 06.9282414  
 info@tipografiadilelio.it - www.tipografiadilelio.it

# Tutta la musica apriliana!



di Salvatore Lonoce



Da quando i nostri politici hanno smesso di essere artefici dell'ennesima Amministrazione inquieta per ritornare cittadini di Aprilia ho cercato di capire il senso di questo nostro fenomeno, la sua ascesa, così come la sua caduta, che al fondo faccio fatica a comprendere, soprattutto nelle sue dimensioni.

Cari lettori, ci ho pensato, giusto il tempo che da flâneur ha senso dedicare ai fenomeni curiosi solo relativamente essenziali, ma ho trovato la chiave solo quando ho parlato con alcuni apriliani di cui ho stima intellettuale e personale e alla quale la nostra, a differenza mia, piace: "E' l'identità apriliana caro amico mio!"

Cari lettori, io sono un figlio non pentito di un'altra epoca politica, non apprezzo la politica di oggi non tanto e non solo per alcune caratteristiche e posizioni che non mi convincono, dal paraculismo con cui non si risponde alle domande scomode, ad un'idea iper semplificata, e dunque per forza riduzionista e superficiale, della società apriliana, ma anche per essersi fatta veicolo della resa dell'ultima Amministrazione ed alla sua balcanizzazione identitaria.

Ossia l'idea che io posso tranquillamente raccontare di Aprilia solo attraverso le lenti non della parte politica, ma di quella microcomunità di cui si fa parte, senza alcuna analisi, non dico fine ma perdo decente fine, della società apriliana, delle sue dinamiche, dei suoi cambiamenti.

Cari lettori, mi sono preso la briga di leggere, sentire e compulsare il popolo pensiero apriliano ed è evidente che si tratta del compendio di desiderata di un pezzo estremamente relativo e parziale della composizione di quel biodiverso come il nostro.

Un pezzo che, sarà un caso o forse no ma, coincide con quell'elettorato borghese e urbano che ne ha legittimamente decretato il successo.

Fino a nemmeno troppo tempo fa, gli eredi culturali dei partiti che analizzavano (con le lenti deformanti dell'ideologia)

ogni bava di vento per comprendere le pieghe della società apriliana a cui aderire, avrebbero relegato simile contributo all'iper minoritarismo, perché troppo parziale e non in grado di parlare a strati più vasti della città.

Oggi non è più così, parlare e convincere gli altri, fare sintesi, non è più un valore. Ha vinto il modello solo di venerdì per il futuro della città: tutto, subito e se non lo si fa si è dei brutti politici.

Ognuno così rappresenta in modo iper proporzionale i propri interessi e priorità, parla ai suoi e parla innanzitutto alla loro individuale identità.

Cari lettori, la scommessa di oggi è che la prossima agenda corrisponda a quella di tutto un elettorato che oggi ha smesso di votare, il combinato disposto di sincretismo e m o d e r a t i s m o amministrativo che ha pastorizzato ogni radicalità dei messaggi politici.

Io credo che qualora si ritornasse alla politica di un tempo si trasformerebbe definitivamente in un partito radicale votato dalle borghesie urbane ben studiate ed engagé, ossia chi vota oggi meno estetica ma interessante che popola la Provincia geografica e culturale della città.

Tutto a posto allora se ritorna il Sindaco ad Aprilia?!

Nemmeno per idea, anche se la sfida ha, per provenienza e formazione,

un'idea meno parziale di Aprilia per chi si candida ad essere in qualche modo il nostro leader.

Cari amici, che venga da un posto fatto di capannoni industriali o da piccole

imprese artigiane per governarci; Se andassi a votare, sceglierei lui.

Non lo so però se andrò, anzi probabilmente me ne starò a casa. Tanto non moriremo di politica, basta agitare i babau,

e soprattutto non c'è niente di meglio di una festa con poca gente per cambiare non solo il dj, ma tutta la musica apriliana!

E Allora si Buon Natale a tutti!

19662016

## 2025 NEW YEAR'S Party

**GRAN GALA'**  
31 DICEMBRE - ORE 20,30

*Bollicine di benvenuto accompagnate da un crostone con mousse al prezzemolo, tonno affumicato e arancio*

*Julienne di seppia su crema di piselli e pane nero*

*Tortellone ai crostacei in farcia di ricotta mantecata al limone*

*Risotto alla clorofilla di spinaci con erbe aromatiche e pelle di maiale soffiata*

*Trancetto di spigola in crosta di sfoglia, salsa al limone e spinacino*

*Sorbetto aromatico*

*Coniglio in farcia di guanciale e pistacchio con indivia belga brasata al vino rosso*

*Semifreddo al miele d'arancio con salsa al fondente e rum*

Caffè, acqua e vino DOC

85,00 *Cotechino e Lenticchie  
Cornetti e Cioccolata calda*

**DJ SET IVANO ARUTA | BALLI DI GRUPPO  
SPETTACOLO BRASILIANO**

**Pacchetti Hotel**

GALÀ+PERNOTTO 115,00

GALÀ+PERNOTTO+1°GENNAIO 150,00

PERNOTTO+1°GENNAIO 70,00

I prezzi espressi si intendono a persona

Via della Collina,20 - Aprilia (LT) - TEL. 06.92704737 - [www.ilnidohotelristorante.it](http://www.ilnidohotelristorante.it)

*Christmas' menu*

**Pranzo di NATALE**

Brindisi di Benvenuto

Carciofo alla giudia con crema al pecorino romano

Tortellini fatti in casa con brodo di carne  
Lasagnetta lunghi e ricotta di bufala

Maialino cotto a bassa temperatura con tortino di patate al rosmarino e verdure

Panettone artigianale cioccolato e crema diplomatica

Acqua, vino, caffè e carrello dei digestivi **43,00**

**Vigilia - S.Stefano - 1 Gennaio**

Il ristorante rimane aperto tutti i giorni a pranzo e cena  
La sera anche pizzeria con la fantastica Pizze Romana

**MENÙ PERSONALIZZATI PER CENE AZIENDALI**

# Due donne di nome Giulia, due ergastoli



di Antonella Bonaffini

L'ergastolo ad Impagnatiello non rappresenta alcuna vittoria. È un atto dovuto, una misura di poco valore se commisurata alla gravità dell'evento occorso. Quest'essere, ricordiamolo, uccise la sua donna incinta di sette mesi, tentò due volte di bruciarne il corpo, poi di occultarne il cadavere. Pose fine ai giorni di Giulia e del suo bimbo con una ferocia inaudita, dandole una serie di coltellate che in Corte di Assise hanno riecheggiato facendo perdere ad Impagnatiello la stessa potestà genitoriale che aveva nei confronti di un altro bimbo di nove anni, avuto da una precedente relazione. L'ex barman viene condannato all'ergastolo nella giornata contro la violenza delle donne. Ma il volto rimane



impassibile, come se il «mostro» quasi lui non lo conoscesse. Nessuna vittoria per i genitori di Giulia che hanno perso una figlia, che hanno perso un nipote e che dichiarano che oggi, la loro vita sembra essere finita. E non è di diverso parere il padre di un'altra giovane donna, Giulia Cecchettin, uccisa il

giorno prima della sua laurea da Filippo Turretta, il suo ex fidanzato. Ha ragione papà Gino nel dire che l'arringa finale del difensore del Turretta è stata offensiva. La difesa di un imputato è un diritto inviolabile, tuttavia l'esercizio di questo diritto deve avvenire sempre entro un limite, purtroppo non

codificato, ma che dovrebbe essere dettato dal buon senso e dal rispetto umano. Ma cosa spinge due uomini, all'apparenza normali, a compiere simili atrocità? Ed è anche solo legittimo poter pensare che vengano loro riconosciute delle attenuanti? La sentenza di Giulia Cecchettin sembrerebbe fissata al 3

dicembre, ed anche per il Turretta si confida nella applicazione del massimo della pena. Due donne giovanissime, due vite spezzate, di cui nonostante le sentenze che riecheggeranno nelle austere aule dei tribunali, non rimarranno altro che i sogni. Purtroppo infranti.

## La nenia di un tempo andato

di Antonella Bonaffini

Al di là del cambiamento climatico, che ci ha visto n maniche corte persino ad ottobre, anche dicembre, da qualche anno, sembra avere dei colori diversi. È il tempo del Natale, delle riunioni in famiglia, dei camini scoppiettanti che profumano di agrumi, è il tempo delle giocate a carte, eppure, qualcosa di molto diverso rispetto al passato sembra avvolgere questo dislocato tempo. Si stava meglio quando si stava peggio, direbbe qualcuno. Forse oggi, l'aver tutto ci mette nella condizione di non poterci entusiasmare più per niente. Un tempo ci si misurava con la vita, ci si misurava con i problemi, con la fatica nel dover mettere qualcosa in tavola. Ci si accontentava una volta e tutto aveva un valore diverso. Oggi, il trionfo di tutto ciò che è superfluo, battezza questo mondo. Il Natale perde il suo significato religioso e si proietta verso un consumismo che sembra divorare ogni intenzione, ogni sana e giusta intenzione. Si pensa ai regali, agli addobbi, senza soffermarsi sul reale valore della natività, sulla speranza, sulla pace e sull'amore che Gesù Cristo offre al mondo. Il giorno di Natale si celebra la nascita di Colui che sarebbe poi stato identificato, da buona parte degli appartenenti alla religione ebraica, come il Messia profetizzato dalle Sacre Scritture.



Eppure oggi, il nostro modo di vivere questa festività è drasticamente cambiato, sterzando su uno shopping convulso che ha azzerato ogni semplicità. Il benessere economico di molti ha modificato il modo di approcciarsi alle cose, basti pensare al fatto che la maggior parte dei regali viene degradata a «rifiuto» semplicemente perché non gradita. Ci sarebbe bisogno di un tuffo nel tempo, che ci porti a riscoprirci, a riscoprire valori passati, fatti di sentimenti, di odori, di essenza, valori che il nostro tempo sembra aver perduto, travolto dal business di una società che non accenna a cambiare e che propina idoli di carta che nulla di bene fanno sperare.

**TEATROEUROPA**  
A P R I L I A

**Auguri di Buone Feste!!!**

APRILIA - Corso Giovanni XXIII°, 32  
Tel. 06.97650344 - 335.8059019  
www.teatroeuropadiaprilgia.com



## ARDEA

## ARDEA: IL COMUNE ADOTTA NUOVE MISURE PER LA RIGENERAZIONE URBANA E LA SICUREZZA DEGLI EDIFICI

Il Comune di Ardea, attraverso il lavoro congiunto del Presidente della Commissione Urbanistica, Davide Sarrecchia, e dell'Assessore Massimiliano Orakian, ha preso atto delle disposizioni contenute negli articoli 4 e 5 della legge regionale n. 7 del 18 luglio 2017. Questi articoli forniscono strumenti cruciali per favorire il cambio di destinazione d'uso degli edifici e migliorare la sicurezza sismica ed energetica delle strutture esistenti, obiettivi chiave per il futuro del territorio.

### Articolo 4: Nuove opportunità per la destinazione d'uso degli edifici

L'articolo 4 consente ai comuni di prevedere interventi di ristrutturazione e riqualificazione edilizia che permettono il cambio di destinazione d'uso di edifici esistenti, adeguandoli alle nuove esigenze della comunità.

«Questa disposizione ci permette di promuovere un utilizzo più efficiente degli spazi urbani, convertendo aree dismesse o non adeguate a nuove funzioni - afferma Davide Sarrecchia -. È un passo verso una città più dinamica, capace di rispondere alle

necessità emergenti del territorio».

### Articolo 5: Interventi per la sicurezza e la sostenibilità energetica, con attenzione alle esigenze familiari

L'articolo 5 rappresenta una risposta concreta alle esigenze legate alla sicurezza sismica e alla sostenibilità

motivi familiari, necessità di spazi aggiuntivi.

«Questo articolo rappresenta una risorsa importante per chi, a seguito di nuove esigenze familiari come la nascita di un figlio o altre necessità, ha bisogno di spazi più ampi e adeguati - spiega Massimiliano Orakian



Massimiliano Orakian

energetica, permettendo ampliamenti fino al 20% della volumetria o superficie utile degli edifici esistenti. Questo incentivo è fondamentale per promuovere interventi che migliorino la resistenza sismica e l'efficienza energetica delle costruzioni, ma si rivolge anche a chi, per

- L'incremento di superficie non solo risponde a necessità pratiche, ma consente alle famiglie di migliorare il comfort abitativo, integrando questi interventi con l'efficiamento energetico per una maggiore sostenibilità».

In questo modo, Ardea non solo punta a garantire



sicurezza e sostenibilità per tutti i cittadini, ma dimostra attenzione alle situazioni di vita che possono richiedere ampliamenti abitativi, creando un ambiente accogliente e funzionale per le famiglie.

### Impegno per una rigenerazione urbana sostenibile

Il Comune di Ardea sta lavorando per attuare queste disposizioni, con l'obiettivo di promuovere una rigenerazione urbana che coniughi sicurezza, sostenibilità e innovazione. «La nostra priorità è migliorare la qualità della vita dei cittadini, attraverso interventi che rendano la città più sicura e moderna - continua Sarrecchia -. Le

misure previste dagli articoli 4 e 5 ci permettono di intervenire in modo strategico, valorizzando il patrimonio esistente senza consumare nuovo suolo».

La collaborazione tra il Presidente della Commissione Urbanistica Geometra Davide Sarrecchia e l'Assessore Arch. Massimiliano Orakian è fondamentale per portare avanti un piano di sviluppo che favorisca una crescita equilibrata e sostenibile. Il Comune di Ardea continuerà a lavorare a stretto contatto con i cittadini per garantire una rigenerazione urbana inclusiva e condivisa, in linea con gli obiettivi di un futuro più sicuro e sostenibile per tutti.

## Servizi sociali: preferite le luminarie o l'istruzione per bambini poco abili disabili ?

di Luigi Centore

Dopo aver assistito al consiglio comunale di ieri, il cui argomento più importante era trovare i soldi per i bambini meno abili delle scuole di Ardea affinché continuino ad avere assistenza scolastica di sostegno, chiedo al sindaco, ai vari assessori, ai consiglieri ed al dirigente preposto se sia possibile stornare il denaro necessario per ottenere le ore di sostegno utili ai bambini dalla spesa per allestire le luminarie natalizie, sempre facente capo all'assessorato a servizi sociali, turismo e spettacolo, e che da determina dirigenziale risulta che costerà alle casse comunali euro 68.729,92. Del resto se ne avrebbe il grande vantaggio di non spendere soldi per cose futili per poi magari lasciarle per incomprensione tutte posizionate sulla piazza di

Ardea, ma impegnarli per cose più importanti, ovvero permettere a questi bambini di avere il sostegno scolastico che spetta loro di diritto. Certo va detto che il settore è sempre quello dei servizi sociali, per cui non dovrebbero esserci problemi, visto che spostandoli in favore dei bambini questi soldi verrebbero spesi per azioni ben più utili di luminarie che probabilmente, come è sempre accaduto in passato, verrebbero piazzate davanti casa di questo o di quello, o sull'una o l'altra strada come richiesto dall'amministratore di turno. Grazie ad un simile gesto la stessa assessora ne guadagnerebbe in benevolenza e prestigio, poiché chi non sarebbe d'accordo nel favorire gli studenti con disabilità e le loro famiglie? Del resto lo scorso anno con altro assessore le luminarie che



hanno fatto effetto furono installate tutte sulla Rocca di Ardea, dove illuminarono a giorno la piazza a discapito del resto del territorio. Per il resto si contarono solo alcuni festoni illuminati che nulla illuminarono, posizionati lungo viale Tor San Lorenzo e che non fecero neanche un buon effetto. Eppure si spesero all'incirca gli stessi

soldi previsti anche per il prossimo Natale. Quest'anno, considerando la difficoltà di reperire soldi per i bambini meno abili, stornare i soldi delle luminarie sarebbe per molti cosa buona e giusta. Del resto in tutti i paesi la maggior parte delle luminarie vengono installate dai commercianti, ed inoltre

avremmo rispetto per tutte le religioni, anche per quelle che non hanno il Natale come in Italia. Ormai l'Italia è multi-etnica, forse anche troppo, per cui i commercianti della Rocca si potrebbero illuminare la piazza e l'ingresso di Ardea come hanno fatto con luci e striscioni per l'ultima festa organizzata sulla Rocca. Idem i commercianti di Viale San Lorenzo partendo dal fosso della Moletta fino all'ingresso delle case IACP dove è l'ufficio postale. Ma che tutto venga organizzato da un comitato della zona. Del resto il comitato di quartiere della Nuova California tutti gli anni con soldi raccolti dai privati e i finanziamenti dal Comune (che quest'anno ha impegnato per loro con determina 17 mila euro) organizza una bellissima festa in onore del Santo Patrono. Perché non farlo anche per le luminarie? Mentre con quei circa settantamila euro si farebbero felici tanti studenti poco abili e le loro famiglie.

# CISTERNA

## Consiglio Comunale approva la classificazione delle strade, l'interesse pubblico di un immobile abusivo per un possibile secondo centro servizi Cisterna Ambiente. Unanime soddisfazione per la parte civile nel processo Zomparelli-Amato

Si è tenuto il 28 novembre il Consiglio Comunale con dieci punti all'ordine del giorno a prevalente carattere di bilancio. Il Sindaco ha aperto la seduta con le consuete comunicazioni, ad iniziare dall'ammissione della costituzione di parte civile del Comune nel processo per Nicoletta Zomparelli e Renée Amato, uccise il 13 febbraio scorso: un importante segnale di impegno delle istituzioni e vicinanza alle vittime di violenza sulle donne e di genere. Nei giorni scorsi, inoltre il fratello di Satnam Singh, il bracciante morto nei campi di un'azienda agricola di Latina, ha lasciato l'alloggio in cui era ospite a Cisterna, ha ringraziato per la vicinanza e il sostegno della comunità cisternese e gli sono stati consegnati 5.170,00 euro frutto di donazioni ed erogazioni liberali raccolti sul conto corrente comunale. L'alloggio sarà una Casa dell'Accoglienza per coloro che ne avranno bisogno, e si inserisce nella riqualificazione dell'immobile sito in via delle Province quale Polo per i servizi socio-sanitari e assistenziali. Il Sindaco ha inoltre dettagliato sulle tariffe e scontistiche recentemente adottate dalla giunta per le palestre e gli impianti sportivi comunali, come pure ha operato una rimodulazione delle tariffe per la mensa e il trasporto scolastico con la suddivisione da due a quattro fasce affinché la contribuzione sia maggiormente correlata all'effettiva capacità economica delle famiglie. È

inoltre intenzione prolungare il servizio di mensa scolastica fino alla fine dell'anno scolastico. È stato annunciato che il prossimo 12 dicembre si terrà un convegno pubblico sui progetti PNRR della Fondazione Roffredo Caetani per il Giardino di Ninfa e dell'Amministrazione comunale per il nuovo Parco Urbano sul Fiume Antico, che andrà a riqualificare l'area a ridosso del bocciodromo. Infine, a proposito delle cosiddette "buche", il sindaco ha annunciato che fino ad aprile vigerà il divieto di sosta con rimozione forzata su via Carducci per consentire le operazioni di montaggio del prefabbricato per il parcheggio multipiano e per la sala polifunzionale, mentre è stato richiesto il permesso a costruire nella "buca" dell'ex consorzio agrario. Ciò provocherà qualche disagio per il parcheggio delle auto ma è sempre disponibile quello allestito in via Luigi Einaudi. Soddisfazione è stata espressa dai banchi della minoranza per l'accoglimento della richiesta di parte civile nel processo per Zomparelli ed Amato; rispondendo alla richiesta del consigliere Cece il sindaco ha detto che l'Ares sta rimodulando il servizio prevedendo l'istituzione di una seconda ambulanza per Cisterna mentre, a causa dei fondi Pnrr, la Regione è in lieve ritardo sulla realizzazione della Casa di Comunità ma che è già stato fatto l'accordo con l'Ater per i locali, con l'occasione ha

annunciato a breve l'apertura del punto Lilt, a fianco della Farmacia comunale, per la prevenzione del tumore del seno. Di Cori ha chiesto una maggiore determinazione dell'Amministrazione nei confronti delle troppe perdite idriche e richieste di aumento da parte di Acqualatina, una richiesta condivisa dal sindaco che ha comunicato come Cisterna non sia disponibile ad un aumento oltre il 3,5% delle tariffe a fronte del 9,5% richiesto. Dopo l'approvazione dei verbali della seduta precedente, è stato deliberato anche la variazione di bilancio di previsione finanziaria, l'ultima dell'anno consentita, e il riconoscimento della legittimità di due debiti dovuti al mancato pagamento di utenze energetiche nel 2014, 2018 e 2019. È stato ritirato prima della discussione, in quanto i revisori dei conti hanno chiesto maggior tempo per approfondire la materia, il Regolamento di contabilità adeguato alle più recenti normative in materia di armonizzazione dei sistemi contabili e degli schemi di bilancio. Risente unicamente dell'adeguamento ISTAT, pari a 0,60%, il prezzo di cessione delle aree del Piano di Edilizia Economica e Popolare (P.E.E.P.) "San Valentino", mentre per quanto riguarda l'adeguamento del prezzo delle aree ricadenti nel Piano degli insediamenti produttivi (P.I.P.), la competenza



spetta al Consorzio Industriale. Il confronto si è acceso in aula sull'immobile produttivo abusivo sito lungo la Statale 148 Pontina al km.62.500 e, a seguito di ripetute inottemperanze dal 2011, acquisito al patrimonio comunale. Come ha esposto l'assessore all'Urbanistica Andrea Santilli, in alternativa alla demolizione, l'immobile potrebbe essere dichiarato di interesse pubblico ed ospitare, ad esempio, un secondo centro servizi della Cisterna Ambiente per le aree periferiche del territorio. Dopo una sospensione di circa 15 minuti, la dichiarazione di interesse pubblico dell'immobile abusivo è stato approvato con 14 voti favorevoli, 1 astenuto (Di Cori), 1 contrario (Sambucci). Deliberato anche il riordino

della classificazione delle strade comunali esistenti che, in base alle caratteristiche costruttive, tecniche e funzionali, sono suddivise in pubbliche, private, ad uso pubblico, identificate tra le viabilità già rappresentate all'interno dei Piani Particolareggiati approvati dal Comune ed esistenti, che di fatto hanno caratteristiche funzionali alla circolarità della rete stradale pubblica, dia accesso diretto o necessario a siti pubblici di fruizione collettiva, funga da collegamento tra centri abitati. Ha concluso la riunione l'approvazione del Piano di Utilizzazione aziendale (P.U.A.) presentato dall'impresa agricola Gervasi Tiziana riguardante l'intervento denominato "Realizzazione di una abitazione e annesso magazzino e ricovero attrezzi agricoli".

## Cisterna città cardioprotetta” installati i primi defibrillatori

Un percorso virtuoso di prevenzione dei rischi derivanti dal mancato soccorso immediato in caso di crisi cardiache e una rete di protezione che fanno di Cisterna una "città cardioprotetta". Sono stati installati oggi 4 dei 6 defibrillatori semiautomatici (DAE) del primo step di intervento, voluti dall'Amministrazione comunale a seguito della stipula della convenzione con l'associazione Latina cuore ODV, presieduta da Giovanni Stivali, per il potenziamento dei servizi sociosanitari a Cisterna. Il primo defibrillatore è stato posizionato a pochi metri dal Palazzo dei Servizi di via Zanella. Poi, a ridosso della farmacia comunale di San Valentino, al Cimitero comunale e nei pressi della Stazione ferroviaria. Domani sarà la volta del Centro Polivalente nel quartiere San Valentino e della Biblioteca comunale "Adriana Marsella" di Palazzo Caetani.

Il secondo step di intervento prevederà nelle prossime settimane l'installazione di altri 5 defibrillatori semiautomatici (DAE) posizionati in altrettanti luoghi strategici della nostra città, come l'Ufficio postale centrale di via Porta Agrippina, l'Ufficio postale di Le Castella, il Palazzetto dello sport di viale Adriatico al San Valentino, la parrocchia di San Borgo Flora in via dei Bonificatori. Presenti questa mattina insieme con il Sindaco di Cisterna Valentino Mantini e l'amministrazione comunale, il Direttore Sanitario della ASL di Latina Sergio Parrocchia in rappresentanza della commissaria straordinaria della ASL di Latina Sabrina Cenciarelli, il prof. Francesco Versaci, responsabile del Reparto UOC Cardiologia, UTIC ed Emodinamica dell'ospedale Santa Maria Goretti di Latina, il direttore del Distretto sociosanitario LTI Vincenzo

Lucarini e il presidente di Latina cuore ODV Giovanni Stivali. «Sono davvero grato per la breve cerimonia che abbiamo potuto fare questa mattina insieme con il prof. Versaci, eccellenza della cardiologia in Italia, il direttore sanitario della ASL di Latina Parrocchia, il direttore del nostro Distretto Lucarini, il presidente di Latina cuore Stivali - ha detto il Sindaco di Cisterna Valentino Mantini -. Quello che abbiamo concretizzato è un percorso virtuoso per l'implementazione dei servizi sociosanitari nella nostra comunità, grazie alla partecipazione delle cittadine e dei cittadini che potranno essere formati dall'associazione Latina cuore sull'utilizzo dei defibrillatori semiautomatici. Abbiamo posizionato i dispositivi in punti coperti dal sistema della videosorveglianza ma chiediamo comunque rispetto da parte di tutta la cittadinanza, giovani e meno



giovani, dei beni comuni che sono patrimonio di tutta la nostra comunità. Un ringraziamento, infine, seppur non presente per questioni strettamente personali, al consigliere comunale e cardiologo Francesco Maggiacomo per il lavoro svolto e l'impegno profuso in questo progetto». «Ringrazio il Sindaco e la sua squadra per la sensibilità mostrata nell'avvio e concretizzazione di questo percorso - ha detto il prof. Francesco Versaci - è un segnale confortante che ci

consente di comprendere che la salute può essere curata grazie ad una rete di collegamento con i presidi ospedalieri, cosa che fanno i defibrillatori nelle situazioni di lontananza dagli stessi presidi ospedalieri. In questo modo, il Comune diventa un link di connessione tra il cittadino ed il bene più prezioso che è la vita, dove i cittadini e le cittadine formate hanno la possibilità di svolgere un intervento immediato. Sono piccole azioni che servono a salvaguardare la vita di ognuno di noi».

POMEZIA

## La tecnologia consente di avere più informazioni dal web o sul posto A spasso per il Museo con un emozionante tour virtuale

Quante volte capita che visitando un'esposizione ci piacerebbe sapere quel qualcosa in più su quello che stiamo vedendo! Certamente spesso ci sono delle guide, ma si deve attendere l'ora in cui ci può accompagnare e magari spostandoci assieme a tante altre persone. Ma adesso non ci sono più questi vincoli, in quanto ci vengono incontro i tour virtuali: ci si aggira tra le varie sale di un Museo e ci si sofferma quando e per quanto si vuole davanti a dei pannelli interattivi che ci dicono tutto e di più saziando così la nostra voglia di sapere. E questo ora è possibile anche visitando il Museo Città di Pomezia/Laboratorio del Novecento che documenta tutto ciò che concerne questa 5° Città Nuova fondata da per volere di Benito Mussolini.

Lo scorso martedì 26 novembre si è svolto un convegno per presentare proprio questo un nuovo strumento virtuale, realizzato con il sostegno della Regione Lazio e del Comune di Pomezia, grazie al quale l'esperienza museale con MCPLab900 si accresce e si approfondisce: distanze e confini geografici verranno superati grazie al virtual tour che consente di spostarsi tra le sale dal web, mentre i dispositivi interattivi multimediali presenti sul posto di approfondimento, allestiti in forma permanente all'interno delle sezioni museali, consentiranno al pubblico di approfondire la conoscenza storica e culturale su Pomezia nel Secolo Novecento.

Particolarmente emozionante, nella presentazione del patrimonio museale disponibile attraverso i nuovi strumenti multimediali, il ricordo delle famiglie pioniere, che nel corso dei 5 anni di vita del Museo hanno donato al nostro Istituto foto e documenti personali per l'arricchimento della collezione museale. Toccante l'intervista a Pio Schiano Moriello e a Eleuterio Conte nel giorno dell'inaugurazione del nostro Museo (ottobre 2019). Di grande impatto emotivo gli audio, risalenti agli anni 50 del '900, del dott. Agostino De Gisorgio, primo medico condotto di Pomezia.

Il Sindaco di Pomezia, Veronica Felici, oltre ad essere presente al meeting, ha avuto modo di testare di persona i dispositivi interattivi multimediali, estremamente intuitivi e quindi facili da usare anche da parte di chi è a



digiuino di tecnologia. Molto apprezzati gli interventi tecnico-scientifici tenuti dai curatori del progetto – Claudia Montano, direttore del Museo, e gli architetti Alfredo Donati, Andrea Soffitta, Roberto Faraone, Lorys Cavazzi, Francesco Fattori, Stefano Marinaro, Simone

Vecchi – che hanno spaziato dalla ricerca storica-documentale alla trattazione delle più innovative tecnologie utilizzate per la realizzazione dell'intero progetto Virtual Tour.

Fosca Colli

## CRONACHE POMETINE (a cura di Fosca Colli)

### I PROFUMI DI LAVINIUM

Torna a grande richiesta la visita guidata sensoriale *I profumi di Lavinium* in programma per martedì 17 dicembre con inizio alle ore 15.00. Si tratta di un percorso volto alla conoscenza di antiche essenze e profumi che prenderà avvio dai XIII Altari e dall'Heroon di Enea e si concluderà al Museo Civico Archeologico Lavinium. Questa visita immersiva, sarà condotta da un'operatrice museale archeologa e da una guida naturalistica esperta in botanica, che coinvolgeranno il pubblico attraverso l'utilizzo di bende, essenze, campioni vegetali e approfondimenti tematici. Il biglietto d'ingresso è gratuito, però è previsto un costo per prendere parte al tutto di 7 Euro. L'appuntamento per i partecipanti è presso l'Area Archeologica dei XIII Altari e dell'Heroon di Enea, che si trova di fronte centro commerciale 16 Pini, via del Mare, Km 18.600. Prenotazione obbligatoria. Per info e prenotazioni: 0691984744 o inviare una e-mail a [museoarcheologicolavinium@gmail.com](mailto:museoarcheologicolavinium@gmail.com).

### "I SABATI CULTURALI" IN BIBLIOTECA

Un fine anno che è all'insegna della conoscenza. Con questo spirito inizia una rassegna che

avrà come scenario la Biblioteca comunale "Ugo Tognazzi" di Largo Catone dal titolo "I Sabati Culturali". Sono incontri a ingresso libero per approfondire, con gli esperti Barbara Barone - filosofa, saggista, docente di counselor filosofico esistenziale - e Claudio Luminati, counselor esperti - tematiche che riguardano la sfera personale ed emotiva. Il primo appuntamento si è avuto il passato 23 novembre quando si è parlato di "Educazione e rinnovamento del sentire, del pensare, dell'agire e delle relazioni". Ora l'attenzione è rivolta a sabato 21 Dicembre, dalle 16.00 alle 18.00, quando i presenti affronteranno un altro tema di una certa importanza ossia la "Cura di sé e trasformazione della Vita, la crescita attraverso la conoscenza, l'amore per sé e le relazioni".

### CELEBRATA LA GIORNATA NAZIONALE degli ALBERI

Proteggere la Natura, ma anche rendere più verdi e a dimensione umana le nostre città. Delle volte basta poco. Delle volte basta solo un piccolo gesto per dare avvio ad un grande e reale cambiamento. Ed è quello che è avvenuto lo scorso giovedì 21 novembre, quando si è piantato un arbusto in occasione della



Giornata Nazionale degli Alberi. Non sarebbe, forse, un qualcosa degno di nota se non per il fatto che è stato piantumato in pieno centro urbano, proprio di fronte al Municipio, ovvero Piazza Indipendenza. Un modo simbolico, ha spiegato chi si è

fatto parte attiva di questa semplice e significativa iniziativa, per ricordare la loro importanza per gli esseri umani e il loro valore che incide sul miglioramento della qualità dell'aria, sulla riduzione del calore, sul contrasto alla perdita

della biodiversità e tanti altri benefici. Ma non si tratta di un atto isolato e fine a sé stesso. Infatti, è stato assicurato che nelle prossime settimane, si continuerà con la messa a dimora di altri alberi in altre parti di Pomezia.

**SPORT**

**Il mese di novembre si avvia alla sua conclusione e con esso il Campionato Sociale dell'ASD Runforever Aprilia**

La ricerca dei punteggi mancanti, le belle giornate di sole, le gare vicino casa, tutte circostanze che hanno stimolato i nostri iscritti a prendere parte a tante gare podistiche.

Il 17 novembre si è svolta a Roma la gara di 9,9 km denominata "Corriamo al Tiburtino", con percorso su strada che si sviluppava appunto nel quartiere romano. Tanti i partecipanti, ben 740 tra cui 3 nostri atleti. L'apriliano **Gianluigi Bianchini** si è classificato benissimo, 45°, seguito dai romani **Fabrizio Baione** 557° e **Milena Mossucca** 576°.

Stessa giornata ma località diversa, la splendida cittadina di Terracina che ospitava la 3ª edizione della "Corri a Terracina" su un percorso davvero impegnativo ma dal panorama mozzafiato. E' qui che si sono presentati in 252 all'arco di partenza e con loro i nostri apriliani **Christian Margiotta**, giunto 8° assoluto e sul podio per il 2° posto della categoria M45, **Michelangelo Papa** giunto 31° e 6° di categoria, **Massimo D'agostino** 197°.

**Riccardo Volpe**, atleta apriliano d'adozione, per quello stesso giorno ha preferito la **Mezza Maratona di Verona**, 21,0975 km che gli sono serviti come preparazione alla prossima Maratona di Valencia. L'ha chiusa con lo splendido tempo di 1h 15'39" in real time, piazzandosi al 48° posto su un totale di ben 3759 runners.

La domenica successiva 2 sono state le località più gettonate dai nostri podisti. La più lontana Milano dove si disputava la 21ª



**Mezza Maratona**, bellissima gara, molto ben organizzata che si snodava tra i vecchi e nuovi quartieri milanesi. La nostra **Simona Giordani** che sta facendo progressi notevoli, oltre a visitare la magnifica città, si è messa in gioco presentandosi all'arco di partenza con la tenacia che la contraddistingue. E' giunta 3636ª su 6082 concorrenti soddisfatta del suo successo e già pronta a nuove avventure. Nella più vicina Roma, si

disputava invece la 30ª **Corri alla Garbatella**, inserita nel nostro calendario sociale e che quindi dava diritto ad un punteggio maggiorato. Questa gara di 9,8 km è stata presa d'assalto dai 954 podisti accorsi da ogni dove, nonostante il percorso impegnativo anche se stradale. 9 dei nostri più forti atleti vi hanno preso parte, con ottimi piazzamenti conquistando meritatissimi premi.



La nostra più veloce donna è stata la splendida **Pamela Gabrielli** che ha tagliato il traguardo al 2° posto e quindi a podio (55ª posto assoluto M/F), seguita da **Sonia Andolfo** 372ª e 8ª nella categoria SF. Il nostro atleta più veloce è stato **Christian Margiotta** che infatti è giunto 15° assoluto, anche lui a premio nella sua categoria SM45 dove si è piazzato 2°. **Gianluigi Bianchini** ha ottenuto un ottimo



24° posto assoluto, **Emanuele Battaglia** 55°, **Claudio Cordella** 322°, **Raffaele De Santis** 417°, **Rocco Di Fede** 417° e **Massimo D'agostino** 710°.

Che dire, la nostra Società va fortissima, anche quest'anno si sta aggiudicando premi in quasi tutte le gare, portando in alto il nome della nostra splendida Città di Aprilia, anche grazie ai nostri amici di Roma, di Albano, Anzio Bolzano ecc.... che nonostante la distanza fanno parte della nostra Società.

Appuntamento alla Maratona di Valencia dove alcuni nostri atleti sono iscritti, che si disputerà il 1 dicembre, nella speranza che la bellissima città spagnola si possa risollevare dalla tremenda alluvione da poco subita.

Un ringraziamento dovuto anche al nostro sponsor, il "distributore indipendente Herbalife Mauro Pellegrini".

**Canio Martinelli Segretario ASD Runforever**

**NUOTO MASTER**  
**Al via la stagione FIN dello Sporting Village**

L'Aprilia Sporting Village in grande spolvero al VII Trofeo Nuoto Master Domenica 24 novembre, nel centro sportivo Babel di Roma, un piccolo ma energico gruppo di atleti dell'Aprilia Sporting Village si sono resi protagonisti con prestazioni, tutt'altro che di secondo piano, in uno dei meeting FIN più importanti e partecipati dell'interno panorama del nuoto master. Si è distinto in particolare **Fabio Guain** M35, nei 200 stile, con un crono strepitoso di 2'02"75 che gli vale la medaglia d'oro. Grande anche la prova dell'altro M35, **Fabio Malvati**, sempre nel 200 stile, che con il tempo di 2'11"46, si deve



accontentare del quarto posto. Continua poi la carrellata, degli ottimi tempi, nei 200 stile, per il Capitano **Giuseppe Marino** M55 che ferma il suo cronometro a 2'42"97, **Roberto Campanelli** M60 e **Claudio Galvani** M75, che non demorde le attese e si piazza quarto per pochi secondi dal podio. Un elogio particolare va rivolto all'unica "quota rosa" del gruppo **Chiara D'Annibali** M25, che piazza due ottime prestazioni sia nei 50 stile che dorso. Sempre nei 50 dorso, una sfida tutta in casa tra due titani degli M75 **Claudio Galvani** e **Ernes Gabanella**, che portano a casa rispettivamente la medaglia d'argento e di bronzo. Il **Gabanella** raddoppia pochi minuti dopo, questa volta nei 50 stile dove stampa un 54"03 che gli vale la seconda medaglia di bronzo. Ottima

Team master ASV



**Un modo nuovo di fare la tua pubblicità sul grande LEDWALL all'ingresso del Teatro Europa di Aprilia**  
**Info: 320.8583017 - 335.8059019**

SPORT

# Campioni Nazionali di Karate

## Il Team del Maestro Massimo Soccorsi della palestra "PRIMAVERA FITNESS"

di Piergiuseppe Jorillo

Il 17 novembre 2024 nella città di Spoleto, si è svolto il Campionato Nazionale di "Karate Team Italia" agli atleti della Palestra PRIMAVERA FITNESS di via delle Valli del



Maestro Massimo Soccorsi, portano a casa due medaglie d'oro due medaglie d'argento e 5 medaglie di bronzo. Ottima la performance dei ragazzi del team che spaziano dal Kata al Kumite senza problemi. Nella

foto dalla sx a dx (Tocci Sabrina, G i s m o n d i Azzurra, Deriu Gabriele, Tocci Giuseppe, Squitieri Mattia, Testa Riccardo. In tutta da sx a dx Il Maestro Massimo Soccorsi i coach: Mino Testa, G i s m o n d i Federica, Deriu Mauro e Squitieri Luigi. Elenchiamo i nominativi dei medagliati: Deriu G a b r i e l e C a m p i o n e Nazionale di Kumite medaglia d'oro e medaglia d'argento nel Kata. Testa Riccardo medaglia d'oro nel Kata e medaglia di bronzo nel Kumite. Squitieri Mattia medaglia d'argento nel Kumite e medaglia di bronzo nel Kata. Gismondi



Azzurra medaglia di bronzo nel Kata e medaglia di bronzo nel Kumite. Tocci Sabrina medaglia di bronzo nel Kata. Tocci Giuseppe medaglia di bronzo nel Kata. Grande soddisfazione del Maestro Massimo Soccorsi responsabile Regione Lazio del settore Karate OPES ITALIA. Tutto pronto per la prossima gara del 1° dicembre al Pala Torriano a Roma

Campionato Nazionale "Unione Italia Karate". Prossima gara il 15 dicembre "Trofeo Karate Kata Ferentino". Si chiude con il cambio cintura il sabato 21 dicembre. Sul Podio: Deriu Gabriele medaglia d'oro e Squitieri Mattia medaglia d'argento. *\*I genitori danno il consenso alla pubblicazione delle foto dei loro figli.*



Organizzazione Funebre  
**FANTINI ZANETTINI**

06.92.70.46.12  
www.fantinizanettini.it

Alvaro Fantini  
336.775.430

Mirko Zanettini  
347.66.67.831

24 ore su 24

Aprilia - via Rossetti 14

**VENDO NUOVE!!! AFFARE.. VENDO 5 PERSIANE BLINDATE** zincate con doppia verniciatura a forno NERO RAME MARTELLATO: N° 2 PERSIANE PORTA-FINESTRA DI MISURA : H 232 CM. X L. 126.5 CM. + H 232 CM. X L. 114 CM. N° 2 PERSIANE FINESTRA CORTA DI MISURA: H 145 CM. X L. 114 CM. N° 1 PERSIANA FINESTRA AD UN ANTA DI MISURA : H 145 CM. X L. 76. NB. In vendita anche singolarmente PER INFORMAZIONI SU PREZZO CARATTERISTICHE O ALTRO CONTATTARE IN PRIVATO AL NUMERO EVIDENZIATO NELL'ANNUNCIO. prezzo Tratt. cell.3382046356

**GIUBBOTTO** Peacoat the L vendesi euro 30,00 invio foto cell 3315075922  
**CERCO LAVORO BADANTE** solo turno mattina a no notte per contattare Tel. 3471772655 zona Aprilia

**MURATORE** maiolicaro ita con p.iva e 44 anni di esperienza esegue con squadra di professionisti lavori edili ristrutturazioni complete rifinitissime da €200 al mq ogni tipo di pavimentazioni da €10 al mq pittura cartongesso a costi onesti massima serietà Tel. 3511214293

**44ENNE DI ARDEA** con esperienza come elettricista è disponibile per collaborazione o aiuto in lavori che riguardano impianti elettrici in appartamenti ecc... Automunito, disponibile da subito. Per info: 329-8254111 **Alessandro**

**VENDESI STUFA A GAS** usata solo poche volte (praticamente nuova) Marca Glem, 5 fuochi, forno elettrico mai usato. Lungo 92 cm - Largo 58 cm. € 350,00 Per info: 3342277220

**Effettuo pulizie** appartamenti scale condominiali solo Aprilia centro con esperienza Tel. 3471772655

**CERCO LAVORO BADANTE** solo donna da lunedì a venerdì solo di giorno non notte per Aprilia centro Tel. 3471772655

**VENDESI TAVOLO** 110x90 rotondo apribile + cassetti 60 euro, scrivania 130x70x80 + 3 cassetti 70 euro, lampadario circolare da cucina 10 euro, rete metallica singola 190x80 15 euro Tel. 3387338263

**VENDESI VICINANZA SULMONA TERRENO EDIFICABILE PER REALIZARE 14.000MQ CASA DI CURA PER TERZA ETA. TERRENO 20.000MQ TRATTATIVA RISERVATA.**

**PER.INFO. 393.7737242 - 328.8862879-392.8647006 - 0773 663669.**

originale,ha forti rinforzi laterali e fessura rotonda per la rotula.E' praticamente nuova avendola usata per soli 30 giorni dopo l'intervento. lo l'ho pagata 149 euro e desidero venderla a soli 55 euro a chi ne avesse necessita. Posso inviare foto su whatsapp

Anzi **Giuseppe 3498094903**  
**EX DOCENTE DI INFORMATICA** dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet.Tel. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo whatsapp)

**MOTORE ELETTRICO** marca LEPORIS - 1,5 hp - 1500 giri - 220 v. con puleggia. Acquistato anni fa per montaggio su Molazza-Betoniera. Usato 4/5 volte. Praticamente nuovo. Euro 140,00 - Poco trattabile. Vero affare. **Alberto**. Tel. 347.1234031

**EFFETTUA PULIZIE** appartamenti scale condominiali per Aprilia centro Tel. 3476718265

**SIGNORA OFFRESI PER PULIZIE NEI GIORNI LUNEDI E MERCOLEDI** TEL. 320.70276434

**APRILIA CENTRO INSEGNANTE IN PENSIONE SOLA E NON PATENTATA CERCA AUTISTA BEN RETRIBUITO DAI 75-85 ANNI PER VISITE E PASSEGGIATE** TEL. 334.1638141

**Vendesi Villa (casa riposo, laboratorio analisi o poliambulatorio) mq 550 immersa in 2 ettari di castagneto e ampissimo parcheggio. Zona Sezze prezzo euro 750 trattabili. INFO.3937737242 3288862879**

custodia,morbida visionabile su whatsapp,200 euro,,vendo 2 separe» in legno e stoffa alti 175 x 2metri 50 euro cadauno.,vendo camper vecchi tipo,mirage,1500 euro...telefonate a paolo 3487738720  
**44ENNE DI ARDEA CON ESPERIENZA COME ELETTRICISTA** è disponibile per collaborazione o aiuto in lavori che riguardano impianti elettrici in appartamenti ecc... Automunito, disponibile da subito. Per info: 329-8254111 **Alessandro**.  
**MOTORE ELETTRICO MARCA LEPORIS - 1,5 hp - 1500 giri - 220 v. con puleggia.** Acquistato anni fa per montaggio su Molazza-Betoniera. Usato 4/5 volte. Severamente interessati il prezzo è da

**M.C. Zincatura di Mitrea Catalin**  
320.34.93.130  
• M.C. Raccolta zincatura  
• Zincatura a caldo  
• Pulizia zinco  
• Sabbatura  
Via dei Giardini 34 - Aprilia  
mitcata@pec.it  
PIVA 03275670598 - C.D. M5UXCR1

automunita cerca serio impiego part - time zona Pomezia e limitrofe. Esperienza pluriennale come back office commerciale italia estero, Front office, amministrazione e contabilità semplice e segreteria generale. Per info: 375/6190754

**INSEGNANTE IN PENSIONE** offre gratuitamente doposcuola elementari e medie a vs. domicilio tel 334.1638141

**VENDESI GENZANO DI ROMA, UFFICIO 18 MQ.** composto da camera e bagno completamente ristrutturato con entrata indipendente in via Italo Belardi 39. Euro 21.000,00 Tel. 3492255905

**AFFITTASI GENZANO DI ROMA, LOCALE COMMERCIALE DI 110MQ.** con doppia entrata Via Italo Belardi 45/47 (via dell' infiorata) con forno a legna storico, per la produzione di pane, prodotti da forno e pizzeria e altro. Prezzo da concordare. Tel.3492255905.

**OFFRO CAMERA MATRIMONIALE CON 2 POSTI** Letto tutta arredata con bagno euro 300 cad. + stanza singola ad Aprilia con bagno euro 350,00 zona ben servita collegata alla pontina e alla stazione treno Ottima per studentesse lavoratrici maestre valido solo per donne Telefonare 340/6806514 **Giovanni**

**APRILIA CENTRO AFFITTASI A SOLO DONNE** camera con bagno arredata più uso cucina. Trattamento familiare. Si richiede massima serietà Tel. 334.1638141

**CERCO BADANTE FISSA** per uomo anziano ma autosufficiente zona vicino lavinio-padiglione

Telefonare 340/6806514 **Giovanni**  
**EX DOCENTE DI INFORMATICA** dell'unitre (Università delle tre età) impartisce lezioni di informatica anche a domicilio anche per smartphone e tablet. 069256239 - 3385885489 (cellulare solo whatsapp).

**CERCO LAVORO PULIZIE** appartamenti scale condominiali zona Aprilia informazioni al numero di telefono 3471772655

**VENDO MONOBLOCCO** Yamaha top 700 x ricambi €300 tel 3339991139

**SIGNORA RESIDENTE IN ARDEA AUTOMUNITA DISPONIBILE PER PULIZIE** di appartamenti scale e uffici NEL POMERIGGIO nelle zone limitrofe. Per info: 375/6190754

**KIT AUTOMAZIONE CANCELLO 2 ANTE BFT:** Trattasi di un kit sostituito di recente con uno nuovo. E' il mod. LUX B APRICANCELL. OLED. n. 2 ante fino a 300 kg. cadauno BFT. Il kit è completo: 1 centralina con cassetta - n. 2 motori-bracci - 2 colonnine con relative fotocellule - lampeggiante - n. 5 telecomandi - staffe - ecc. - Tutto funzionante tranne il motore dx da revisionare. E cmq assolutamente disponibile a provare il tutto prima della vendita. Prezzo euro 200 trattabili. **Alberto 347 1234031**

**DRONE MARCA SU LA C8** pro vendesi euro 60invio foto cell 3315075922

**MONETE MEZZO DOLLARO J. F. Kennedy** vendesi euro 20 invio foto cell 3315075922

**VENDO TASTIERA CON APPOGGIO** e

concordare previa verifica di OTTIMO funzionamento. **Alberto. Tel. 347 1234031**  
**VENDO PIANOFORTE ELETTRONICO ORLA CDP 101 DLS** completo di mobile di supporto, assolutamente nuovo con manuli originali. Consegna diretta dopo prove di accettazione. Non spedisco. Tel. 333 7075929»

**PINZA MOVIMENTAZIONE: Erborelle peso 45 kg.** - Cordoli cemento - blocchi cemento - ecc. - Artigianale - Indispensabile per qualsiasi lavoro che preveda la movimentazione di Erborelle - cordoli - blocchetti - ecc. - Utilizzabile con comode maniglie da n. 2 persone senza nessunissima fatica. Disponibile per qualsiasi prova. Euro 150 trattabili - **ALBERTO - 3471234031**

**VENDO,MANICHINO** x sarta,piedistallo legno.35 euro,tastiera con piedistallo in ferro e custodia morbida 170 euro,2 separe' legno e stoffa verde 50 cadauno..paolo 3487738720

**LIVELLA professionale** marca VEVOR raggio verde + relativo treppiede + asta metrica - Nuovo ancora imballato. Tutto in apposita valigetta. Valore di mercato oltre 300 euro. Vendo il tutto a 250 euro. Trattabili. **Alberto tel. 3471234031**

**AFFITTO STUDIO MEDICO IN APRILIA** Via Sardegna n. 13, Piano Primo Interno n.3Con ascensore e Posto Auto Esterno n. 4 LIBERO DAL 1° OTTOBRE 2024 Già studio di Ostetricia e Ginecologia per 14 anni Ampi Parcheggi , Fronte Parco Friuli TEL. 339 34 50 300 **LUCIANO**.

**VENDESI FORD FIESTA ANNO 2004** EURO 500 PER INFORMAZIONI 3394648392

**VENDESI CATENE DA NEVE NUOVE MAI USATE, PER CERCHI 13. 14. 15 PREZZO 60E. 3394648392**

**INSEGNANTE madrelingua (Spagna)** con master in insegnamento della lingua spagnola, specializzata in insegnamento agli studenti italiani, impartisce lezioni ONLINE personalizzate secondo livello e necessità, anche preparazione certificazioni o corsi completi. PRIMA PROVA GRATUITA.

Per informazioni contattare Paula a [pdglezioniispagnolo@gmail.com](mailto:pdglezioniispagnolo@gmail.com) o al 3516286698 anche tramite WhatsApp.  
**INSEGNANTE DI INGLESE E SPAGNOLO,** madrelingua spagnolo, impartisce ripetizioni a euro 10 l' ora, a studenti di scuola media, superiore e università, presso il mio domicilio. Zona Aprilia centro.tel: 0692702623 / 3289063294

**RICERCO LAVORO DI PULIZIE** per piccoli appartamenti, studi e uffici nelle ore della mattina Massima serietà Tel.3913894693

**LAUREATA IN LETTERE E GUIDA TURISTICA** in francese dà ripetizioni in materie letterarie e francese. Cellulare:3496728097.

**CALANDRI REGOLA PARETI** 13 pezzi estensibili mt 3.10/3.90 vendesi cell. 3315075922

**Azienda operante nel settore della fabbricazione, vendita e installazione di tende da sole, pergole, vetrate panoramiche e infissi in alluminio. Cerchiamo Operai montatori e assemblatori di infissi in alluminio e vetrate panoramiche. Luogo di lavoro Cisterna di Latina con disponibilità a spostarsi nella provincia di Roma e Latina. Inviare curriculum a tecnico@vealtenda.it**

**Azienda operante nel settore della protezione solare, per ampliamento azienda ricerca: ASSEMBLATORE E INSTALLATORE PER TENDE DA SOLE, PERGOTENDE E VETRATE. La risorsa dovrà occuparsi della preparazione, assemblaggio e installare di tende da sole, pergole, zanzariere e vetrate panoramiche. Il candidato ideale è una persona predisposta al lavoro manuale e che non abbia problemi con i lavori in altezza. Richiesta patente B. e un minimo di esperienza nel settore. Luogo di lavoro Cisterna di Latina. Inviare curriculum a tecnico@vealtenda.it**

**La nostra azienda si occupa di fabbricazione, vendita e installazione di tende da sole, pergole e vetrate panoramiche. CERCHIAMO GEOMETRI O TECNICI PER RILIEVI** misure e acquisizione ordini, già operanti nel settore. Inoltre dovrà organizzare le squadre di posa. Si richiede buona conoscenza tecnica del prodotto e capacità di relazionarsi con clienti e progettisti. Luogo di lavoro Cisterna di Latina con disponibilità a spostarsi nella provincia di Roma e Latina. Inviare curriculum a tecnico@vealtenda.it

**VENDESI LETTINO** in legno con materasso nuovo 85 euro, seggiolino auto (0/13 kg) 15 euro Tel. 3387338263

**Vendo due bottiglie** di doppio Kummel cristallizzato ORIGINALI sigillate ed integre e numerate. Sono della fine degli anni 50, una e della Casa Stock di TRIESTE, l'altra della Buton di Bologna.Sono in vendita a collezionisti ed amatori prezzo 50 euro cadauna a scelta oppure 90 euro per entrambe. Posso inviare foto via whatsapp app AD Anzi **GIUSEPPE Tel. 3498094903**

**Ginocchiera professionale** della ditta mondiale Donjoy per atleti o persone operate al legamento crociato, al menisco o persone meno giovani operate di protesi al ginocchio.E' nella sua confezione

**CATENE NEVE PER CERCHI 13, 14, 15 VENDESI 60E** TEL 3394648392

**FORD FIESTA DIESEL ANNO 2004 VENDESI 400E** PER INFORMAZIONI 3394648392

**TELEVISORE A COLORI 14" MANCANTE DI TELECOMANDO E DECODER, PERFETTAMENTE FUNZIONANTE 30E** 3394648392

**CARRELLISTA MAGAZZINIERE ESPERTO**, uso retrattile traspallet e di tutti i dispositivi di magazzino cerca serio impiego zona Pomezia, Aprilia e limitrofe. Residente in Aprilia, automunito patente B. Esperienza ventennale. Per info: 329/8254111 **Alessandro**.

**IMPIEGATA RESIDENTE IN ARDEA**

# SOGGEA

**COSTRUZIONI - RISTRUTTURAZIONI  
PROGETTAZIONE**



**APRILIA - VIA ENRICO FERMI, 20 Tel.06.92.72.75.44  
www.infosogea.it - infosogea@libero.it**



# a teatro puoi

A NATALE...  
**REGALA  
UNA SERA  
A TEATRO!**

**APRILIA**  
**C.SO GIOVANNI XXIII°, 32/34**  
**Tel. 06.97650344 - 335.8059019**  
web: [www.teatroeuropadiaprilias.com](http://www.teatroeuropadiaprilias.com)

**PREVENDITE PRESSO BOTTEGHINO TEATRO**  
Orari: 10:00/12:00 16:30/19:00  
**BIGLIETTI ANCHE ONLINE**



## **TEATROEUROPA** A P R I L I A

SEGUICI SU  
 

**TEATROEUROPA**  
APRILIA  
Info: 06.97650344 - 335.8059019

**the BRONX Gospel Choir**



**26** Dicembre 2024  
ore 18:00

Rolando Merello Zoffi

**BUBBLES REVOLUTION**



**04 GENNAIO APRILIA**  
TEATRO EUROPA SABATO  
ORE 17:00

**BIAGIO IZZO**

**L'ARTE della TRUFFA**



CARLA FERRARO ROBERTO GIORDANO CRO PAUCRILLO ARIELINO SPERANZA ADELE VITALE  
REGIA DI GIULIO FORNARI

**12** Gennaio 2025  
domenica ore 16

**TEATROEUROPA**

**FRANCESCO CIGCHELLA**

**TANTE BELLE COSE**



**23** GENNAIO 2025  
**24** **TEATROEUROPA**

**MADRID**  
IL MUSICAL  
di STEFANO D'ORAZIO



Regia LUCA DATTINER

**26** DOMENICA  
26 GENNAIO  
**APRILIA (LT)**  
TEATRO EUROPA

**PAOLO CAIAZZO**

**QUELLA VISITA INASPETTATA**



REGIA DI PAOLO CAIAZZO

**8** Febbraio 2025  
**TEATROEUROPA**  
Biglietti Botteghino Teatro info 335.8059019  
online [www.ciaotickets.com](http://www.ciaotickets.com)

**1 Marzo 2025** **TEATRO EUROPA**

**MAURIZIO CASAGRANDE**

**il viaggio del papà**



REGIA DI MAURIZIO CASAGRANDE

ANNA CECILIA CAPONE GIOVINO ANTONIA PUCCI  
ANNA CECILIA MAURIZIO CASAGRANDE

**TRIS DI CUORI**



REGIA DI TONI FORNARI

**26** Aprile 2025  
**TEATRO EUROPA APRILIA**  
Info: 335.8059019